YENİDOĞAN CİLDİ VE VERNİKS KAZEÖZANIN BEBEĞE FAYDALARI

NEWBORN SKIN ND BENEFITS OF VERNIX CASEOSA FOR THE INFANT

Arş.Gör. Özge KARAKAYA SUZAN*          Prof.Dr. Nursan ÇINAR*

*Sakarya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD.

Geliş Tarihi/Received: 15.08.2018
Kabul Tarihi/ Accepted: 28.11.2018

ÖZ


Anahtar kelimeler: Yenidoğan, Prematüre, Deri, Verniks kazeoa

ABSTRACT

The main function of the skin is to form a barrier against bacteria and physical and chemical agents from the external environment. Newborns are distinguished from adults by features such as the thin epidermis and dermis, wide surface area of the body, undeveloped functions of sweat

SorumluYazar/CorrespondingAuthor: ÖzgeKARAKAYASUZAN(ozgekarakayasuzan@sakarya.edu.tr)
glands, and immaturity of many systems. The development and maturation of the skin vary by age. Since the stratum corneum layer is not developed sufficiently in premature infants, they are more vulnerable to the toxic effects of agents applied topically and infections occurring through transcutaneous means. The newborn skin at birth is covered with vernix caseosa, a white, cheesy, and lipophilic substance that contributes to utero and postnatal epidermal maturation. Vernix is a protective thin film layer, which is started to be produced at the end of the second trimester of the intrauterine life and contains 80% water, and lipids and proteins. The distribution of vernix on the skin surface varies by the gestational age, mode of delivery, and body weight. In order to safely protect the skin in both preterm and term infants, it is important that vernix is not cleaned from the body and is considered as an epidermal barrier treatment. Vernix contributes to the protection of body heat, as well as the prevention of infections and transepidermal fluid losses by supporting the acidic cover formation.

Keywords: Newborn, Premature, Skin, Vernix Caseosa

GİRİŞ

Yenidoğan Cildinin Özellikleri


Cildin en dış tabakası olan Stratum corneum (SC), vücudun enfeksiyöz maddelerin girişinden ve su kaybindan koruyan oldukça etkili bir bariyer membrandır (Fluhr 2010). Stratum corneum (SC), transeptidermal su kaybının düşük olduğu yüksek düzeyde etkili bir katmandır. SC bütünü, işlevi ve bakteriyel homeostazisi için asıtı bir cilt pH'si gerekli. Banyo ve yıkama suyunun cilt üzerindeki etkilerinin araştırıldığı çalışmalarla belirtiliği gibi, yenidoğanın ardından sebem seviyesi ilk hafta boyunca artmaktadır (Stamatas 2011).


**Prematürelerin Cilt Özelliği**


Prematüre yenidoğanlarda dermis tabakasında kollajen ve elastik liflerin daha az sayıda olması nedeniyle ödemli yapının oluşması daha kolaydır. Bu nedenle
prematürelerde basınca bağlı doku hasarı gelişme riski fazladır (Sarkar 2010). Doku hasarı gelişmemesi için bebeklerin pozisyonu sık aralıklar ile değiştirilmelidir.

Miadında doğan ve prematüre bebeklerde deri yüzey pH’si yüksektir ve serbest yağ asidi konsantrasyonu erişkin derisinden daha azdır. Bu nedenle geçirgenlik ve enfeksiyon gelişme riski artmaktadır (Blume-Peytavi 2012). Ayrıca enfeksiyon ve tokslarla karşı aşırı duyarlı olması ve deri yolu ile çok fazla su kaybederek dehidratasyona girme tehlikesinin olması nedeni ile, prematüre bebeklerin cildi matûrasyon tamamlanana kadar daha özel bir cilt bakımı olmasını gerektirir (Visscher 2000).

**Verniks Kazeozanın Önemi**


Verniks kazeozası varlığı yenidoğan cilt neminin kayboldanını engeller. Visser ve ark.(2005), verniks cilt hidrasyonu üzerindeki etkisini belirlemek için yaptığı bir çalışmada cilt üzerinde verniks kalan yenidoğanların cilt hidrasyonu, doğumdan 4 -
24 saat sonra anlamlı derecede yüksek olarak bulunmuştur. Yine aynı çalışma da cilt yüzeyinde verniksi kalan yenidoğanlarda cilt ph’i 4-24 saat sonra ölçüldüğünde diğer gruptan daha düşük bulunmuştur (Gözen 2015).

**Enfeksiyona Karşı Koruyucu Bariyer**


**SONUÇ**


**KAYNAKLAR**


Çiğdem S, Altay N. Yenidoğanlarda Başnuç Ülseri Gelişimini Önlemeye Yönelik Hemşirelik Girişimleri. Journal of Contemporary Medicine, 6(1-Ek (Olgu Sunumları) ) 2016; 138-47.
Darlenski R, Fluhr JW. Influence of Skin Type, Race, Sex, And Anatomic Location on Epidermal Barrier Function. Clin Dermatol 2012; 30: 269-73
