

HABER / XXII. ULUSLARARASI İNTİHARI ÖNLEME BİRLİĞİ TOPLANTISI

Bedriye Öncü*

Uluslararası İntiharı Önleme Birliği'nin (UIOB) (International Association for Suicide Prevention-IASP) XXII toplantısı İsveç'in başkenti Stockholm'de 10-14 Eylül 2003 tarihleri arasında yapıldı. Kendi alanında en önemli organizasyonlardan biri olan UIOB, akademisyenler, ruh sağlığı ve krize müdahale alanında çalışanlar, gönüllüler ve intihar girişiminde bulunmuş kişilerin el birliğiyle intiharı önlemeyi amaçlamaktadır.

XXII UIOB kongresinde sozel bildiri oturumları Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSO) dört resmi dili olan Rusça, Fransızca, İspanyolca ve İngilizce olarak yapıldı. İsveç'in sevilen politikacılarından Dış İşleri Bakanı Anna Lindh'in bıçaklı saldırı sonucu ölümünün golgesinde başlayan kongrenin ana teması, İntiharı Önlemede Sınırları Aşmak-Genlerden İnsan Ruhuna Doğru idi. Amacı, adından da anlaşılacağı gibi intiharın biyolojik, psikososyal ve etik boyutlarının incelen-

mesi ve böylece intiharın nedenlerinin daha iyi anlaşılabilmesiydi. Gerçekten de kongre boyunca intihar ve intiharı önleme konuları pek çok farklı boyutta incelendi. İntiharı önleme stratejileri, gençlerin intiharlarını önlemede halk sağlığı yaklaşımları, kulture özel intiharı önleme programlarının geliştirilmesi, intiharı önlemede eğitim ve gönüllülerin rolü, intiharı önlemede halkla ilişkiler, antropoloji sosyokültürel etkenler ve intihar, farklı kültürlerde cinsiyet ve intihar davranışının anlamı, farklı toplumlarda intihar riski, intihar girişimlerinin epidemiyolojisi, gençlerin intihar girişimlerinin epidemiyolojisi, Avrupa'da intihar, iş yerinde tükenmişlik ve intihar, travmatik stres ve intihar davranışı, psikiyatrik ve ailesel risk faktörleri, intihar ve psikodinamikler yaşam olayları ve duygular, intihar girişimlerine risk faktörleri, intihar ve bedensel hastalıklar, intihar ve ruhsal hastalıklar, intihar eğilimi olan hastaya terapotik yaklaşım, intihar girişimlerinde bulunanlara kısa müdahale (SUPRE-MISS çalışmasının sonuçları), intihara karşı tutumlar, intiharın biyolojik yönleri, intihar girişimlerinin psikolojik bo-

* Uz Dr., Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı

yutları, intiharın dini boyutları, intihar ve internet, intiharın genetiği ve otanazi gibi konularda oturumlar yapıldı. Ayrıca intihar genetiği, gençlerin intiharlarındaki azalmanın altında yatan nedenleri anlama ve intihardan sağ kalanlar gibi çalışma grupları oluşturuldu.

Intihar ve intiharı önleme konusunda ondan gelen akademisyenlerinin konferanslarının yanı sıra 7 ayrı salonda paralel oturumlar şeklinde yapılan toplantılar oldukça verimliydı. Kongrenin ilk günü yapılan panelde, DSO'nun gelişmekte olan 8 ülkede (Brezilya, Çin, Estonya, Hindistan, İran, Güney Afrika, Sri Lanka ve Vietnam) yaptığı bir araştırma ve aksiyon programı olan SUPRE-MISS çalışmasının ilk verileri sunuldu. Farklı kültürlerde intiharların nedenlerini ve nedenlere yönelik önleme çalışmalarının sunulduğu toplantıda intiharın farklı kültürlerde intihar literatürünü yönlendiren Batı'da görüldüğünden çok daha farklı nedenlerle olabileceği ve intiharı önlemede ufak müdahalelerle etkili sonuçlar elde edilebileceği tartışıldı. Örneğin Çin'de intihar eden koyu kadınların çoğunda intihar öncesinde depresif belirti olmadığı, genellikle aile içi (eş, kayınvalide) bir tartışma ya da aşağılama sonrasında, bu kadınların evlerinde bulunan tarım ilaçlarını alarak intihar ettikleri, tarım ilaçlarının kilitli ya da her koy için merkezi bir yerde tu-

tularak bu tür durtusel intiharların onlenebileceği vurgulandı.

Kongrenin ikinci günü ülkemizde yapılan çalışmaların da sunulduğu intihara karşı tutumlar oturumunda farklı kültürlerde farklı grupların intihara karşı tutumları incelendi. Ayrıca Avrupa'da intihar oturumunda yine ülkemizdeki intiharların şehirlere ve cinsiyete göre dağılımının incelendiği bir bildiri sunuldu.

Kongrenin üçüncü günü, Manik Depresif Hastalık kitabının yazarı, John Hopkins Tıp Fakültesi profesörlerinden ve kendisi de manik depresif olan Kay Redfiel Jamison'un hastalığını, hastalığı boyunca yaşadığı intihara eğilimli dönemleri, intihar planlarını, bu durumun benliği üzerindeki olumsuz etkilerini, yaşamı, ilgileri ve işinin nasıl etkilendiğini ve ilaç tedavisi ve psikoterapinin intiharı önlemede ne kadar önemli olduğunu kendi deneyimleri üzerinden anlattığı içten konuşma hepimizi derinden etkiledi.

Ayrıca kongrede yapılan seçimle UIOB yönetim kurulu 2 yıllık bir dönem için yenilendi. Dünyanın pek çok ülkesinden yüzlerce katılımcının katıldığı böyle önemli bir organizasyonda gelecek yıllarda ülkemizden daha fazla sayıda çalışma ve katılımcı görmeyi diliyorum.