

# Yaşama Nasıl Baktığımız, Ona Nasıl Dokunduğumuz ve Onunla Nasıl İletişim ya da İlişki Kurduğumuz Önemli...

## Biz Aslında Regülasyonu Nöralterapi Adıyla Tanıdık

Sevgili BARNAT - Nöralterapi sevdalıları ve regülasyon tıbbına gönül vermiş olan kıymetli meslektaşlarım, 2015 ilk sayısı ile yine görücüye çıktık.

Her yeni yıl bir başka güzel... 2014 BARNAT ekibi için 31 hafta sonu eğitim, bir uluslararası kongre, bir sempozyum, yeni Nöralterapi mezunları, yeni Manuel Terapi mezunları ile çok yoğun geçti. Onun için burada mezun olan arkadaşlarımız için aramıza hoş geldiniz diyorum. Bu yoğunluk içinde eksikliklerimiz ve yanlışlıklarımız olmuştur belki. Yanlış yapmayan insan genellikle hiçbir şey yapamayan insandır. Yanlışlıklar bilerek yapılmaz ancak önemli olan ders çıkartmaktır. BNR, BTR, BAR, BUKK, MDT adına ekip olarak yanlışlarımızın daha az, başarı ve doğrularımızın daha fazla olduğu bir yılı tanıklık ettik.

Regülasyon Tıbbına, Manuel Terapi ve Nöralterapi'ye olan tutku ve inancımız ile Türkiye'de gerçek tıbbın yerleşeceği günlerin yakın olduğuna inanmak istiyorum.

Büyük şeyler hedefsiz yapılamaz! Bizim de 2015 için hedeflerimiz var. 27 eğitim, 1 Greifswald Sempozyumu, Bremen de Manuel Terapi hospitasyon eğitimi, 1 Nöralterapi Sempozyumu ve katılacağımız 8 kongre ile yine yanlışların az, başarıların daimi olacağı bir yıl bizi bekliyor.

Yeni yıl eski yıl fark etmez, yaşam anlardan ibarettir ve akar gider. Ne zaman ki durup düşünmeye başlarız, işte o zaman bir anlam katarız. Yoksa hayat bu, beklemiyor bizi. Düşünmek için durakladığımızda bile hayatı kaçıırız. O kadar hızlı akar ki bazen tutamaz, hayıflanırız. Bir de bakarız ki bir yıl daha geçmiş, bir yıl daha eskimişiz. Bir İsviçre ata sözü der ki *"Dünyayı değiştirmek istersen kalbine inan, arkadaşlarına güven, sevgine sarıl."*

Olsun varsın geçsin yıllar. Geriye dönüp baktığımızda bu yolculukta 10 yılı geride bırakmışız. Benim ve tüm nöralterapi sevdalıları başta olmak üzere tüm BARNAT ekibinin yüreğindeki coşku yeter de artar. Hepsi sonuçta bir sayıdan ibaret değil mi sanki? Biz regülasyonu hedef almış bir ekip olarak, biz insansak meydan okuruz sayılara, yıllara, rakamlara yazılmışlara. Hepsi bir kalıp, hepsi bir kelepçe.

Sevgi, ilgi ve saygının yaşamda yarattığı değişikliğe dikkat edin. Çevremizdeki canlı varlıklara sevgi ve saygı, cansız olanlara ise ilgi göstererek onları anlamlandırıyoruz. Onları - kendi bakış açımızdan da olsa - değerli ya da değersiz, anlamlı ya da anlamsız hale getiriyoruz. Bu nedenle yaşama nasıl baktığımız, ona nasıl dokunduğumuz ve onunla nasıl iletişim ya da ilişki kurduğumuz önemli...

Ürettiğimiz anlamı ve değeri ise davranış ve iletişim modelimizle ifade ediyoruz. İletişimi ise beden dili yanında, daha büyük oranda sözcüklerle yapıyoruz. Hareketlerimize ve sözcüklere yüklediğimiz anlamlarla yapıyoruz. Sözcükler, kimi zaman bize, çevremizi farklı gösteren bir sis bulutudur. Gerçeği görmek için de, gerçeği gizlemek için de sözcüklerden yararlanırız. Gerçeği görmede ışık olan sözcükler, gerçeği saklamak istediğinde birer sis kümesine dönüşürler. En iyi yalan, en yalın gerçeği söylemek için kullanılan sözcüklerden yararlanabilir. Eğer sözcükler, anlamlarını göstermekte yeterli olabilselerdi, anlam ve açıklama kitapları olmazdı. Eğer sözcükler, bir bakışta içleri görülebilecek kadar saydam olsalardı, onların içini bize anlatmaları için öğretmenlere de ihtiyaç duymazdık. Sözcükler, yaşam kaynağı olan su gibidir. Doğru zamanda, doğru yerde, doğru seçimle kullanıldığında çölde kalana bir yudum su olur. Öfkeyle savrulduğunda ağzımızdan, üstümüze sel tufan olup gelir.

Anlamı sözcüklere yüklemeyen önce, bu anlamı aktarmak isteyip istemediğinizden emin olmalısınız. Anlam yoksa, sözcüklere de gerek yoktur. Her ne kadar anlamlar sözcükler olmadan anlatılabilirse bile sözcüklerle bir bina yapmak, taş ve kerpiç ile gecekonduyu yapmaktan çok daha kolaydır. Nietzsche diyor ki: *"Doğrular ve yanlışlar yoktur. Sadece yorumlar vardır."* Sözcükler, onları seçip belli sıraya dizerek yaptığımız bir yorumdur. Eğer sözcükler beklenenin dışında bir anlam taşıyorlarsa, ya sözcük hazinemizde bir eksiklik vardır ya da onları seçme ve sıralama yöntemi-mizde.

Bir sözcük, kimi zaman ormanı kül edecek bir kıvılcım olabilir. Bir sözcük, bazen yıllardır çözilemeyen bir açmazın kilit anahtarı olabilir. Bir sözcük, bazen mutlu, kimi zaman ise talihsiz bir yaşamın ilk adımı olabilir. Yaşamın içinde olup da onu etkilememek mümkün değil. Bunu öncelikle yaşama ve varlıklara verdiğimiz anlam ve bu anlamı ilettiğimiz sözcüklerle yapıyoruz.

Burada sözcük olarak özgürlük ve regülasyon kapsamında da düşündüğün sürece, sen hep aynı yaştasın, dünya hep aynı yaşta, zaman bile yaşanmıyor. Çünkü zaman denilen bir şey yok!

2015 yılı Mayıs ayı içinde Almanya'ya gidiyoruz. 11-13.05.2015 tarihleri arasında Bremen'de DGMM ikinci Başkanı, MWE başkanı, FİMM eski bakanı ve şimdiki yönetim kurulu üyesi Dr. Wolfgang von Heymann ile birlikte Manuel Tıp Hospitasyon kursu yapacağız. Bu kursa katılım sınırlı olacaktır. Onun için ilgilenen hekim arkadaşların kayıtlarını bir an önce yapmaları gerekmektedir.

14-17.05.2015 tarihleri arasında ise Almanya'nın en köklü Tıp Fakültesinin Anatomi kürsüsünde 4. BNR-Greifswald Sempozyumunu gerçekleştireceğiz. Bu sempozyum Nöralterapi için dünyadaki en derin eğitim imkanını sunuyor. Tarihi Sobata Atlasının orijinal preparatlarının hazırlandığı ve hala bir kısmının bulunduğu tarihi dokusu kadar bilimsel dokusu ile bize yol gösteren bu kürsüde 3 gün boyunca nöralterapi, anatomi ve uygulamaların yapılacağını yanı sıra dolu dolu bilimsel sunumların olacağı bir yaşam alanı yaratıyoruz. Bu sempozyumda katılım sınırlı olduğundan ilgilenen hekimlerin kayıt işlemlerini bir an önce yapmalarında fayda var. Sempozyumda Prof. Dr. Jürgen Giebel, Prof. Dr. Thomas Koppe, Prof. Dr. Hans Barop, PD. Dr. Berd Belles, Dr. Wolfgang von Heymann yanı sıra pek çok bilim adamının ışığı ile aydınlanacağız.

Yeni yılın bu yeni sayısında pek çok bilimsel makale ile özleminizi gidermeye çalıştık. Sözcüklerle bunu anlamlandırmak ve nöralterapi başta olmak üzere manuel tıp ve akupunktur konularında sizi bilgilendirmeyi amaçladık. Bu sayıda Wolfgang von Heymann'dan Manuel tıp konusunda değerli toplu bir makale, benim tarafımdan tedavide bizi zorlayan bozucu alanların farklı bir dedeksiyonu ile tanının kolay konulmasını amaçlayan bir makale var, sevgili Tijen Acarkan ile birlikte hazırlamış olduğumuz Fasiyal paralizisi konusunda nöralterapi ile neler yapabileceğini gösteren bir yol haritası, Demet Erdoğan'dan gerilim tipi baş ağrısı konusunda geniş bir makale, Yusuf ve Cüneyt Tamam'ın birlikte hazırladıkları KTS'lu bir olgunun NT ile çözümü ve V. Nöralterapi Kongresi'nde sunulmuş pek çok posterin yer aldığı dolu dolu okuyup besleneceğiniz bir dergi içinde sizinle buluşturmaya çalıştık. Aslında her BARNAT okuyucusunun bu dergiyi yazıları ile beslemesi ve desteklemesini istiyoruz. Günlük uygulamalarınızda yapmış olduğunuz gözlemlerinizi veya ilgi duyduğunuz ve kendinizi geliştirmiş olduğunuz konular hakkında yazacağınız makalelerle bu dergiyi daha zenginleştirme imkânına sahipsiniz.

Tüm bunların doğrultusunda 2015 yılının Türkiye için umutlu, bereketli, 2014'de yaşanan tüm olumsuzlukların tersinin yaşanacağı bir yıl olmasını; herkes için sağlık, huzur, mutluluk ve başarı getirmesini yanı sıra Nöralterapi ve Regülasyon Tıbbi içinde azami bir dinginlik getirmesini dileriz...

***Yeni Yılınz Kutlu ve Mutlu olsun...Hedefsiz büyük şeyler yapılamaz. 2015 yılında tüm hedeflerinizin gerçekleşmesi dileğiyle..***

Hüseyin Nazlıkul, MD, Prof.  
BNR Başkanı (President of BNR),  
IFMANT 2. Başkanı (Vise President of IFMANT)