

BİR ULUSLARARASI İLETİŞİM AĞI: GEÇİŞ SÜRECİNDE SİSTEMLER

Levent KÜEY *, Susan SCHARWIESS**

Geçiş Sürecinde Sistemler grubu bugün için avrupanın 16 değişik ülkesinden aile terapistleri, psikiyatristler, psikoterapistler, sosyologlar ve diğer ilgili profesyonellerin oluşturduğu kültürlerarası bir iletişim ağıdır.

Bu bildiriye, açık bir sistem olarak kendisi de gelişmekte olan geçiş sürecinde sistemler grubunun kuramsal yöneliminin, bileşiminin, amaçlarının, yöntemlerinin ve bugüne kadar yapılan çalışma ve değerlendirmelerinin kısaca tanıtılması amaçlanmıştır.

Grubun kuramsal yönelimi bireyde, ailede ve toplumda ortaya çıkan ruhsal/toplumsal değişim ve sorunları diyalektik/ekosistemik paradigmalara bağlamında değerlendirmektedir.

Bu çerçevede, ailesel ve toplumsal değişim süreçlerinin arasındaki bağlantılara ilişkin bütüncül analogiler kurarak geçiş süreçlerinin sonuçları açıklanmaya ve anlaşılmasına çalışılmaktadır.

Böylelikle, grup ruhsal sorunu olan bireyleri ve ailelerini daha iyi anlamının ve onlara daha etkin yardım edebilmenin yollarını değerlendirmeyi ummaktadır. Ayrıca, bu yolla hem topluluk içi hem de topluluklar arası çatışmaların azaltılması ve

barışçı değişimlere katkıda bulunulması amaçlanmaktadır.

Bu yaklaşımlar uluslar ve kültürlerarası toplantılarda işlenerek geliştirilmektedir. İlk toplantı 1992'de Starkov/Berlin'de İsveç, Polonya, Almanya, Kolombiya, ABD, Macaristan, Bosna, Sırbistan ve Bulgaristan'dan 17 aile terapisti, psikiyatrist, psikolog ve sosyologun katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Bu çalışma grubunda geçiş süreçleri, kimlik, farklılaşma/bütünleşme, güven gibi ana temalar çerçevesinde özellikle, Almanya (Doğu ve Batı Almanya'nın Birleşmesi) ve Yugoslavya'daki değişim ve geçişlerin ruhsal/toplumsal etkileri değerlendirilmiştir.

İkinci toplantı ise 1993'de, "Krizler: Tehlike ve Yeni Ofaslıklar Arasındaki Sentez" başlığı ile Bosna, Bulgaristan, Almanya, Macaristan, Litvanya, Polonya, Romanya, İsveç, ABD, Türkiye ve Yugoslavya'dan 30 kişinin katılımıyla Sofya'da gerçekleştirilmiştir. Burada baskı dönemi sonrası toplumlardaki geçiş süreçleri ve bunların ruhsal etkileri ana çalışma başlıklarını oluşturmuştur.

Her iki toplantıda da, grup tartışmaları ve konferanslar dışında dramatizasyon ve rol değiştirme gibi grup teknikleri ile çalışılmıştır. Bu yolla grup birlikte yaşadığı deneyimler yolu ile işlenen temalara ilişkin içgörüsünü arttırmayı ve benzer profesyonel geçmişlere sahip üyeleri

* Psikiyat. Doç. Dr. İzmir Devlet Hastanesi Psikiyatri Kliniği.

** Dipl. Psychol. Systems in Transition, Berlin.

arasında bilişsel ve emosyonel paylaşmayı amaçlamaktadır. Ayrıca, bu uluslararası toplantılarda zaman içinde ortaya çıkacak deneyim ve bilgilerin yayınlanarak çalışma grubu dışına da yaygınlaştırılması düşünülmektedir.

Grup bugüne dek yaptığı çalışmalarını Haziran '94, Hamburg'da, 14. Dünya Sosyal Psikiyatri

Kongresi'nde sunacaktır. Ayrıca, yine bu yıl Estergon/Macaristan'da Uluslararası Aile Terapistleri Kongresi ile bağlantılı olarak bir çalışma grubu düzenlenecektir. Bu çalışma gruplarından elde edilen deneyimler ışığında '95 ortasında Berlin'de, 1. Uluslararası Geçiş Sürecinde Sistemler Kongresi düzenlenecektir.