

Konuşmaktan Korkmayın!

Ankara Üniversitesi Tıp Fakóltesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, T.C. Sağlık Bakanlığı, Türkiye Psikiyatri Derneđi ve İntiharı Önleme Derneđi tarafından bu yıl 11'inci düzenlenen "İntiharı Önleme Sempozyumu" İbn-i Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonu'nda 10 Eylül Dünya İntiharı Önleme Günü'nde gerçekleştirildi. Oturumlara Ankara Üniversitesi Tıp Fakóltesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Bedriye Öncü Çetinkaya ve aynı bölüm öğretim üyelerinden aynı zamanda İntiharı Önleme Derneđi başkanı Prof. Dr. Halise Devrimci Özgüven başkanlık etti.

Koç Üniversitesi'nde Psikoloji Bölümü öğretim üyesi Prof. Dr. Mehmet Eskin, intihar hakkındaki istatistiklerden ve yanlış bilinenlerden bahsetti. Tamamlanmış intiharların %60'ının sebebinin bilinmediğini, %30'unun ise hastalıklara bağlandığını; vicdani sorumluluk nedeniyle hastalık gibi belirli bir nedenin ifade edilmesinin daha rahat olduğunu, cezai sorumluluk nedeniyle de bazı ölkelerde intiharların kayıtlara geçmediğini ifade etti.

Ana temanın "İntiharı önlemek için birlikte çalışalım." olduğu sempozyumda Prof. Dr. Halise Devrimci Özgüven özellikle acil servislerde intihar girişimine ilk müdahalenin çok önemli olduğunu, hastanın mümkünse bir psikiyatrste konsülte edilmesini, mümkün değilse krize müdahalenin herhangi bir sağlık personeli tarafından bile yapılabileceğini; ancak tutumun hayati olduğunu dile getirdi.

İlk oturumun son konuşması Ankara Üniversitesi Tıp Fakóltesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Uzm. Dr. Burçin Çolak tarafından yapıldı. Çolak, intihar edenlerin büyük çoğunluğunda psikiyatrik bir rahatsızlık olduğundan, tıbbi durumun psikiyatrik rahatsızlıklara yol açabileceğinden, özellikle ağrı tedavisinin hastanın tedavi uyumunu artırarak intiharı önleyebileceğinden bahsetti.

İkinci oturum Prof. Dr. Bedriye Öncü Çetinkaya'nın ergenlerdeki intihar davranışı üzerine olan konuşmasıyla başladı. Öncü, ergenlerde intihar riskinin yüksek olduğuna, intihar söylemlerinin dikkate alınması gerektiğine değindi. Ergenlerin, intihar ettiklerinde sanki ölmemiş gibi olayları seyredecekleri şeklindeki algılarına dikkat çekildi.

Bilgi Üniversitesi öğretim üyesi Prof. Dr. Tamer Aker göçmenlerdeki intihar davranışı konusunda bilgi verdi. Son 7 yılda yaklaşık 4 milyon Suriyelinin savaştan kaçıp travmatize olarak geldiğini, büyük bir bölümünün ölkelerine geri dönmeyeceğini ve topluma adaptasyon açısından aşı kadar psikiyatrik desteğin de önemli olduğunu; ancak Suriyelilerin böyle bir arayışta olmadıklarını ifade etti. Bir sonraki jenerasyonda intihar riskinin daha da artacağı vurgulandı.

Sempozyumun son konuşmasını İstanbul Okan Üniversitesi'nden Prof. Dr. Mustafa Sercan yaptı. Sözlere kendisinden önce sorulan bir sorudaki stigmatizasyonlara dikkat çekerek başlayan Sercan, stigmanın ilk çağlarda hayvanlara ve kölelere sahiplik işareti olarak uygulandığını, şimdilerde ise "bizden" olmayanı belirleyip ötekileştirmek amacıyla kullanıldığını söyledi. İlk konuşmaya atıfta bulunarak vicdani ve cezai sorumluluklara ek olarak insanların damgalanmamak için de intiharları sakladıklarından bahsetti. Bir önceki konuşmadaki Suriyelilerin tedavi arayışında olmamalarını içselleştirilmiş stigmaya örnek olarak verdi.

Genel olarak her konuşmacı intiharı konuşmanın intiharı tetiklemeyeceğinin, korkulanın aksine intihar riskini azalttığının altını çizdi. Özellikle psikiyatrik rahatsızlığı olduğundan şüphelenilen insanlarda intiharı sorgulamanın önemine vurgu yapıldı.

Dr. Umut Türk
Ankara Üniversitesi Tıp Fakóltesi
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı