

KİTAP TANITIMI**Prof. Dr. Işık Sayıl, KRİZE MÜDAHALE VE İNTİHARI ÖNLEME**

"Kriz Müdahale ve İntiharı Önleme" adlı bu çalışma, 1989 yılında Prof. Dr. Işık Sayıl tarafından kurulan Ankara Üniversitesi Psikiyatrik Kriz Uygulama ve Araştırma merkezinin bu alandaki üçüncü kitabıdır. İlki 1996 da ikincisi 2000 de basılmış olan kitaplar konuyu alanda çalışanlara tanıtan, bilgi veren, uygulamayı öne çıkaran kitaplar olmuştur. Bu kitap aynı amaçların yanı sıra eğitimcilerin eğitiminde kullanacakları bir kaynak olarak planlanmıştır.

Prof.Dr. Işık Sayıl, Ülkemizde Koruyucu Ruh Sağlığı alanındaki çalışmalarıyla öne çıkmış bir bilim insanı olarak, yıllarca bu konudaki yeniliklerin öncüsü olmuştur. Sağlıklı bireylerin kriz dönemlerinde profesyonel yardım almalarının, ruh sağlığının korunması ve ruhsal hastalıkların önlenmesi üzerinde duran Prof.Dr. Işık Sayıl intiharın önlenabilir bir halk sağlığı sorunu olduğunu savunmuş, kriz ve intiharı önleme konusunda pek çok çalışmanın başında gelen isim olmuştur. Ülkemizde bu alanda en fazla yayına sahip olma özelliğini de taşıyan Prof.Dr.

Işık Sayıl'ın "Kriz Müdahale ve İntiharı Önleme" adlı bu kitabı iki bölümden oluşmaktadır. Kitabın birinci bölümünde, kriz kavramı, krize müdahale, intihar davranışı, intihar davranışının sosyal boyutları, yineleyici intihar girişimleri, intiharı önleme, medya ve intihar, psikiyatrik bozukluklar ve intihar gibi başlıklar altında teorik bilgi ve becerilerini harmanlayarak okuyucuya sunan Sayıl, ayrıca olgu örnekleri vererek yaklaşımda somut değerlendirmeler sergilemiştir. Kitabın ikinci bölümü ise bu bilgiler ışığında konuyu alanda çalışması olası grupların eğitiminde kullanılacak bir materyal olarak hazırlanmıştır. Böylelikle koruyucu ruh sağlığında önemli bir yeri olan kriz ve krize müdahale yaklaşımının geniş bir yelpazede uygulanır kılınması amaçlanmıştır.

Kitabın sonunda; krizdeki birey gevşeme ve rahatlama bağlamında kullandığımız "gevşemeyi öğrenmek" isimli bir metine yer verilmiştir. Ek olarak bir okuma listesinin okuyucuya daha ileri bir bilgi düzeyine taşımak amaçlanmıştır.