

# İmumax Boğaz Spreyi Klinik Etkinliği

## İmumax Throat Spray Clinical Activity

**Prof. Dr. Murat TOPRAK**

İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Tıp  
Fakültesi Kulak Burun Boğaz  
Anabilim Dalı

**Yazışma Adresleri /Address for  
Correspondence:**

Etiler, Nispetiye Cad. Seyran Apt.  
No:35 D:3, 34340 Beşiktaş/İstanbul

**Tel/phone:** +90 212 351 94 06

**E-mail:** murattoprakk@gmail.com

### **Anahtar Kelimeler:**

Üst solunum yolu  
enfeksiyonlarında,  
lokal tedaviler

### **Keywords:**

Upper respiratory tract  
infections, local  
treatments

**Geliş Tarihi - Received**  
05/07/2016

**Kabul Tarihi - Accepted**  
22/08/2016

### **Özet**

Üst solunum yolu enfeksiyonlarında sıkça karşılaşılan şikayetler arasında boğaz ağrısı, öksürük ve gıcık hissi yer almaktadır. Bu şikayetlerin semptomatik tedavisinde 4572 hasta üzerinde çok merkezli olarak imumax spreyn (gliserol, bal, üzüm asması, avrupa mürver ağacı ve su karışım) lokal etkinliği araştırılmıştır. Hasta şikayetlerinin zamana bağlı olarak ne kadar gerilediği yönünde klinik gözlem yapıldı. Sonuçlarda bu şikayetlerin şiddeti 3.günde %50 civarında geriledi 7.günde ise bu oran %90lara varmıştı.

### **Abstract**

Frequently encountered complaints are sore throat, cough, and tickling in upper respiratory tract infections. The local effectiveness of imumax spray (Glycerol, honey, vine, European elderberry and water) as much based on 4572 patients in the symptomatic treatment of these complaints were investigated. Clinical observations were made towards decreased depending on the time of patient complaints. In Conclusion the severity of these complaints fell 50% in 3rd day; on the 7th day, this ratio has been 90%.

İmumax Boğaz spreyi, ozmotik etkili hipertonic özellik gösteren bir spreydir (1). İçeriğinde gliserol, bal, üzüm asması (L. Vitis Vinifera) özütü, Avrupa mürver ağacı (L. Sambucus Nigra) özütü ve su bulunmaktadır. İmumax boğaz spreyi mekanik olarak etki göstermektedir, boğaz yüzeyine uygulandığında boğaz mukozası üzerinde ozmotik yolla etkinleşen bir film şeridi oluşturarak boğazın derin kısımlarından hipotonik sıvıları mekanik olarak kendine doğru çekerek etki göstermektedir. İmumax Boğaz spreynin (VB-Th4) üst solunum yolu enfeksiyonlarındaki etkisi klinik olarak gösterilmiştir (2,3).

**Çalışmanın türü:** Boğaz ağrısı, öksürük, gıcık hissi şikayetleri olan erkek ve kadın hastalarda, açık, ileriye yönelik, çok merkezli retrospektif gözlemsel çalışma.

**Çalışma Yeri:** Çok merkezli, Türkiye (2016).

**Yöntemler:** Boğaz ağrısı, öksürük, gıcık hissi şikayetleri olan 16-78 yaş aralığında, 4572 hasta (2514 erkek(%55), 2058(%45) kadın) 7 gün boyunca İmumax boğaz spreyi ile kullanmış ve şikayetleri çalışma kapsamında değerlendirilmiştir.

**Çalışma tasarımı:** İmumax boğaz spreyi grubundaki hastalara tedavinin başlangıcında ilk 2-3 saat boyunca her 20-30 dakikada bir ve sonrasında tamamen iyileşme olana kadar günde 3-4 defa olmak üzere spreyi boğaz yüzeyine uygulamaları söylendi.

**Ölçülen parametreler:** 1. Tedavi öncesi ve ilk tedaviden 3.ve 7.gündeki boğaz ağrısı, öksürük, gıcık hissi şikayetleri 1'den 5'e derecelendirilmiş ölçek kapsamında değerlendirildi (Yok:1, Hafif :2, Orta:3, Şiddetli:4, Çok şiddetli:5)

KBB uzmanı tarafından değerlendirilen hastaların, hekim tarafından verilen medikal her tür tedaviyi almalarına ve devam etmelerine gözlem süresince izin verilmiştir. Gözlem süresi boyunca varsa sistemik antibiyotik kullanımı, antibiyotik tedavi süresi ve uygulanabilir olduğu takdirde tam iyileşme gününü not etmeleri söylendi. Gerekli olduğu durumlarda sistemik antibiyotik kullanma geçilmiştir.

### Sonuçlar

4572 hastanın 4185'inde; çok şiddetli (1872), şiddetli (1545), orta ve altı (768) olmak üzere boğaz ağrısı şikayeti vardı.

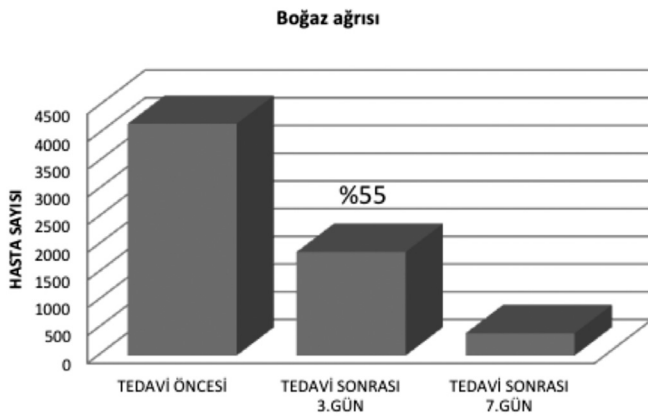
4572 hastanın 3831'inde; çok şiddetli (1546), şiddetli (1306), orta ve altı (979) olmak üzere öksürük şikayeti vardı.

4572 hastanın 4049'unda; çok şiddetli (1612), şiddetli (1393), orta ve altı (1044) gıcık hissi şikayeti vardı.

	Tedavi Öncesi (n)	Tedavi Sonrası 3.Gün (n)	Tedavi Sonrası 7.Gün (n)
Boğaz ağrısı	4185	1871	403
Öksürük	3831	1959	348
Gıcık Hissi	4049	1549	422

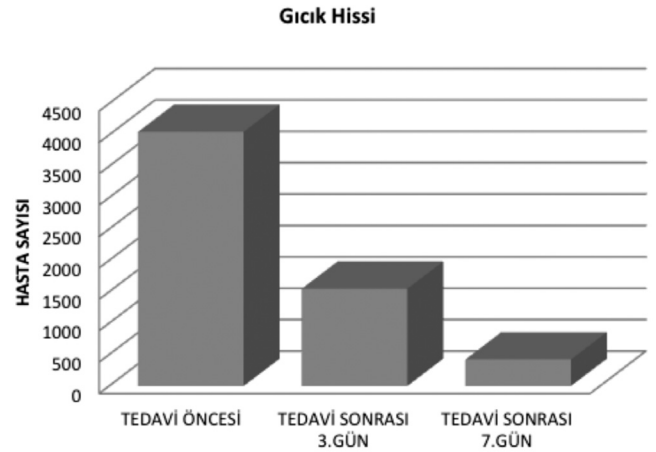
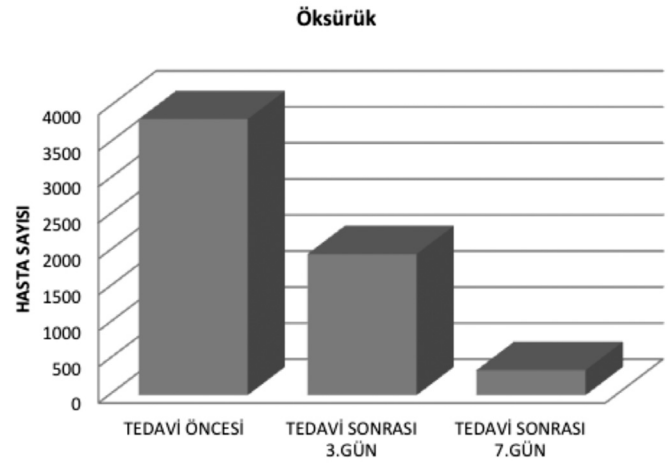
### Boğaz Ağrısı Üzerine Etkisi ile İlgili Değerlendirme

Ağrı gerçek yada olası bir doku zararı ile ilişkisi olan yada betimlenmesi böylesi terimlerle yapılan, hoş gitmeyen duyu ve duygulanıma yol açan yaşantıyı tanımlar. Akut ağrı hasara bağlıdır, sınırlıdır, sebep ile ilişkilidir, koruyucu, sakındırıcı işlevi iyileşmeye yöneliktir. Boğaz ağrısı üst solunum yolu enfeksiyonlarında görülür bu bölgedeki enfeksiyon genellikle farenjit olarak isimlendirilir. Farengeal pleksusu 9 ve 10.kafa çiftleri yapar ve ağrı bu sinirlerle iletilir. Lokal enflamasyon gerilediğinde ağrı hissede azalmaktadır. İmumax Boğaz spreyi kullanımıyla bu bölgedeki enflamasyonun belirgin olarak gerilediği gözlemlenmiştir.



### Öksürük ve Gıcık Hissi Üzerine Etkisi ile İlgili Değerlendirme

Boğazdaki enflamasyonun genellikle bir yabancı cisim hassasiyeti olarak karşılaşılabildiği gibi florayda değiştirip enfeksiyonların uzun sürmesini sağlayabilir. Öksürük ve gıcık hissinde oluşan boğaz temizleme atakları sebep-sonuç ilişkisini tetikler ve hastalık süresi günlerden haftalara uzanır buda ciddi işgücü kaybı yapacaktır. Burada burun mutlaka açık olmalı ve boğazdaki yabancı madde hissi ortadan kaldırılmalıdır yapılan çalışmamızda İmumax Boğaz spreyi'nin boğazdaki bu hissi kaldırma üzerine belirgin etkisi görülmüştür.



- 1 İmumax boğaz spreyi ürün bilgisi
- 2 Russe M et al. Int. J. Pharm. Sci. Drug Res. January-March, 2014, Vol 6, Issue 1 (01-11)
- 3 Shrivastava J. Clinic Trials 2011;1:1http://dx.doi.org/10.4172/jctr.1000102