

FARKLI BİR BOZUCU ALAN NEDENİ: HACAMAT

A DIFFERENT CAUSE OF INTERFERANS FIELD: HIJAMA

Cüneyt TAMAM, MD¹ *, Yusuf TAMAM, MD²

¹Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Mersin - Turkey

²Nöroloji Uzmanı, Dicle Üniversitesi, Diyarbakır - Turkey

Özet

Bozucu alanlar, Nöralterapi pratiğinde vücudun herhangi bir bölgesinde ortaya çıkan bir rahatsızlıktan sonra biyolojik iyileşmenin tam olarak gerçekleşmemesi durumunda oluşan tepkimelerdir. Kupa tedavisi uzun zamandan beri uygulanmasına rağmen, mekanizması tam olarak açıklanamamış, güvenilirlik konusunun kesinlik kazanmadığı bir tekniktir. Olgumuzda ehil olmayan eller tarafından uygulanan hacamat (yaş kupa tedavisi) insizyonlarının derin ve iz bırakıcı olması kişide skar dokusu ve dolaylı olarak bozucu alan oluşmasına yol açmıştır.

Anahtar sözcükler: Bozucu alan, kupa tedavisi, Nöral terapi.

Abstract

Interference field are reactions that occur when the biological healing is incomplete after a disturbance that occurs in any part of the body. Wet cup therapy (Hijama) is a technique in use for centuries, which the reliability is unclear. In this case, the incisions are made too deep and scarred, which lead to scar tissue formation and indirectly cause interference field.

Key words: Interference field, Cup Therapy, Neural Therapy.

Giriş

Bozucu alanlar, Nöralterapi pratiğinde vücudun herhangi bir bölgesinde ortaya çıkan bir rahatsızlıktan sonra biyolojik iyileşmenin tam olarak gerçekleşmemesi durumunda oluşan tepkimelerdir. Bu artmış bedensel yanıtların erken döneminde vücudun iyileşme kapasitesinde bir disfonksiyon yaratırken, artan uyarılar veya yeni bir uyarının oluşması ile karmaşık bir hastalık tablosu şeklinde karşımıza çıkabilmektedir (1-5). Tedavide başarılı olabilmek için, söz konusu dengesizliği meydana getiren bozucu alan veya odağın ortadan kaldırılması gerekmektedir.

Olgu

Bu olguda hasta 63 yaşında, kadın, ev hanımı, çiftlik işleri ile uğraşiyor. Anamnezinde son iki yıldır baş ağrısı ve omuz bölgesinde ağrı mevcut. Hasta 5 yıldır DM tanısı almış, Hipertansiyon, depresyon tedavisi alıyor. Kabızlık şişkinlik, uyku bozukluğu ve sürekli yorgunluk hissi şikayetleri olan hasta günlük 4-5 bardak su tükettiğini ifade etmiştir. Kullandığı ilaçlar;Coraspin tb, Drobia Met tb, Colastin L 10mg, Zanipress 20mg, Lipolin 600 mg, Meresa 50mg.

* Yazışma Adresi (Adress for Correspondance):
Cüneyt Tamam, MD
Hürriyet Mah 1792 Sok Özgüzel Apt K3D6
Yenişehir Mersin Türkiye
Tel: 00 90 543 599 85 69
e-mail: info@drcuneyttamam.com

Fizik muayenesinde boyun hareketleri her yöne 1/3 kısıtlı, omuz hareketleri abduksiyon 90 derecede kısıtlı.

Adler Langer Sağ: C4, Sol: C4 hassas, Kibler cilt kaydırma testinde: T2, T3, ve T5 blokaj tespit edildi. Ciltte dokunma ile kızarıklık belirlendi.

Boyun muayenesinde üst servikal kısıtlılık, Her iki trapezius, levator scapulae, Sternokleidomastoideus ve rhamboideus kas grubunda palpasyon ile hassasiyet ve tetik noktalar bulundu (Şekil 1).

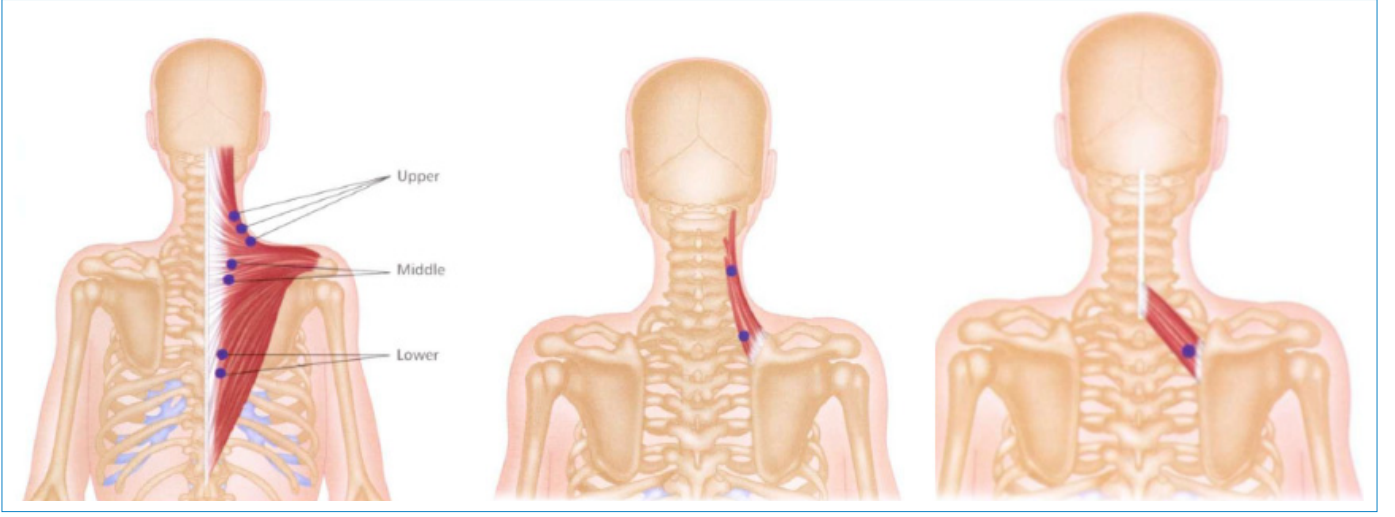
Hastaya diyet verildi. Davranış modifikasyonu önerildi.

3 seans Segmental Nöral terapi (NT) uygulandı. Her iki omuz hareketlerinde ve boyun hareketlerinde kısıtlılığın devam ettiği gözlemlendi.

Bozucu alan düşünülerek yapılan muayene tekrarında C7 ve skapula üzerinde multipl insizyonel skar mevcudiyeti değerlendirildi. Skar dokularına yapılan tek NT seansı sonrası her iki omuz hareketlerinde ve boyun hareketlerinde kısıtlılığın düzeldiği gözlemlendi.

Tartışma

Kupa tedavisi beş bin yıldan fazla süredir dünya genelinde yaygın bir biçimde, birçok kültürde uygulanmaktadır. Kupa tedavisi Orta Doğu'da M.Ö. 3500 yıllarında ilk kez Asurlular tarafından hayvan boynuzları ve bambular kullanılarak uygulanmıştır. (6) Kupa tedavisine ait en eski yazılı belge ise M.Ö. 3300 yılında antik Makedonya'daki uygulamaları anla-



Şekil 1 | Trapezius, Levator scapulae, Rhomboid Minor tetik noktalar.

tan “Ubi Plethore Ibi Evacua” adlı eserdir. (7) Ebers Papirus’da (Mısır’da) M.Ö. 1550’de kupa tedavisinden bahsedilmiştir. Herodotus (M.Ö. 484-425) Mısırlı doktorların hem kuru hem de yaş kupa tedavisi uyguladıklarını belirtmiştir.(8) Ayurveda kaynaklarında belirtildiğine göre M.Ö. 1500 yıllarında Hindistan’da uygulanmıştır. (7) Orta Doğu ve Arap toplumunda yaş kupa tedavisi vücudun eski orijinal haline getirilmesi anlamına gelen “hicamat” olarak adlandırılmıştır. (6)

Kupa tedavisinin ile ilgili yeterince çalışma yoktur.Etki mekanizmaları üzerine birçok hipotez öne sürülmüştür. (9) Nöral, hematolojik, immünolojik, metabolik ve psikolojik etkilerinden bahsedilmektedir. (9, 10, 11) Nöral hipoteze göre; kupa tedavisinin nosiseptör, spinalkord ve beyin (korteks) seviyesindeki sinyal işlemini değiştirerek kronik ağrıda etkili olduğu öne sürülmüştür (Kapı kontrol teorisi). (12, 13, 14) Kupa ve diğer naturapatik refleks tedavilerin; spinotalamokortikal ağrı yollarındaki Aδ (delta) ve C liflerini uyararak etkilediği düşünülmektedir. (15)

Kupa tedavisi uzun zamandan beri uygulanmasına rağmen, mekanizması tam olarak bilinmemekte, güvenilirlik konusunun kesinlik kazanmadığı belirtilmektedir.

Olgumuzda ehil olmayan eller tarafından uygulanan hacamat (yaş kupa tedavisi) insizyonlarının derin ve iz bırakıcı olması kişide skar dokusu ve dolaylı olarak bozucu alan oluşmasına yol açmıştır.

Bozucu alanlar bedenın herhangi bir yerinde bulunabilen ve uzak etkiler yaratan sempatik afferent uyarı yoğunluğunun arttığı kronikleşmiş, nonspesifik, düşük semptomlu veya hiç semptomsuz odaklar veya alanlardır. Pischinger ve Kellner bozucu odak/alan tanımını; “yakın lokal ve genel savunmada çevresi dışında değişik uzak etkiler yaratan, böylece lokal ve genel savunmada aktif olarak daimi hareketlilik meydana getiren, bağ dokuda kronik anormal değişiklikler” olarak tanımlamışlardır. Bedenin kendi mekanizmaları ile düzeltilemezler. Afferent yol ile spinal seviyede sempatik sistem çekirdeklerine, efferent yolla perifere veya organlara uyarı gönderebilirler. Bu kronik non-spesifik uyarı kalıcı sempatik afferent hakimiyet kazanarak temel regülasyon sisteminde bozukluğa yol açar (1-4, 16-20).

Bozucu alana bağlı semptomların regülasyonunda NT önemli bir tedavi metodudur.

Kaynaklar

1. Barop H: Lehrbuch und Atlas der Neuraltherapie nach Huneke, 1996, Hippokrates.
2. Nazlıkul H. Nöralterapi, Bölüm XV, 239-250. Nobel Tıp Kitapevleri. 2010
3. Nazlıkul H. Bozucu alan ve bozucu Odak: Bozucu Alan ve Odakların Tanısında ve Tedavisinde Kulak Akupunkturunu Neden Doğru ve Hedefe Yöneliktir?. BARNAT.9:1, 1-9. 2015
4. Fischer L. Neuraltherapie nach Huneke. Aufl 3. 2011. Verlag,.
5. Elmacıoğlu M.Ali. Bozucu alan ve myofasial tetik nokta kaynaklı kronik ağrı ve panik atak hastasına Nöralterapi yaklaşımı BARNAT.10:3, 15-18. 2016
6. El Sayed SM, Mahmoud HS, Nabo MMH. Methods of Wet Cupping Therapy (Al-Hijamah): In Light of Modern Medicine and Prophetic Medicine. Altern Integ Med 2013;2:3.
7. Bamfarahnak H, Azizi A, Noorafshan A, Mohagheghzadeh A. A tale of Persian cupping therapy: 1001 potential applications and avenues for research. Forsch Komplementmed. 2014;21(1):42-7.
8. Turk JL, Allen E. Bleeding and cupping. Ann Roy Coll Surg Eng 1983;65:128-31.
9. Niasari M, Kosari F, Ahmadi A. The effect of wet cupping on serum lipid concentrations of clinically healthy young men: a randomized controlled trial. J Altern Complement Med 2007;13(1):79-82.
10. Christopoulou-Aletra H, Papavramidou N. Cupping: an alternative surgical procedure used by Hippocratic physicians. J Altern Complement Med (New York, N.Y.) 2008;14(8):899-902.
11. Ahmadi A, Schwebel DC, Rezaei M. The Efficacy of Wet-Cupping in the Treatment of Tension and Migraine Headache. The American Journal of Chinese Medicine 2008;36(1):37-44.
12. K Ullah, A Younis, M Wali. An investigation into the effect of Cupping Therapy as a treatment for Anterior Knee Pain and its potential role in Health Promotion. The Internet Journal of AlternativeMedicine 2006;4:1-9.
13. Musial F, Michalsen A, Dobos G. Functional chronic pain syndromes and naturopathic treatments: neurobiological foundations. Forsch Komplement Med 2008;15(2):97-103.
14. Ahmed SM, Madbouly NH, Maklad SS, Abu-Shady EA. Immunomodulatory effects of blood letting cupping therapy in patients with rheumatoid arthritis. Egypt J Immunol 2005;12(2):39-51.
15. Emerich M, Braeunig M, Clement HW, Lütke R, Huber R. Mode of action of cupping--local metabolism and pain thresholds in neck pain patients and healthy subjects. Complementary therapies in medicine 2014;22(1):148-58.
16. Dosch P. Lehrbuch der Neuraltherapie nach Huneke. 1990. 3 Aufl Verlag Haug. Heidelberg
17. Graf K Störfeld Zahn-Der Einfluss von Zahnen und zahnärztlichen Werkstoffen auf die Gesundheit. 2010. Urban und Fischer.
18. Nazlıkul H. Nöralterapi, Bölüm X,165-172. Nobel Tıp Kitapevleri.2010.
19. Gut Microbiota and Brain Function: An Evolving Field in Neuroscience, Foster JA. International Journal of Neuropsychopharmacology, 2015,1-7. doi:10.1093/ijnp/pyv114.
20. Nazlıkul H. Nöralterapi. Bölüm XIII. 197-238. Nobel Tıp Kitapevleri. 2010.

ReviQuant

HRV (Heart Rate Variability) ve manyetik alan kombinasyonlu bir bioanaliz ve biyoregülatif tedavi cihazıdır.

Kalp hızı değişkenliği (HRV) kalp vuruşlarının zaman aralıklarının analizidir. Gün boyunca kalp hızı otonom sinir sistemi tarafından stres, dinlenme, rahatlama, uyku gibi iç ve dış uyaranlara cevap olarak devamlı olarak ayarlanır. ReviQuant çok hassas bir HRV cihazıdır. *Kalp hızı değişkenliği* ölçümleri yapılırken omurga sistemi üzerinden bedene manyetik dalga boyları gönderilir. Dalgalar gönderilirken kalbin vermiş oldu minimal reaksiyonlar ve bunun nabız üzerinde oluşturduğu değişiklikler geri bildirim sayesinde kaydedilir.



ReviQuant sayesinde bedenin işlevsel fonksiyonları hakkında kısa zaman içinde bilgi sahibi olmak mümkündür. Seçilen tedaviyi doğrulamak için de kullanılabilir.

ReviQuant ile hedef nedir?

1. Vejetatif sinir sistemi üzerinde biyolojik analiz yoluyla tanı koymak
2. Bedenin homeostazisini olumlu ve olumsuz etkileyen faktörleri tespit etmek
3. Bedende yer alan toksik yüklenme, besin intoleransı ve organlarının biyolojik durumlarını göstermek
4. Kişinin yaşlarıyla kıyaslanarak biyolojik durumunu tespit etmek
5. Hastanın fayda göreceği tedavi seçeneklerini tespit etmek
6. Kişiyeye yapılan tedaviyi takip etmek
7. Hastaya vereceğiniz ilaçların gerekliliğini kişiye özgü olarak belirlemek

Tedavi amaçlı kullanıldığı alanlar: *Kalp hızı değişkenliği* sadece kalp hızını ölçerek düzenleyici sistemlere daha yakın bir bakış elde etmek için çok etkili bir yoldur ve geniş bir teşhis uygulama yelpazesi için kullanılmaktadır. Ağrı tedavisi, Alerjik hastalıklar, Anti Aging, Bağırsak ile ilgili rahatsızlıklar, Baş ağrısı, Baş dönmesi, Boyun, sırt ve bel ağrıları, Cilt hastalıkları ve sedef, Çeşitli sinir sıkışmalarına bağlı ortaya çıkan ağrılar ve kas, güçsüzlükleri, Eklem ve ekstremitelerde ödem, Koruyucu hekimlik, Kronik yorgunluk, Lokomotor sistem rahatsızlıkları, Migren, Nevralji, yüz felci ve diğer felçler, Organik fonksiyon bozuklukları, Sinüzit, Sportif yaralanmalar, Tinnitus (Kulak çınlaması).

Kalp hızı değişkenliği otonom sinir sistemi fonksiyonunun güçlü bir ölçüsüdür. Düşük HRV ölüm riskinin bağımsız bir belirteci olarak kabul edilir ama kalp atışı varyasyonunun gerçek olmasının yani ölçümü gerçekleştirmek için kullanılan cihazdan kaynaklanan yetersizliklerden doğmamasının kesinleştirilmesi çok önemlidir.

NATUREL SAĞLIK HİZMETLERİ VE LTD ŞTİ. / Hakkı Yeten Cad. Vital Fulya Plaza No:23 K:4 Fulya Şişli/İstanbul

Tel: 0212. 219 19 12 Faks: 0212. 219 18 38

www.naturesaglik.com.tr, www.huseyinnazlikul.com

MEDİSEND

● 30 yılı aşkın zamandır mevcut. Dünyadaki en küçük atımlı manyetik alan cihazıdır ve binlerce memnun kullanıcı tarafından "küçük Ludwig" lakabı ile anılır.

● Bozulmamış doğaya benzer şekilde elektromanyetik bir biyoalan üretir. Gündüz ve gece boyunca "biyolojik dengenizin" korunmasını sağlar, organizmanızın dengesizliğini düzeltir ve uyum içinde çalışmasını sağlar, gerginliğinizi alır ve rahatlık verir.

● Örneğin elektroduyarlılık, hava koşullarına duyarlılık, dikkat eksikliği, halsizlik, ve uykuya dalma problemlerinin önüne geçmek için dokuz program sunar.

● Maddelerin (örn. Homeopatik maddeler ve Bach çiçekleri) salınımı için bir mikroişlemci ve ampul saklama alanı içerir.

● Dayanıklısıdır ve bekletmez ve bir kibrit kutusundan fazla büyük değildir.

● "Otomatik kapanma zamanı" nı (30 dakika) devre dışı bırakabilirsiniz ve MEDİSEND®'iniz "sürekli çalışır" hale gelir.

● Yalnızca Dr. rer. Nat. W. Ludwig, Tauberbischofheim Biyofizik enstitüsü tarafından geliştirilmiş manyetik alan cihazları doğanın dengesine uygun ve doğru oranda ayarlanmış elektromanyetik biyoalan üretirler (Yin-Yang Dengesi)

● Schumann frekansı – YANG sinyali : Yerkabuğu/iyonosfer sisteminin kendi regülasyonu

● Jeomanyetik frekanslar – YIN sinyali : 64 eser elementin kendi frekanslarını kullanarak yerküre manyetik alanının modülasyonu

● Kullanıldığı sahalara: Elektromogta korunmak, bağışıklık sistemini güçlendirmek, kaliteli uyku sağlamak, stres ile mücadele, jetlag ve benzeri iklim değişikliğine ortaya çıkan disfonksiyonların giderilmesinde, bireyin nosod tedavisiyle değerlendirilmesi, ağrıya karşı mücadele ve alınan terapilerin daha etkin olmasını sağlamak adına manyetik alan tedavisi.



TEKNİK BİLGİLER

● Fizyolojik etki alanı: yaklaşık 30 cm

● Ağırlık : 52 gr

● Büyüklük : 50x66x13 mm (ampul deposu hariç)

CEPES-Lazer®

● 3 kullanım biçimi sunar: Kırmızı ışıklı lazer - Atımlı manyetik alan - Madde salınımı Her bir bileşen kendi başına hissedilir etki gösterir. Ama her üç olasılığı da aynı anda kullanırsanız yüksek etkili sinerjik etkiye ulaşırsınız.

● CEPES-Lazer® aynı anda sistemik ve lokal etkiler gösterir. Uzun vadede her türlü iğneli uygulamaya üstündür. Çok fonksiyonlu olması sebebi ile çok geniş bir kullanım alanı sunar ve böylelikle dünyanın her yerinde pratisyenler, tamamlayıcı ve doğal tıp uzmanları, akupunktur ve nöralterapistler, homeopatlar, KBB uzmanları, diş hekimleri, dermatologlar, genel hayvan tıbbi veterinerleri ve doğal terapistler, ortopedistler, fizyoterapistler ve psikoterapistler tarafından kullanılır.

● CEPES-Lazer® en fazla nöralterapi uygulamalarından ve akupunkturda başarılıdır. Özellikle iğne yapılmaktan en az hoşlanan çocuklar ve yaşlılarda kesinlikle ağrısız ve tehlikesiz yumuşak lazer kullanımı ağız-, baş-, el-, kulak akupunkturunda vücut akupunkturunda, Head bölgelerinin, tetikleyici noktalar ve çakraların tedavisinde, yara izlerinin giderilmesinde ve duygusal kilitlenmelerin çözülmesinde tercih edilir. Son olarak, diş hekimliğinde ve spor tıbbi alanında da yara iyileştirilmesinde etkinliği küçümsememelidir.

● Kullanıldığı alanlar: Nöralterapi, Akupunktur, Hömopati, ve Soft lazer kullanıldığı tüm endikasyonlarda başarıyla uygulanabilmektedir. Ağrısız tedavi için olmazsa olmazlardandır. Manyetik alan ve soft lazerin kombine edildiği aynı zamanda acil setidir.

● Teknik bilgiler: CEPES-Lazer® dalgalı bir kırmızı dalga boyu (ortalama 650 nm) ve atımlı manyetik alan (9 Hz) ile çalışır. Performansı yaklaşık 0.5 mW'tır. 1.5 V gücünde iki kalem pil (AAA tipi) ile çalışır. Piller 10s süren yaklaşık 10000 kullanım için yeterlidirler.



Ağır Metal Avcıları

Ağır metallerin hücre içinden hücre dışına çıkmasını sağlar.

ÇIKARIR

BIO Koriander® Damla

%100 Organik Koriander



Günde 2x5-20 damla

Gerektiğinde artırılabilir. En az 6 ay olmak üzere uzun süre kullanılabilir.

Hücre dışına çıkan ağır metallerin yeniden hücre içine girişini önler.

TUTAR

BIO Barlauch® Damla

%100 Organik Barlauch



Günde 2x5-40 damla

Gerektiğinde artırılabilir. En az 6 ay olmak üzere uzun süre kullanılabilir.

Hücre dışındaki ağır metallerin atılımını sağlar.

ATAR

BIO Chlorella® Tablet

%100 Organik Chlorella



Günde 3x2 tablet

Gerektiğinde artırılabilir. En az 6 ay olmak üzere uzun süre kullanılabilir.

- Bütün şelasyon tedavilerinde¹
- Bağırsak disfonksiyonun tedavisinde¹
- Kronik ağrı tedavilerinde¹
- Bağışıklık sisteminin güçlendirilmesinde¹

I. Nazıkul H. Nöralterapi. İstanbul: Nobel Tıp Kitapevleri; 2010; 188-196