



M. A. Akşit Koleksiyonundan

Tanım

19

Kız Çocukları Ölçütleri *

M. Arif Akşit**, Nurettin Başaran***

*Eskişehir Acıbadem Hastanesi Pediatrik Genetik çalışmasıdır.

**Prof. Dr. Pediatri, Neonatoloji ve Ped. Genetik Uzmanı, Acıbadem Hast., Eskişehir

*** Prof. Dr., Tıbbi Genetik Bilim Dalı Uzmanı

Ölçümlerde cinsiyetin rolü önemli olduğu için, öncelikle kadın/ kız verileri, daha sonra da erkek çocukların verileri tablolar/ grafikler şeklinde sunulacaktır.

Farklı veriler olduğu için; a) EuroGrowth çizelgesi, b) Amerikan ölçümleri: [Centers for Disease Control and Prevention \(US CDC\)](#), c) WHO-Dünya Sağlık Örgütü çizelgeleri ile d) WHO Z skorlarının verileri, sunulmaktadır.

Cizelgelerin bir çan eğrisi şeklinde olduğu dikkate alındığında, toplumun büyük kesimi ortada toplanmış olmasına karşın, bu grafiklerin olgu/birey/hastanın verilerini irdelemek anlamında ele alınacağı için, takip edilmesi gereken, bireyin gelişim durumu öne alınmasıdır. İnsanı çizelgeye uydurmak değil, veriler bireyi anlamak içindir.

Bu Ünite genel Kız/Kadın olguların çizelgeleri sunulmaktadır.

Özet

Kız/Kadın Çocukları Ölçütleri

Amaç: Bir bireyin ölçülmesinin temel amacı; onun toplum içinde fiziksel durumunun boyutunu ortaya koymaktır. Sağlık yaklaşımlarının temelinde gerçek ve doğru boyutun önemi belirgindir.

Dayanaklar/Kaynaklar: Toplumların farklı yapıları yanında genel anlam olarak; a) WHO/Dünya Sağlık Örgütü, b) CDC: Amerika Birleşik Devletleri ve c) EuroGrowth çizelgeleri ile çeşitli boyutlar ile ölçümler/grafikler sunulmaktadır. Bu Bölümde kız/kadınların, diğer Bölümde de Erkeklerin ölçümleri sunulmaktadır.

Giriş: Ölçümler geniş anlamda olması açısından çeşitli boyutlarda olanlar birlikte, daha kolay anlaşılabilir olması amacıyla sunulmaktadır.

Yaklaşım: Bireylerin başlıca ölçüm grafikleri; Yaşa göre Ağırlık -Kız/Female, 0-2 Yaş Ağırlık-Kız/Female, 0-5 Yaş Ağırlık-Kız/Female, 0-6 ay Ağırlık-Kız/Female, 2-5 yaş Ağırlık-Kız/Female, 6 ay-2 yaş Ağırlık-Kız/Female, 0-2 yaş Boya göre Ağırlık-Kız/Female, 2-5 yaş Doğumdan sonra günlük gram olarak ağırlık kazanım hızları 60 güne kadar olan bebeklerin ağırlıkları (gram olarak artışları, kazanımları Yaşa göre Uzunluk/Boy -Kız/Female, 0-2 yaş Yaşa göre BOY -Kız/Female, 6ay-2 yaş Yaşa göre BOY -Kız, 2-5 yaş Yaşa göre Boy -Kız/Female, 0-5 yaş Yaşa göre Baş Çevresi -Kız/Female, 0-2 yaş Yaşa göre Baş Çevresi -Kız/Female, 0-5 yaş Yaşa göre Baş Çevresi -Kız/Female, 0-13 hafta Yaşa göre Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Kız/Female, 0-2 yaş) Yaşa göre Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Kız/Female, 0-5 yaş Yaşa göre Vücut Kitle

İndeksi (BMI) -Kız/Female, 2-5 yaş) Yaşa göre ön-Kol Çevresi-Kız/Female, 3ay-5 yaş Yaşa göre Trisept cilt kalınlığı - Kız/Female, 3ay-5 yaş) Yaşa göre sub-skapular cilt kalınlığı -Kız/Female, 3ay-5 yaş).

Sonuç: Farkındalık açasından ölçümlerin, verilerin önemi belirgindir. Bu nedenle temel alınan bazı ölçüm grafikleri yerine geniş kapsamlı ölçümlerin eklendiği görülecektir.

Yorum: Ölçümler bireyin boyutuna göre yorumlanmasının önemi belirgindir. Sadece ölçüme göre kısa-uzun veya zayıf-şışman denilmemeli, veri kişiye göre adapte edilmeli, hekim, terzi gibi uyum sağlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: WHO, CDC ve EuroGrowth ölçümleri; ağırlık, boy, baş çevresi, VKI/BMI ve Z skorlama

Outline

The Measurement Charts for Girl/Woman/Female

AIM: The measurement of a person, is the main purpose, the situation as a physically, the individual at the community, for the applications even at the medical procedures, in order the exact and clear dose.

Grounding Aspects: The Human being at the Universe, so diverging and thus, a) WHO, b) States of America (CDC) and c) EuroGrowth carts are mainly considered. First Unit for the Girl/Woman/Female measurement Graphics, later the Man/Male body dimensions are considered.

Introduction: The measurement parameters are so widely confirmed, so, the Charts are therefore indicated by several aspects, for most clearly understandable.

Approach: The Carts are mainly on Female; Weight on age (0-2year), Weight on age (0-5year), Weight on months (0-6 months), Weight on age (2-5 years), Weight on age (6 months-2years), Weight on lengths (2-5 years), Daily income gain, by grams), Gaining of Weight Daily in grams for 60days, Length for age (0-2 years), Length for age (6months-2years), Length on age (2-5 years), Length on age (0-5 years), Head circumference on age (0-2 years), Head circumference on age (0-5 years), Head circumference on age (0-13weeks), Body Mass Index (BMI) on age (0-2 years), BMI on age (0-5 years), BMI on age (2-5 years), Arm circumference on age (3months-5 years), Triceps skin fold on age (3months-5 years), subscapular skin fold (3months-5 years).

Conclusion: Awareness must depend on the evidence by measurements, thus, the basic international graphics are considered at these units. They must be evaluated upon the personal evidence, civil liberties, not by just looking small-tall or thin-fat, be a tailoring adaptation by physician.

Key Words: WHO, CDC, EuroGrowth measurement Carts, weight, length, Head circumference, BMI and Z score

Giriş

Hekimlik; öncelikle birey temelli olarak, tıp bilimini uygulama olması, o kişinin verilerini ele alarak, genel popülasyonla karşılaştırıp, bulunduğu konumuna göre fikir üretmeli, kararını ona göre oluşturmalıdır.

Yolculukta öncelikle bulunduğunuz yeri ve haritadaki durumu saptayarak, bir çıkış yolu bulma eylemi olmalıdır. Yerinizi bilmeden çıkacağınız yol, sizi uçuruma götürebilir.

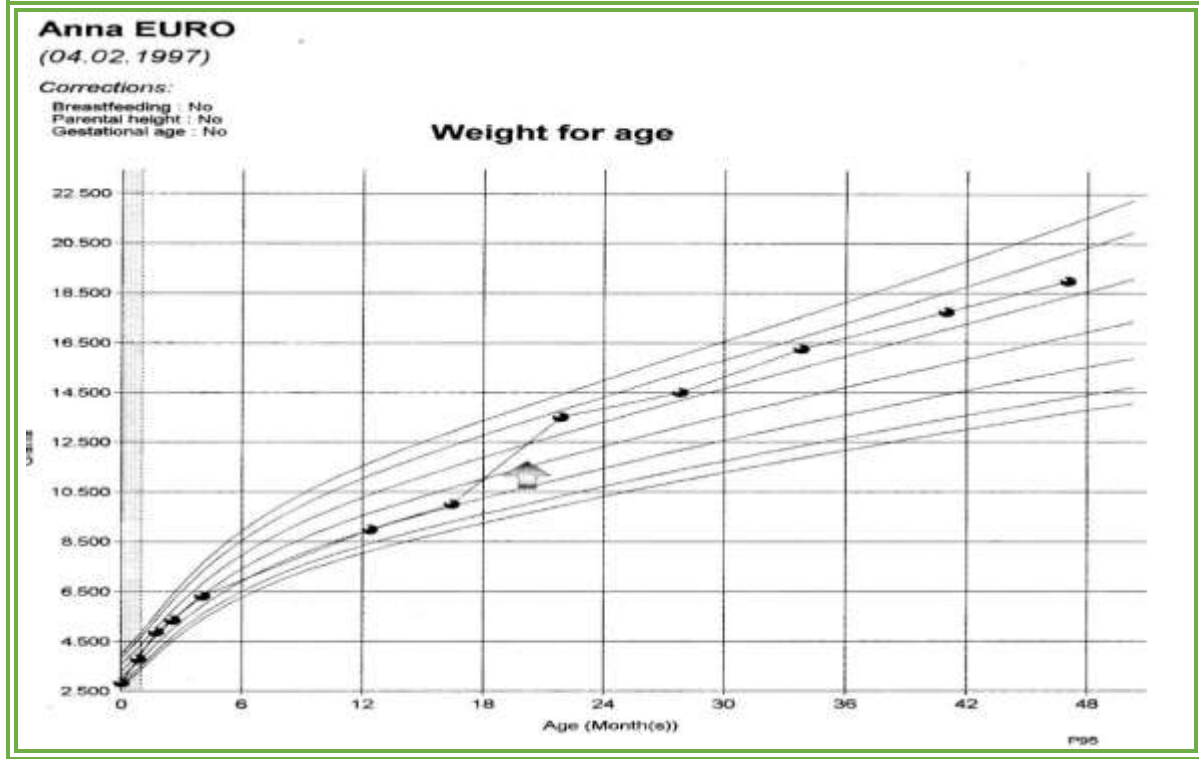
Bu Ünite de Kız çocuklarının verileri sunulacaktır.

EuroGrowth

Bu çizelge, CD olarak dağıtılan bir veri iken, daha sonra bir kurum/kuruluş olarak internet kanalıyla oldukça etkin ve verimli bir boyut kazandığı gözlenmiştir.

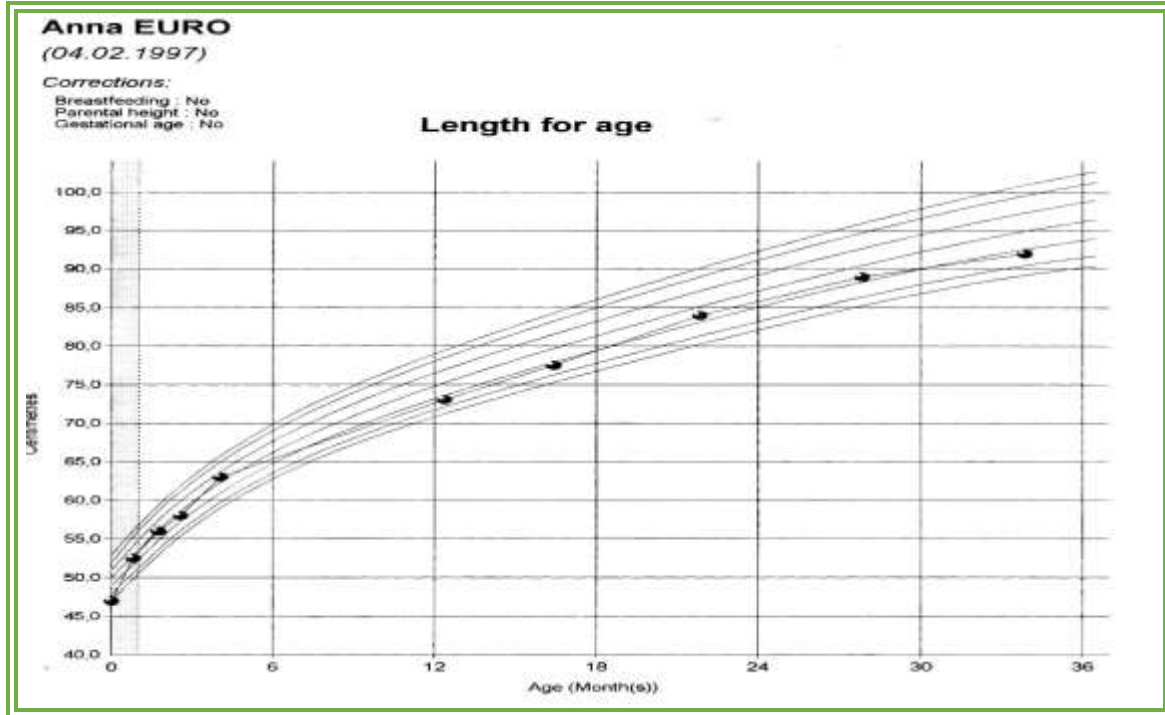
Bu çizelgeler; 1) Cins bir kişisel veriye dönüşerek verilmektedir; a) Kız çocukları için, Anna Euro, b) erkek çocukları için James Growth olarak örnekler sunulmaktadır. 2) Grafik üzerinde bazı düzenlemeler vardır; a) Anne sütü/emzirme durumu, b) ailenin boyu, c) Gebelik Haftası gibi. 3) Veri bir seferlik değil, izlemine de öngörmektedir. Azalma-artma yanında duraklama boyutu ile oluşan sorunlar ve durum not edilme olanağı verilmektedir.

EUROGROWTH-Yaşa göre Ağırlık-KIZ, 0-48 ay



Şekil/Grafik 1: EuroGrowth: Yaşa göre Ağırlık (0-48 ay)

EUROGROWTH-Yaşa göre Boy/Uzunluk-KIZ, 0-36 ay



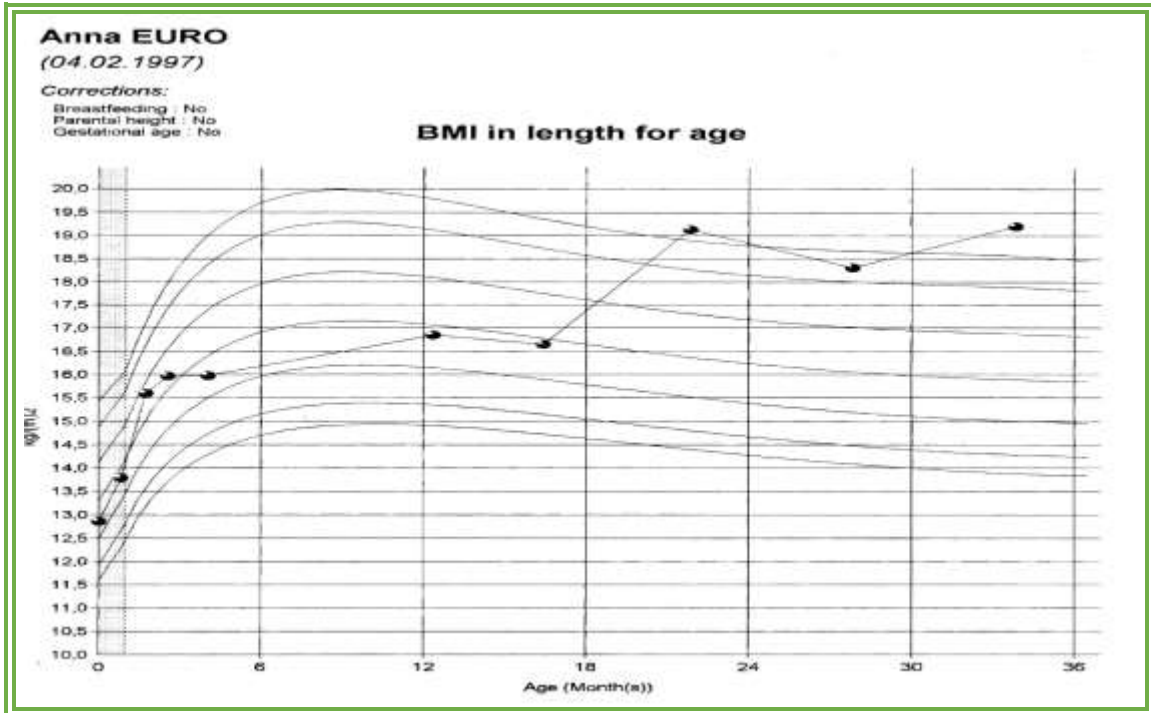
Şekil/Grafik 2: EuroGrowth: Yaşa göre Uzunluk/Boy (0-36 ay)

EUROGROWTH-Yaşa göre Baş Çevresi (BÇ)--KIZ, 0-48 ay



Şekil/Grafik 3: EuroGrowth: Yaşa göre Baş Çevresi (0-48 ay)

EUROGROWTH-Yaşa göre BMI-VKI-KIZ, 0-36 ay



Şekil/Grafik 4: EuroGrowth: Yaşa göre Vücut Kitle İndeksi (BMI) (0-36 ay)

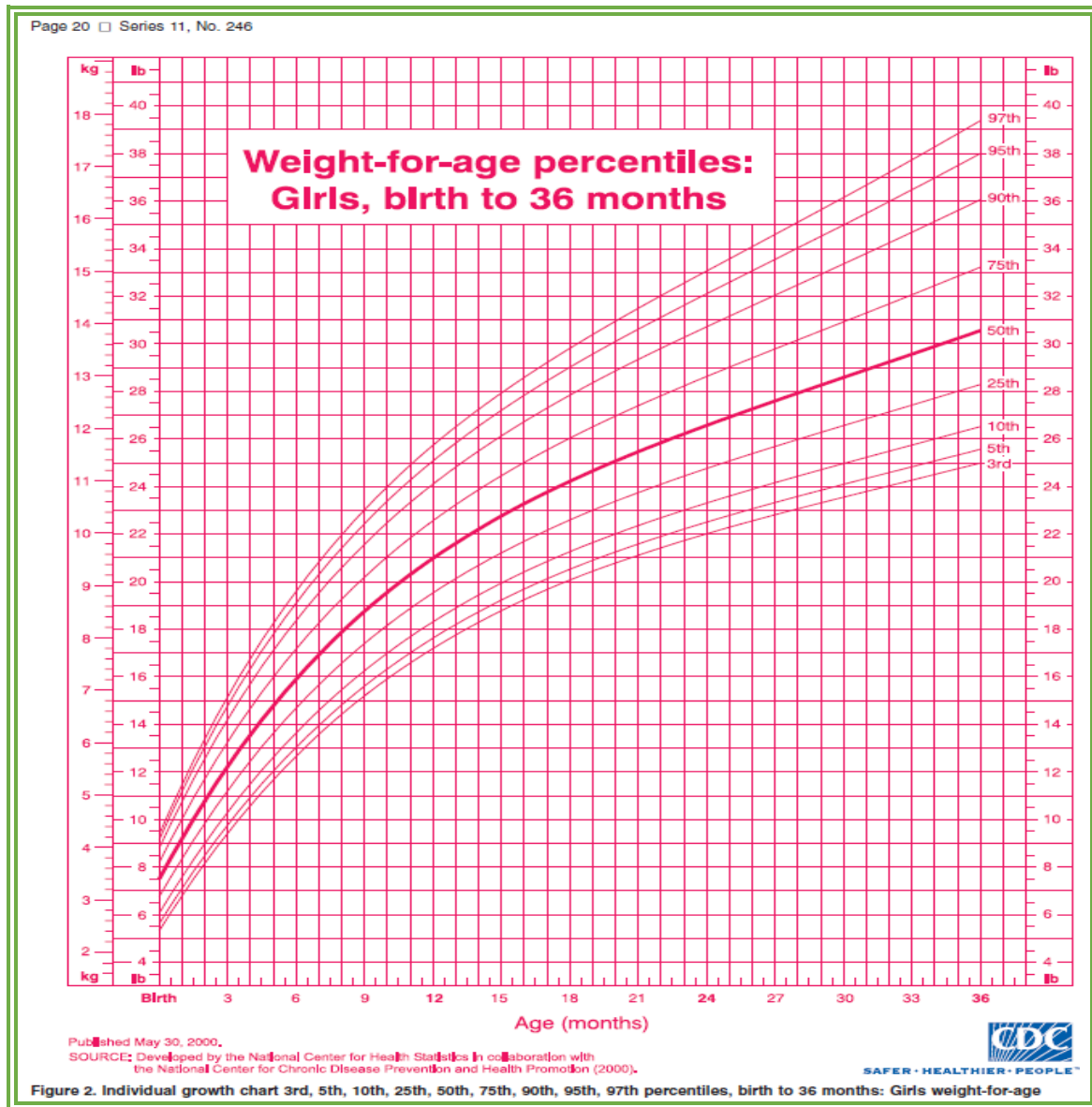
Centers for Disease Control and Prevention (US CDC)

Amerikan Toplumunu açısından önerilen grafikler sunulmaktadır.

Amerika Birleşik Devletleri'nin sunduğu veriler CDC sayfasından derlenmiştir. Amerika çok uluslu halkı nedeniyle bir Birleşmiş Milletlerin bir sonucu olarak da gözlenebilir.

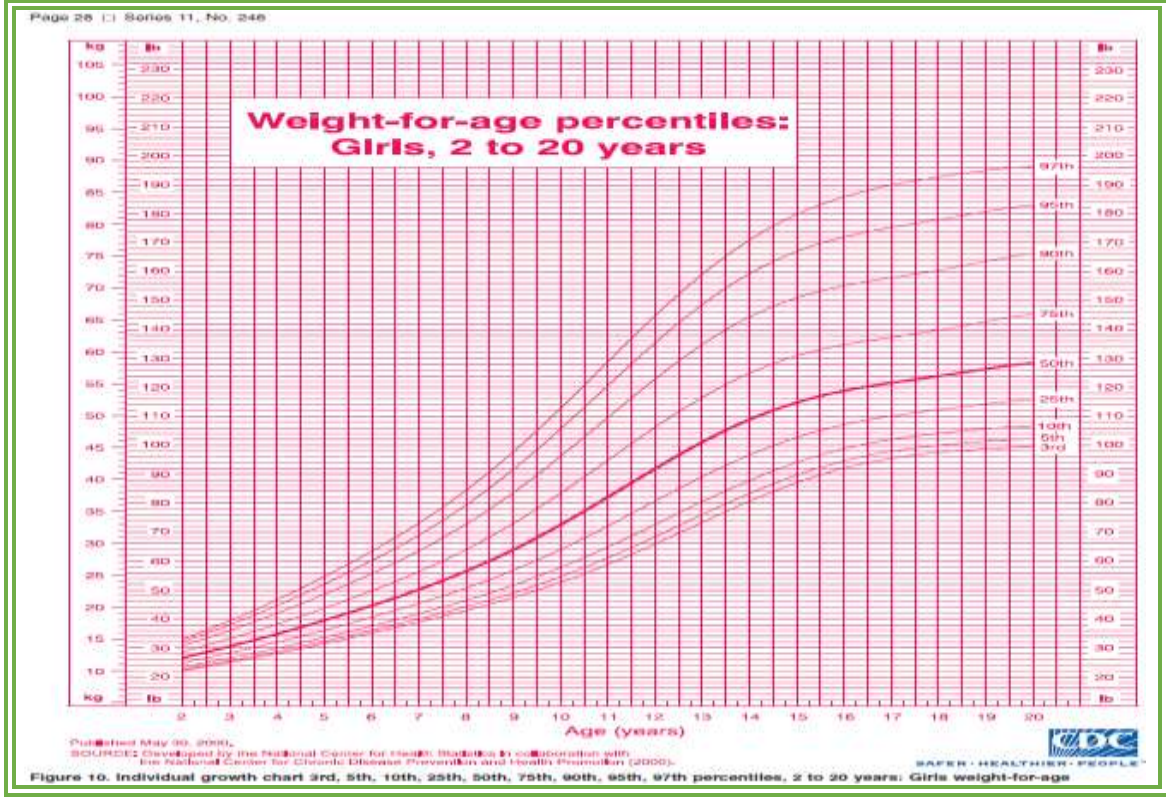
Sosyal sınıf yüksek ile düşük olanların birlikte ele alınması, standart sapma oranının daha geniş olması anlamında olmaktadır.

Ağırlık KIZ



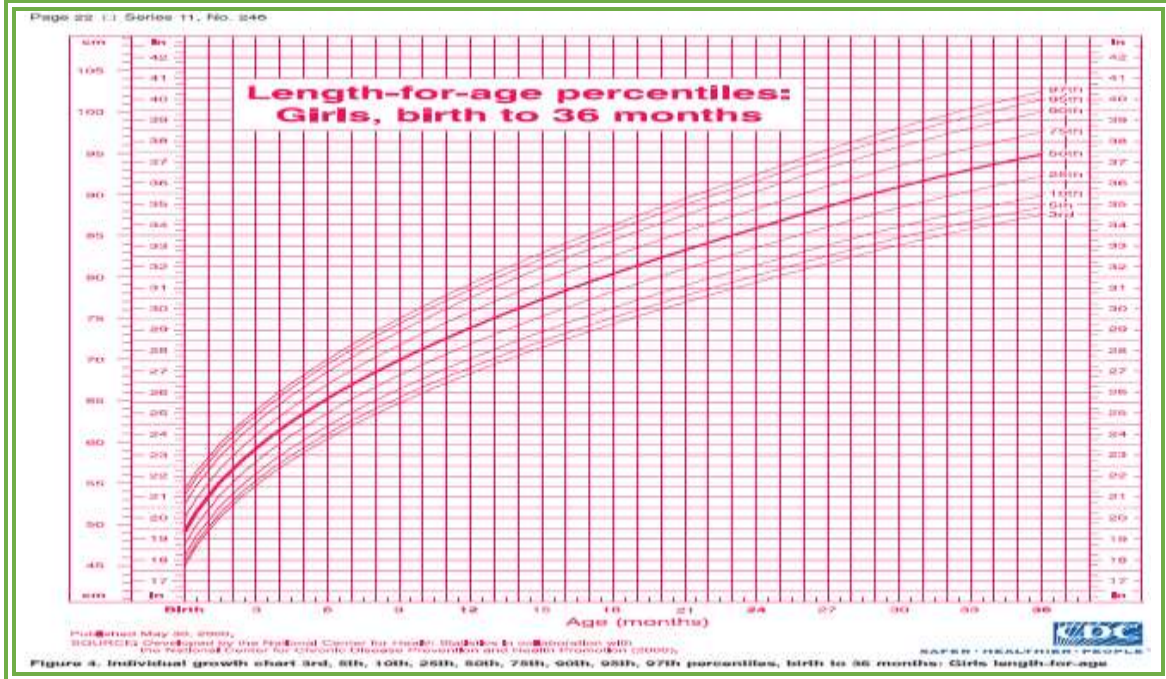
Şekil/Grafik 5: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Ağırlık-Kız, 0-36 ay).

Ağırlık KIZ



Şekil/Grafik 6: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Ağırlık-Kız, 2-20 Yaş).

Boy/Uzunluk KIZ



Şekil/Grafik 7: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Boy-Kız, 0-36 Ay).

Boy Uzunluğu KIZ



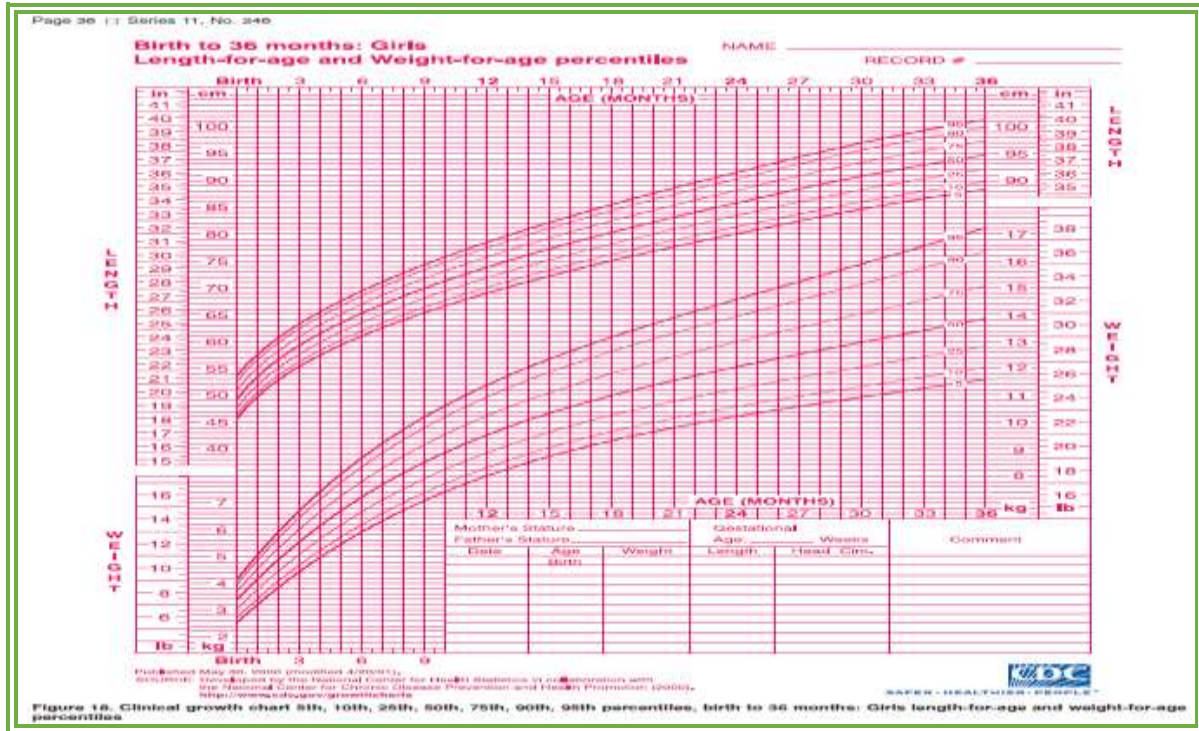
Şekil/Grafik 8: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Boy Uzunluğu-Kız, 2-20 Yaş).

Boya Göre Ağırlık KIZ



Şekil/Grafik 9: Ölçümler (CDC-Boya göre Ağırlık-Kız, 0-36 ay).

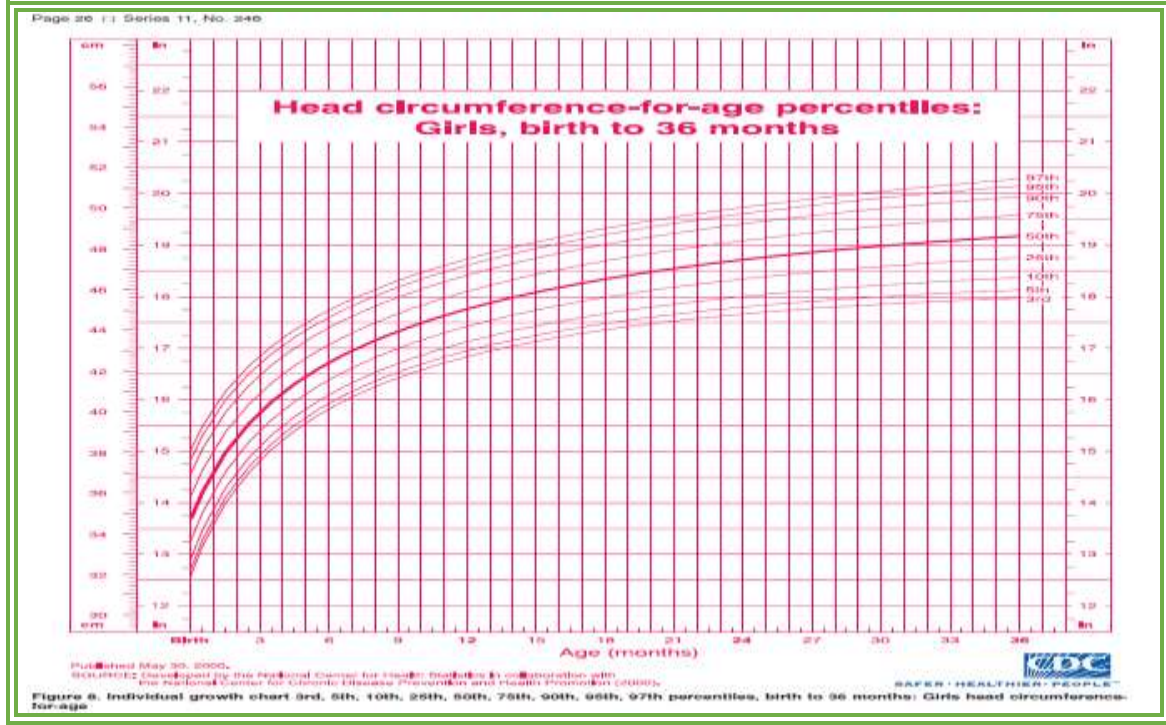
Yaşa göre Boy ve Yaşa göre Ağırlık KIZ

**Şekil/Grafik 11: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Boy-Ağırlık-Kız, 0-36 ay).**

Yaşa göre Boy ve Yaşa göre Ağırlık KIZ

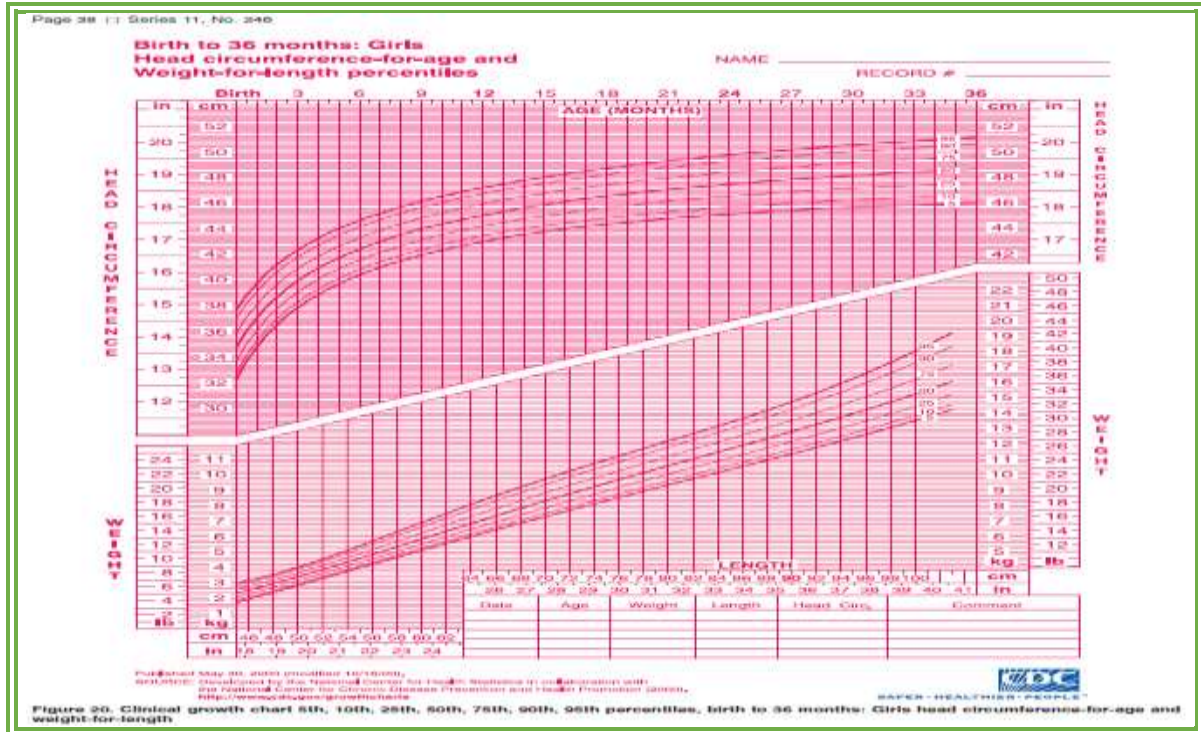
**Şekil/Grafik 12: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Boya göre Ağırlık-Kız, 2-20 Yaş).**

Baş Çevresi KIZ



Şekil/Grafik 13: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Baş Çevresi-Kız, 0-36 ay).

Yaşa göre Baş Çevresi ve Boya göre Ağırlık KIZ

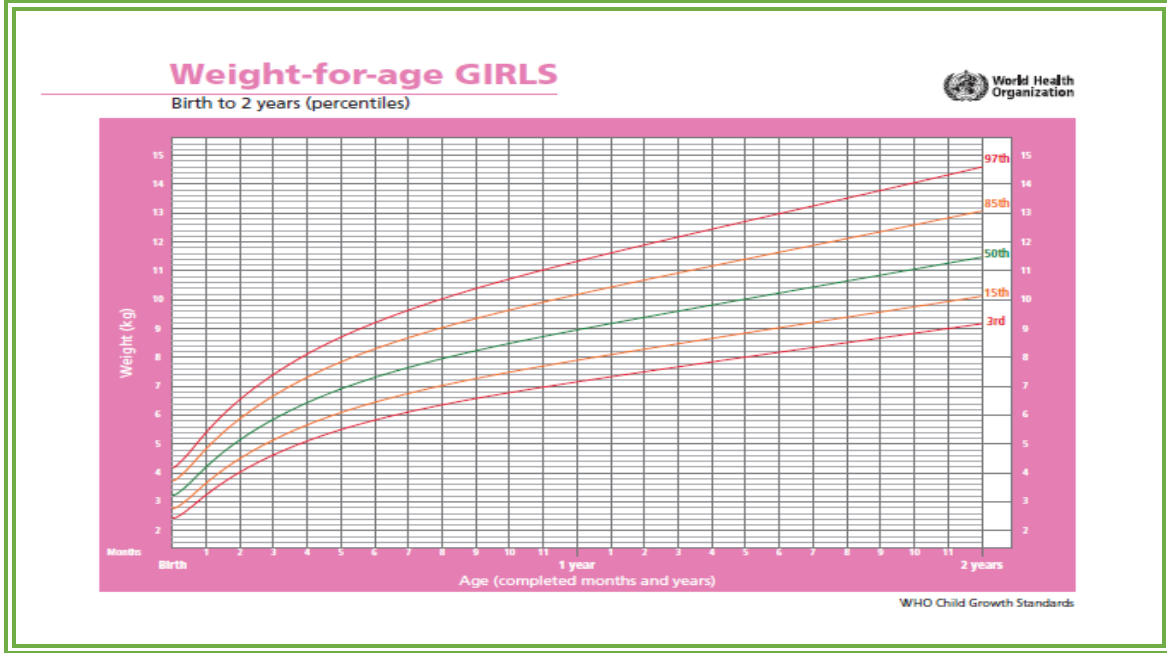


Şekil/Grafik 14: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Baş Çevresi-Boya göre Ağırlık-Kız, 0-36 Ay).

WHO-DSÖ Ölçütleri

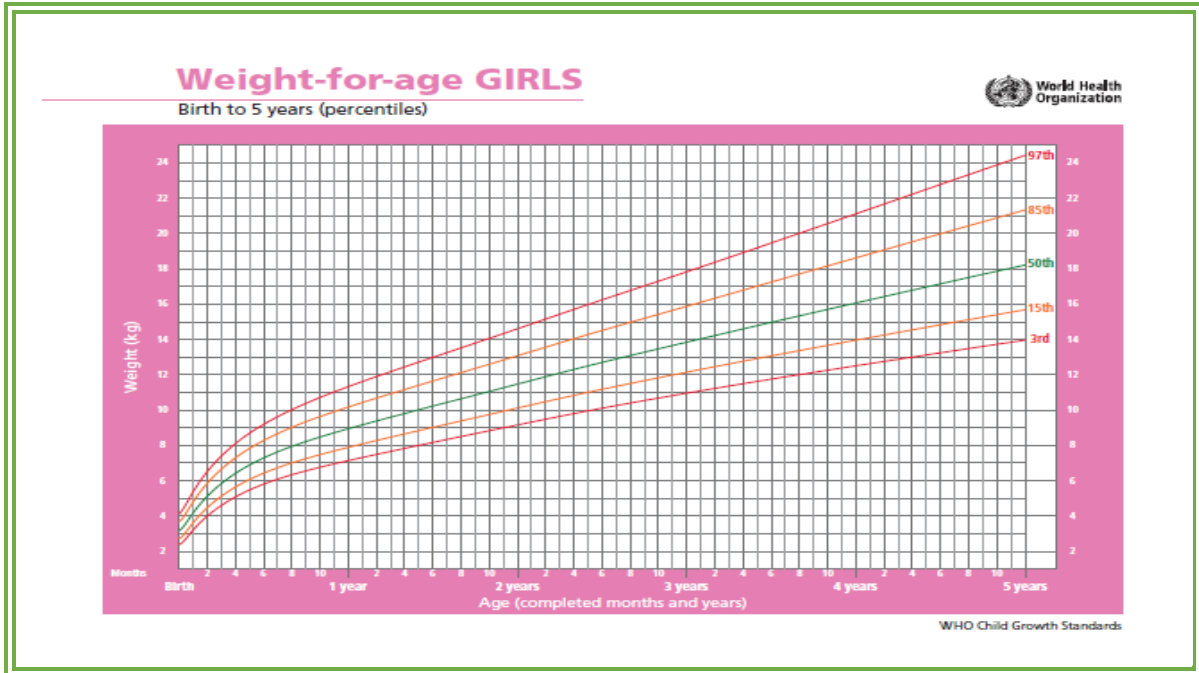
Dünya Sağlık Örgütü verileri bu kısımda sunulmaktadır.

Ağırlık, KIZ



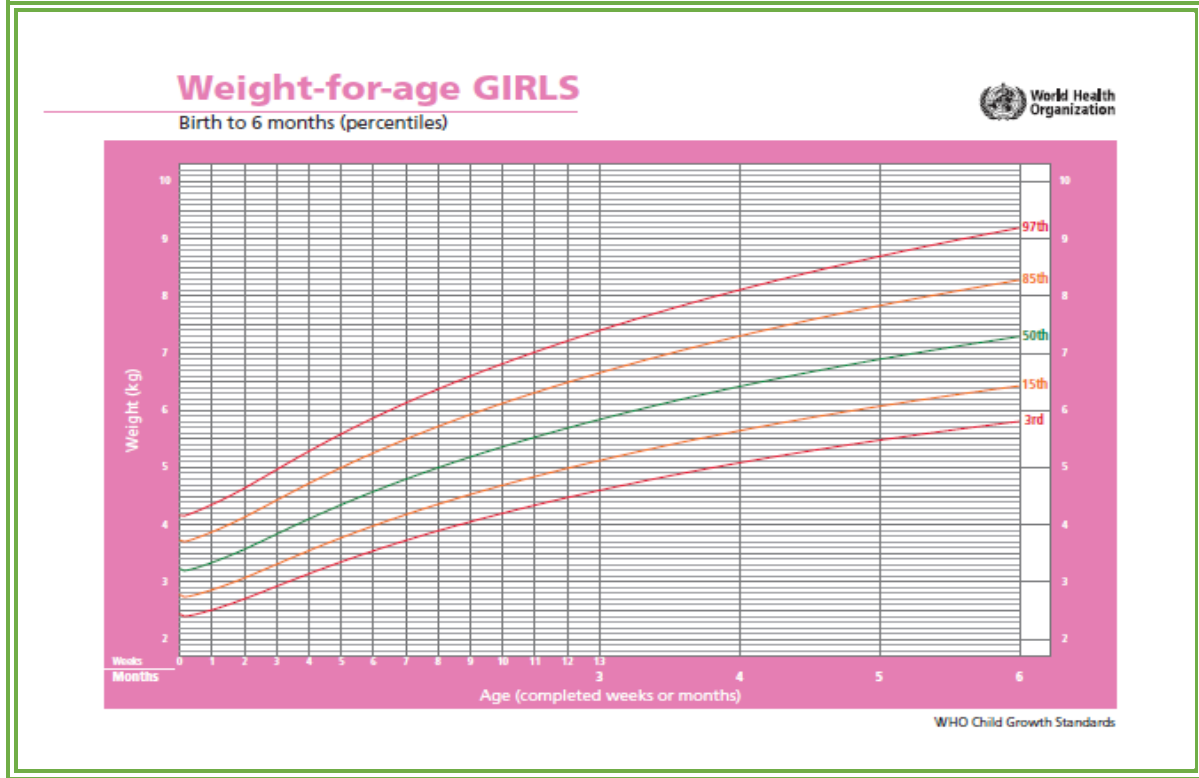
Şekil/Grafik 16: Ölçümler (WHO-Yaşa göre Ağırlık -Kız, 0-2 Yaş)

Ağırlık KIZ



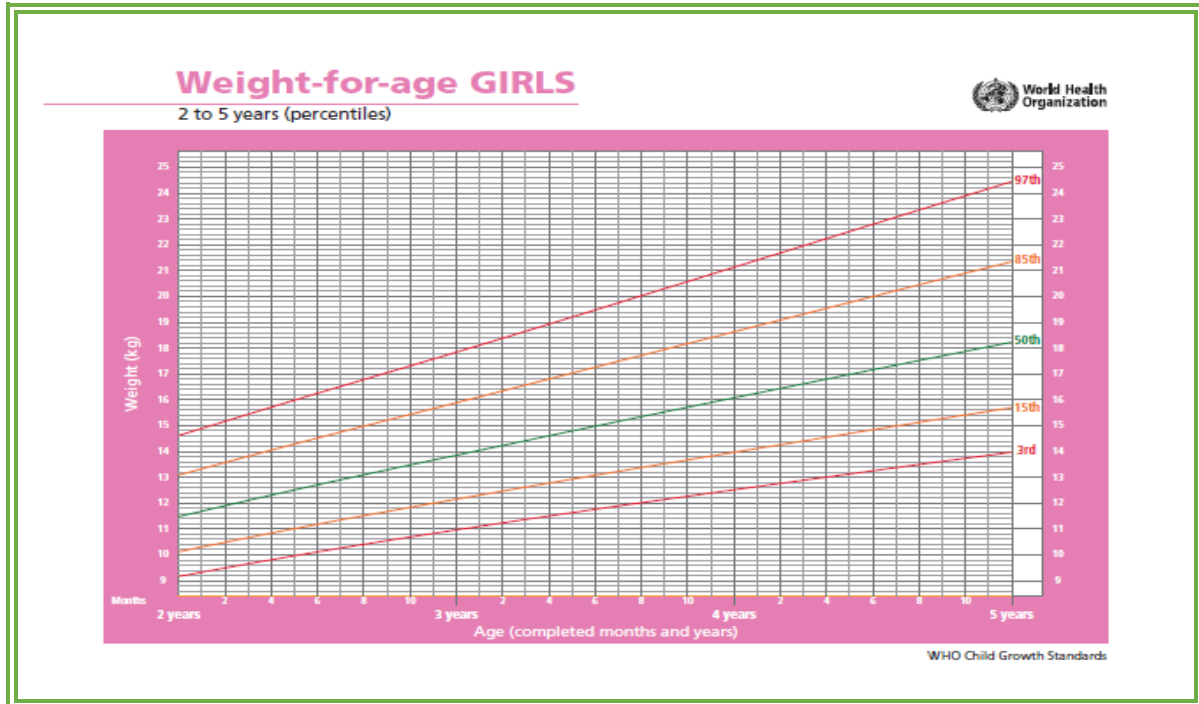
Şekil/Grafik 17: Ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Kız, 0-5 Yaş).

Ağırlık KIZ



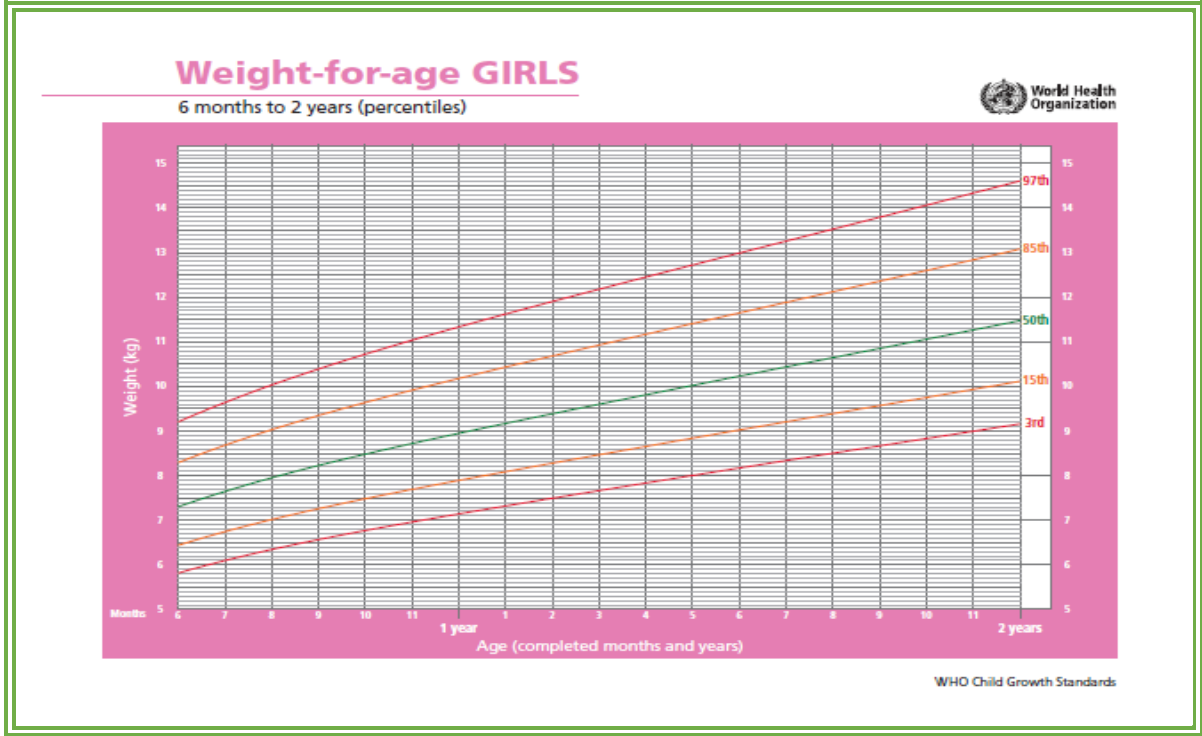
Şekil/Grafik 18: Ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Kız, 0-6 ay).

Ağırlık KIZ



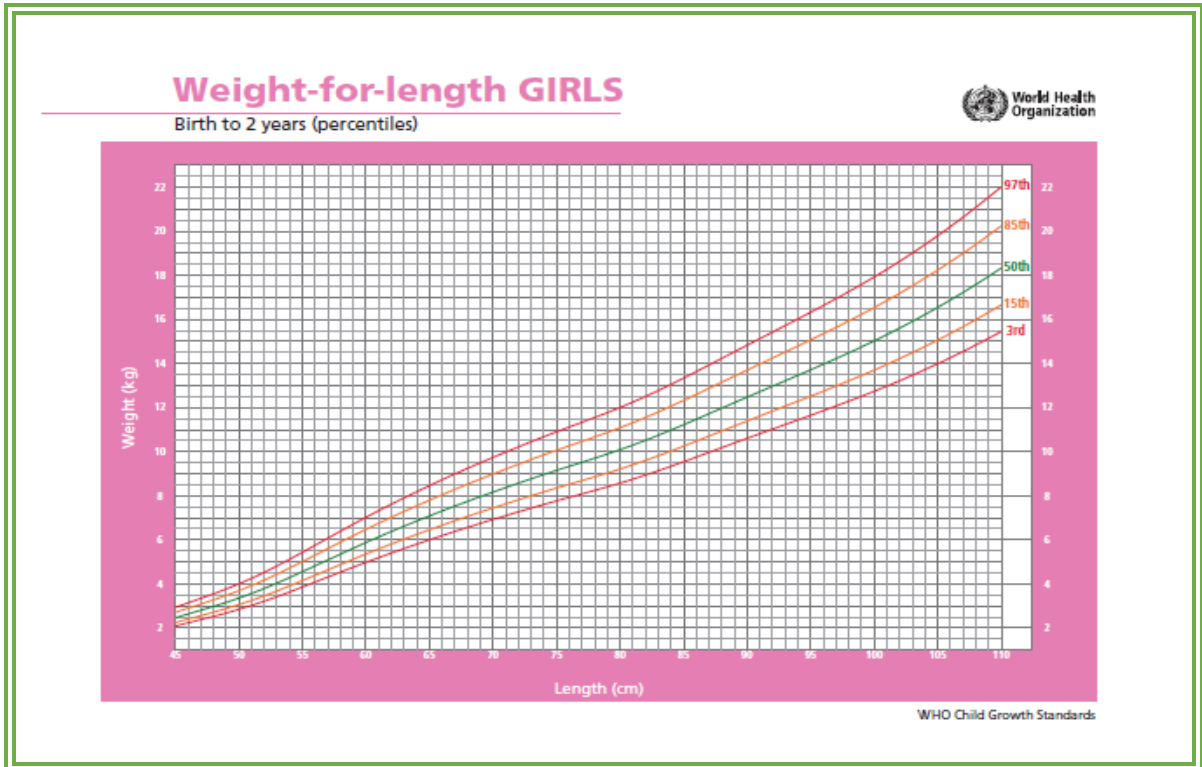
Şekil/Grafik 19: Ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Kız, 2-5 yaş)

WHO-Yaşı göre Ağırlık-Kız, 6 ay- 2 yaş



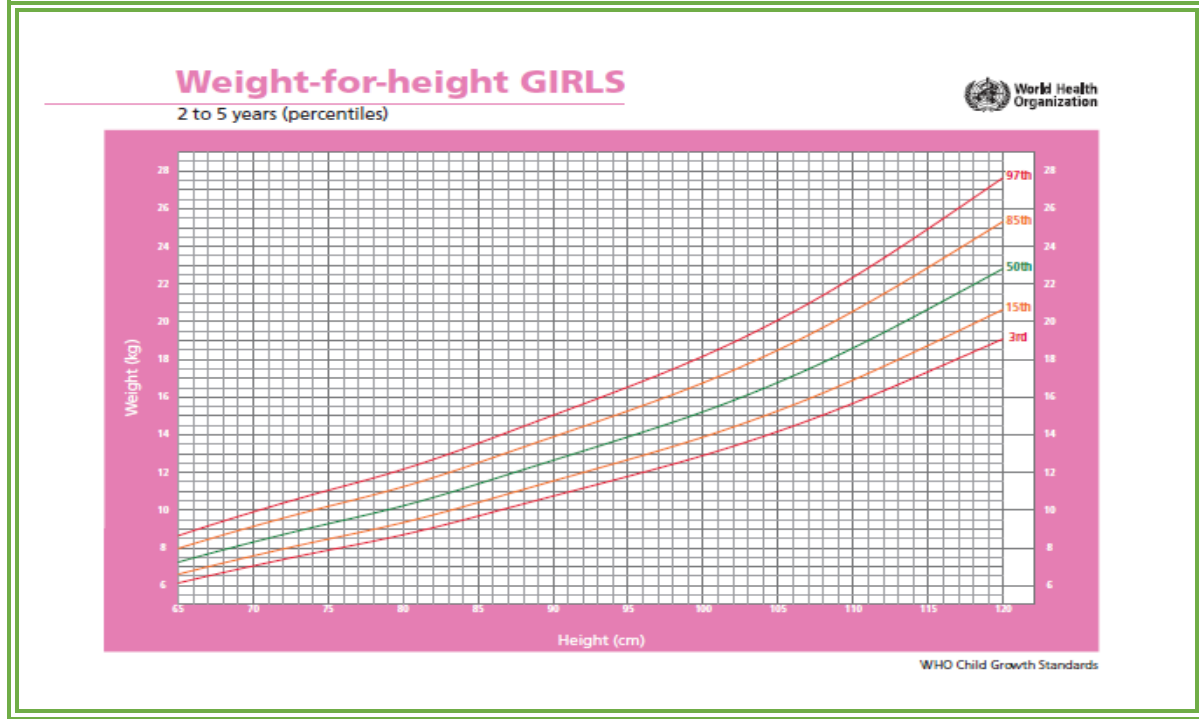
Şekil/Grafik 20: Ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Kız, 6 ay-2 yaş)

WHO-Boya göre Ağırlık-Kız, 0-2 yaş



Şekil/Grafik 21: Ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Kız, 0-2 yaş)

WHO-Boya göre Ağırlık-Kız, 2-5 yaş

**Şekil/Grafik 22:** Ölçümler (DSÖ-WHO- Boya göre Ağırlık-Kız, 2-5 yaş)

WHO- Ağırlık Kazanımı gram (g)/gün Kız

Weight velocity (g/d) by birth-weight groups GIRLS

Age (days)		Birth weight (g)					All
		2000-2500	2500-3000	3000-3500	3500-4000	4000+	
0-7	Median	0	21	14	14	21	14
	25 th	.*	0	0	0	0	0
	10 th	.*	-14	-14	-21	-14	-14
	5 th	.*	-21	-29	-36	-29	-29
	(n)	(18)	(109)	(147)	(85)	(25)	(384)
7-14	Median	29	29	29	29	29	29
	25 th	.*	14	14	14	14	14
	10 th	.*	0	0	0	7	0
	5 th	.*	-12	-7	-14	0	-7
	(n)	(18)	(108)	(147)	(84)	(25)	(382)
14-28	Median	36	43	39	42	44	39
	25 th	.*	33	32	32	31	32
	10 th	.*	29	25	23	22	25
	5 th	.*	21	21	18	17	21
	(n)	(20)	(124)	(176)	(93)	(28)	(441)
28-42	Median	36	36	35	32	38	35
	25 th	.*	27	28	25	26	27
	10 th	.*	23	21	18	21	21
	5 th	.*	21	18	15	21	18
	(n)	(20)	(127)	(174)	(92)	(28)	(441)
42-60	Median	29	31	27	32	29	29
	25 th	.*	23	21	23	20	22
	10 th	.*	19	18	19	9	18
	5 th	.*	17	15	13	9	15
	(n)	(18)	(127)	(175)	(92)	(28)	(440)

WHO Growth Velocity Standards

Note: Results are based on empirical centiles.
.*: n is too small to estimate lower centiles.

Şekil/Grafik 23a: Doğumdan sonra günlük gram olarak ağırlık kazanımları

WHO- Ağırlık Kazanımı Doğum Ağırlığına göre Kız, 0-60 gün

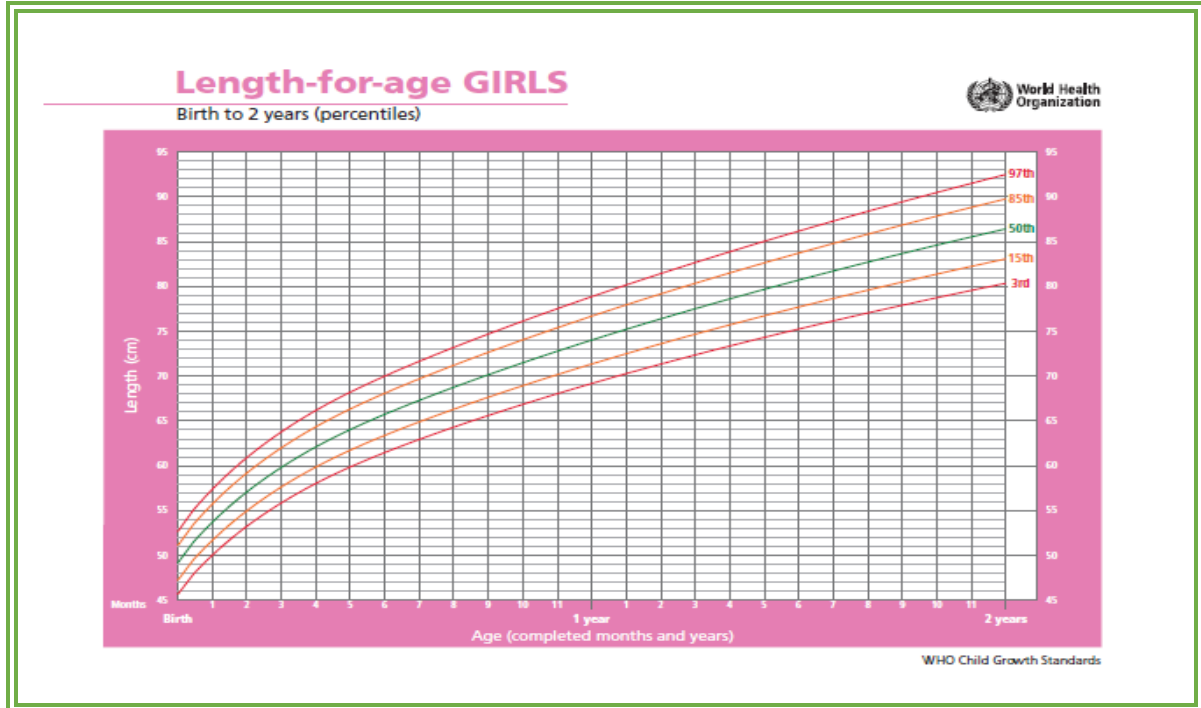
Age (days)		Birth weight (g)					All
		2000-2500	2500-3000	3000-3500	3500-4000	4000+	
0-7	Median	0	150	100	100	150	100
	25 th	..	0	0	0	0	0
	10 th	..	-100	-100	-150	-100	-100
	5 th	..	-150	-200	-250	-200	-200
	(n)	(18)	(109)	(147)	(85)	(25)	(384)
7-14	Median	200	200	200	200	200	200
	25 th	..	100	100	100	100	100
	10 th	..	0	0	0	50	0
	5 th	..	-100	-50	-100	0	-50
	(n)	(18)	(108)	(147)	(84)	(25)	(382)
14-28	Median	500	600	550	550	600	550
	25 th	..	450	436	450	450	450
	10 th	..	400	350	300	300	350
	5 th	..	300	300	250	200	300
	(n)	(20)	(124)	(176)	(93)	(28)	(441)
28-42	Median	500	500	465	457	525	500
	25 th	..	382	400	325	375	382
	10 th	..	300	300	295	300	300
	5 th	..	300	250	200	300	250
	(n)	(20)	(127)	(174)	(92)	(28)	(441)
42-60	Median	550	550	500	585	550	550
	25 th	..	400	400	408	334	400
	10 th	..	300	300	350	155	300
	5 th	..	300	289	250	150	288
	(n)	(18)	(127)	(175)	(92)	(28)	(440)

WHO Growth Velocity Standards

Note: Results are based on empirical centiles.
*: n is too small to estimate lower centiles.

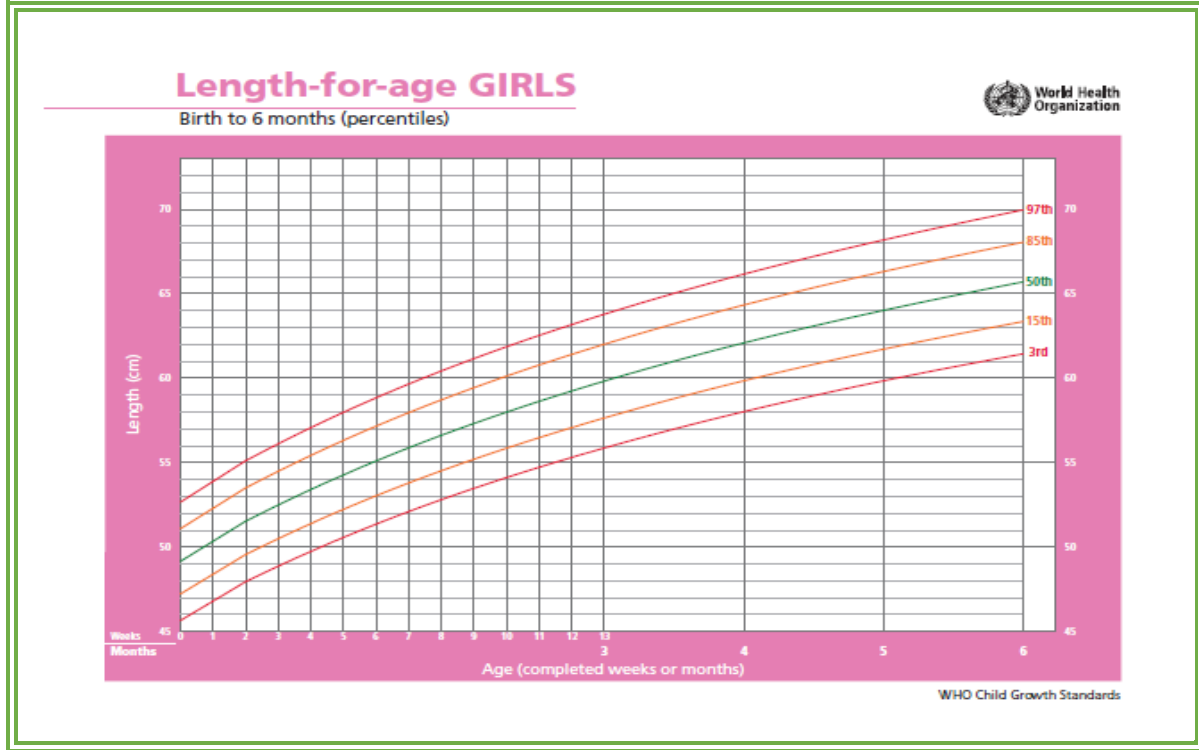
Şekil/Grafik Şekil 23b 60 güne kadar olan bebeklerin ağırlıkları (gram olarak kazanımları)

WHO-Yaşa göre Boy-Kız, 0-2 yaş



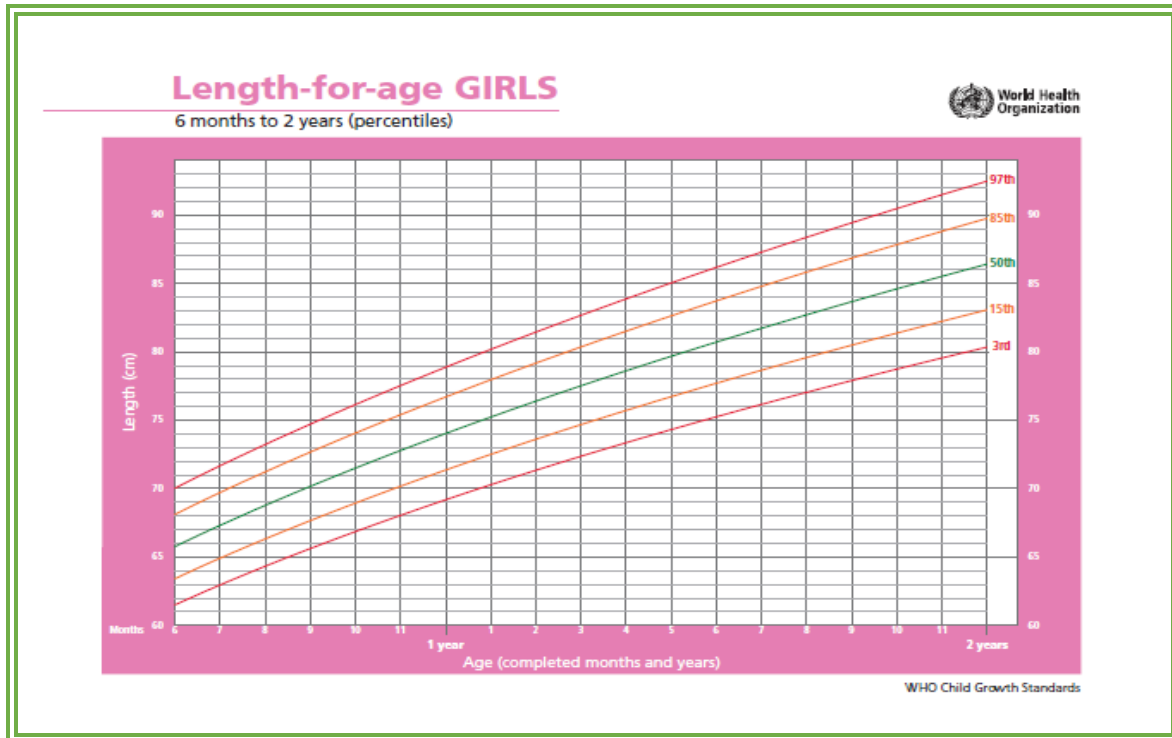
Şekil/Grafik Şekil 24: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Uzunluk/Boy -Kız, 0-2 yaş)

WHO-Yaşa göre Boy-Kız, 0-6 ay



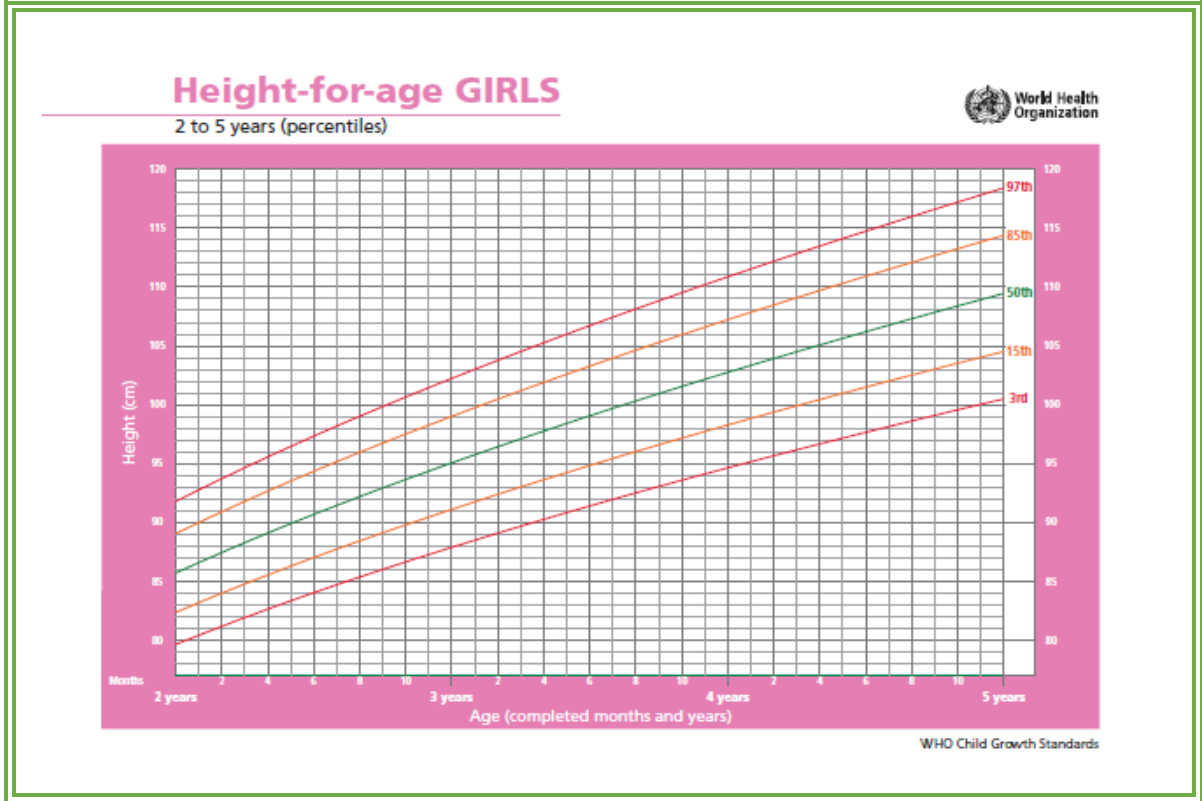
Şekil/Grafik 25: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre BOY -Kız, 0-6 ay)

WHO-Yaşa göre Boy-Kız, 6 ay – 2 Yaş



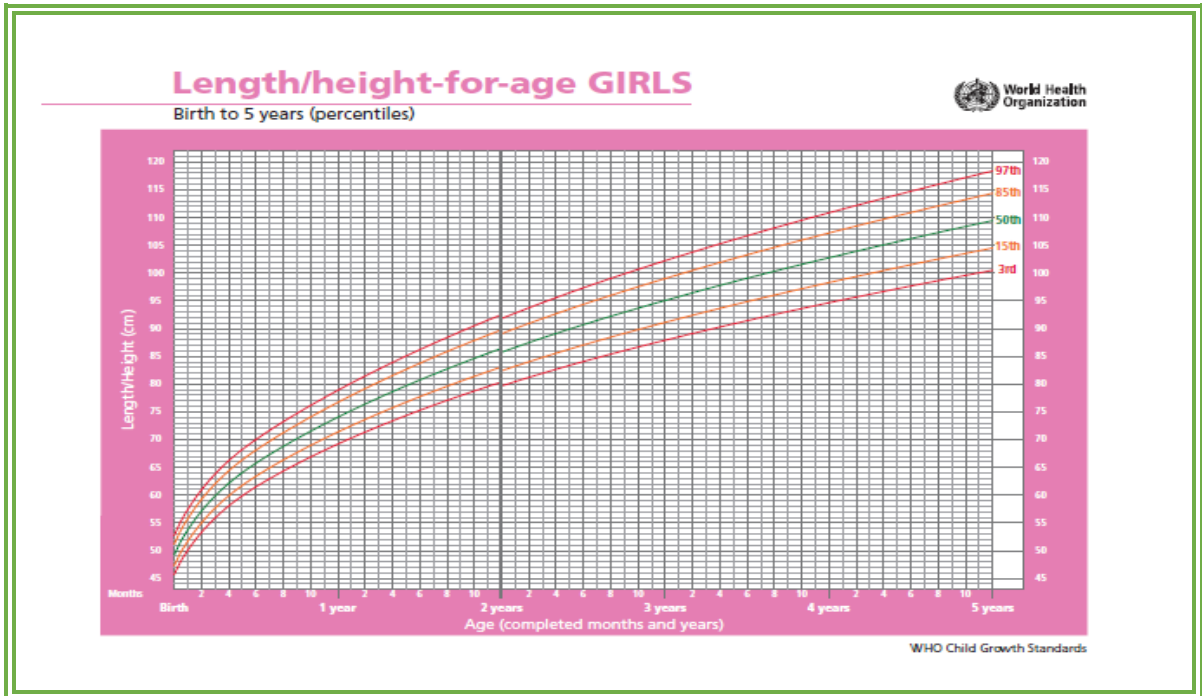
Şekil/Grafik 26: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre BOY -Kız, 6ay-2 yaş)

WHO-Yaşa göre Boy-Kız, 2-5 Yaş



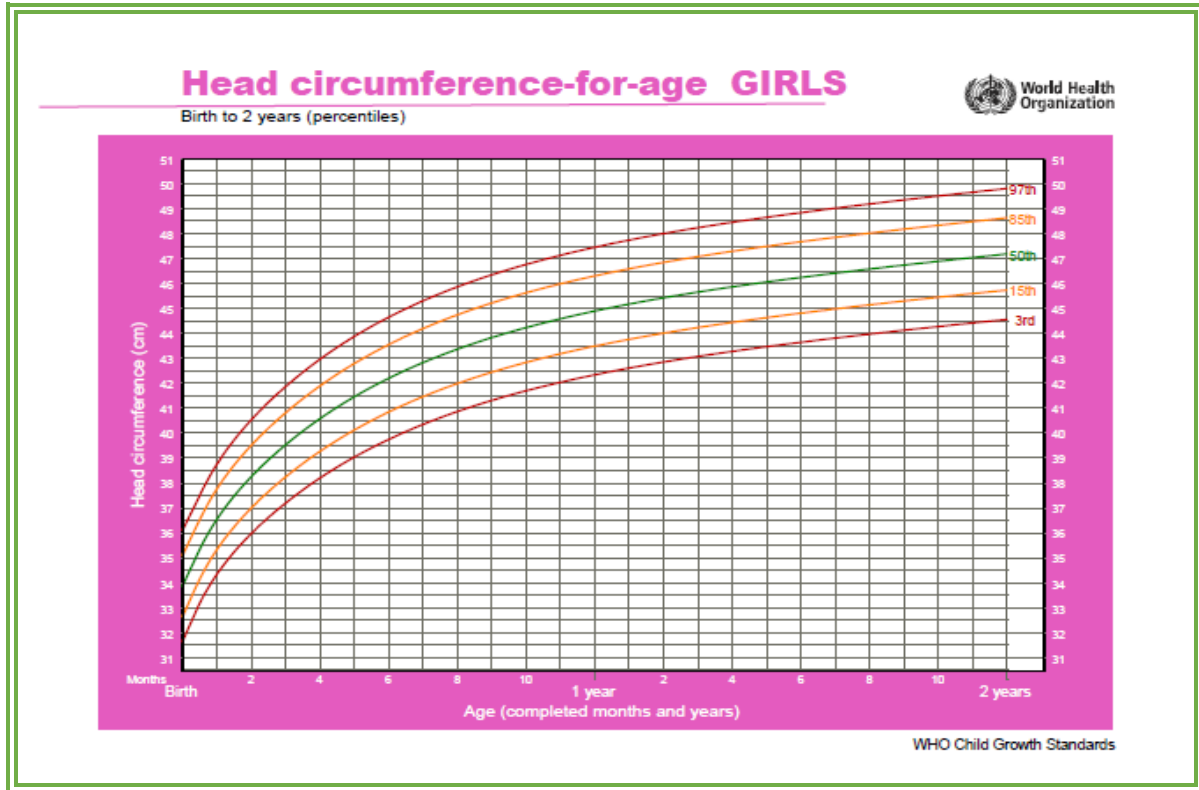
Şekil/Grafik 27: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre BOY -Kız, 2-5 yaş)

WHO-Yaşa göre Boy Kız, 0-5 Yaş



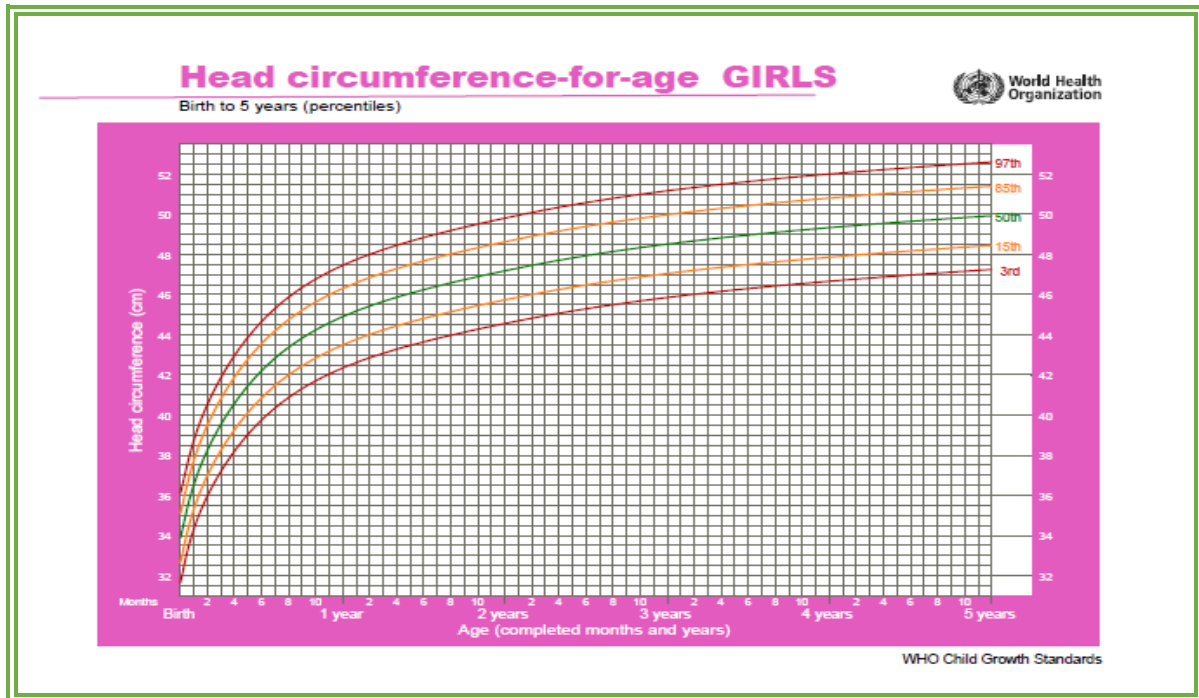
Şekil/Grafik 28: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Boy -Kız, 0-5 yaş)

WHO-Yaşa göre BÇ-Baş çevresi-Kız, 0-2 yaş



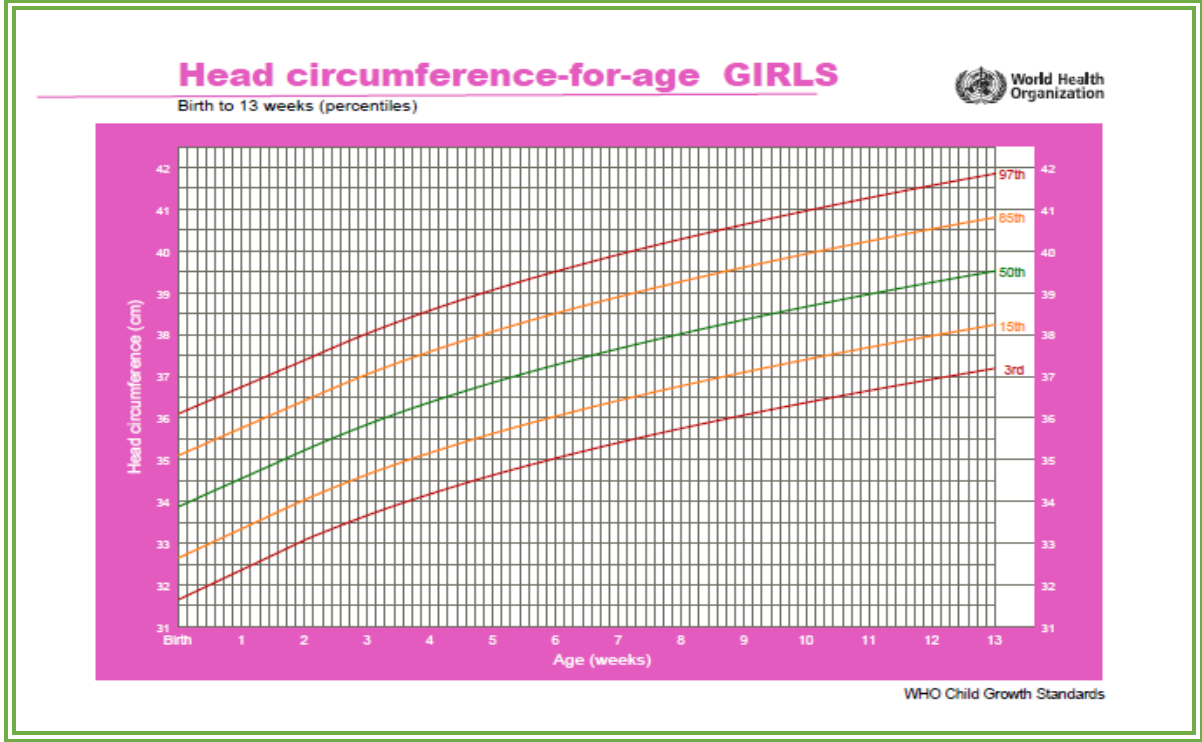
Şekil/Grafik Şekil 29: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Baş Çevresi -Kız, 0-2 yaş)

WHO-Yaşa göre BÇ-Baş çevresi-Kız, 0-5 yaş



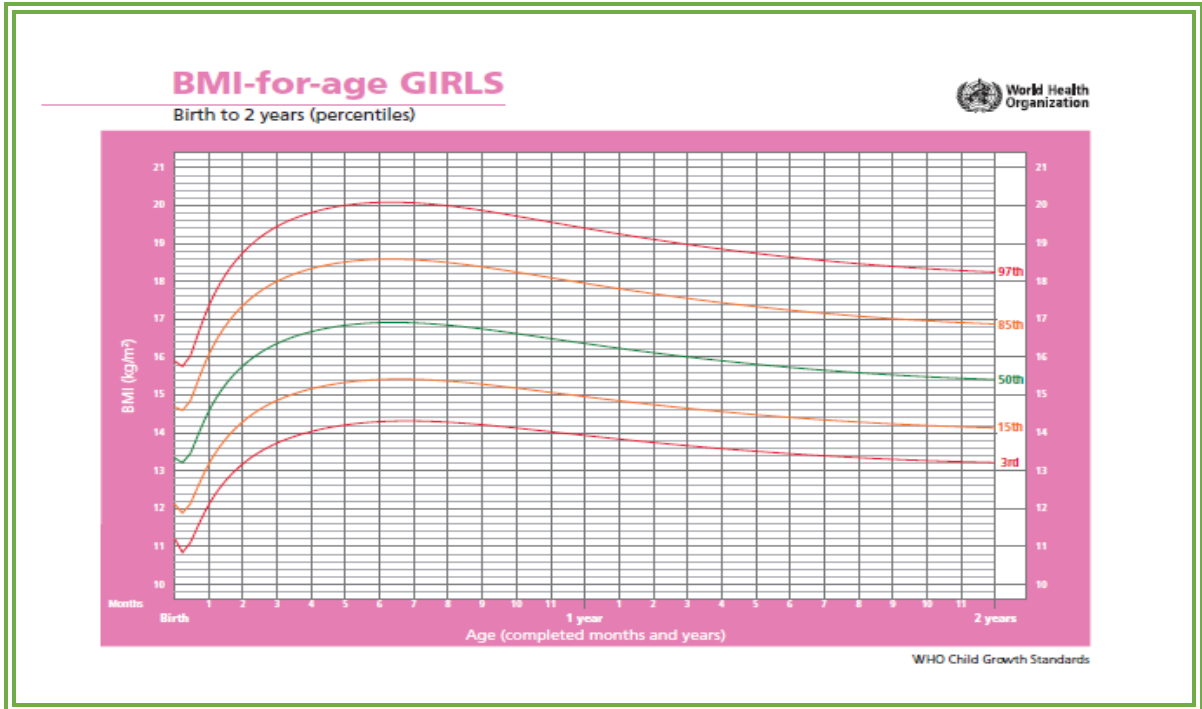
Şekil/Grafik 30: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Baş Çevresi -Kız, 0-5 yaş)

WHO-Yaşa göre BÇ-Baş çevresi-Kız, 0-13 Hafta



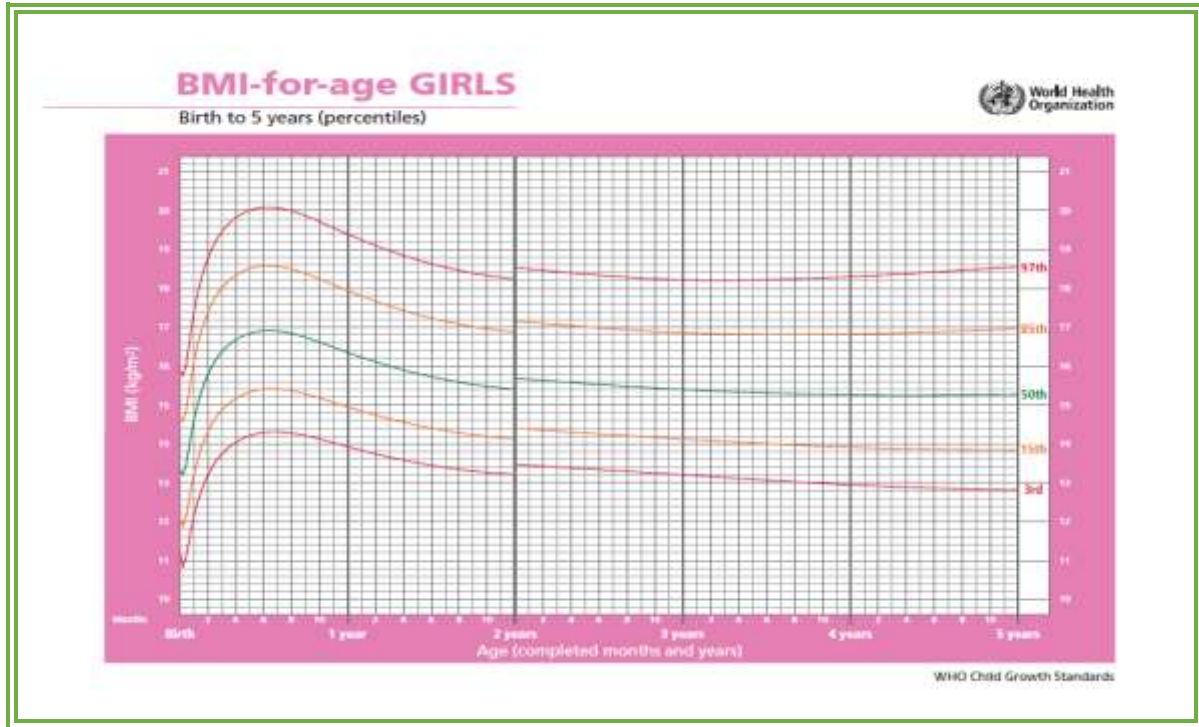
Şekil/Grafik 31: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Baş Çevresi -Kız, 0-13 hafta)

WHO-Yaşa göre BMI/VKİ-Vücut Kitle İndeksi Kız, 0-2 Yaş



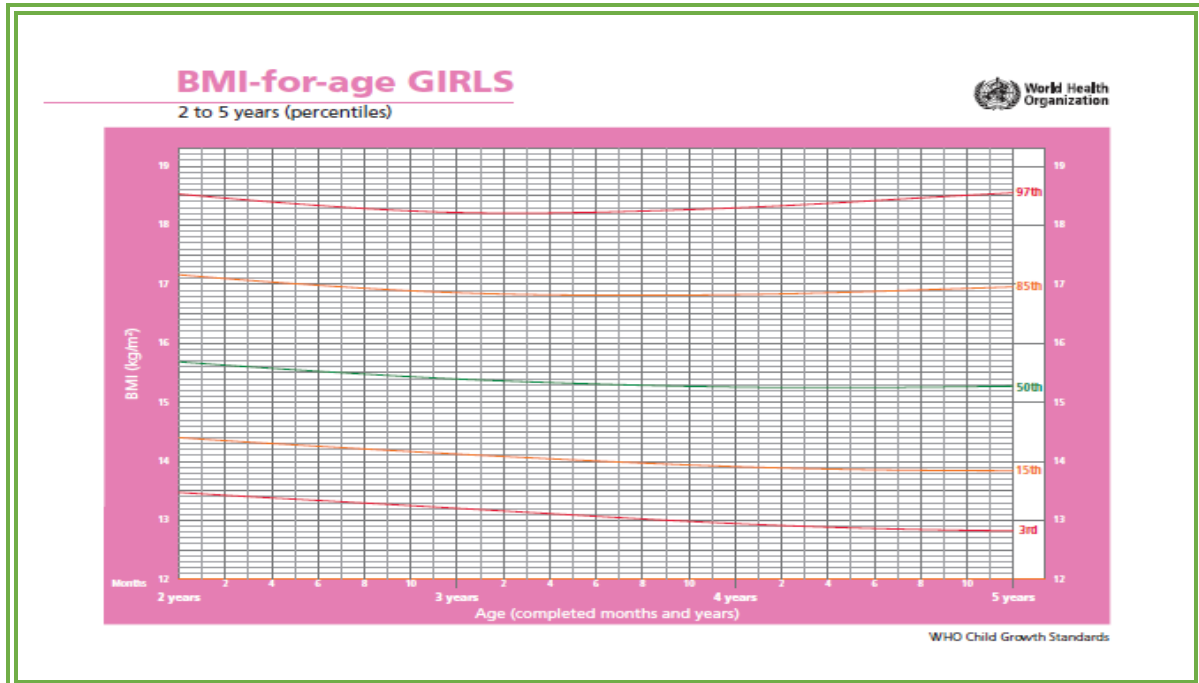
Şekil/Grafik 32: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Kız, 0-2 yaş)

WHO-Yaşa göre BMI/VKİ-Vücut Kitle İndeksi Kız, 0-5 Yaş



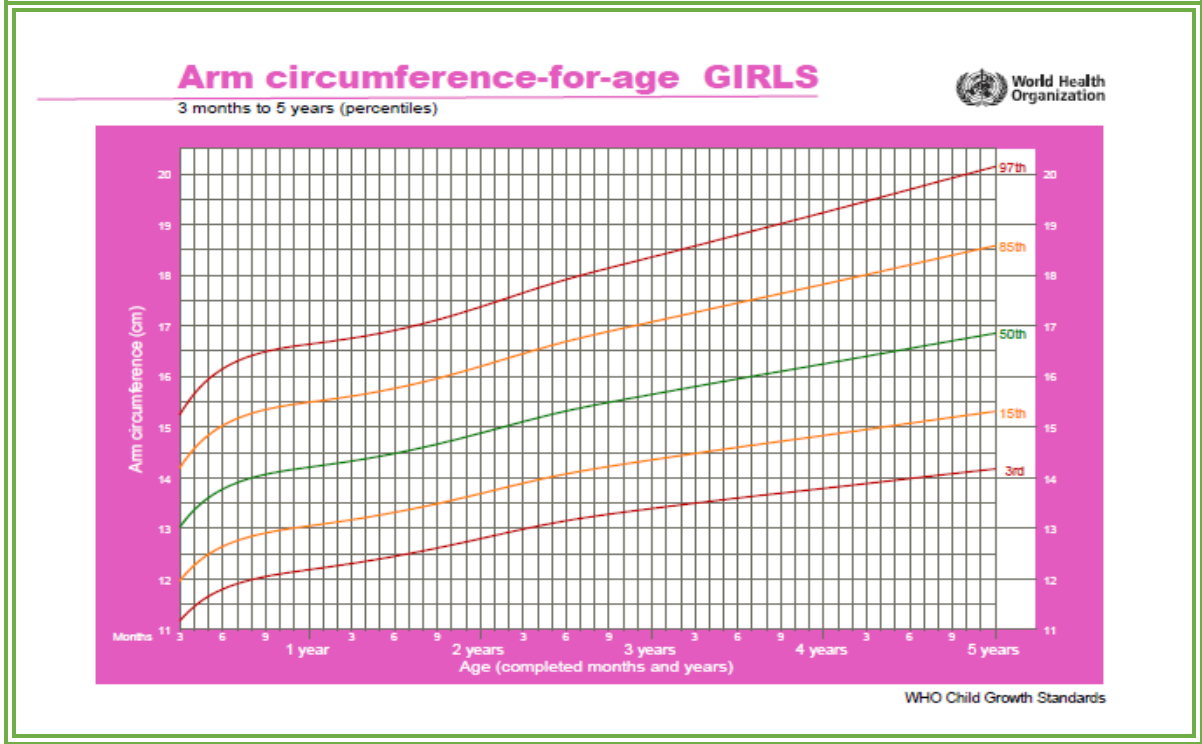
Şekil/Grafik 33: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Vücut Kitle İndeksi(VKİ)-(BMI) - Kız, 0-5 yaş)

WHO-Yaşa göre BMI/VKİ-Vücut Kitle İndeksi Kız, 2-5 Yaş



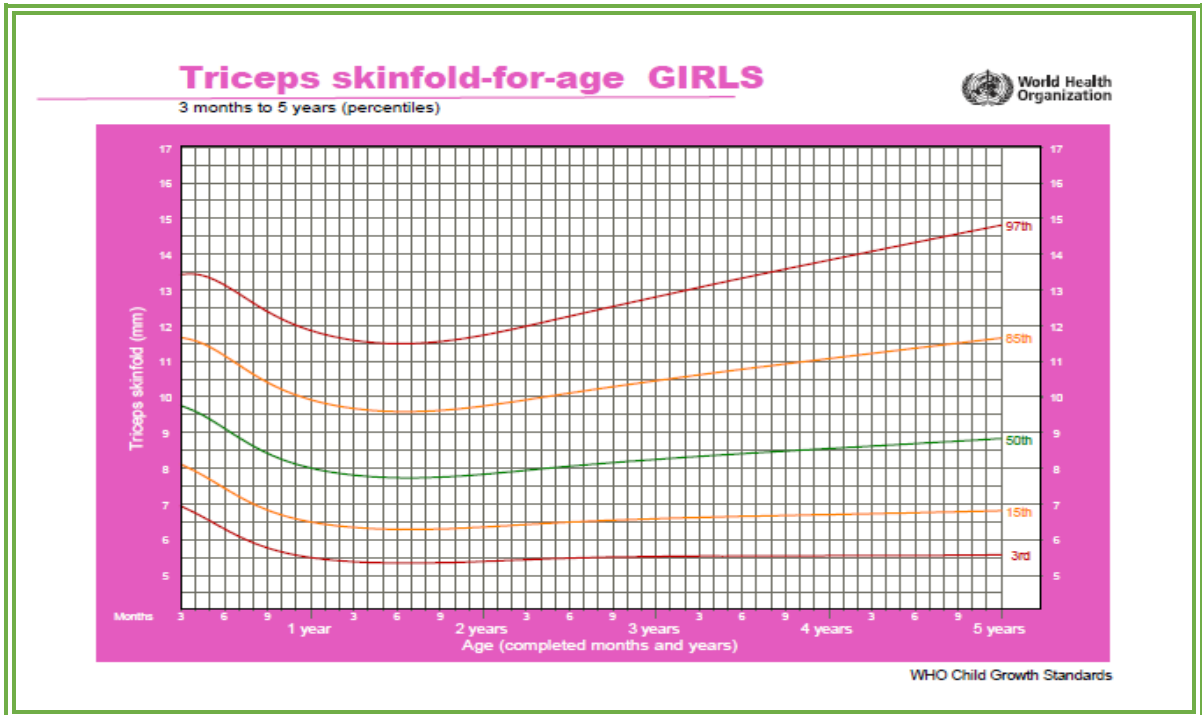
Şekil/Grafik 34: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Kız, 2-5 yaş)

WHO-Yaşa göre Kol çevresi Kız, 3 ay – 5 Yaş



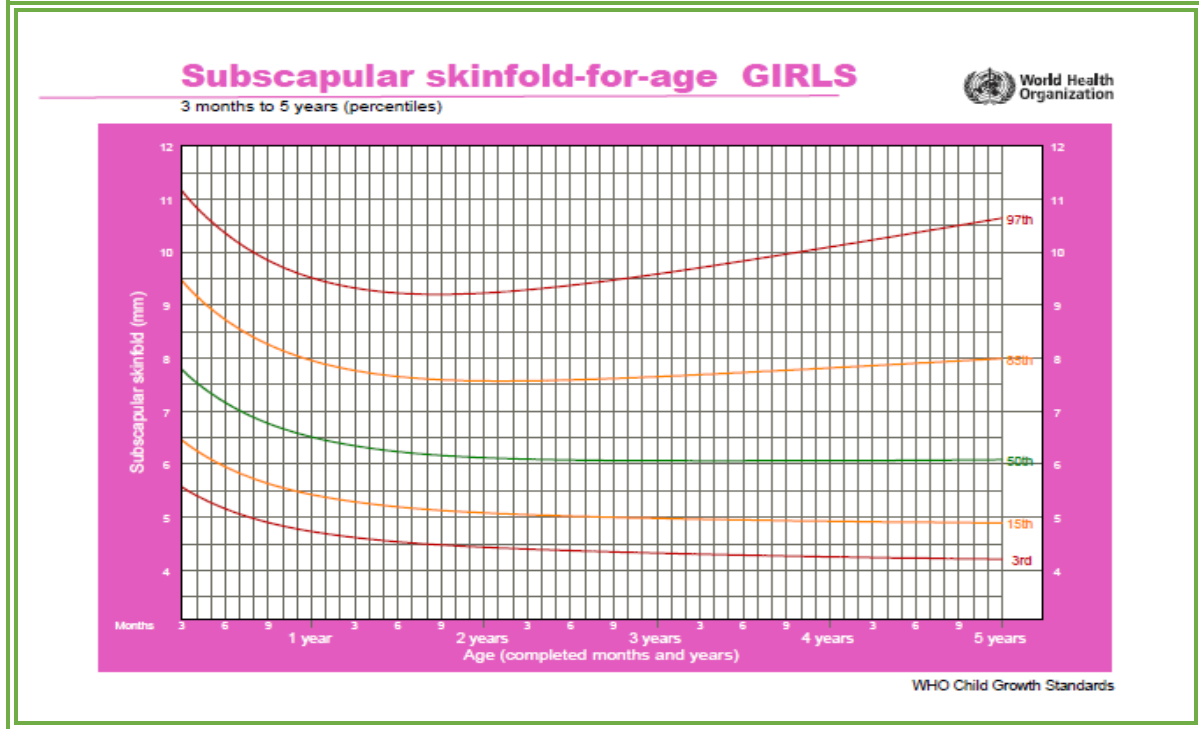
Şekil/Grafik 35: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Kol Çevresi-Kız, 3ay-5 yaş)

WHO-Yaşa göre Triseps deri kalınlığı-KIZ, 3ay-5 yaş



Şekil/Grafik 36: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Triseps cilt kalınlığı -Kız, 3ay-5 yaş)

WHO-Yaşa göre sub-skapular deri kalınlığı-Kız, 3 ay-5 yaş



Şekil/Grafik 37: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre sub-skapular cilt kalınlığı -Kız, 3ay-5 yaş)

Z Skoru

Z skoru standart sapmaların kaç katı kadar sapma olduğu (aşağıda/yukarıda olduğu) bir göstergesidir. Kısaca toplumdan uzaklaşmanın kriteridir.

Z-Test (Wikipedia) tek kritik düzey olup, Student t testinden daha kullanışlı olduğu ifadesi belirtilmektedir.

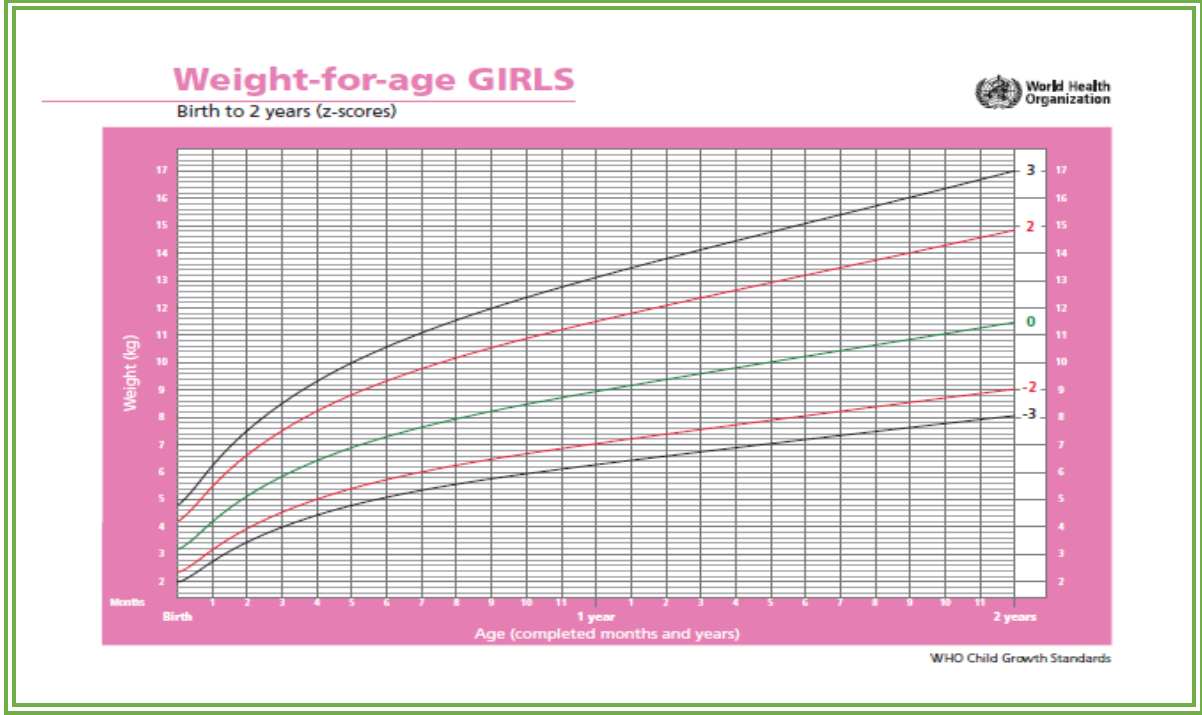
Z skoru: Ortalamadan bebeğin ölçümlerinin saptığı standart sapmayı tanımlamaktadır.

DEĞERLENDİRME						
Z skoru = (ölçülen değer – ortalama) /Standart deviasyon						
-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
İleri düşük	Çok düşük.....	Düşük	Normal	Yüksek	Çok yüksek	İleri yüksek

Standartlar genel toplumun verisini sunmaktadır. Persentilde (yüzde) oranları da bu toplumdaki yerini tanımlamaktadır. %3 altı ile %97 üstü o toplumda nadir boyutlarını ortaya koymaktadır.

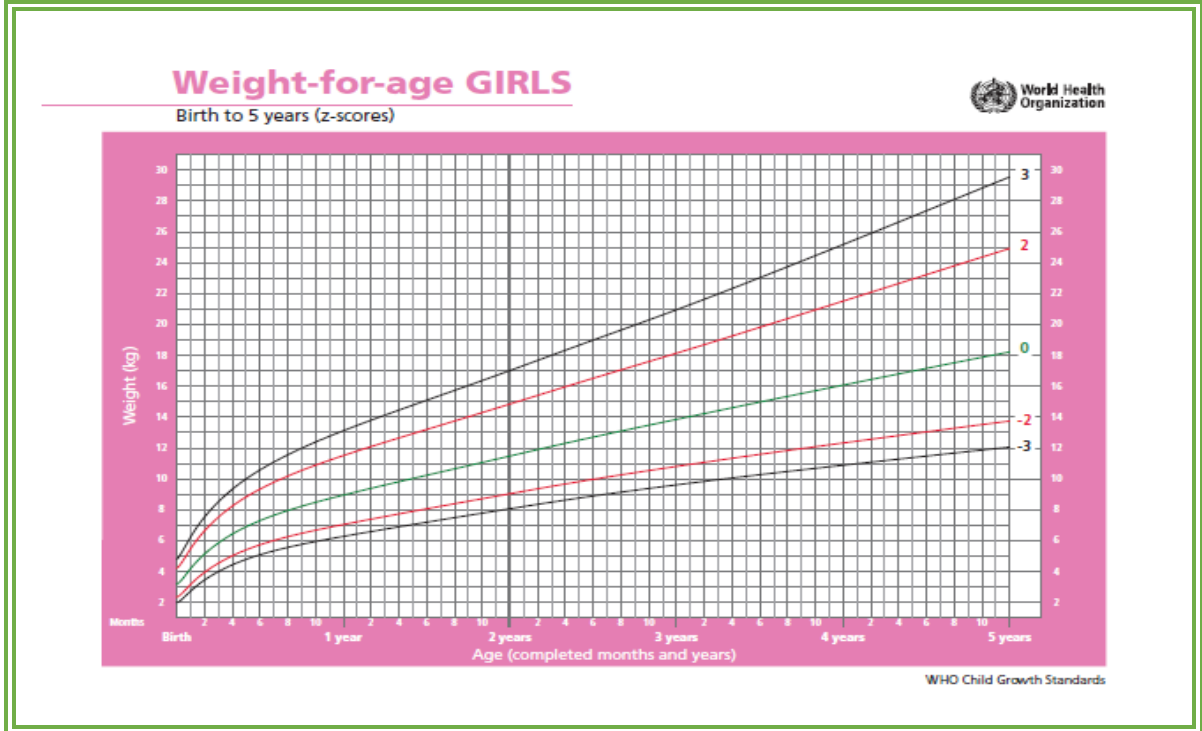
Standartlarla karşılaştırmada Z skoru sapma oranını tanımlamak açısından yararlıdır. Unutulmamalıdır ki toplum içinde artı 3 veya eksi 3 Z skoru olanlarda hasta olarak değil, toplum içindeki kısa veya uzun boylu kişilerdir. Hastalık kavramı ayrı olup, bunların belirli semptom, bulgu ve fizyo-patolojik dayanakları olmalıdır.

WHO-Z SKOR-Yaşa göre Ağırlık-Kız, 0-2 Yaş



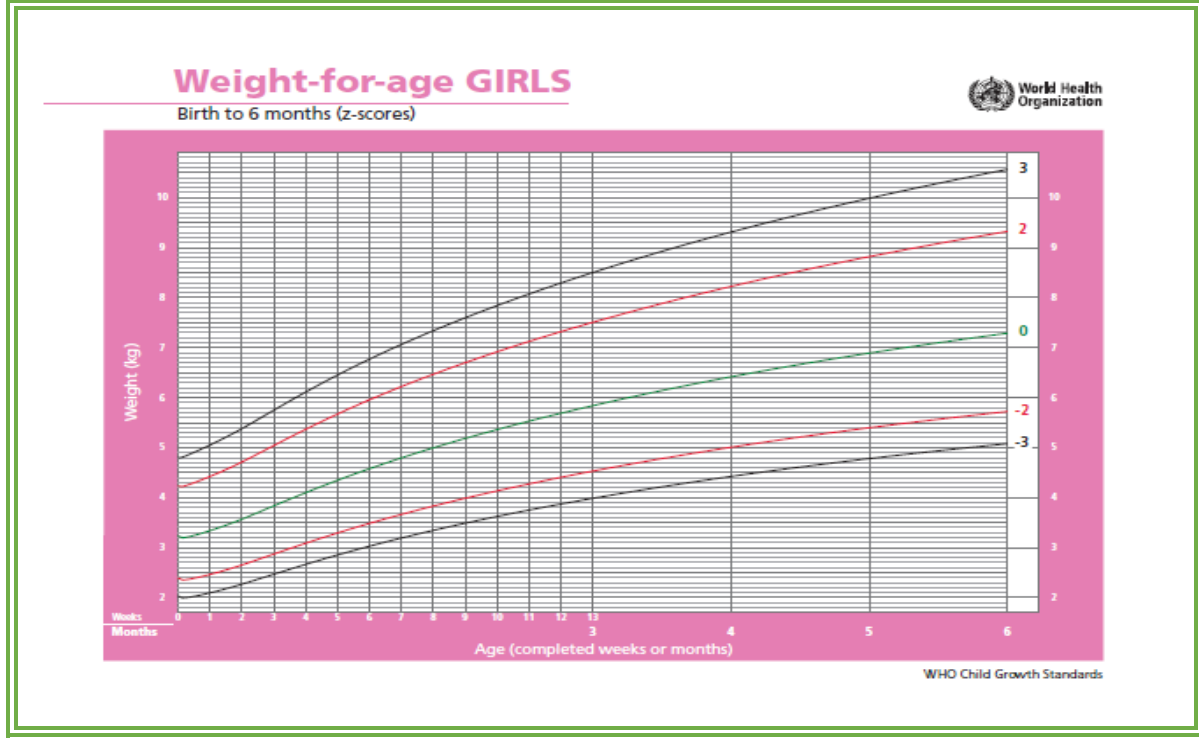
Şekil/Grafik 38: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Kız, 0-2 yaş)

WHO-Z SKOR-Yaşa göre Ağırlık-Kız, 0-5 yaş



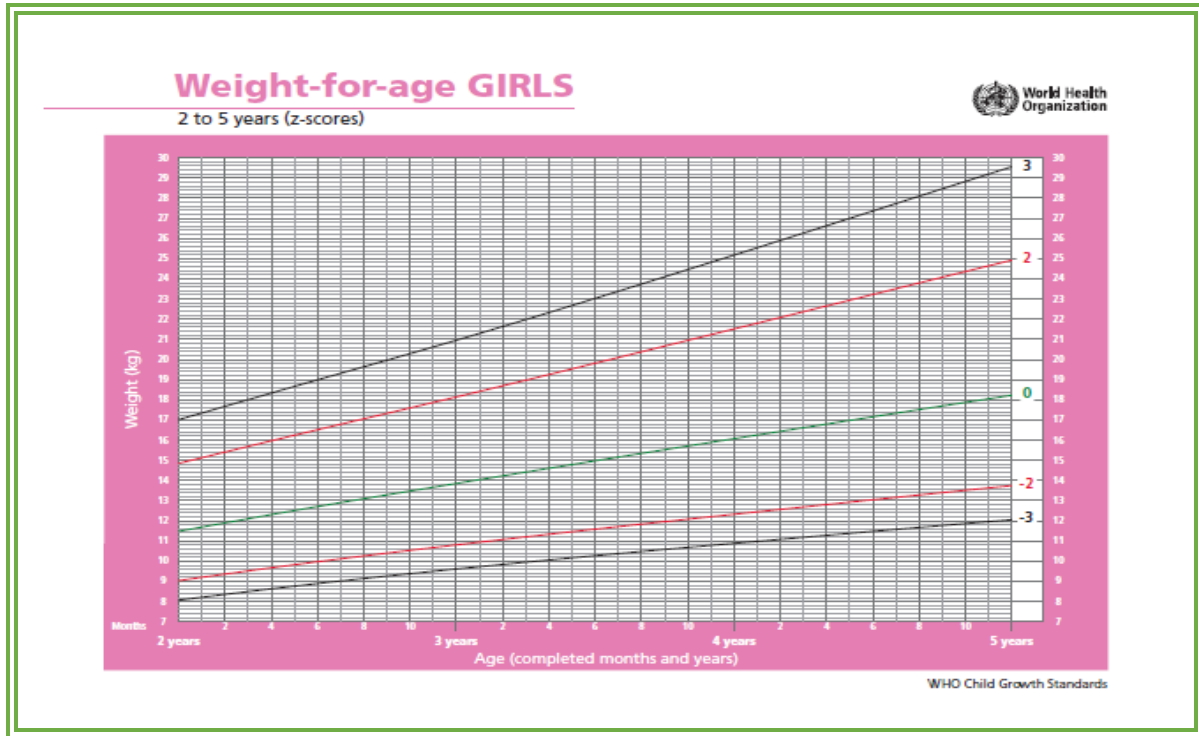
Şekil/Grafik 39: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Kız, 0-5 yaş)

WHO-Z SKOR-Yaşa göre Ağırlık-Kız, 0-6 ay



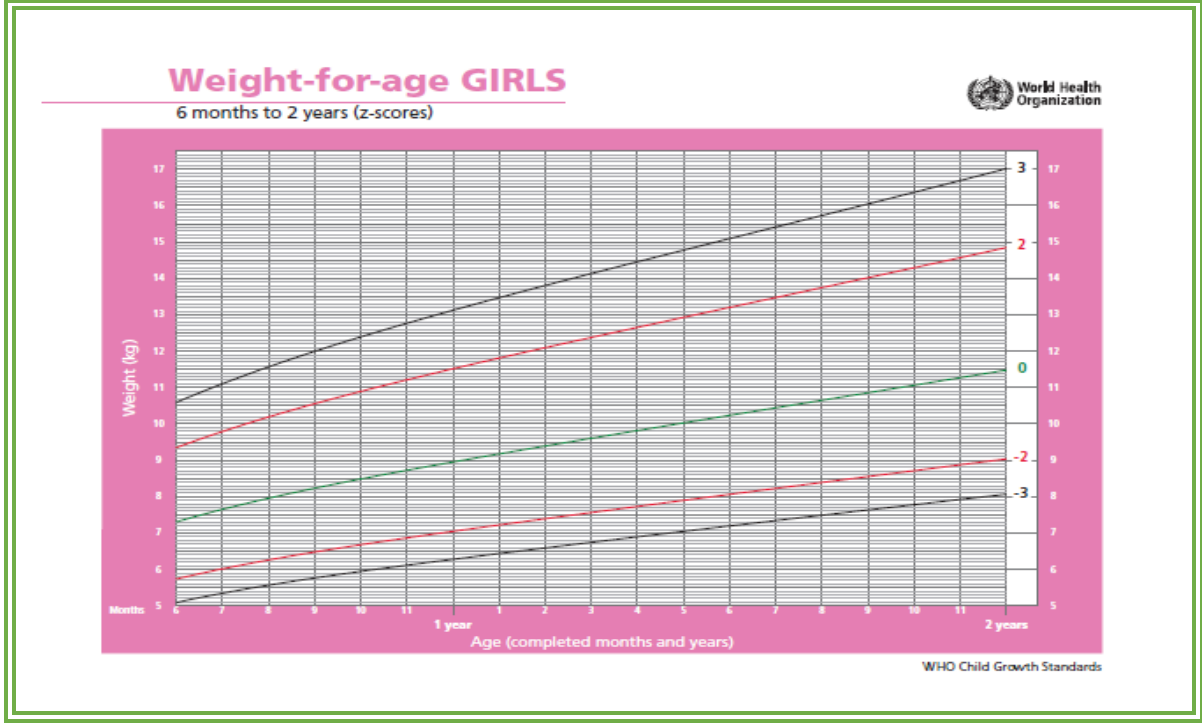
Şekil/Grafik 40: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Kız, 0-6 ay)

WHO-Z SKOR-Yaşa göre Ağırlık-Kız, 2-5 Yaş



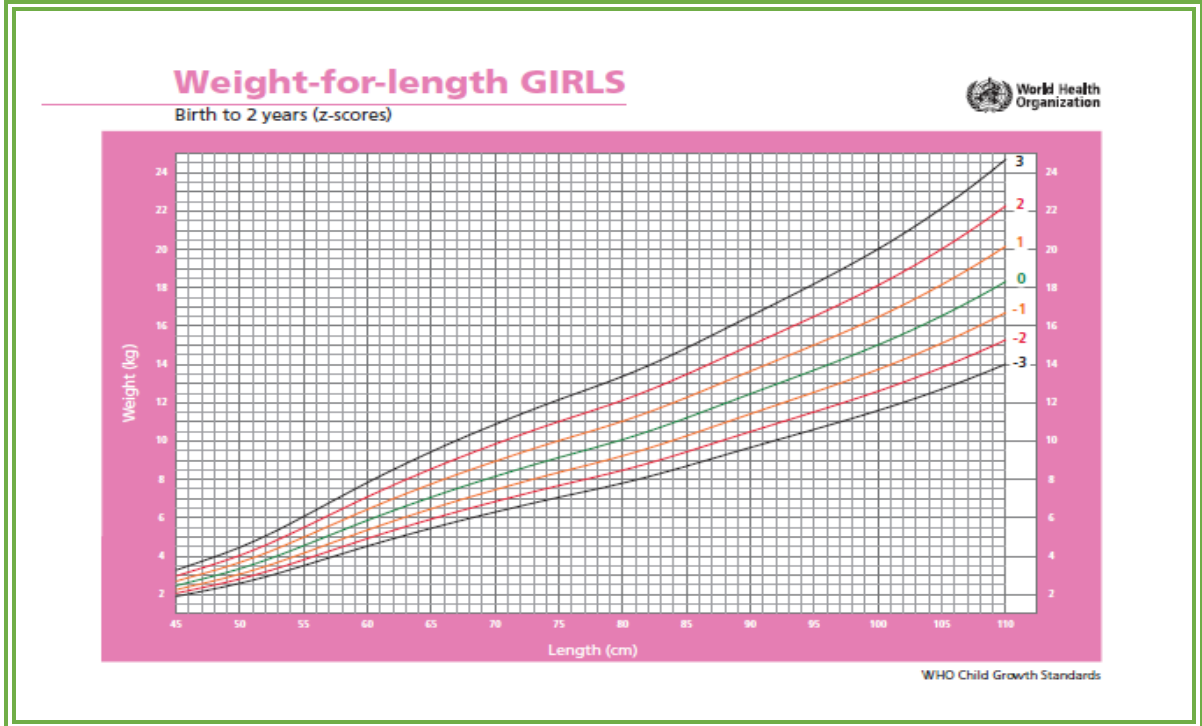
Şekil/Grafik 41: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Kız, 2-5 yaş)

WHO-Z SKOR-Yaşa göre Ağırlık-Kız, 6 ay-2 yaş



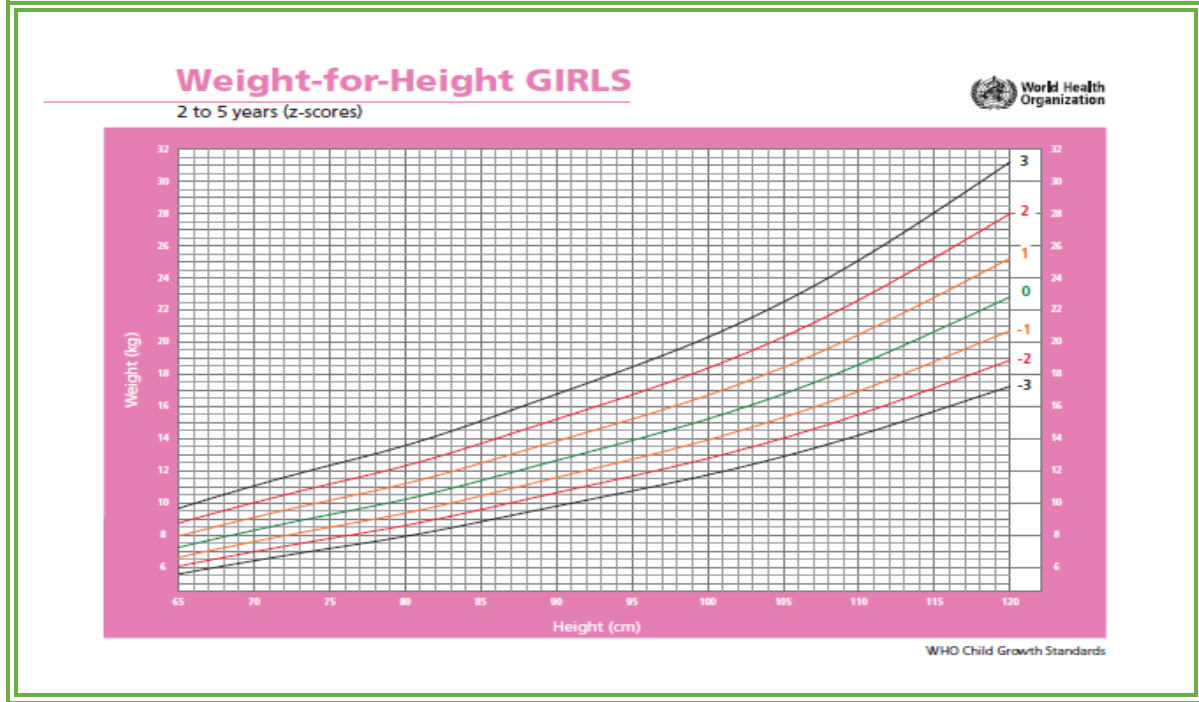
Şekil/Grafik 42: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Kız, 6ay-2 yaş)

WHO-Z SKOR-Boya göre Ağırlık-Kız, 0-2 Yaş



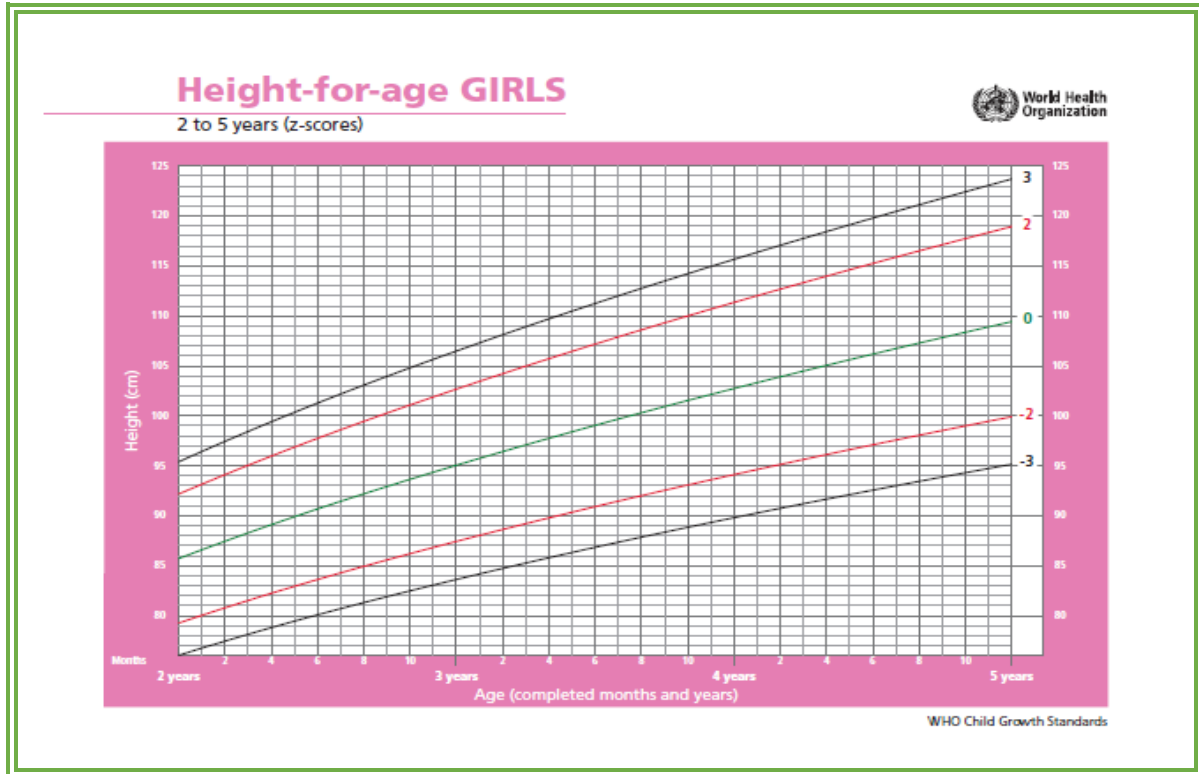
Şekil/Grafik 43: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Boya göre Ağırlık-Kız, 0-2 yaş)

WHO-Z SKOR-Boya göre Ağırlık-Kız, 2-5 Yaş



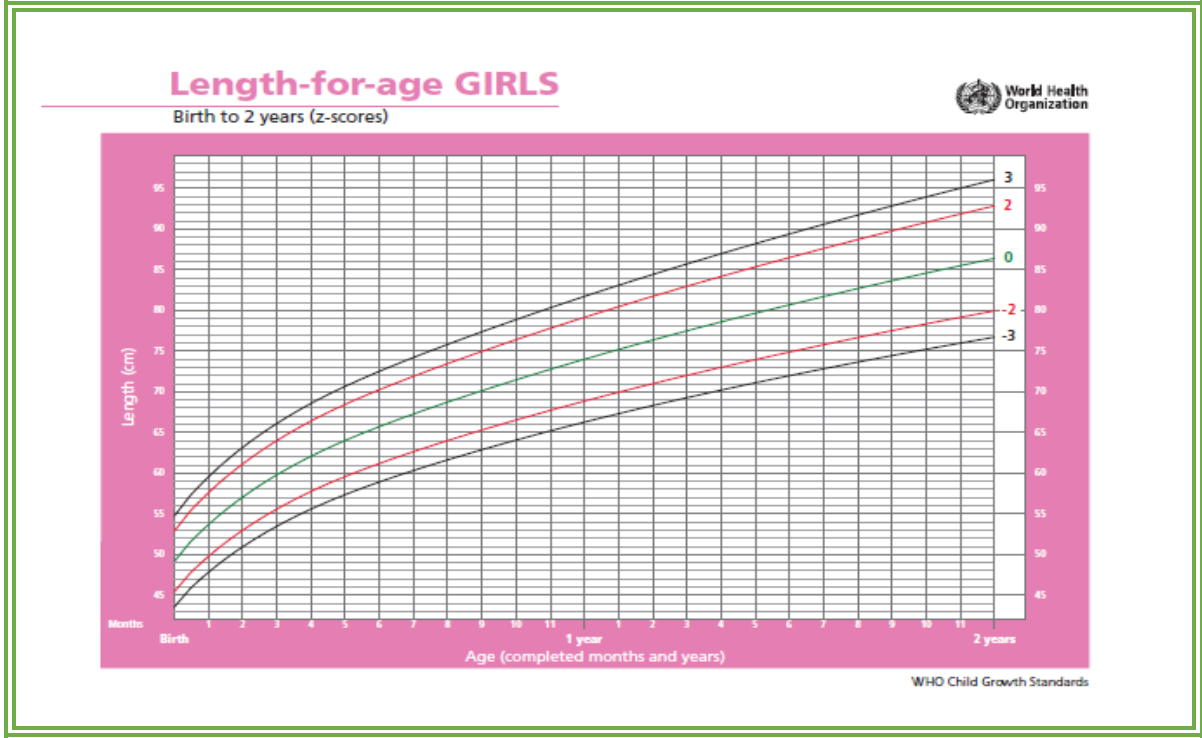
Şekil/Grafik 44: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Boya göre Ağırlık-Kız, 2-5 yaş)

WHO-Z SKOR-Yaşa göre Boy-Kız, 2-5 yaş



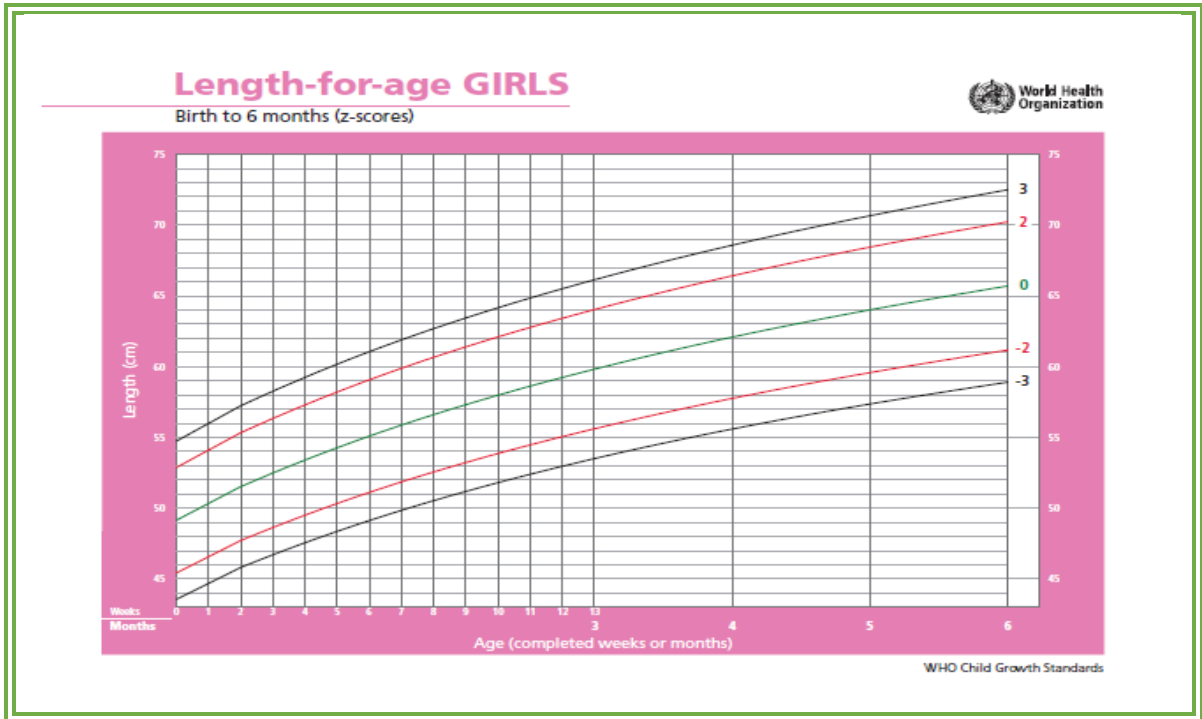
Şekil/Grafik 45: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Boy-Kız, 2-5 yaş)

WHO- Z SKOR-Yaşa göre Boy-Kız, 0-2 yaş



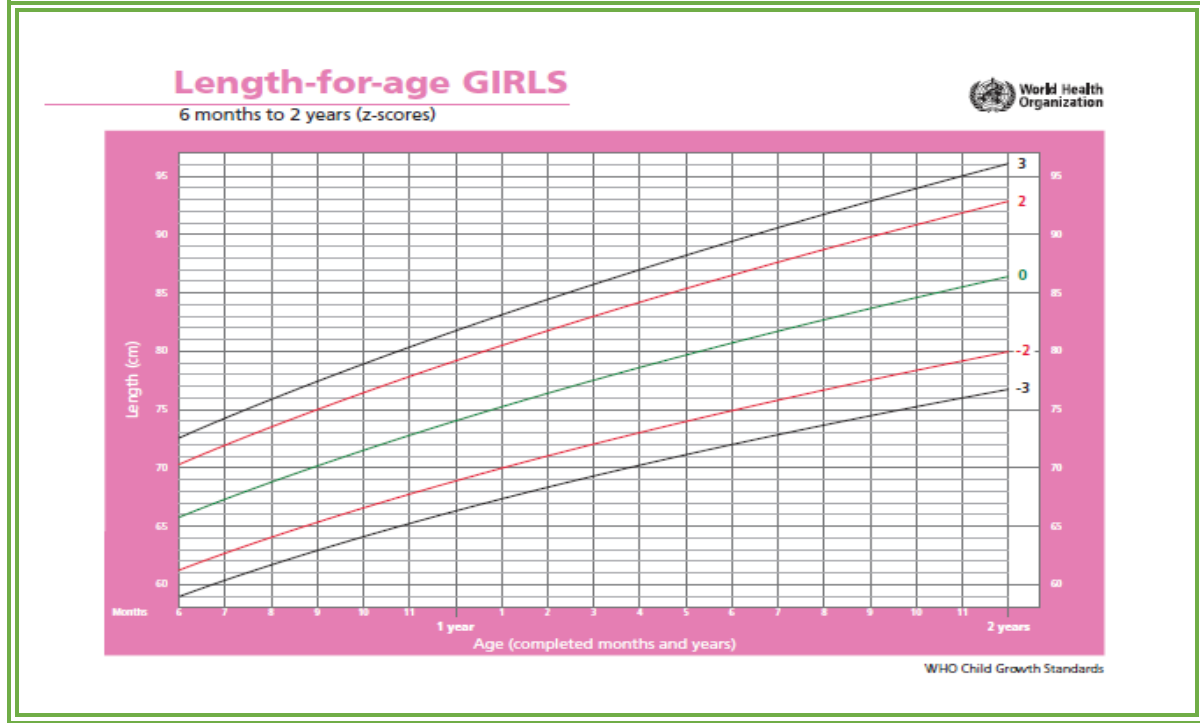
Şekil/Grafik 46: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Boy-Kız, 0-2 yaş)

WHO- Z SKOR-Yaşa göre Boy Kız, 0-6 ay



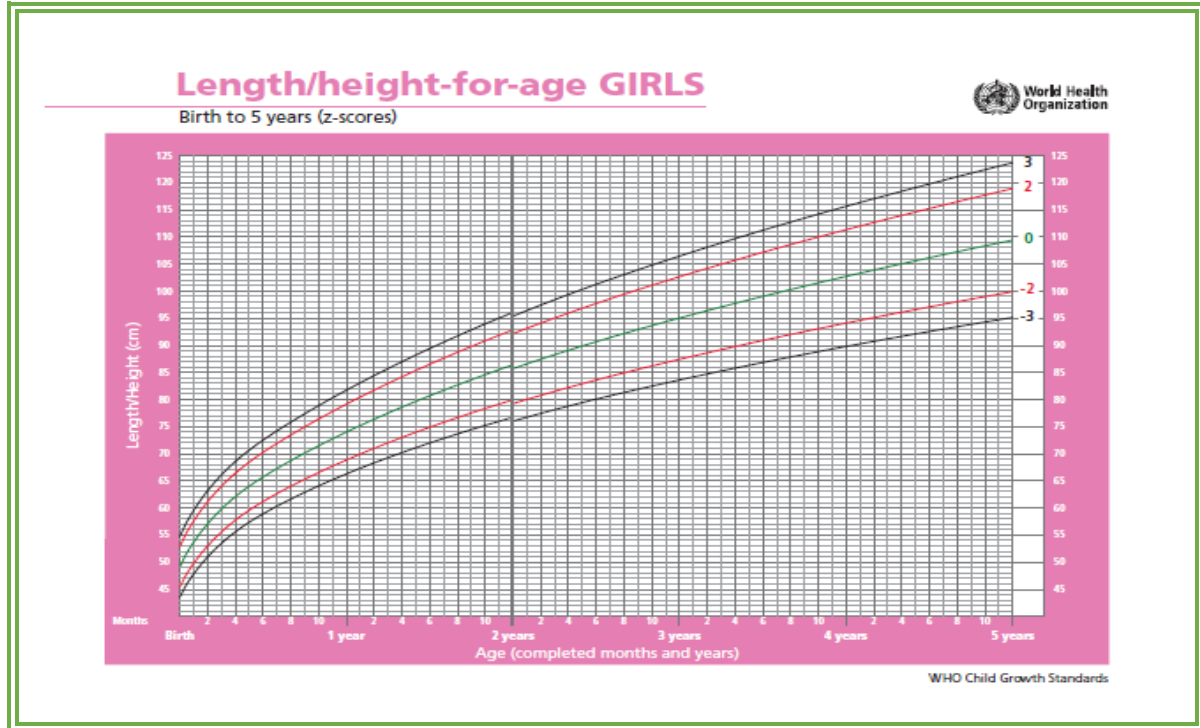
Şekil/Grafik 47: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Boy-Kız, 0-6 ay)

WHO- Z SKOR-Yaşa göre Boy Kız, 6 ay – 2 yaş



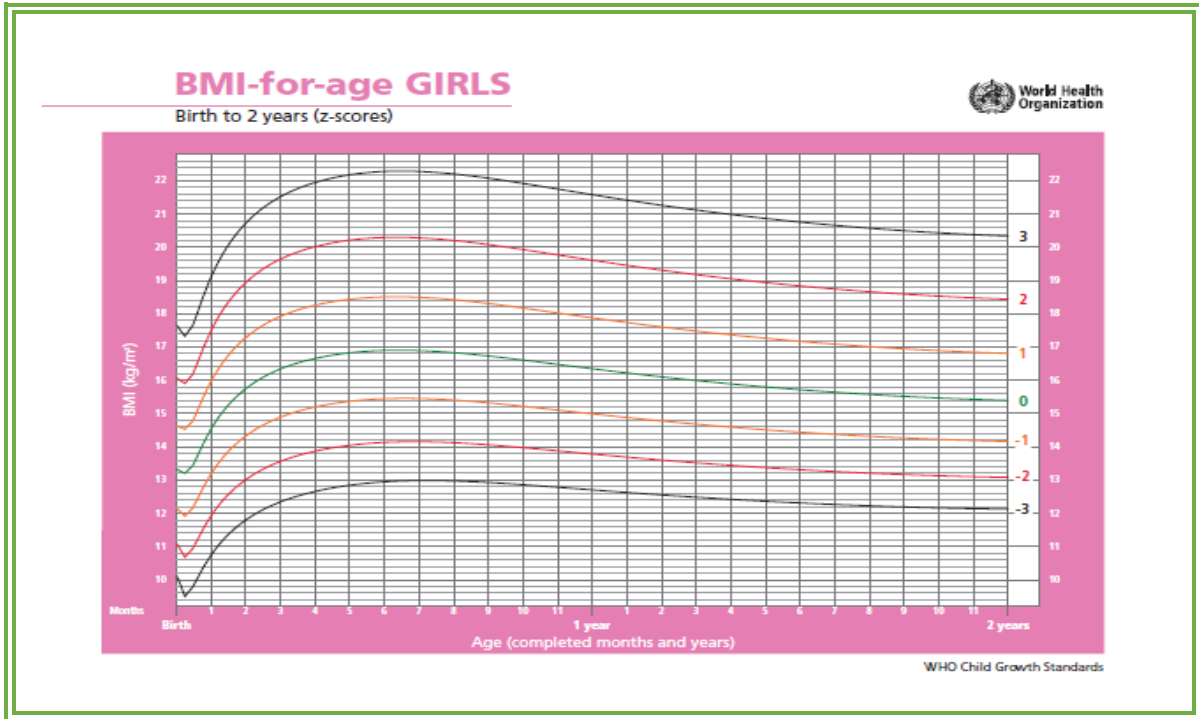
Şekil/Grafik 48: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Boy-Kız, 6ay-2 yaş)

WHO- Z SKOR-Yaşa göre Uzunluk/Boy-Kız, 0-5 yaş



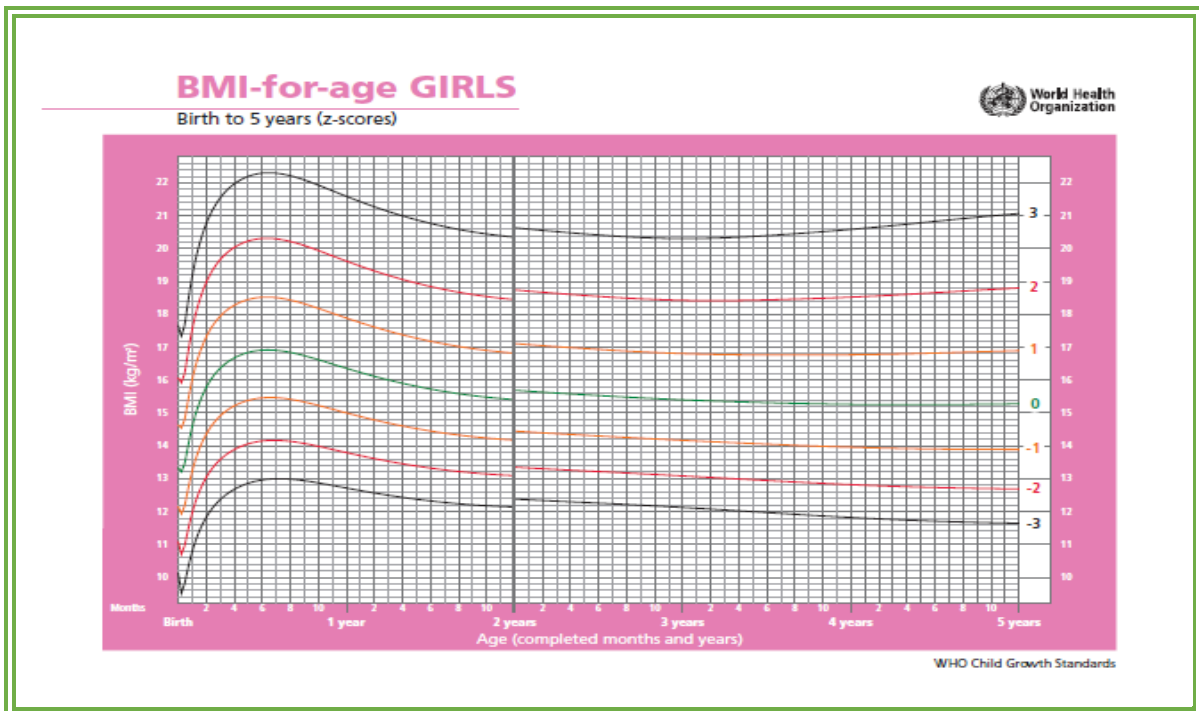
Şekil/Grafik 49: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Boy-Kız, 0-5 yaş)

WHO-Z SKOR-Yaşa göre BMI/VKİ-Vücut Kitle İndeksi Kız, 0-2 Yaş



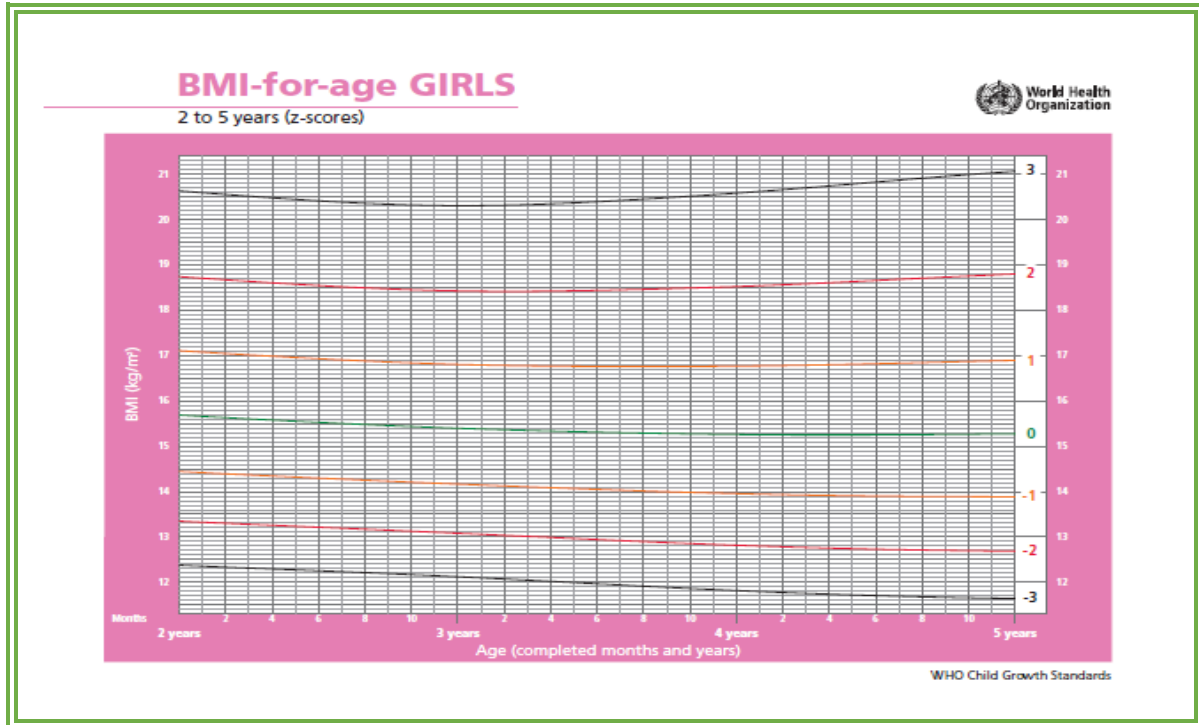
Şekil/Grafik 50: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Kız, 0-2 yaş)

WHO- Z SKOR-Yaşa göre BMI/VKİ-Vücut Kitle İndeksi Kız, 0-5 yaş



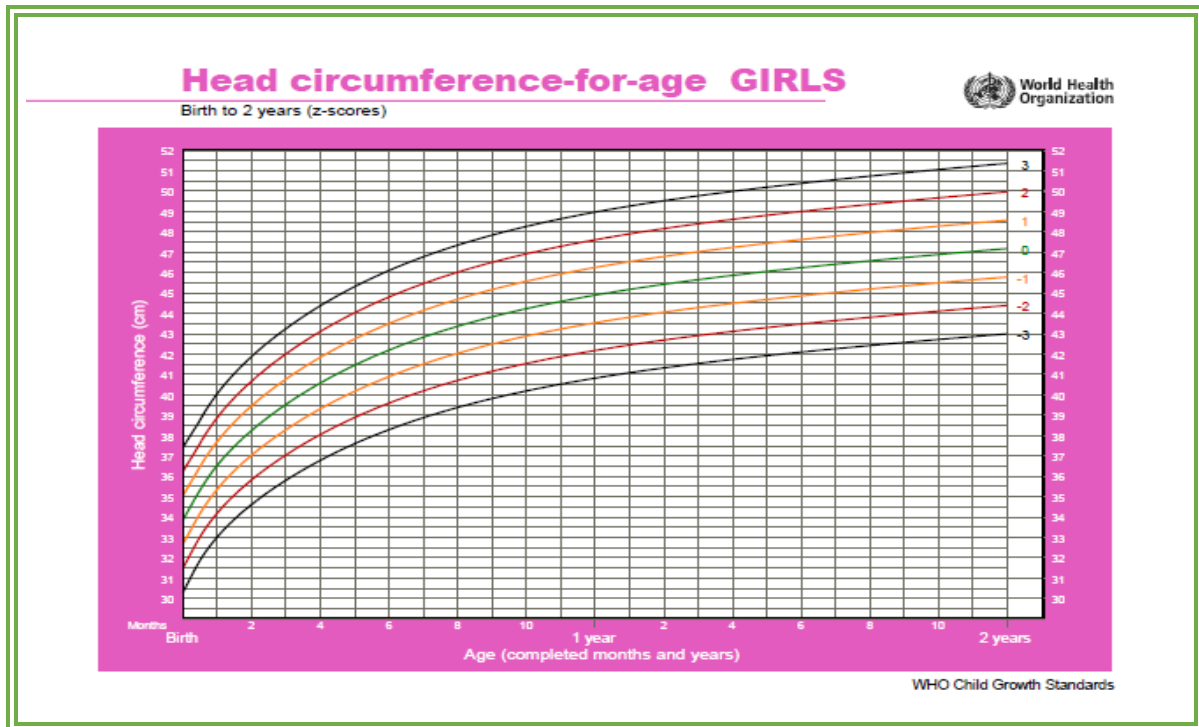
Şekil/Grafik 51: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Kız, 0-5 yaş)

WHO- Z SKOR-Yaşa göre BMI/VKİ-Vücut Kitle İndeksi Kız, 2-5 yaş



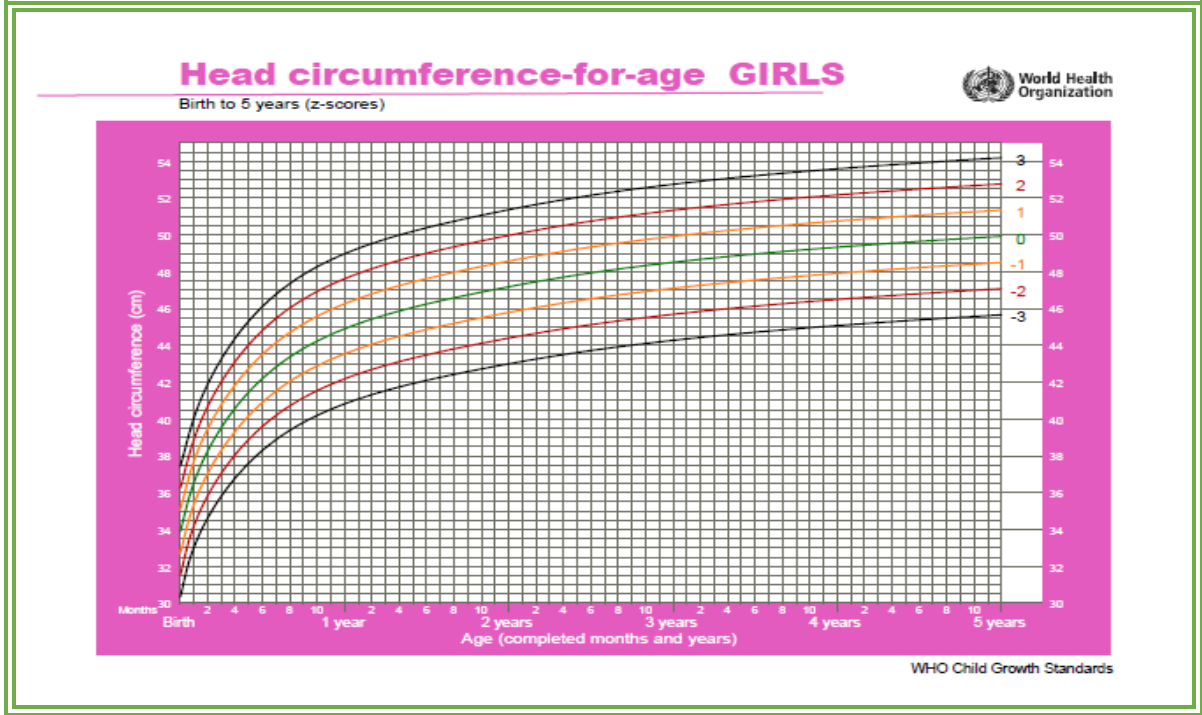
Şekil/Grafik 52: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Kız, 2-5 yaş)

WHO- Z SKOR-Yaşa göre Baş çevresi Kız, 0-2 Yaş



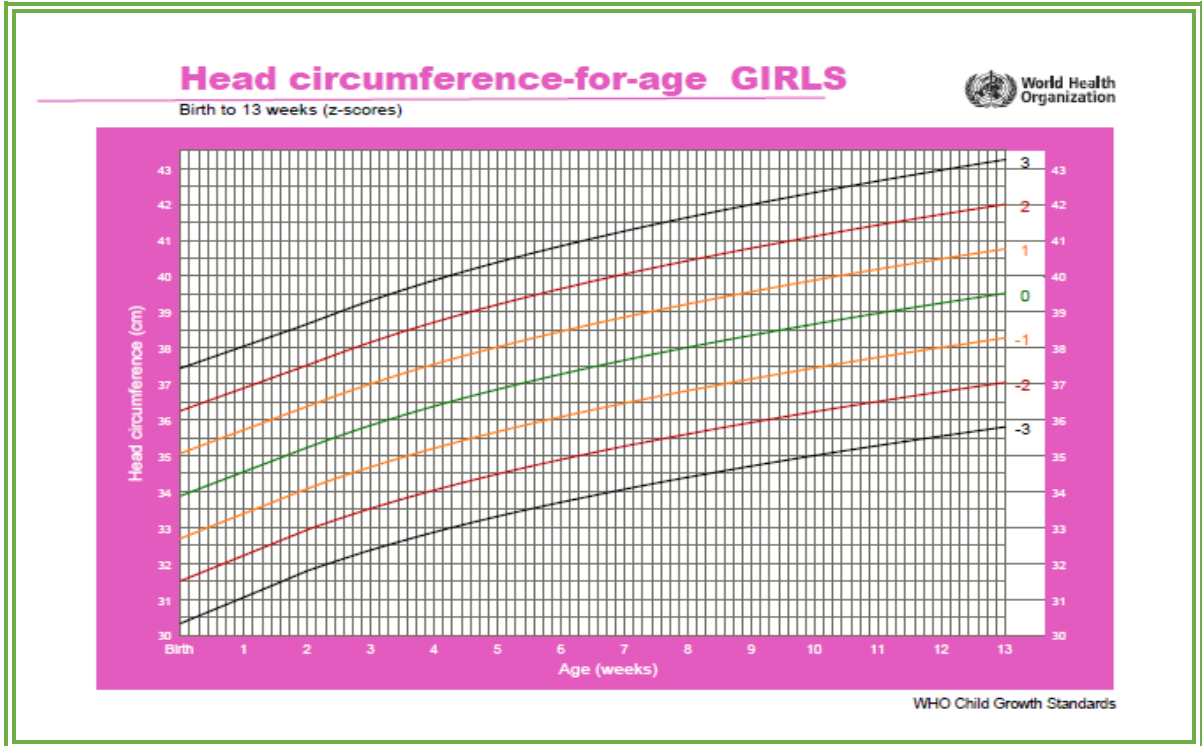
Şekil/Grafik 53: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Baş Çevresi-Kız, 0-2 yaş)

WHO- Z SKOR-Yaşa göre Baş çevresi Kız, 0-5 Yaş



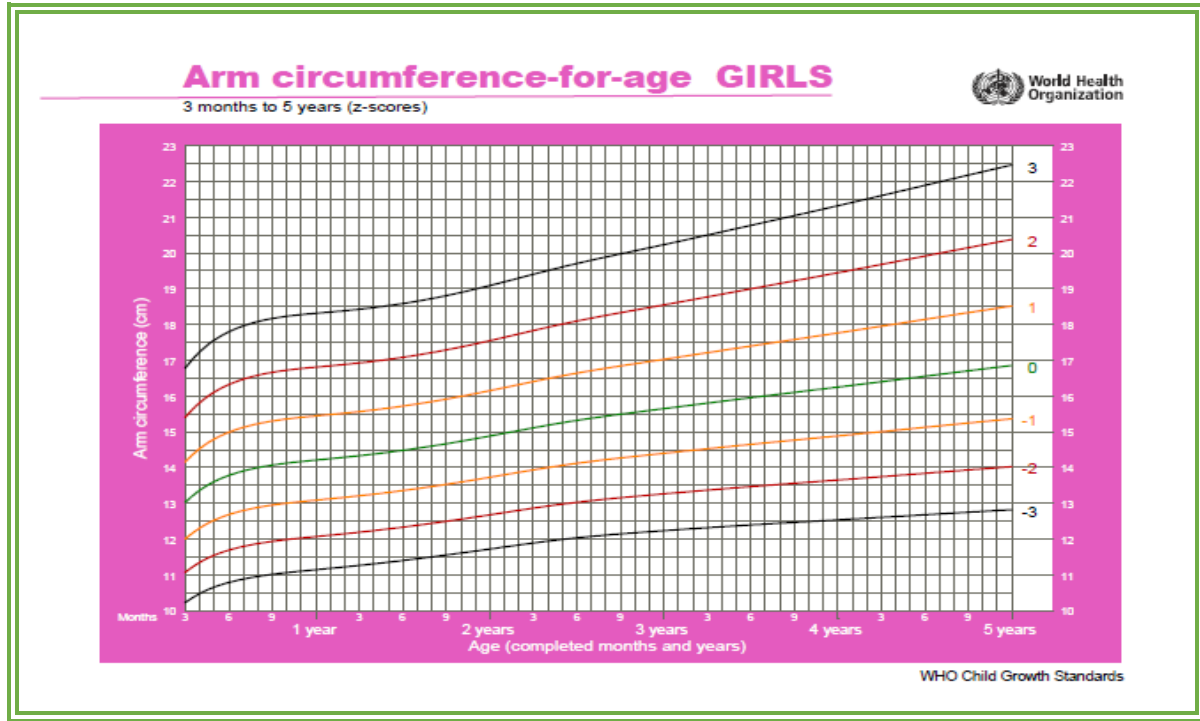
Şekil/Grafik 54: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Baş Çevresi-Kız, 0-5 yaş)

WHO- Z SKOR-Yaşa göre Baş çevresi Kız, 0-13 Haftalık



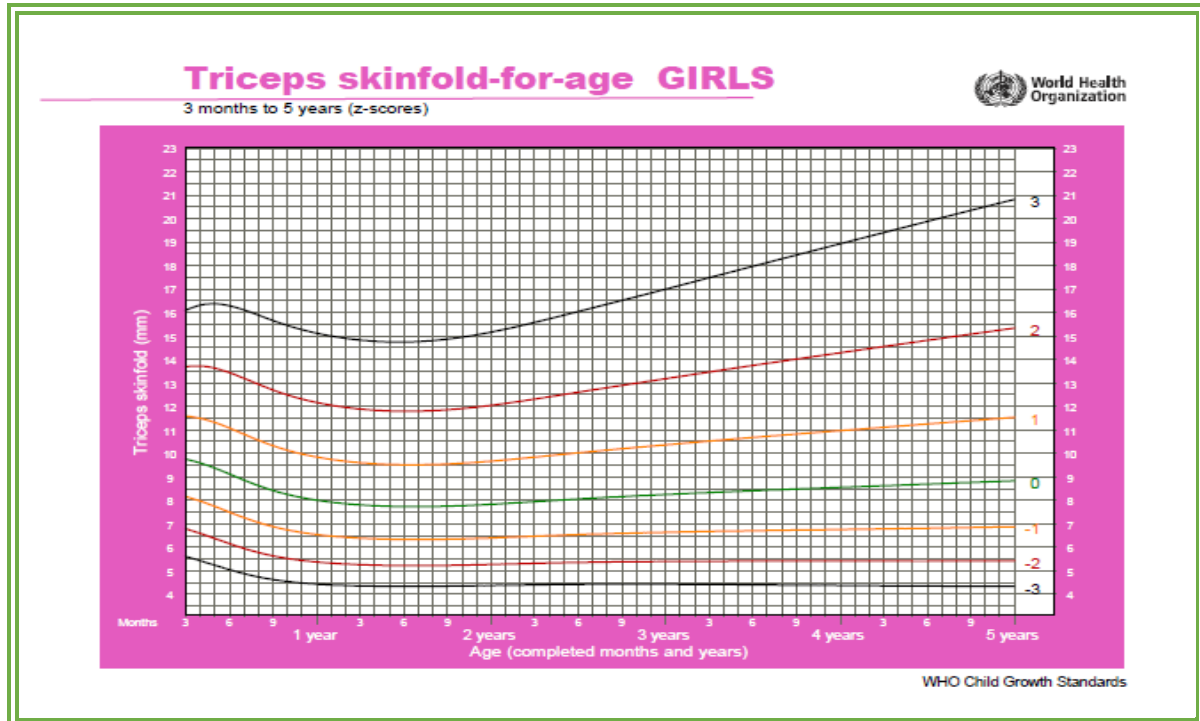
Şekil/Grafik 55: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Baş Çevresi-Kız, 0-13 hafta)

WHO- Z SKOR-Yaşa göre Kol çevresi Kız, 3 ay- 5 yaş



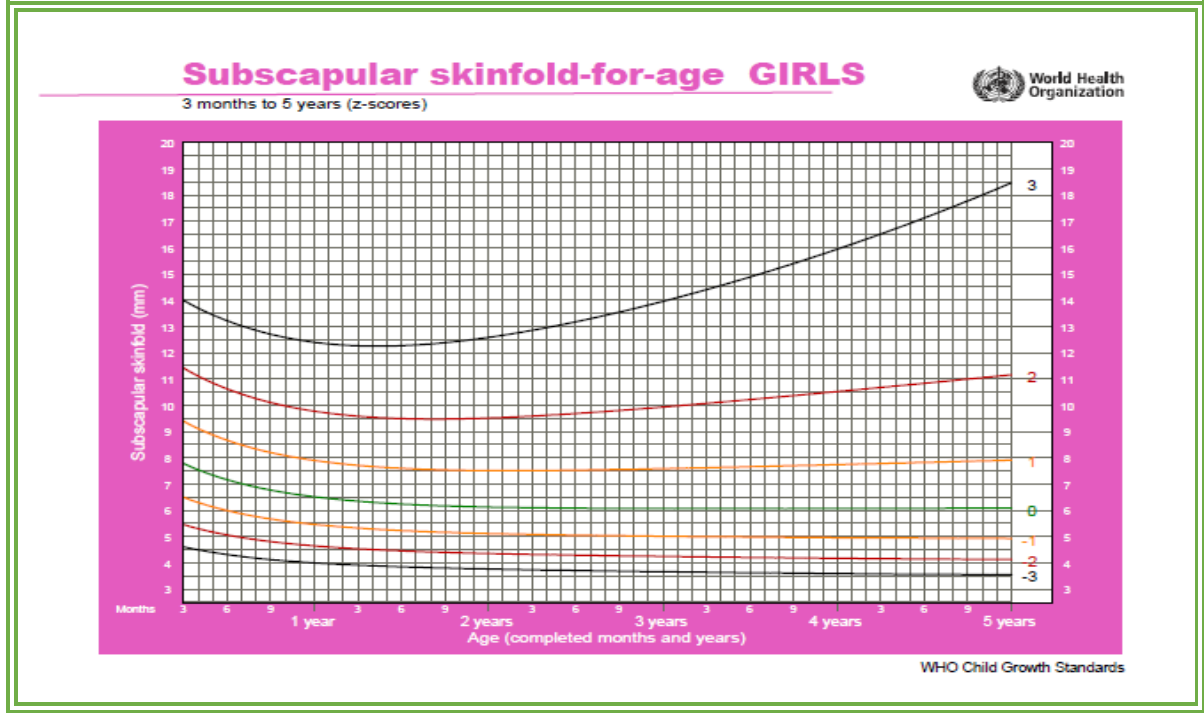
Şekil/Grafik 56: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- kol çevresi-Kız, 3ay-5 yaş)

WHO- Z SKOR-Yaşa göre Triseps Deri Kalınlığı Kız, 3 ay -5 yaş



Şekil/Grafik 57: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Triseps cilt kalınlığı-Kız, 3ay-5 yaş)

WHO- Z SKOR-Yaşa göre sub-skapular deri kalınlığı Kız, 3 ay-5 yaş



Şekil/Grafik 58: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- sub-skapular cilt kalınlığı-Kız, 3ay-5 yaş)

Sonuç

Kız/Kadınların ölçümleri 3 farklı çizelge şeklinde sunulmaktadır.

WHO/DSÖ verilerinin aynı parametreler olmasına karşın, çok çeşitli yaşlara göre yapılandırıldığı net gözlenmektedir. Bu açıdan WHO boyutunun tercih edilmesi bir öneridir. Ancak EuroGrowth çizelgelerinde olduğu gibi belirli açıdan düzeltmelerin önemi büyüktür. Özellikle prematürel gebelik haftasına göre ölçüm yapılmalıdır. 40 hatta 44 haftalıktan sonra doğum veya bir aylık gibi yaklaşım yapılması daha gerçekçi ve doğrusal olacaktır.



M. A. Akşit Koleksiyonundan