

MEME KANSERLİ BİREYLERDE ÜST EKSTREMİTE KAS ENDURANSI İLE YAŞAM KALİTESİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ: KESİTSEL BİR ÇALIŞMA

Arda ÖTER¹, Sercan AKSOY², Vesile YILDIZ KABAK³

¹ Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara, Türkiye

 0009-0005-5351-8975

² Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Medikal Onkoloji Bilim Dalı, Ankara, Türkiye

 0000-0003-4984-1049

³ Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

 0000-0002-1559-1793

ÖZ

Giriş: Meme kanseri tedavisi sonrası üst ekstremité kas enduransında azalma yaygın olarak görölür. Üst ekstremité kas enduransı fonksiyonel bağımsızlığın önemli bir göstergesi olup yaşam kalitesi ile ilişkili bir parametredir. Bu ilişkinin değeriendirilmesi meme kanseri tanısı almış bireylerde klinik açıdan önem taşımaktadır.

Amaç: Bu çalışmanın amacı, meme kanserli bireylerde üst ekstremité kas enduransı ile yaşam kalitesi arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

Yöntem: Çalışmaya, meme kanseri tanısı almış, mastektomi cerrahisi olmuş ve üzerinden en az 1 ay ve en fazla 6 ay geçmiş olan 23-64 yaş arası 47 kadın (yaş ortalaması 44,93±12,15 yıl) katıldı. Bireylerin cerrahi geçiren taraftaki üst ekstremité kas enduransı Zamanlı Omuz ve Dirsek Fonksiyon Testi kullanılarak değeriendirildi. Bu testin, kolun başa ve sırta tekrarlı hareketi, tekrarlı internal/eksternal rotasyon ve tekrarlı ağırlık kaldırma olmak üzere 4 alt testi bulunmaktadır. Yaşam kalitesi, Avrupa Kanseri Araştırmaları Tedavi Organizasyonu Yaşam Kalitesi Ölçeği'nin (EORTC QLQ-C30) genel sağlık, fonksiyonel ve semptom ölçekleri kullanılarak değeriendirildi. Analiz için Spearman korelasyon testi kullanıldı.

Bulgular: Çalışma sonucunda, Zamanlı Omuz ve Dirsek Fonksiyon Testi'ndeki elin başa ve sırta hareketi alt testiyle yaşam kalitesi ölçeğinin genel sağlık ($r=0.323$, $p=0.027$) ve fonksiyonel skor ($r=0.307$, $p=0.036$) ile orta düzeyde pozitif yönde, semptom skoru ($r=-0.499$, $p=0.000$) ile orta düzeyde ve negatif yönde anlamlı ilişki bulundu.

Sonuç: Bu çalışmada meme kanseri tanılı ve mastektomi uygulanmış kadınlarda üst ekstremité kas enduransı ile yaşam kalitesinin her boyutu ile anlamlı ilişkiler bulunmuştur. Bu sonuçlar, meme kanseri tedavisi sonrası üst ekstremité kas enduransının değeriendirilmesinin önemli olabileceğini düşündürmektedir.

Anahtar kelimeler: Meme kanseri, üst ekstremité kas enduransı, yaşam kalitesi.

* Bu çalışma, 16-17 Nisan 2026'da III. Ulusal Onkolojik Rehabilitasyon Kongresi'nde sözel bildiri olarak sunulmuştur.

AN EXAMINATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN UPPER EXTREMITY MUSCLE ENDURANCE AND QUALITY OF LIFE IN INDIVIDUALS WITH BREAST CANCER: A CROSS-SECTIONAL STUDY

Arda ÖTER¹, Sercan AKSOY², Vesile YILDIZ KABAK³

¹ Graduate School of Health Sciences, Hacettepe University, Ankara, Turkey

 0009-0005-5351-8975

² Department of Medical Oncology, Faculty of Medicine, Hacettepe University, Ankara, Turkey

 0000-0003-4984-1049

³ Faculty of Physical Therapy and Rehabilitation, Hacettepe University, Ankara, Turkey

 0000-0002-1559-1793

ABSTRACT

Background: A decrease in upper extremity muscle endurance is commonly observed following breast cancer treatment. Upper extremity muscle endurance is an important indicator of functional independence and a parameter associated with quality of life. Assessing this relationship is clinically significant in patients diagnosed with breast cancer.

Aim: The aim of this study was to investigate the relationship between upper extremity muscle endurance and quality of life in individuals with breast cancer.

Method: The study included 47 women aged 23–64 (mean age 44.93 ± 12.15 years) who had been diagnosed with breast cancer, undergone mastectomy, and one-month to six-month after post-surgery. The upper extremity muscle endurance of the affected side was assessed by using the Timed Shoulder and Elbow Function Test. This test has four subtests: repetitive arm movement to the head and back, repetitive internal/external rotation, and repetitive weight lifting. Quality of life was assessed using the general health, functional status, and symptom subscales of the European Organization for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire (EORTC QLQ-C30). Spearman Correlation test was used for the analysis.

Results: The results of the study showed a moderate positive correlation between the “hand-to-head and back movement” subtest of the Timed Shoulder and Elbow Function Test and the general health ($r=0.323$, $p=0.027$) and functional score ($r=0.307$, $p=0.036$) of the quality of life scale, and a moderate and negative significant relationship with the symptom score ($r=-0.499$, $p=0.000$).

Conclusion: This study found a significant association between upper extremity muscle endurance and quality of life in patients diagnosed with breast cancer who had undergone mastectomy. These findings suggest that assessing upper extremity muscle endurance following breast cancer treatment may be important.

Keywords: Breast cancer, upper extremity muscle endurance, quality of life.

* This study was presented as an oral presentation at the 3rd National Oncological Rehabilitation Congress on 16-17 April 2026.