

Kriz Dergisi 9 (1): 47-48

HABER / 36. ULUSAL PSİKIYATRİ KONGRESİ ANTALYA / BELEK'TE GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Dr. Asena YALÇIN*, Dr. Ayşegül YILMAZ*

36. Ulusal Psikiyatri Kongresi 3-7 Ekim 2000 tarihleri arasında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Derneği tarafından Antalya / Belek'te gerçekleştirildi. Katılımcı sayısının 1300'lere ulaştığı yeni bin yılın bu ilk kongresi öncelikle üç kuşağı bir araya getiren yapısı ile dikkat çekiyordu.

3 Haziran 2000'de ilk toplantısını Ankara'da gerçekleştirmiş olan "Psikiyatri Eğitimi Çalışma Grubu" kongrenin açılışından hemen önce yapılan dört saatlik bir toplantıda mezuniyet öncesi, uzmanlık ve mezuniyet sonrası eğitim konularını ikinci kez ele aldı. Eğitim konusunun temel ilkelerinin üç aşamada gözden geçirildiği toplantıda konunun önemi bir kez daha vurgulanarak bu çalışmalara süreklilik kazandırılması görüşü benimsendi.

Kongre, Kongre Başkanı Prof. Dr. Işık Sayıl'ın ve Türkiye Psikiyatri Derneği Başkanı Prof. Dr. Savaş Kültür'ün açılış konuşmaları ve ödül törenleri ile başladı. Prof. Dr. Işık Sayıl açılış konuşmasında ülkemizdeki ruh sağlığı alanında süre giden sorunları, özellikle de bir ruh sağlığı politikasının olmayışını vurguladı. Açılışa; Türk Psikiyatri Dergisi Ödülü, 3P Dergisi Ödülü ve Rasim Adasal Ödülü sahiplerine ulaştırıldı. Açılış konferansı, Basın Konseyi Başkanı ve Hürriyet Gazetesi başyazarı Oktay Ekşi tarafından verildi; bu konferansta "Ruh Sağlığı ve Basın Yayın" ilişkisi üzerinde duruldu. 2000'li yılların bu ilk kongresinde yurt içinde ve yurt dışın-

da Türk Psikiyatrisine emek veren 42 psikiyatrist Kongre Onur Kurulu Üyesi olarak seçilmiş ve kongreye davet edilmişti. Kongre Düzenleme Kurulu tarafından kongre onur kurulu üyelerine, Türk psikiyatrisine yaptıkları hizmetleri belgeleyen birer teşekkür plaketi verildi.

Kongrenin ikinci gününde program dört ayrı salonda yapılan konferans ve panellerle başladı. Dr. Bille-Brahe Avrupa'daki intihar girişimlerinin epidemiyolojisinden bahsetti. Dr. Işık Sayıl ve Dr. Halise Devrimci Özgüven'de; Ankara'da 1998 yılından beri Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Bölgesel Ofisi ile birlikte yürüttükleri "Avrupa Çok Merkezli Parasuisid Çalışması"nın Türkiye ayağı ile ilgili sonuçları sundular. Bu konferansların ardından Dr. Nancy Andreasen tarafından "Yaratıcılık ve Mental Hastalıklar" konulu konferans neredeyse tüm kongre üyelerinin katılımıyla gerçekleşti. Aynı gün öğleden sonra Soli Sorias tarafından çoğul kişilik bozukluğunun tanısının geçerliliği tartışıldı. Çok ilgi çeken bu konferanstan sonra İngiltere'den kongreye katılan Dr. Ülkü Günşık "Çocuklara Cinsel Sataşma" konulu konferansta çocukluk çağında cinsel tacize uğrayan bireylerde ileri yaşlarda depresyon, intihar ve cinsel işlev bozukluğu şikayetlerinin arttığını bildirdi. İki günün son toplantıları Dr. Turgay Dalkara ve ekibi tarafından verilen ve büyük ilgi ile izlenen "Beyin Nörobiyolojisi" seminerleriydi.

* Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Araştırma Görevlisi.

Kongrenin üçüncü günü program Dr. Vamık Volkan'ın konuşmacı olarak katıldığı "Patolojik

Yas" konferansı ile başladı. Bu konferansla aynı saatte Dr. Erhan Nalçacı tarafından yönetilen "Beyin asimetrisi" başlıklı panel yer aldı. Bu panelde beynin sağ ve sol yarıküresinin çeşitli işlevler için özelleştiği ve bu özelleşmenin altında yatan anatomik farklılaşmalardan bahsedildi. Diğer bir panelde intiharın basın yayında nasıl işlendiği ve toplum üzerindeki etkileri Cumhuriyet Gazetesi yazarlarından Dr. Erdal Atabek, Dr. Işık Sayıl ve Dr. Ayşe Ekşi tarafından tartışıldı. Medyanın intihar olaylarını sunarken bazen abartılı olabildiği ve bu şekilde bireydeki kendine yönelik yıkıcı davranışlar konusunda bir uyarıcı olabildiği vurgulandı. Bunu takiben Dr. Mark Schuckit madde kullanım bozukluğunun genetiği üzerinde doyurucu bir konferans verdi. Öğleden sonraki konferansların ilki Dr. Turgay Dalkara'nın konuşmacı olarak katıldığı "Sen-Ben-Gen: Psikiyatri ve Genetik" başlıklı konferanstı. Bu kongrenasta sinir sisteminin temel görevinin uyum olduğu vurgulanarak psikiyatrik hastalıklar ve genetik bilimi arasındaki ilişki üzerinde duruldu. Bunu takiben Dr. Nazmiye Ayhan ve Dr. Işık Sayıl tarafından 1996 yılında Ankara'da hizmet veren altı büyük hastanenin psikiyatri kliniklerinin biraraya gelmesi ile başlatılmış olan Ankara'daki Ruh Sağlığı Hizmetlerinin Sektörizasyonu Projesi bir konferans ile tanıtıldı.

Günün sonunda Dr. Savaş Kültür tarafından yönetilen forumda Ruh Sağlığı Yasa Tasarısı ele alındı. 6. Ulusal Sosyal Psikiyatri Kongresi kapsamında bir çalışma grubu yapmış olan Ötanazi Çalışma Grubu, bu kongrede Dr. Sunar Birsöz yönetiminde bir panel düzenlemişti. Bu panelde Psikiyatride Ötanazi konusu tartışıldı.

Kongrenin dördüncü gününde iki ayrı panelde psikiyatride paradigma arayışları ve Türkiye'deki paradigmanın değişmezliği ele alındı. Dr. Cengiz Güleç'in verdiği konferansta da psikopatolojide çağdaş paradigmlar tartışıldı. Sabahki bir diğer panelin konusu Konsültasyon-Liyazon Psikiyatrisinin önemi ve psikiyatrideki yeri idi. Öğleden sonra gerçekleştirilen dört ayrı konferansta da Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu'nun tanısı, tedavisi, ergenlerde nasıl görüldüğü ve genetiği üzerinde duruldu. Bu saatlerde başka bir salonda Dr. Melike Güney yöneticiliğindeki gerçekleştirilen diğer bir panelin ana teması psikiyatri hastalarının stigmatizasyonu ve bunun onlar üzerindeki etkileriydi.

Kongrenin son günü Dr. Alex Sabo Borderline hastalarla çalışma ilkelerini bir konferansta ele aldı. Aynı saatte bir başka salonda psikiyatrik ortamlarda sosyal hizmet konulu bir panel yapıldı. Kongrenin son forumunda da Türkiye'de ruh sağlığı alanında çalışan derneklerin ve vakıfların tanıtımı temsilcileri tarafından yapıldı.

Kongre kapsamında 176 bildiri sunuldu ve ödülle layık görülen çalışmalar 7 Ekim 2000'de kapanış töreninde Türkiye Psikiyatri Derneği tarafından ödüllendirildi.

Kongrede ayrıca; Dr. Nancy Andreasen tarafından "Şizofrenide Cognitive dismetria ve beyin görüntüleme bulguları", Dr. Alex N. Sabo tarafından "Borderline hastalarla çalışma", Dr. Mrk A. Schuckit tarafından "Psikiyatrik hastalıklar ve madde bağımlılığı arasındaki comarbidite", Dr. Kemal Kuşçu tarafından "Aile hikayelerini dinlemek: Soyağaçları" konulu çalışma grupları yer aldı. Dr. Hamdullah Aydın, Dr. Fuat Özgen "Uyku ve Bozuklukları", Dr. Arsaluyş Kayır ve Nuray Türksoy "Uygulamalı Psikodrama", Dr. Işık Sayıl, Dr. Halise Devrimci Özgüven ve Dr. Çiğdem Soykan "İntihar Girişimlerinde İlk Yardım ve Krize Müdahale", Dr. Mehmet Sungur "Bilişsel ve Davranışçı Terapiler" konulu kursları verdi.

Uzmanla Buluşma Saatlerinde Dr. Vamık D. Volkan ve Dr. Abdülkadir Çevik "Politik Psikoloji", Dr. Ülkü Gürışık "Adli Psikiyatride Psikoterapinin Yeri", Dr. Hüsnü Erkmen "Genelleşmiş Anksiyete Bozukluğunun Tedavisinde Son Gelişmeler", Dr. Kayhan Mutlu "Adli Psikiyatri ve ABD'de zorunlu psikiyatrik tedaviye ilişkin düzenlemeler", Dr. Armağan Samancı "Evlilik Sorunları Terapisi", Dr. Pazi-ke Geyran ve Dr. Mehmet Sungur "Bilinen ve Bilinmeyen Yönleriyle Posttravmatik Stres Bozukluğu", Dr. Engin Geçtan "Günümüzde Değişim Süreçlerinde Psikoterapi Uygulamaları" konularını dinleyicileri ile birlikte tartıştılar.

Kongre beşinci gününde yapılan genel kurul toplantısında değerlendirildi, bir kapanış bildirgesi hazırlandı, başarılı bir kongre olarak değerlendirildi ve sonlandırıldı. 37. Ulusal Psikiyatri Kongresi 2-6 Ekim 2001'de İstanbul'da gerçekleştirilecektir.