



M. A. Akşit Koleksiyonundan

Tanım

20

Erkek Çocuk Ölçütleri *

M. Arif Akşit**, Nurettin Başaran, ***

*Eskişehir Acıbadem Hastanesi Pediatrik Genetik çalışmasıdır.

**Prof. Dr. Pediatri, Neonatoloji ve Ped. Genetik Uzmanı, Acıbadem Hast., Eskişehir

***Prof. Dr., Tıbbi Genetik Bilim Dalı Uzmanı

Ölçümlerde cinsiyetin rolü önemli olduğu için, öncelikle kadın/kız verileri, daha sonra da erkek çocukların verileri tablolar/grafikler şeklinde sunulmaktadır. Her veri bireye özgü olmak üzere, devamlı izlem yapılması amaçlanmalıdır. Bu Ünite de Erkek verileri yer almaktadır.

Farklı veriler olduğu için; a) EuroGrowth çizelgesi, b) Amerikan ölçümleri: [Centers for Disease Control and Prevention \(US CDC\)](#), c) WHO-Dünya Sağlık Örgütü çizelgeleri ile d) WHO Z skorlarının verileri, sunulmaktadır.

Cizelgelerin bir çan eğrisi şeklinde olduğu dikkate alındığında, toplumun büyük kesimi ortada toplanmış olmasına karşın, bu grafiklerin olgu/birey/hastanın verilerini irdelemek anlamında ele alınacağı için, takip edilmesi gereken, bireyin gelişim durumu ile yorumlar öne alınmalıdır. Yargı değil, yorum için veriler önemsenmelidir.

Bu Ünite de genel Erkek olguların çizelgeleri sunulmaktadır.

Özet

Erkek Çocukları Ölçütleri

Amaç: Bir bireyin ölçülenmesinin temel amacı; onun toplum içinde fiziksel durumunun boyutunu ortaya koymaktır. Sağlık yaklaşımlarının temelinde gerçek ve doğru boyutun önemi belirgindir.

Dayanaklar/Kaynaklar: Toplumların farklı yapıları yanında genel anlam olarak; a) WHO/Dünya Sağlık Örgütü, b) CDC; Amerika Birleşik Devletleri ve c) EuroGrowth çizelgeleri ile çeşitli boyutlar ile ölçümler/grafikler sunulmaktadır. Bu Bölümden önce kız/kadınların, bu Bölümde de Erkeklerin ölçümleri sunulmaktadır.

Giriş: Ölçümler geniş anlamda olması açısından çeşitli boyutlarda olanlar birlikte, daha kolay anlaşılabilir olması amacıyla sunulmaktadır.

Yaklaşım: Bireylerin başlıca ölçüm grafikleri: Yaşa göre Ağırlık -Erkek, 0-2 Yaş Ağırlık-Erkek, 0-5 Yaş Ağırlık-Erkek, 0-6 ay Ağırlık-Erkek, 2-5 yaş Ağırlık-Erkek, 6 ay-2 yaş Ağırlık-Erkek, 0-2 yaş Boya göre Ağırlık-Erkek, 2-5 yaş Doğumdan sonra günlük gram olarak ağırlık kazanım hızları 60 güne kadar olan bebeklerin ağırlıkları (gram olarak artışları, kazanımları Yaşa göre Uzunluk/Boy -Erkek, 0-2 yaş Yaşa göre BOY -Erkek, 6ay-2 yaş Yaşa göre BOY -Kız, 2-5 yaş Yaşa göre Boy -Erkek, 0-5 yaş Yaşa göre Baş Çevresi -Erkek, 0-2 yaş Yaşa göre Baş Çevresi -Erkek, 0-5 yaş Yaşa göre Baş Çevresi -Erkek, 0-13 hafta Yaşa göre Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Erkek, 0-2 yaş) Yaşa göre Vücut Kitle İndeksi (BMI) -

Erkek, 0-5 yaş Yaşa göre Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Erkek, 2-5 yaş) Yaşa göre ön-Kol Çevresi-Erkek, 3ay-5 yaş Yaşa göre Triseps cilt kalınlığı -Erkek, 3ay-5 yaş) Yaşa göre sub-skapular cilt kalınlığı -Erkek, 3ay-5 yaş).

Sonuç: Farkındalık açısından ölçümlerin, verilerin önemi belirgindir. Bu nedenle temel alınan bazı ölçüm grafikleri yerine geniş kapsamlı olanların eklendiği görülecektir.

Yorum: Ölçümler bireyin boyutuna göre yorumlanmasının önemi belirgindir. Sadece ölçüme göre kısa-uzun veya zayıf-şişman denilmemeli, veri kişiye göre adapte edilmeli, hekim, terzi gibi uyum sağlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: WHO, CDC ve EuroGrowth ölçümleri; ağırlık, boy, baş çevresi, VKI (BMI) ve Z skorlama

Outline

The Measurement Charts of Man/Male

AIM: The measurement of a person, is the main purpose, the position as a physically the individual at the community, for the applications even at the medical procedures, in order the exact and clear dose.

Grounding Aspects: The Human being at the Universe, so diverging and thus, a) WHO, b) States of America (CDC) and c) EuroGrowth carts are mainly considered. First Unit for the Girl/Woman/Female measurement Graphics, later the Man/Male body dimensions are considered.

Introduction: The measurement parameters are so widely confirmed, so, the Charts are therefore indicated by several aspects, for most clearly understandable.

Approach: The Carts are mainly on Male; Weight on age (0-2year), Weight on age (0-5year), Weight on months (0-6 months), Weight on age (2-5 years), Weight on age (6 months-2years), Weight on lengths (2-5 years), Daily income gain, by grams), Gaining of Weight Daily in grams for 60days, Length for age (0-2 years), Length for age (6months-2years), Length on age (2-5 years), Length on age (0-5 years), Head circumference on age (0-2 years), Head circumference on age (0-5 years), Head circumference on age (0-13weeks), Body Mass Index (BMI) on age (0-2 years), BMI on age (0-5 years), BMI on age (2-5 years), Arm circumference on age (3months-5 years), Triceps skin fold on age (3months-5 years), subscapular skin fold (3months-5 years).

Conclusion: Awareness must depend on the evidence by measurements, thus, the basic international graphics are considered at these units. They must be evaluated upon the personal evidence, civil liberties, not by just looking small-tall or thin-fat, be a tailoring adaptation by physician.

Key Words: WHO, CDC, EuroGrowth measurement Carts, weight, length, Head circumference, BMI and Z score

Giriş

Hekimlik; öncelikle birey temelli olarak, tıp bilimini uygulama olması, o kişinin verilerini ele alarak, genel popülasyonla karşılaştırıp, bulunduğu konumuna göre fikir üretmeli, kararını ona göre oluşturmalıdır. Yolculukta öncelikle bulunduğunuz yeri ve haritadaki durumu saptayarak, bir çıkış yolu bulma eylemi olmalıdır. Yerinizi bilmeden çıkacağımız yol, sizi uçuruma götürebilir.

Bu Ünite de Erkek çocuklarının verileri sunulacaktır.

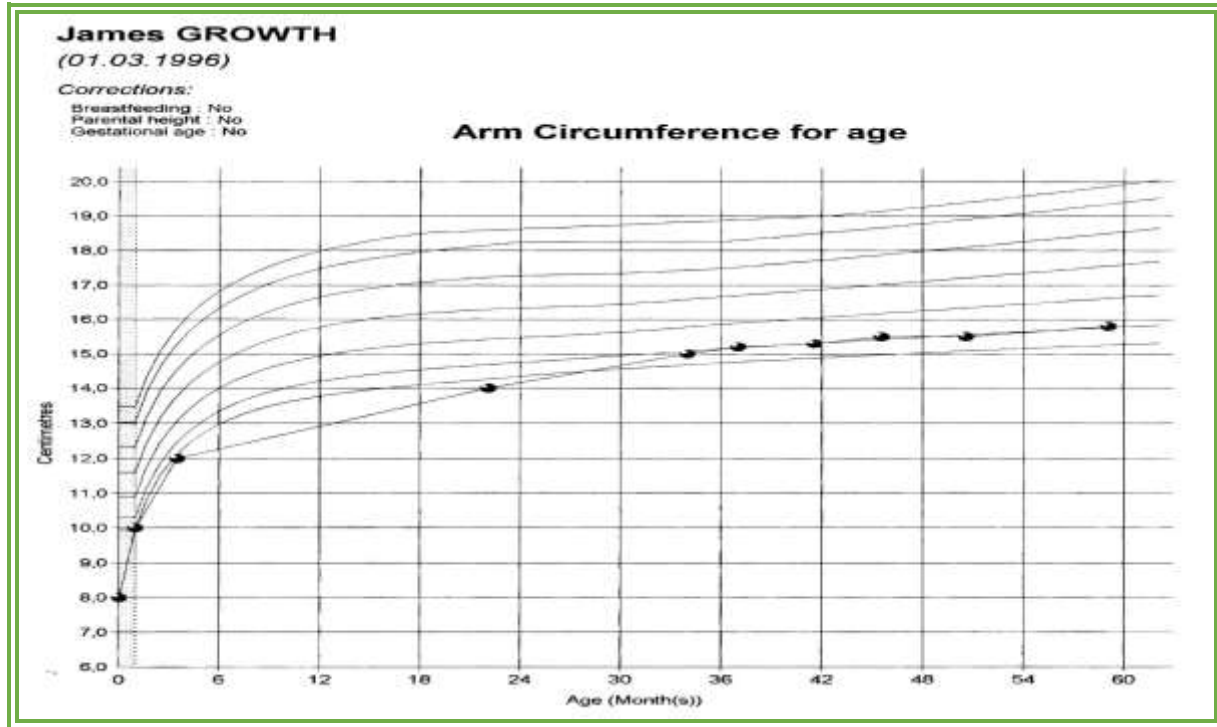
Bazı Formlar ve EuroGrowth

Birimlerin hazırladığı çizelgeler o topluma yönelik hazırlanan formlardan bazıları eklenmiştir.

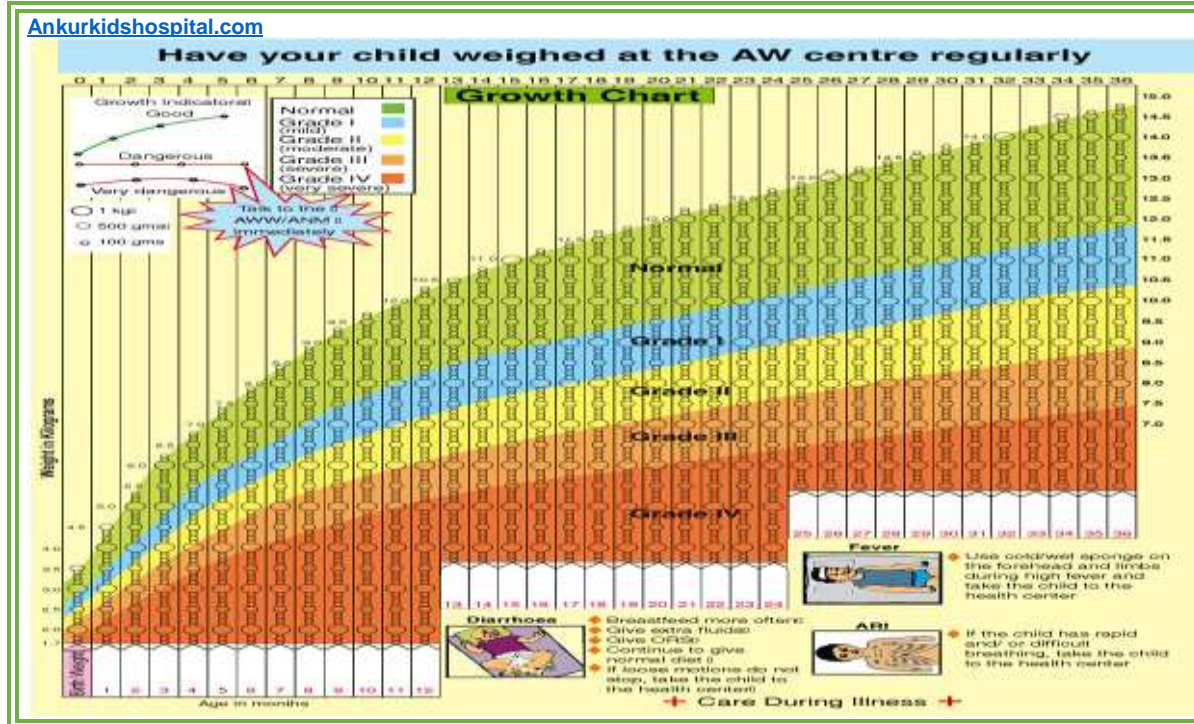
EuroGrowth çizelgesi, Kongrelerde CD olarak dağıtılan bir veri iken, daha sonra bir kurum/kuruluş olarak internet kanalıyla oldukça etkin ve verimli bir boyut kazandığı gözlenmiştir. 1) Cins bir kişisel veriye dönüşerek verilmektedir; a) Kız çocukları için, Anna Euro, b) erkek çocukları için James Growth olarak örnekler sunulmaktadır. 2) Grafik üzerinde bazı düzenlemeler vardır; a) Anne sütü/emzirme durumu, b) ailenin boyu, c) Gebelik Haftası gibi. 3) Veri bir seferlik değil, izlemine de öngörmektedir. Azalma, artma yanında duraklama boyutu ile oluşan sorunlar ve durum not edilme olanağı verilmektedir.

Ayrıca, açıklamalı şekiller ile geniş bilgi sunumu ve anomalilerdeki ölçümler de eklenmiştir.

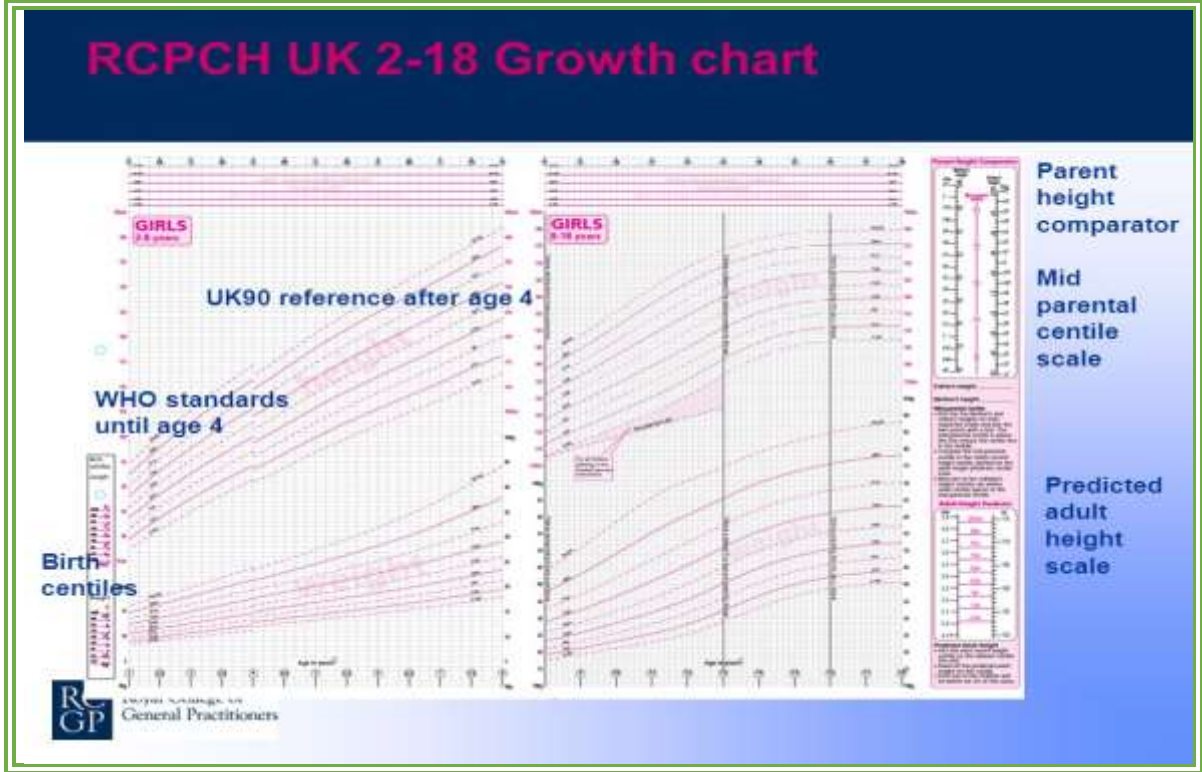
EUROGROWTH

**Şekil/Grafik 1:** EuroGrowth: Yaşa göre Kol Çevresi (0-60 ay)

Ankur Bölgesi Çocukları için hazırlanan Form

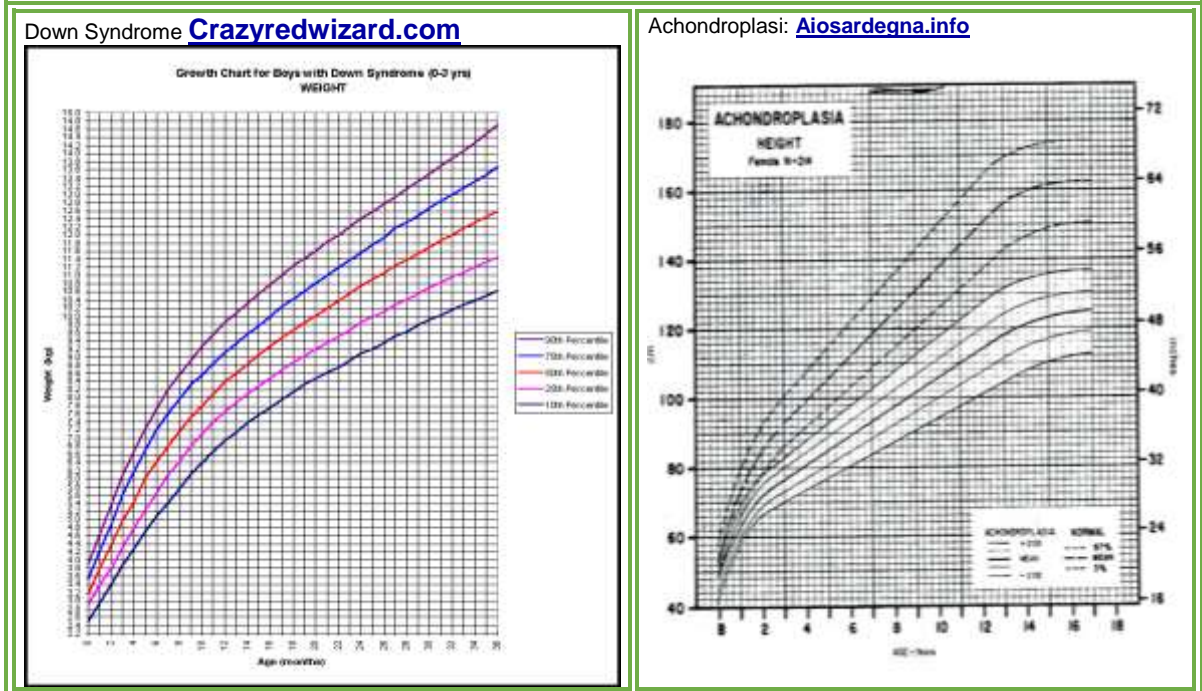
**Şekil/Grafik 2:** Form üstünde yararlı bilgiler bulunmaktadır

Outline Form of a Young Girl Bing images. Qefes.biz



Şekil/Grafik 3: Ek Bilgilerin toplandığı gözlenmektedir.

Trizomi 21 ve Akondroplazili olguların gelişim eğrileri



Şekil/Grafik 4: Kongenital Anomalili olan bebeklerin gelişim eğrileri

Centers for Disease Control and Prevention (US CDC)

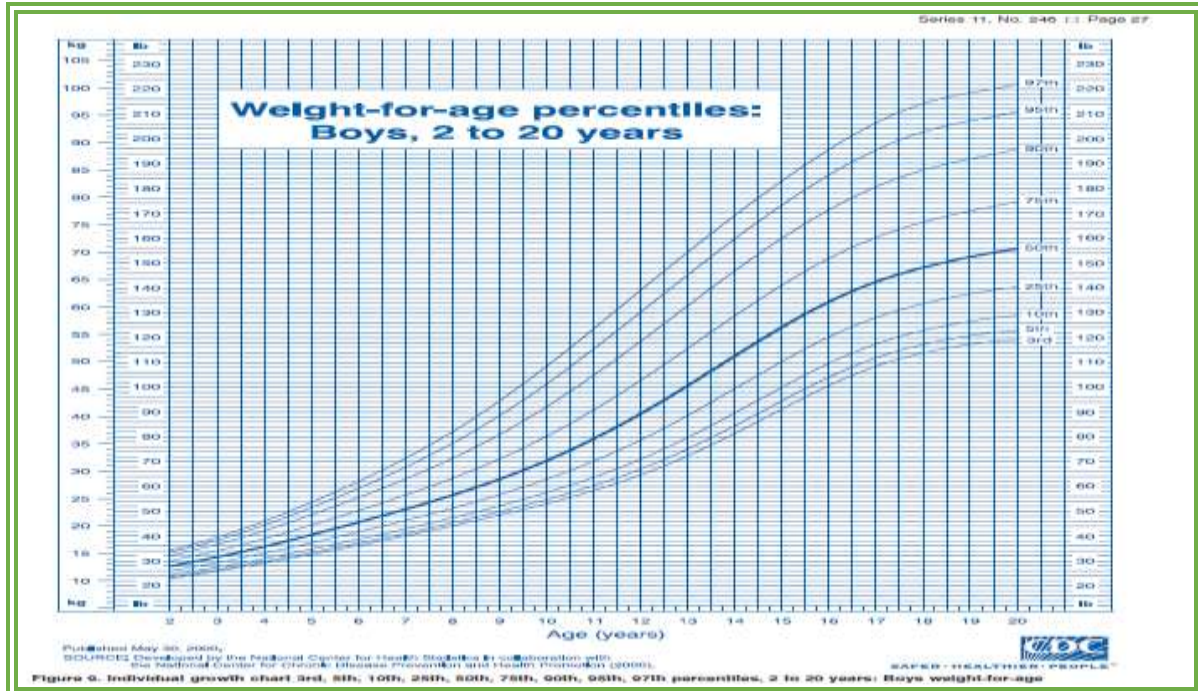
Amerikan Toplumunu açısından önerilen grafikler sunulmaktadır.

Ölçümler-ERKEK



Şekil/Grafik 5: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Ağırlık-Erkek, 0-36 ay).

Ölçümler-ERKEK



Şekil/Grafik 6: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Ağırlık-Erkek, 2-20 Yaş).

Yaşa göre Boy- Erkek, 0-36 Ay



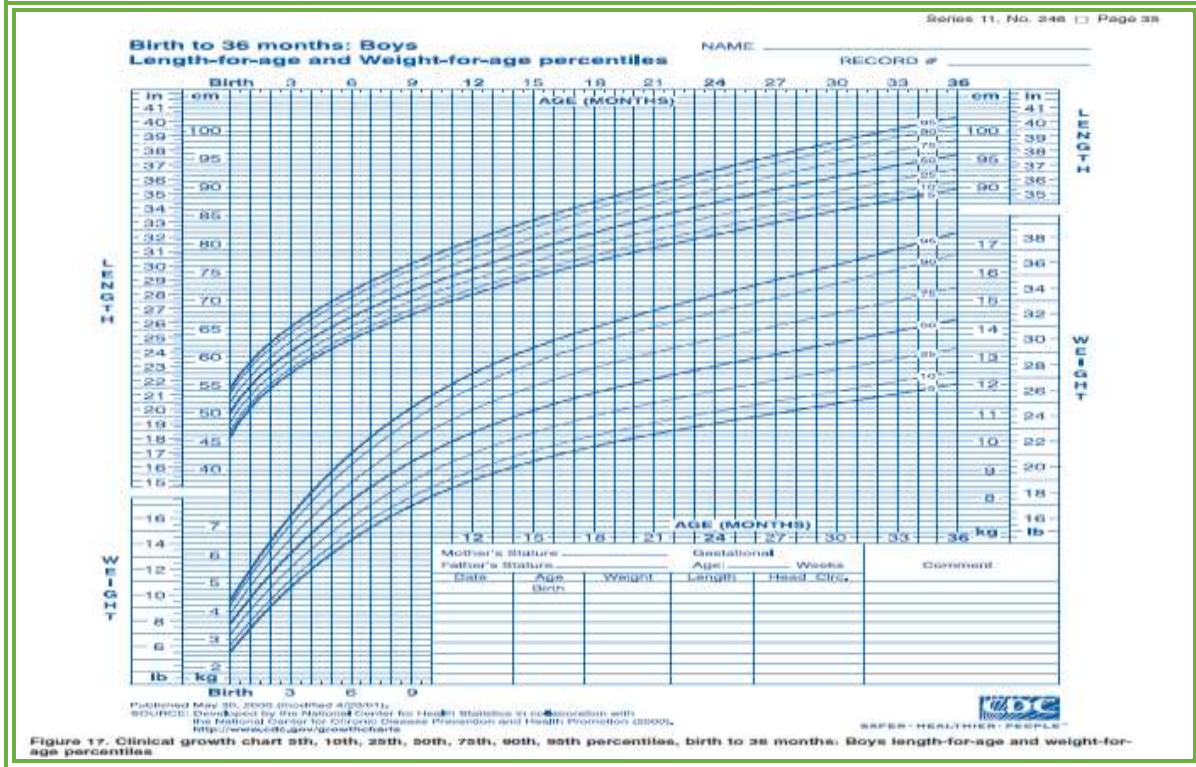
Şekil/Grafik 7: lmler (CDC-Yaşa göre Boy-Erkek, 0-36 Ay).

Boy uzunluđu 2-20 Yaş



Şekil/Grafik 8: lmler (CDC-Yaşa göre Boy Uzunluđu-Erkek, 2-20 Yaş).

Ölçümler (CDC-Yaşa göre BOY ve AĞIRLIK- Erkek, 0-36 Ay)



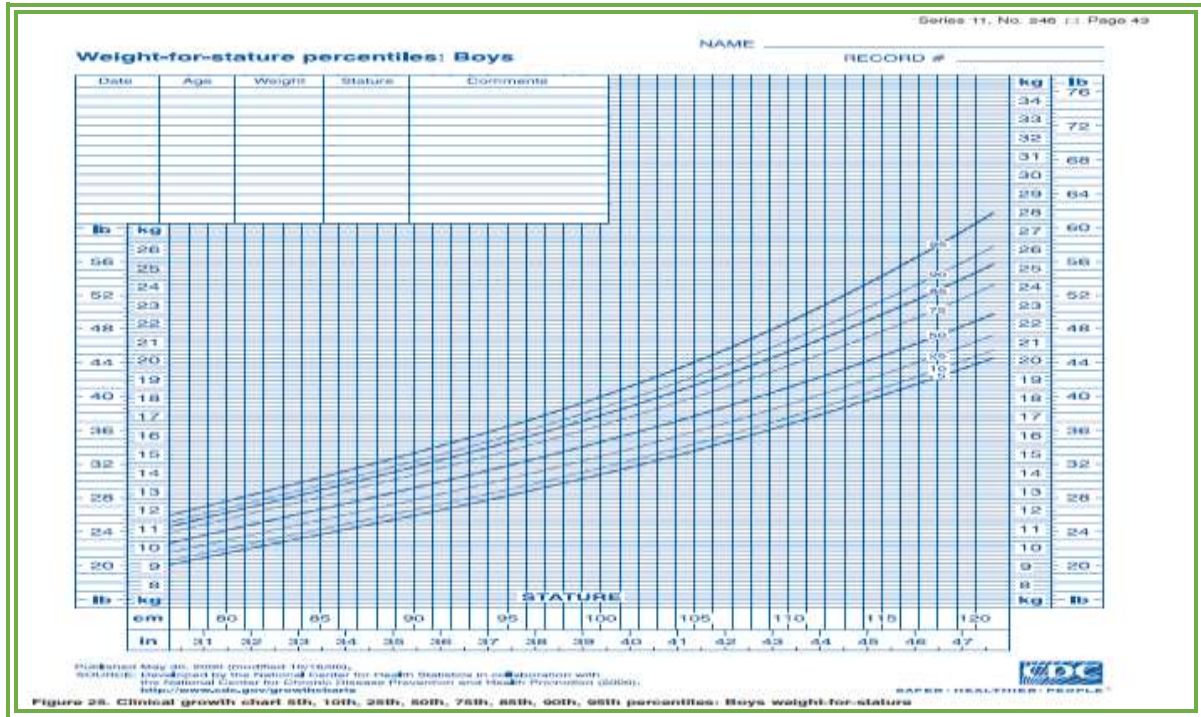
Şekil/Grafik 9: Ölçümler (CDC-Boya göre Ağırlık-Erkek, 0-36 ay).

Ölçümler (CDC-Yaşa göre Boy ve Ağırlık- Erkek, 2-20 Yaş)



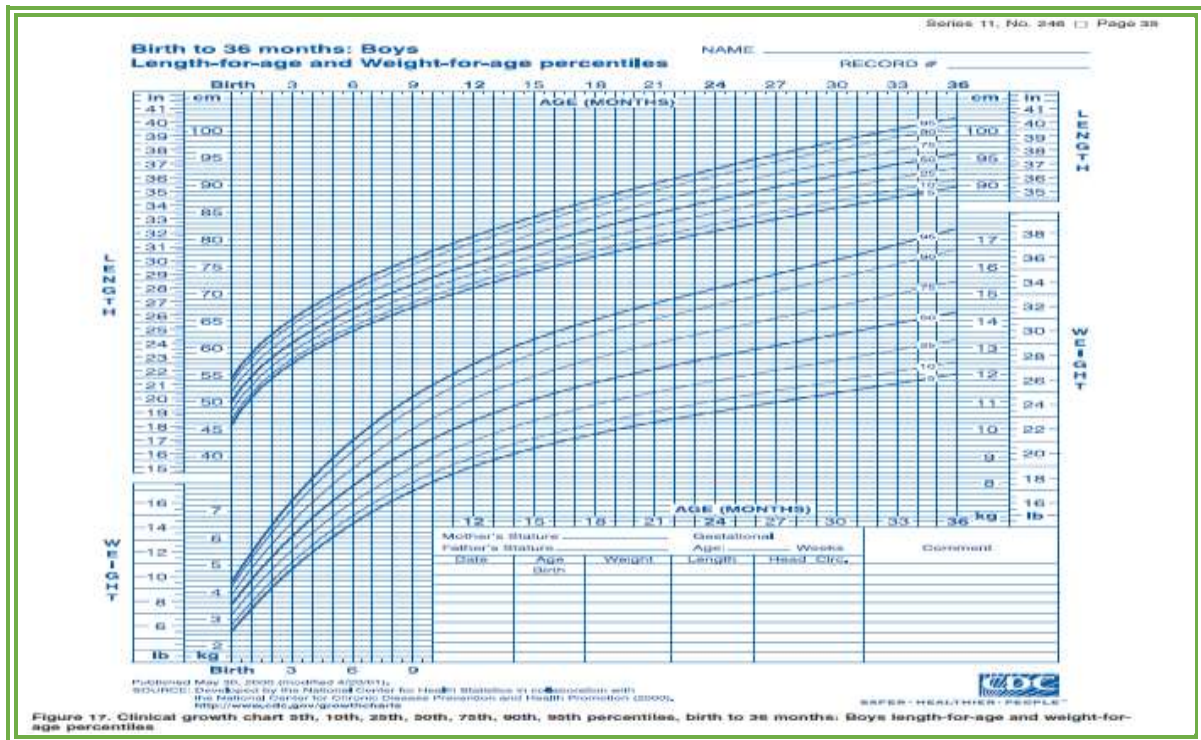
Şekil/Grafik 10a: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Boya göre Ağırlık-Erkek), 2-20 yaş.

Ölçümler (CDC-Boya göre Ağırlık- Erkek)



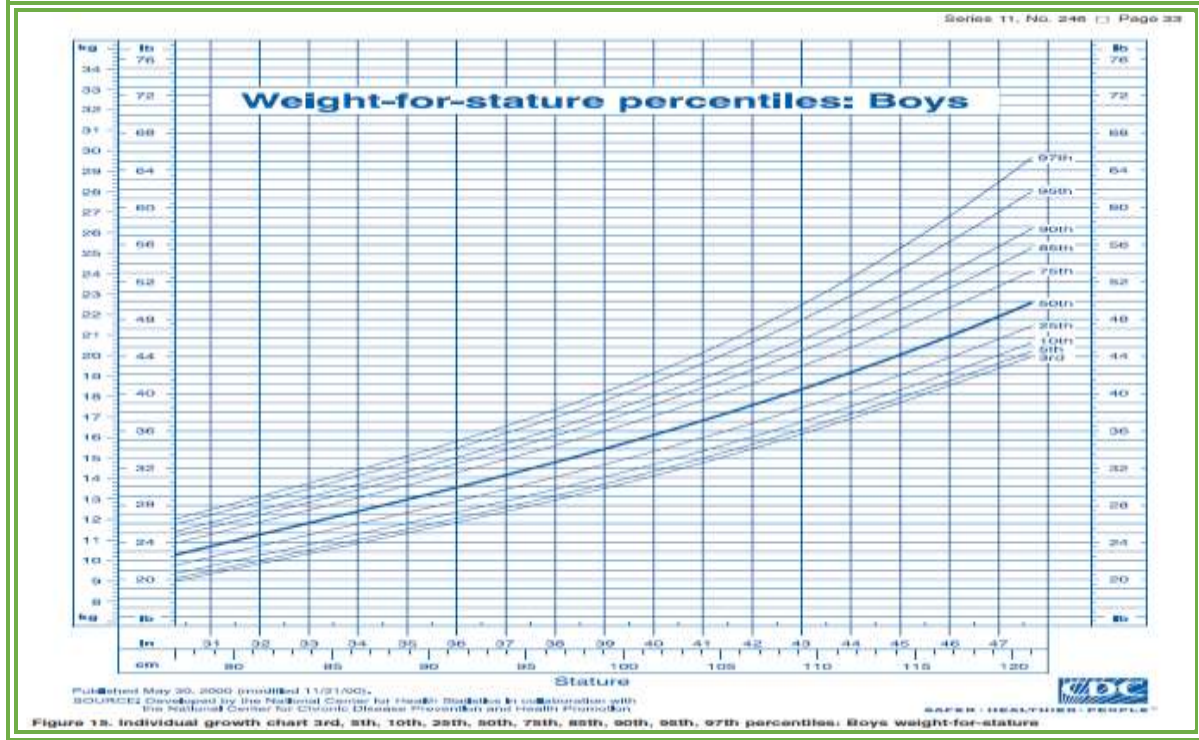
Şekil/Grafik 10b: Boya göre Ağırlık, hesaplamalı ölçümler (CDC-Yaşa göre Boya göre Ağırlık-Erkek).

Ölçümler (CDC-Yaşa göre Baş Çevresi ve Boya göre Ağırlık- Erkek, 0-36 Ay)



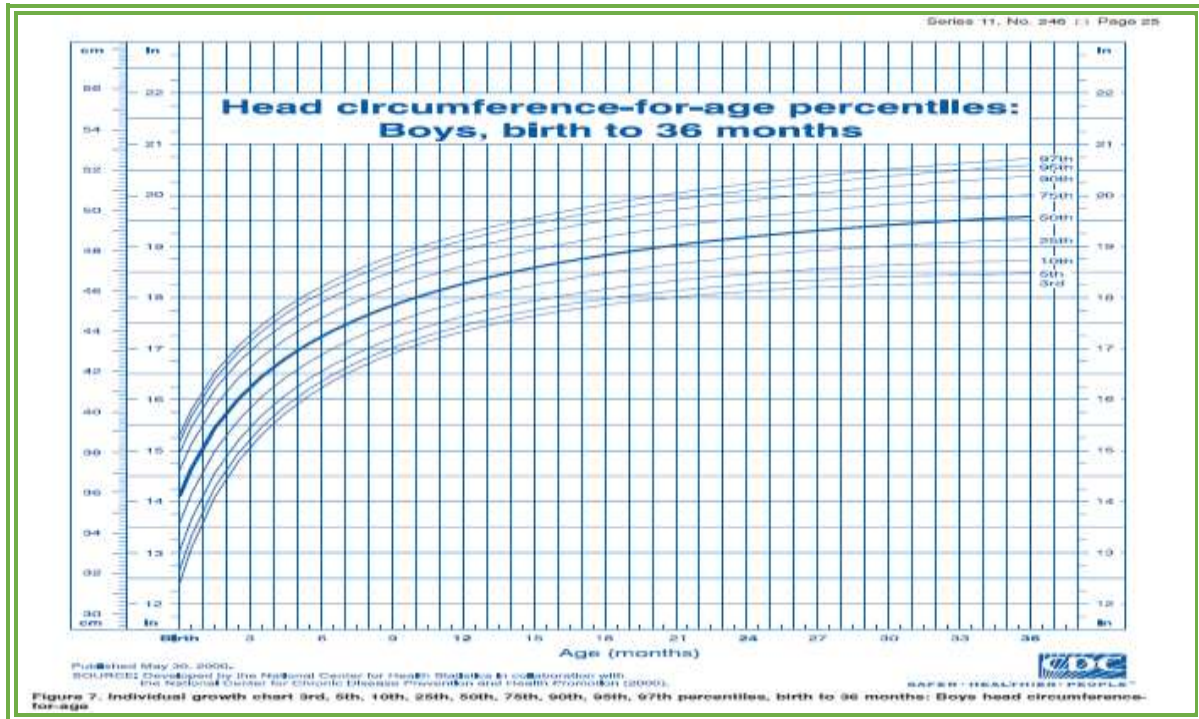
Şekil/Grafik 11: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Boy-Ağırlık-Erkek, 0-36 ay).

Ölçümler (CDC)



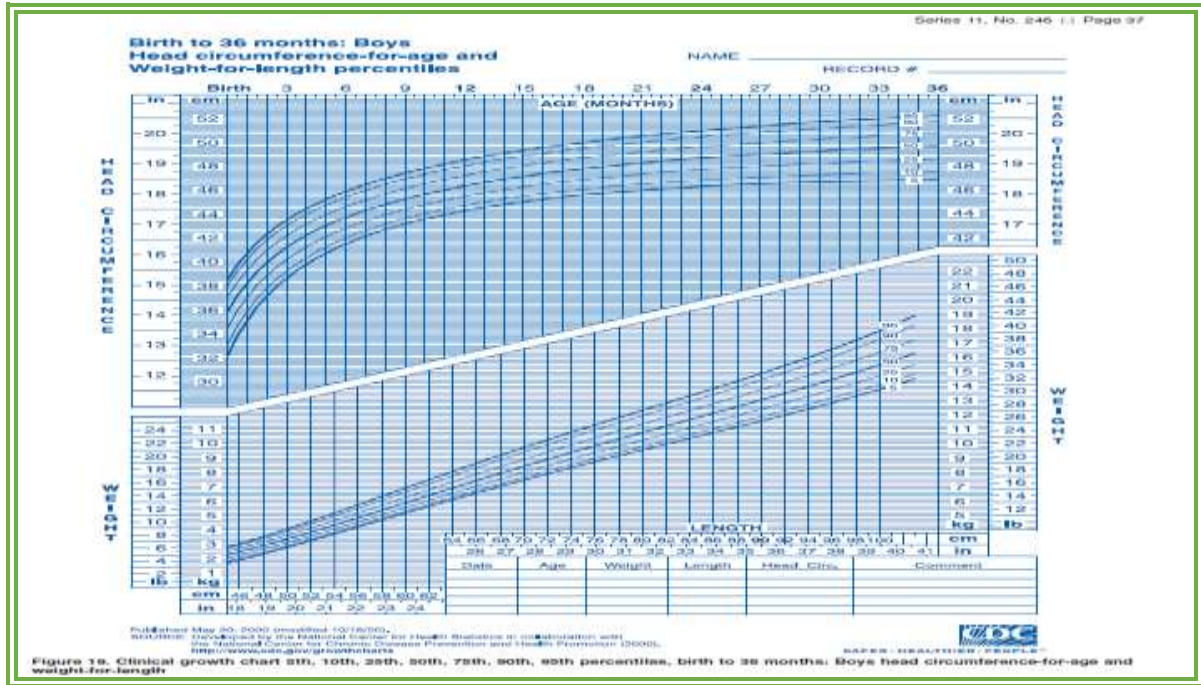
Şekil/Grafik 12: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Boya göre Ağırlık-Erkek, 2-20 Yaş).

Ölçümler (CDC-Yaşa göre Baş Çevresi- Erkek, 0-36 Ay)



Şekil/Grafik 13: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Baş Çevresi-Erkek, 0-36 ay).

Ölçümler-ERKEK



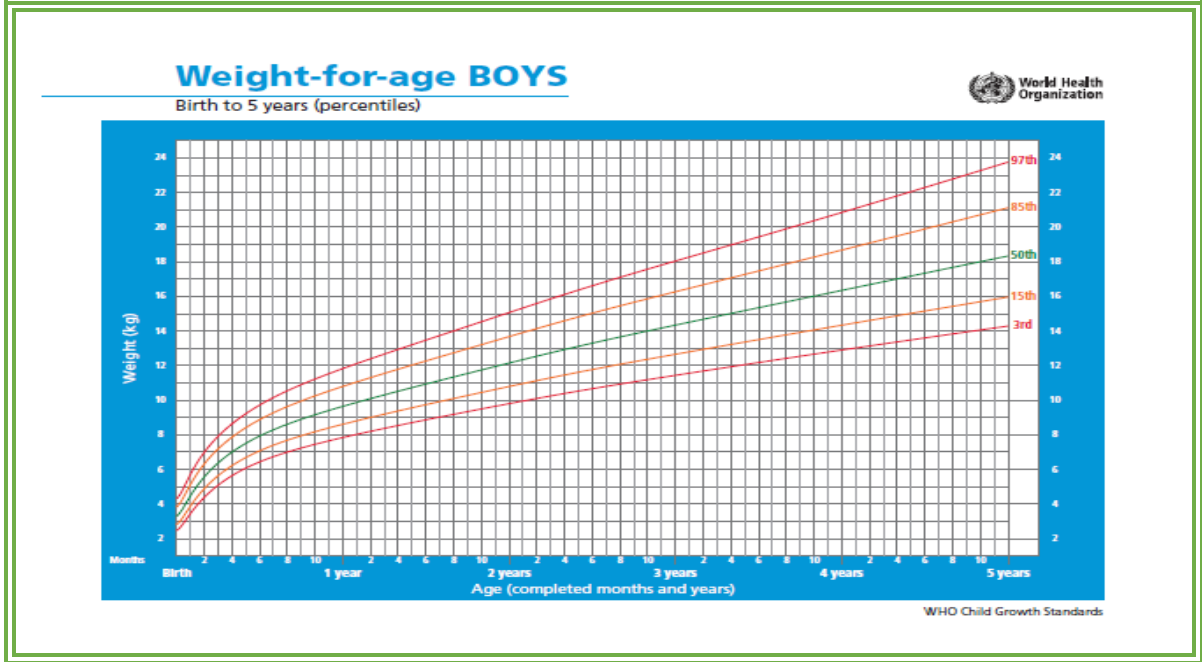
Şekil/Grafik 14: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Baş Çevresi-Boya göre Ağırlık-Erkek, 0-36 Ay).

Ölçümler (CDC-Yaşa göre Vücut Kitle İndeksi- Erkek, 2—20 yaş)



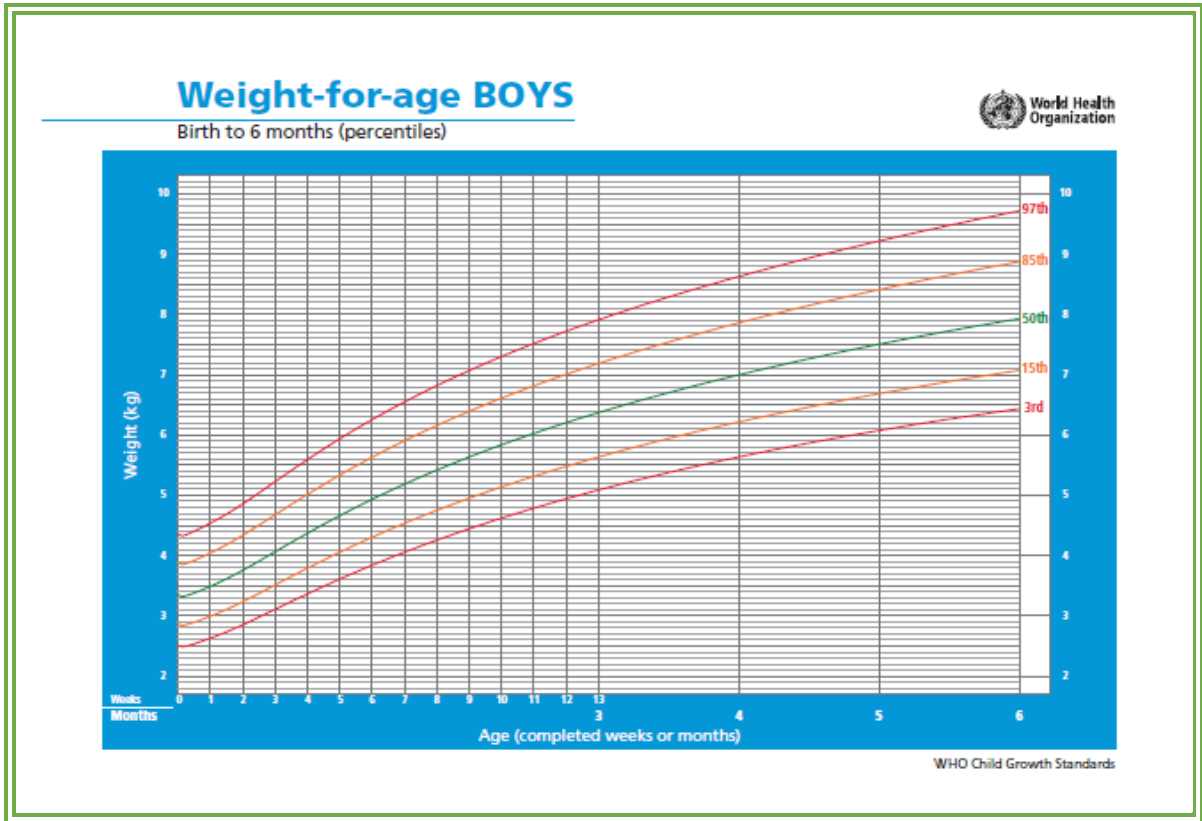
Şekil/Grafik 15a: Ölçümler (CDC-Yaşa göre Vücut Kitle İndeksi/BMI -Erkek, 2-20 Yaş)

Ölçümler (WHO-Yaşa göre Ağırlık-Erkek, 0-5 yaş)



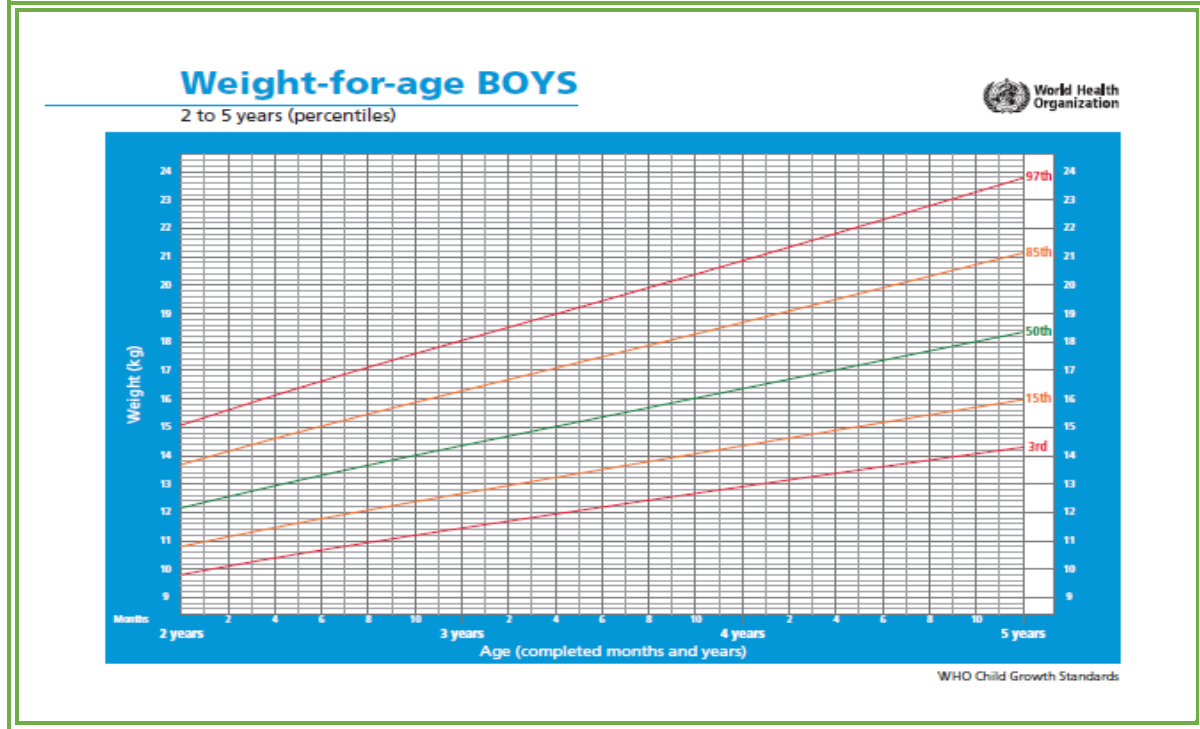
Şekil/Grafik 17: Ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Erkek, 0-5 Yaş).

Ölçümler (WHO-Yaşa göre Ağırlık-Erkek)



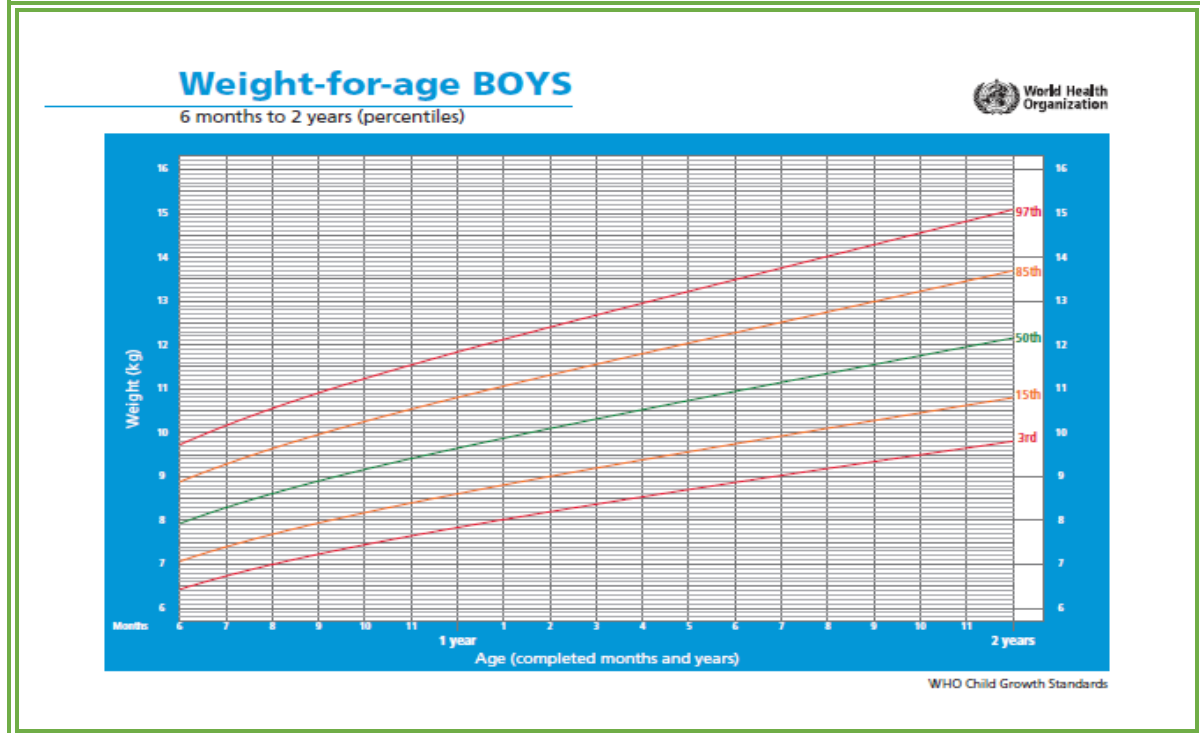
Şekil/Grafik 18: Ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Erkek, 0-6 ay).

Ölçümler (WHO-Yaşa göre Ağırlık-Erkek)



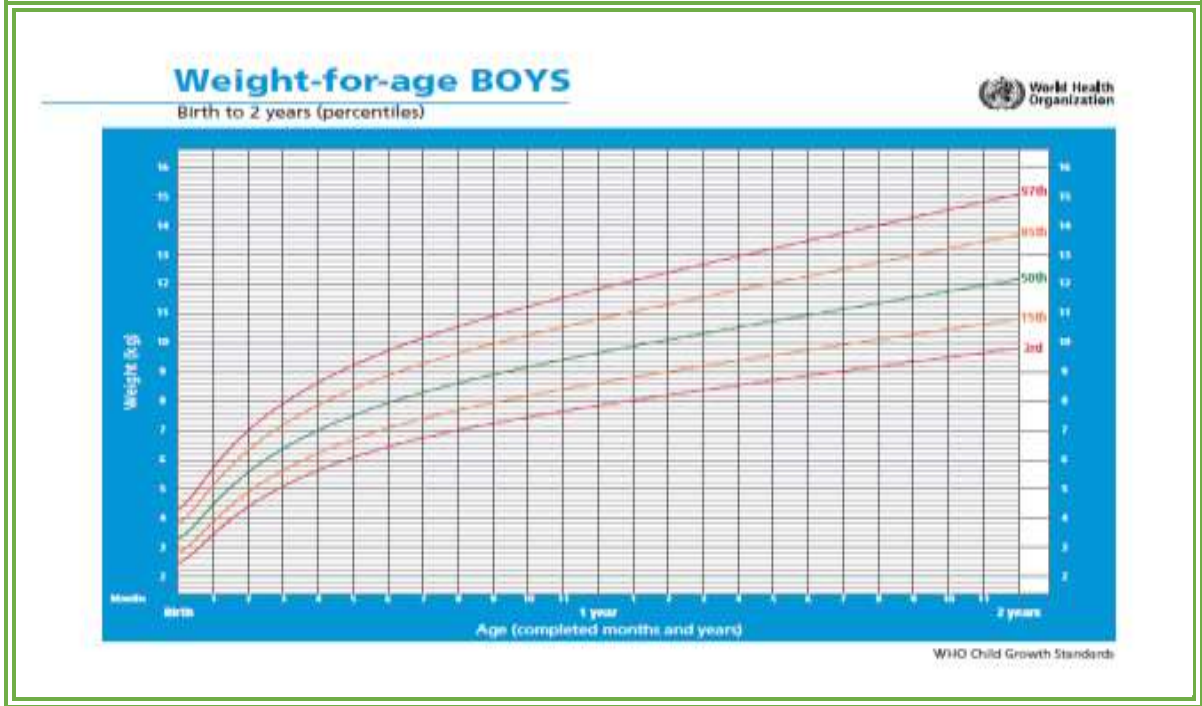
Şekil/Grafik 19: Ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Erkek, 2-5 yaş)

Ölçümler (WHO-Boya göre Ağırlık-Erkek, 6ay-2 yaş)



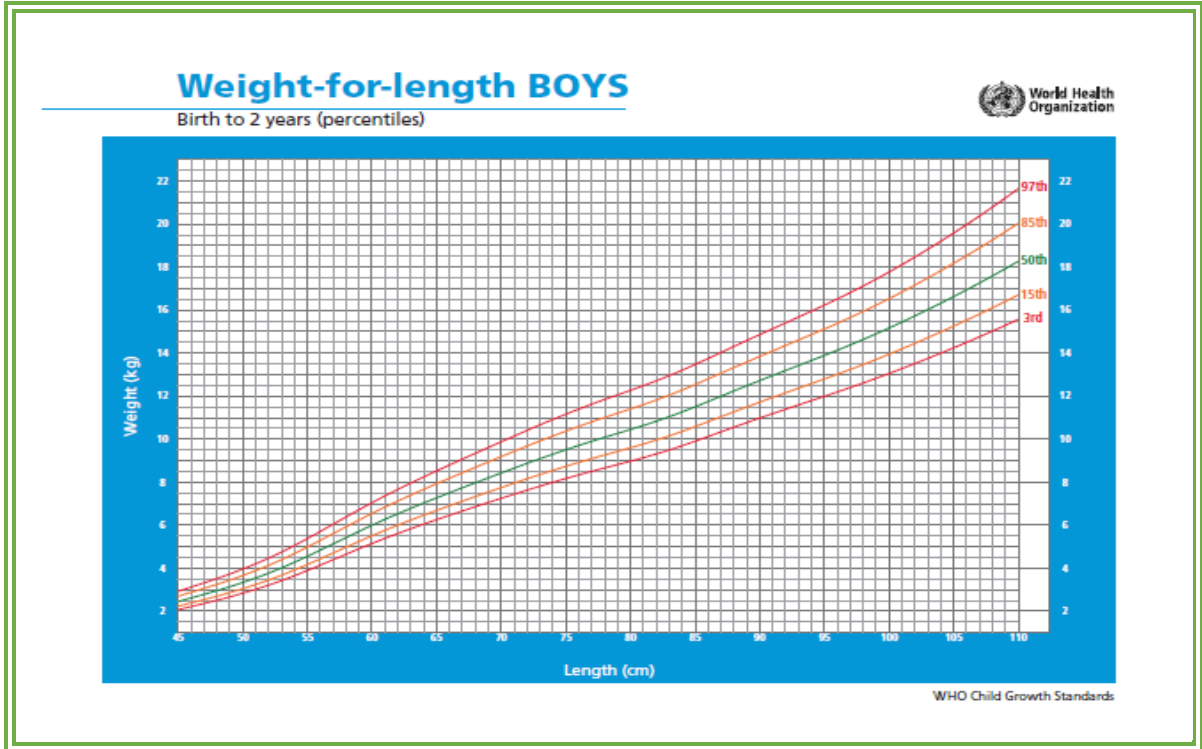
Şekil/Grafik 20: Ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Erkek, 6 ay-2 yaş)

Ölçümler (WHO-Yaşa göre Ağırlık-Erkek, 0-2 yaş)



Şekil/Grafik 21: Ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Erkek, 0-2 yaş)

Ölçümler (WHO-Boya göre Ağırlık-Erkek, 2-5 yaş)



Şekil/Grafik 22: Ölçümler (DSÖ-WHO- Boya göre Ağırlık-Erkek, 2-5 yaş)

Ölçümler-ERKEK

Age (days)		Birth weight (g)					All
		2000-2500	2500-3000	3000-3500	3500-4000	4000+	
0-7	Median	21	21	21	21	7	21
	25 th	+	0	0	0	-7	0
	10 th	+	-21	-21	-36	-36	-21
	5 th	+	-29	-36	-43	-36	-36
	(n)	(7)	(88)	(142)	(100)	(46)	(383)
7-14	Median	40	36	33	31	36	36
	25 th	+	21	19	14	25	19
	10 th	+	0	6	0	6	0
	5 th	+	-14	-7	-7	-14	-7
	(n)	(6)	(88)	(141)	(100)	(46)	(381)
14-28	Median	43	50	46	50	50	47
	25 th	+	39	39	36	37	38
	10 th	+	34	30	29	33	32
	5 th	+	32	25	23	29	25
	(n)	(7)	(95)	(154)	(113)	(48)	(417)
28-42	Median	40	42	40	41	40	40
	25 th	+	36	31	33	31	32
	10 th	+	27	25	24	21	25
	5 th	+	21	21	21	21	21
	(n)	(7)	(95)	(156)	(113)	(46)	(417)
42-60	Median	24	35	34	34	34	34
	25 th	+	29	28	26	23	28
	10 th	+	25	21	22	15	22
	5 th	+	24	17	19	14	18
	(n)	(7)	(96)	(153)	(113)	(47)	(416)

WHO Growth Velocity Standards

Note: Results are based on empirical centiles.
*: n is too small to estimate lower centiles.

Şekil/Grafik 23a: Doğumdan sonra günlük gram olarak ağırlık kazanım hızları

Ölçümler-ERKEK

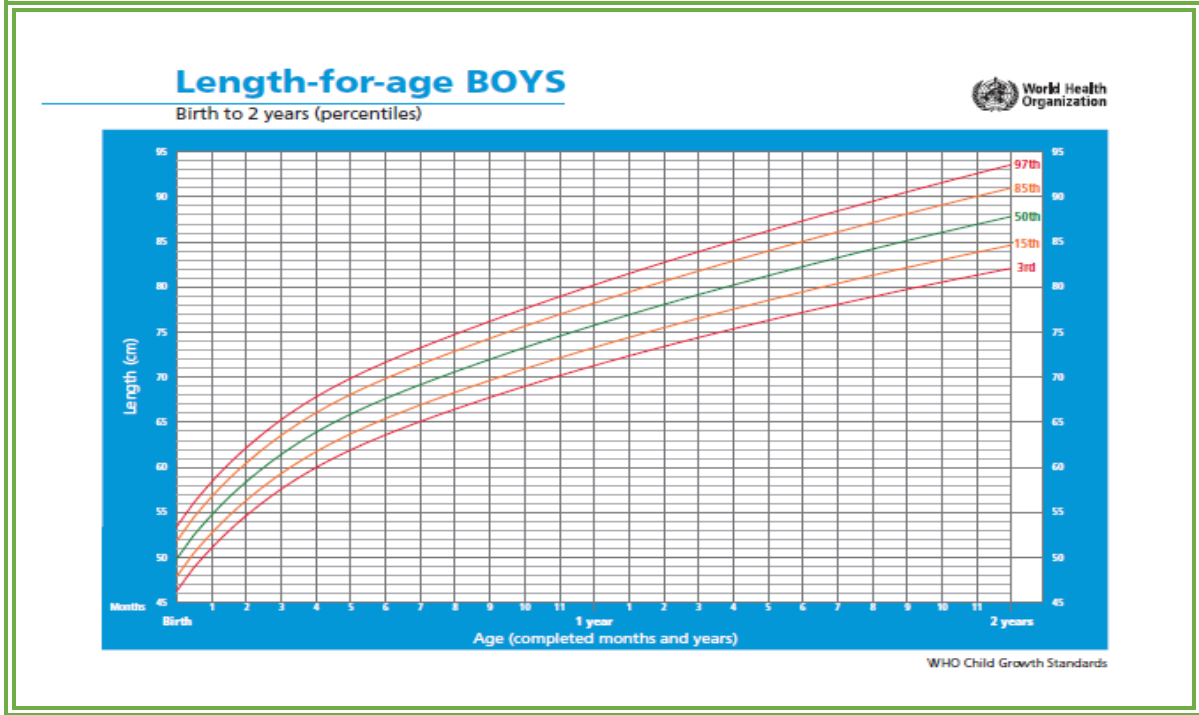
Age (days)		Birth weight (g)					All
		2000-2500	2500-3000	3000-3500	3500-4000	4000+	
0-7	Median	150	150	150	150	50	150
	25 th	+	0	0	0	-50	0
	10 th	+	-150	-150	-250	-250	-150
	5 th	+	-200	-250	-300	-250	-250
	(n)	(7)	(88)	(142)	(100)	(46)	(383)
7-14	Median	275	250	250	250	275	250
	25 th	+	150	150	100	150	150
	10 th	+	0	50	0	50	0
	5 th	+	-100	-50	-50	-100	-50
	(n)	(6)	(88)	(141)	(100)	(46)	(381)
14-28	Median	600	700	650	700	725	650
	25 th	+	550	550	500	550	550
	10 th	+	450	450	400	400	450
	5 th	+	450	350	350	400	350
	(n)	(7)	(95)	(154)	(113)	(48)	(417)
28-42	Median	600	550	550	550	548	550
	25 th	+	500	450	450	450	450
	10 th	+	350	350	350	300	350
	5 th	+	300	300	300	300	300
	(n)	(7)	(95)	(156)	(113)	(46)	(417)
42-60	Median	450	650	650	650	611	650
	25 th	+	550	500	500	400	500
	10 th	+	450	400	400	300	400
	5 th	+	450	350	350	217	350
	(n)	(7)	(96)	(153)	(113)	(47)	(416)

WHO Growth Velocity Standards

Note: Results are based on empirical centiles.
*: n is too small to estimate lower centiles.

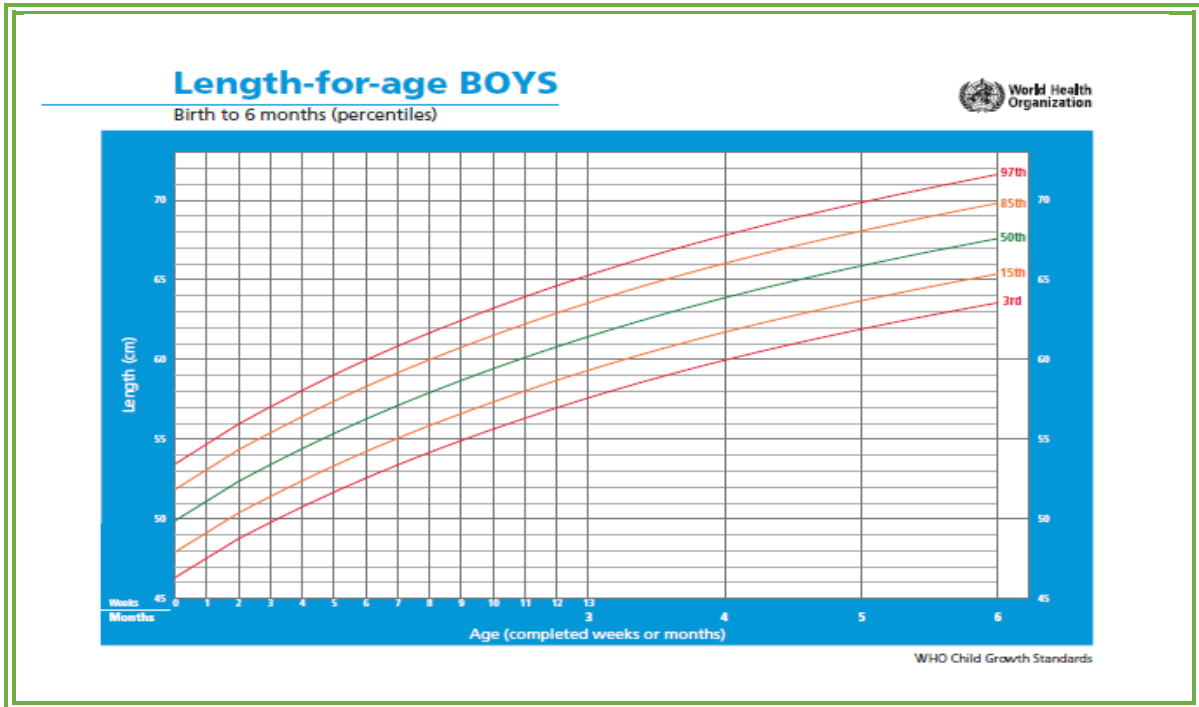
Şekil/Grafik Şekil 23b 60 güne kadar olan bebeklerin ağırlıkları (gram olarak artışları, kazanımları)

Ölçümler (WHO-Yaşaya göre boy-Erkek, 0-2yaş)



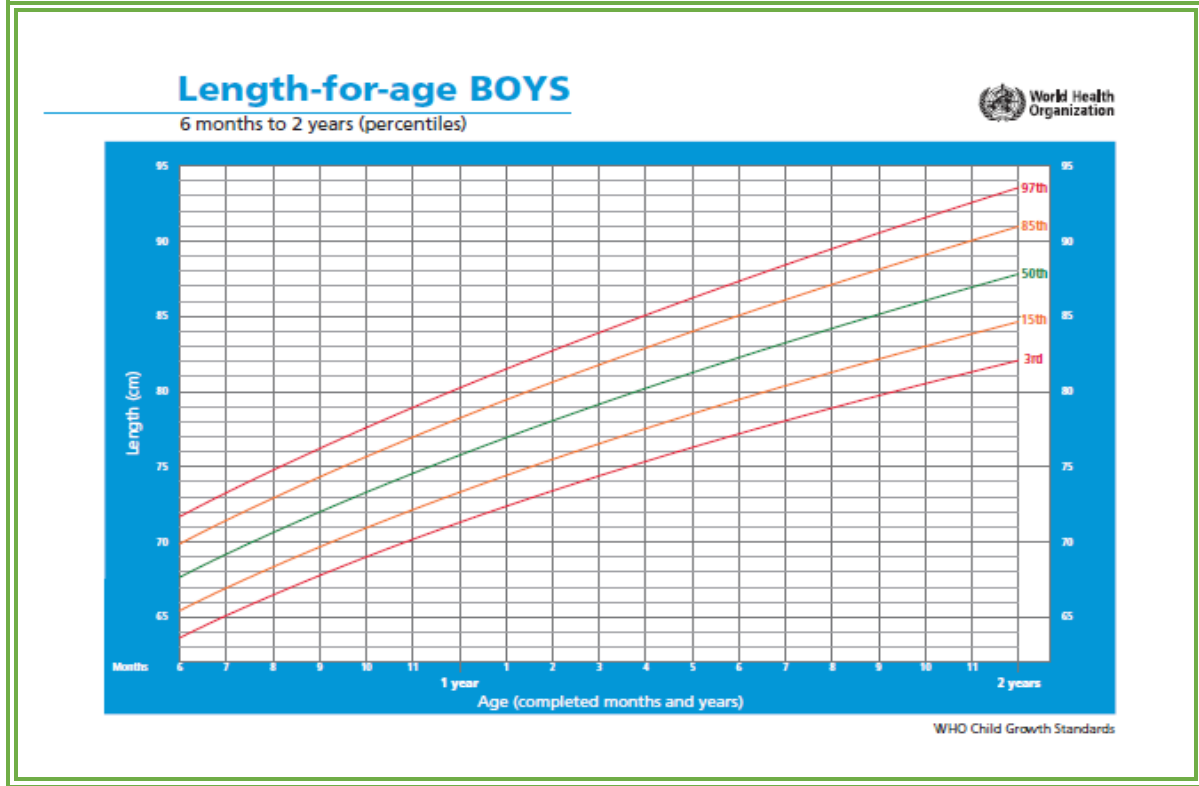
Şekil/Grafik Şekil 24: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşaya göre Uzunluk/Boy -Erkek, 0-2 yaş)

Ölçümler (WHO-Yaşaya göre boy-Erkek, 6 ay-2 yaş)



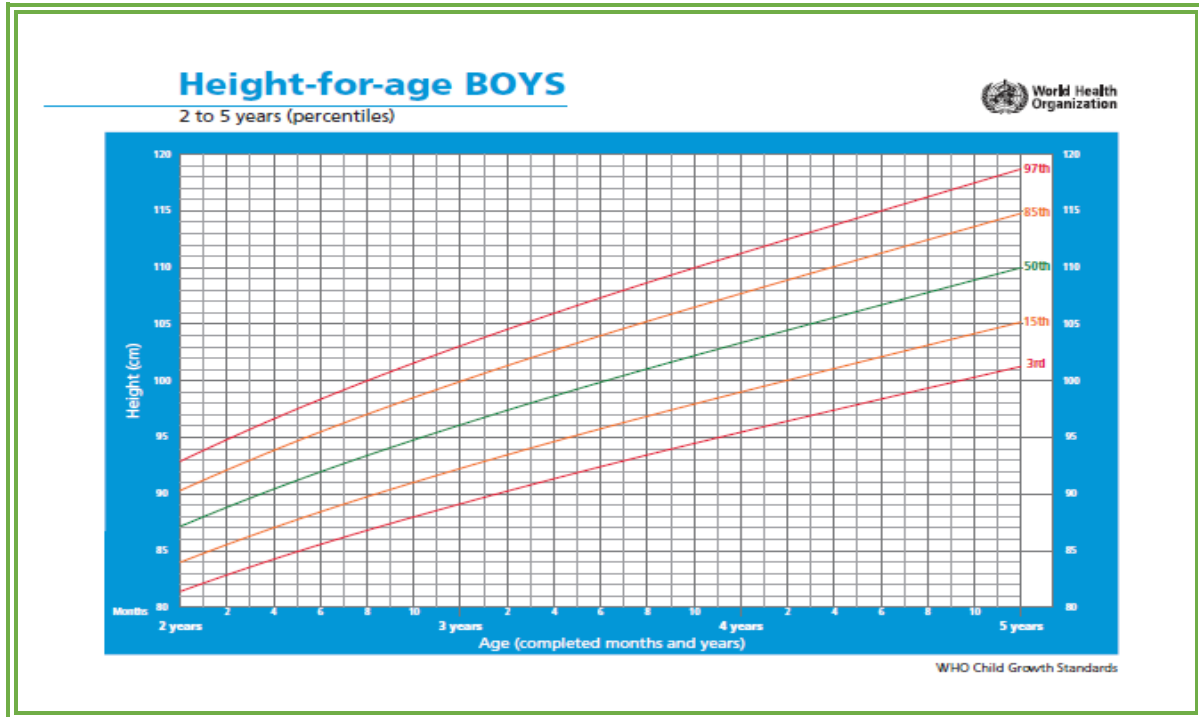
Şekil/Grafik 25: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşaya göre BOY -Erkek, 0-6 ay)

Ölçümler, Boy, Erkek



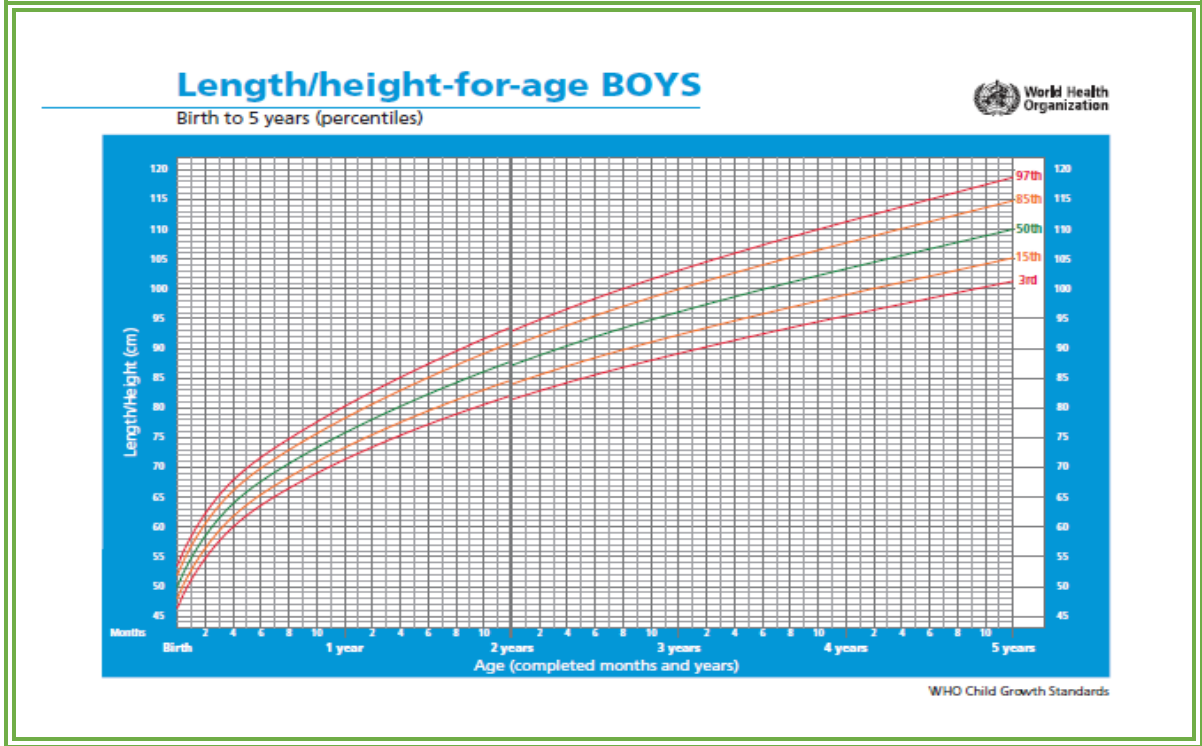
Şekil/Grafik 26: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre BOY -Erkek, 6ay-2 yaş)

Ölçümler (WHO/DSÖ-Erkek)



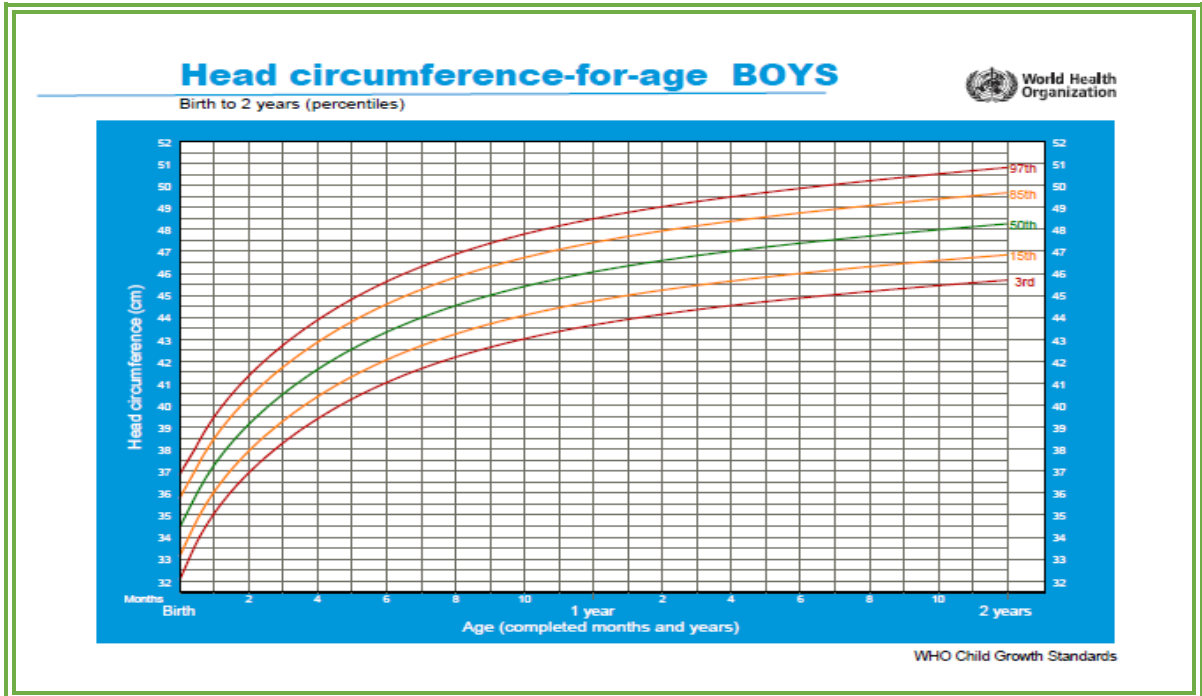
Şekil/Grafik 27: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre BOY -Kız, 2-5 yaş)

Ölçümler (WHO/DSÖ-Erkek)



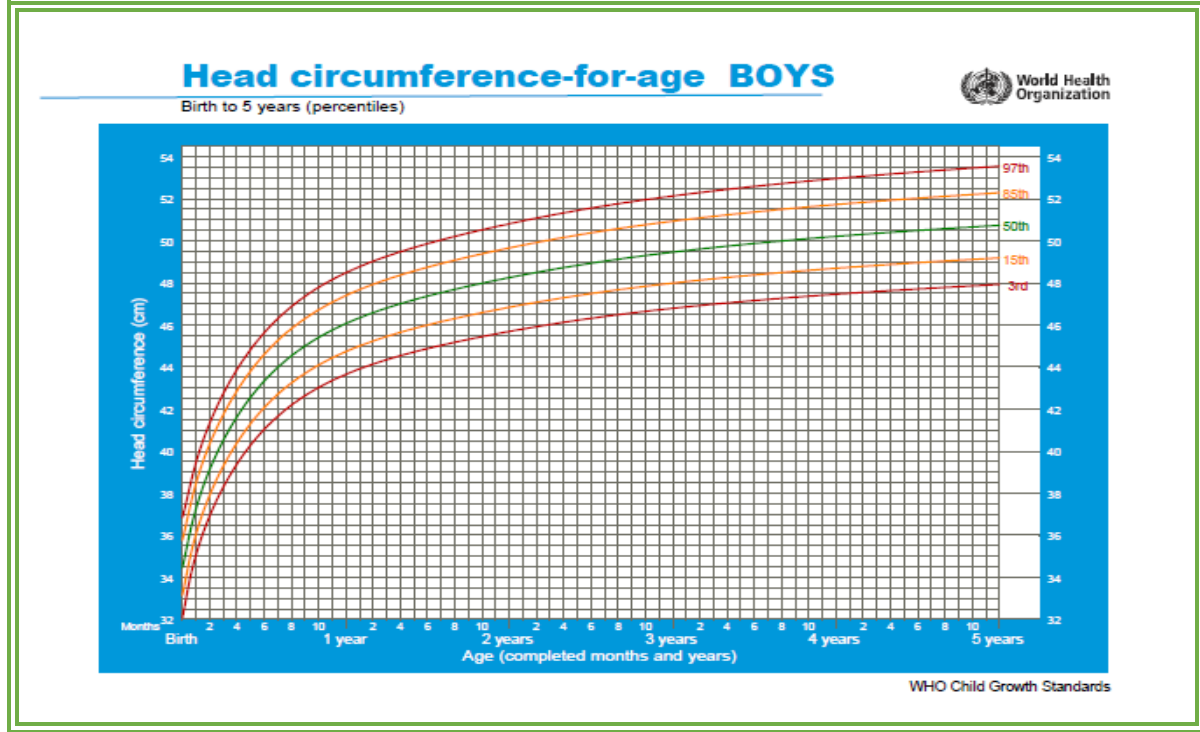
Şekil/Grafik 28: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Boy -Erkek, 0-5 yaş)

Ölçümler (WHO-Yaşa göre Baş çevresi-Erkek)



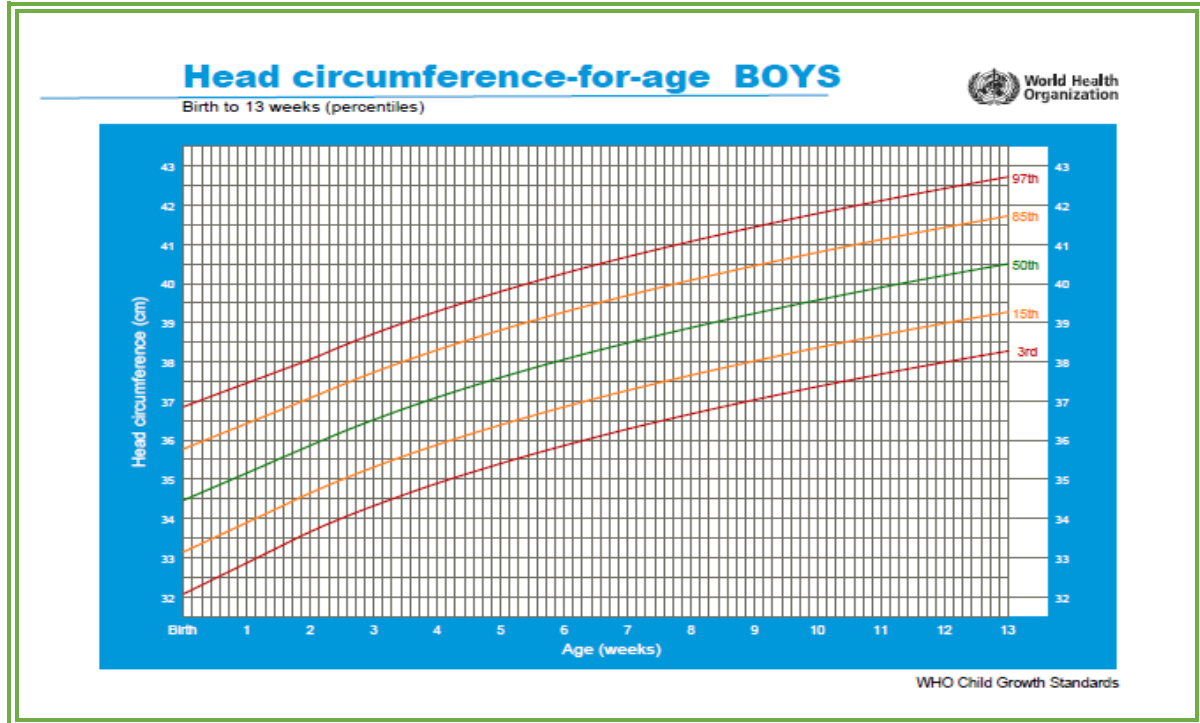
Şekil/Grafik Şekil 29: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Baş Çevresi -Erkek, 0-2 yaş)

WHO-Yaşa göre Baş çevresi-Erkek



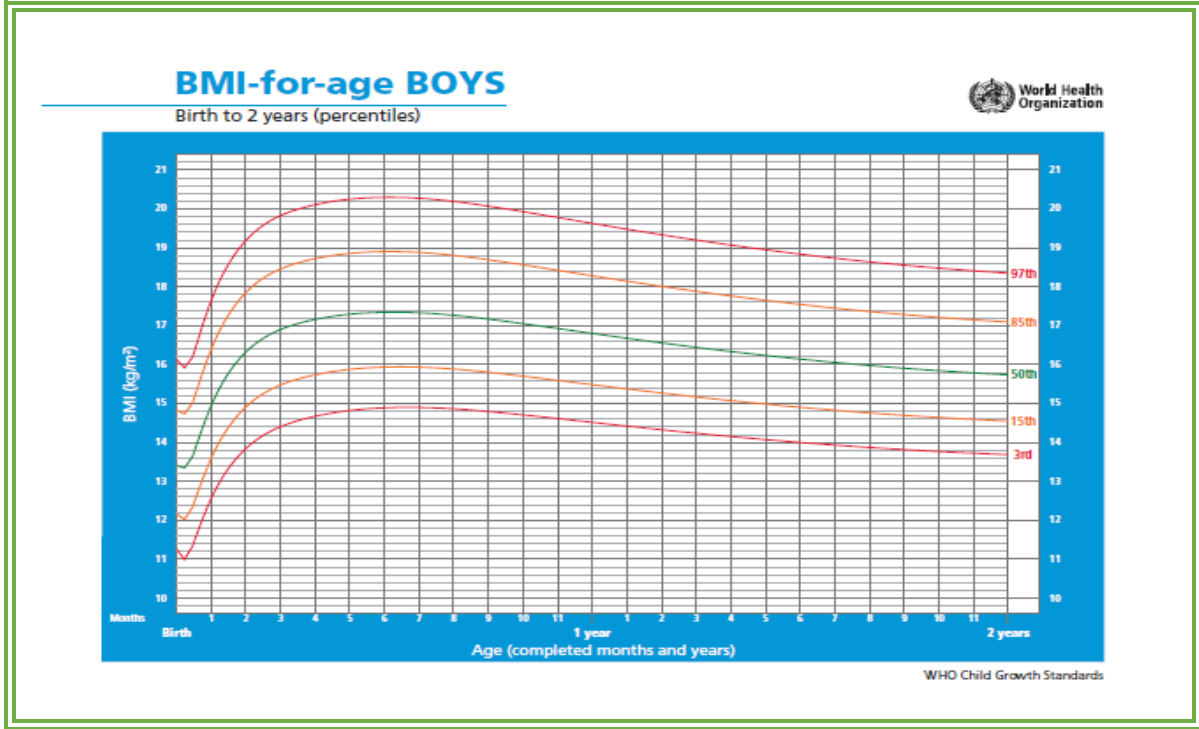
Şekil/Grafik 30: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Baş Çevresi -Erkek, 0-5 yaş)

Ölçümler (WHO-Yaşa göre boy-Erkek)



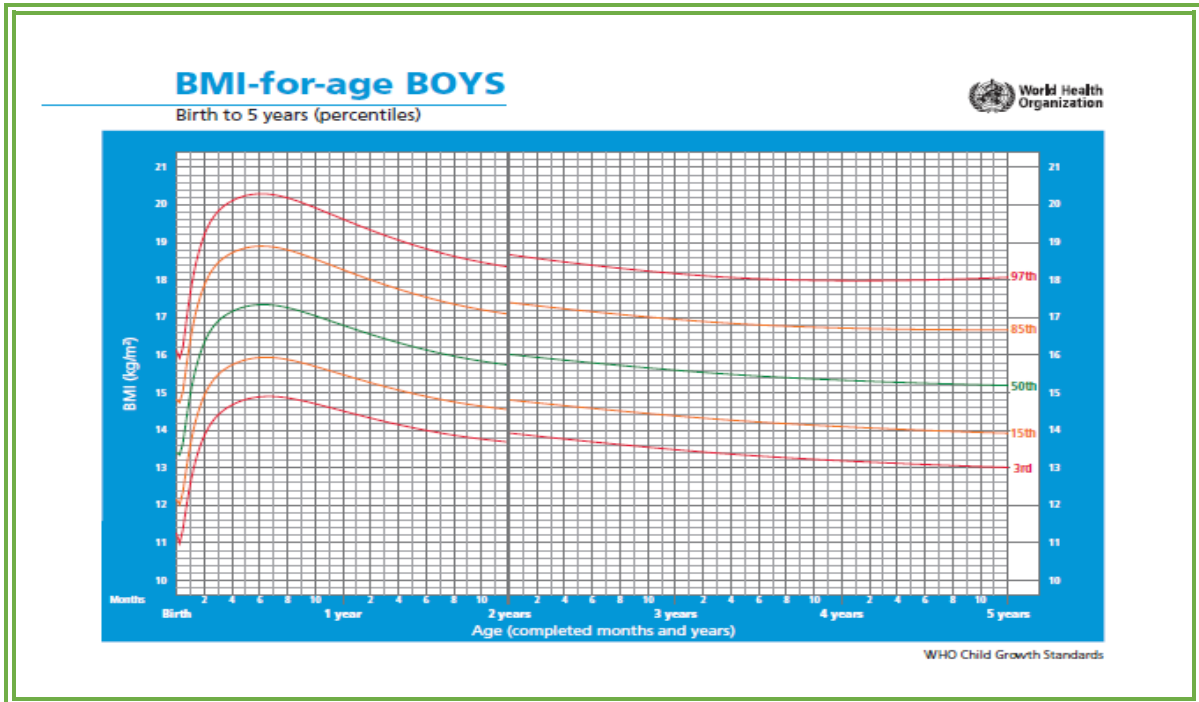
Şekil/Grafik 31: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Baş Çevresi -Erkek, 0-13 hafta)

Ölçümler (WHO/DSÖ-Erkek)



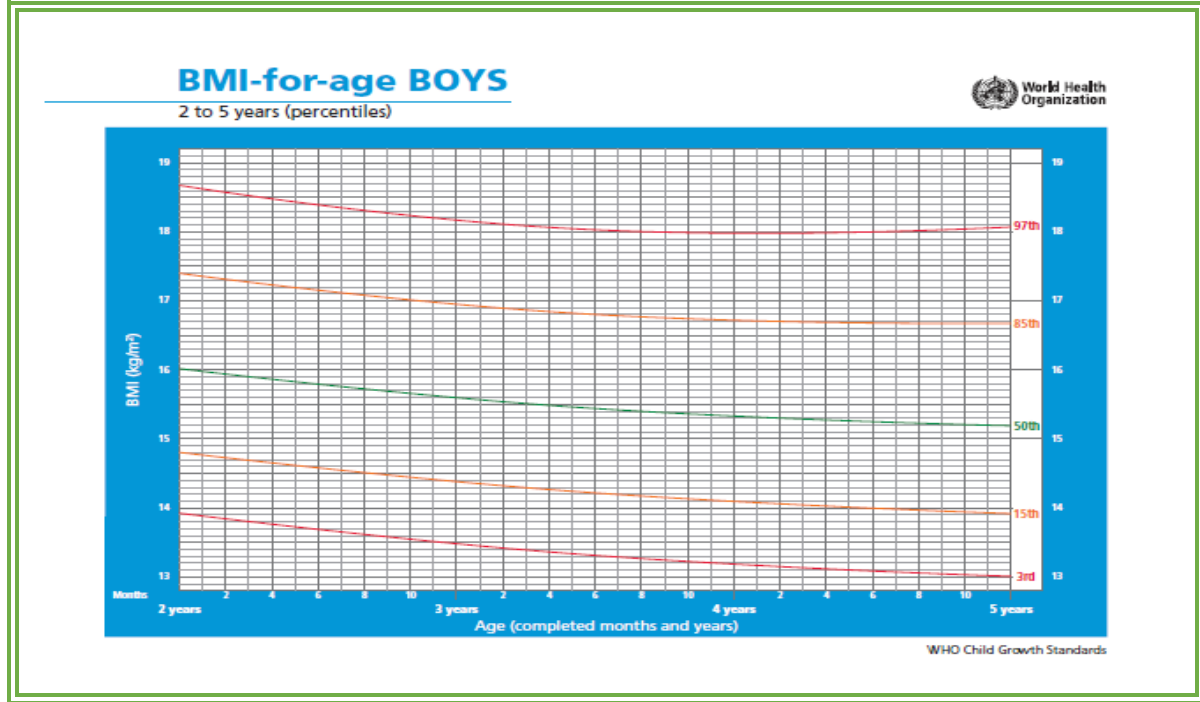
Şekil/Grafik 32: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Erkek, 0-2 yaş)

Ölçümler (WHO-Yaşa göre VKİ-Erkek, 0-5 yaş)



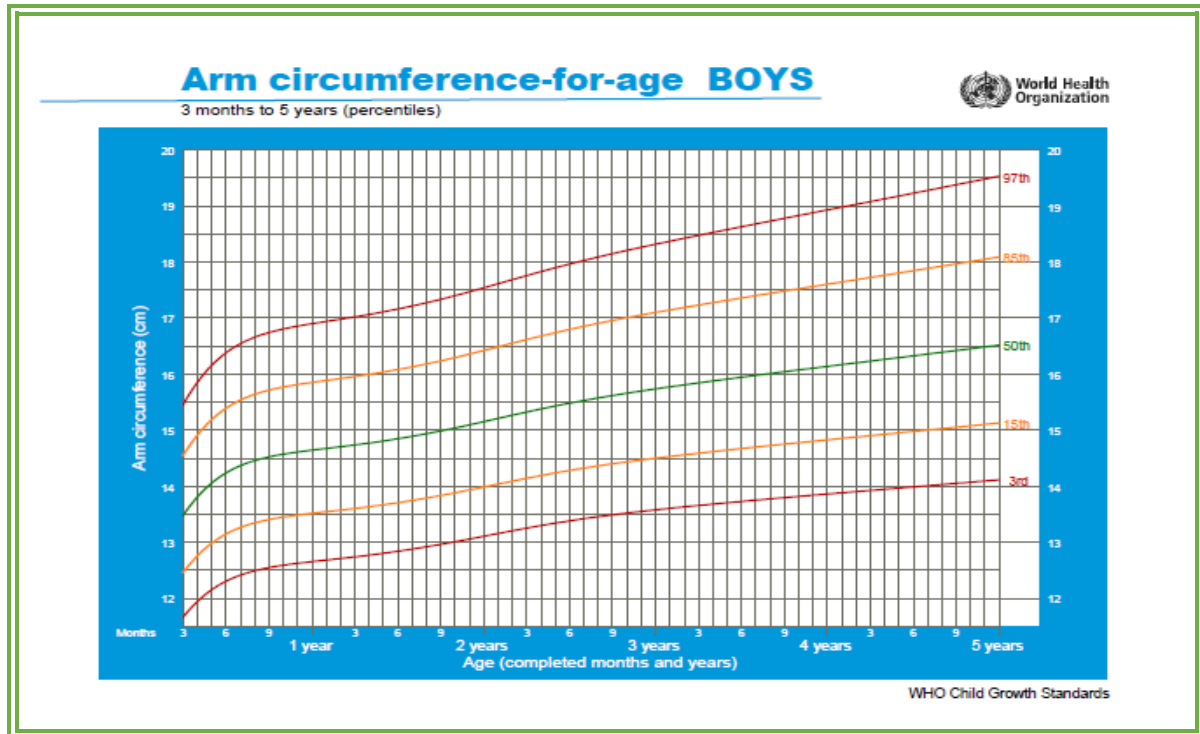
Şekil/Grafik 33: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Erkek, 0-5 yaş)

Ölçümler (WHO-Yaşa göre VKİ-Erkek, 2-5 yaş)



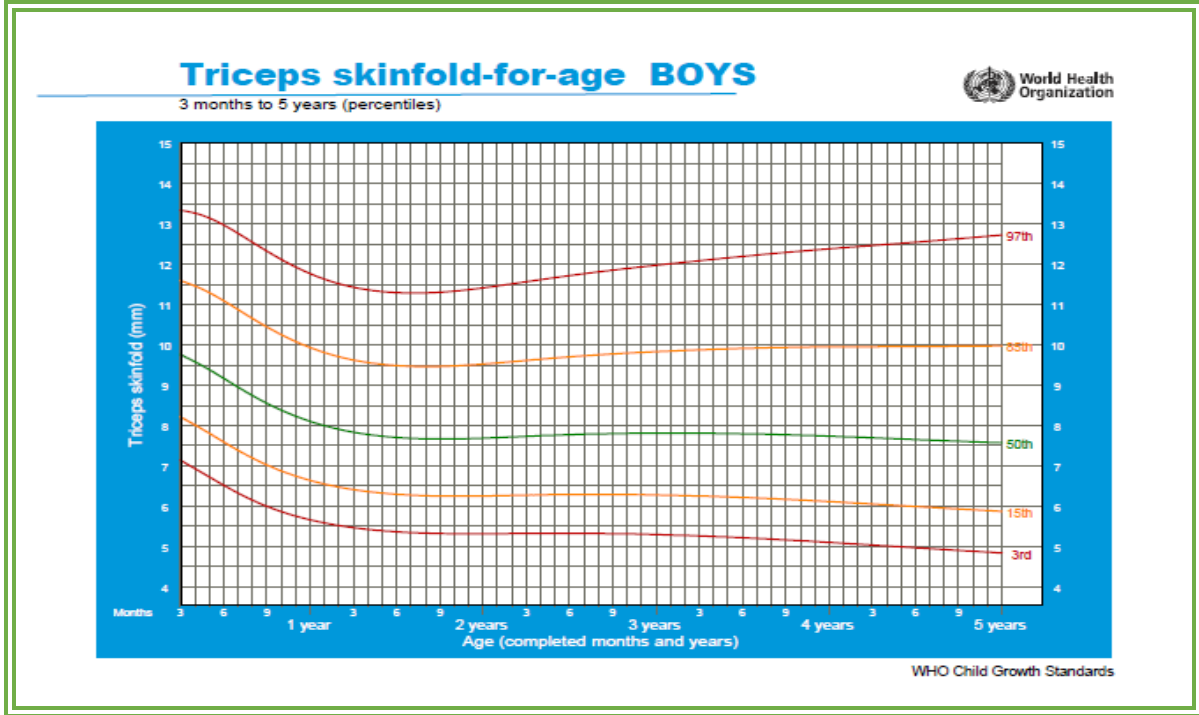
Şekil/Grafik 34: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Erkek, 2-5 yaş)

Ölçümler (WHO-Yaşa göre ön-kol çevresi -Erkek, 3ay-5 yaş)



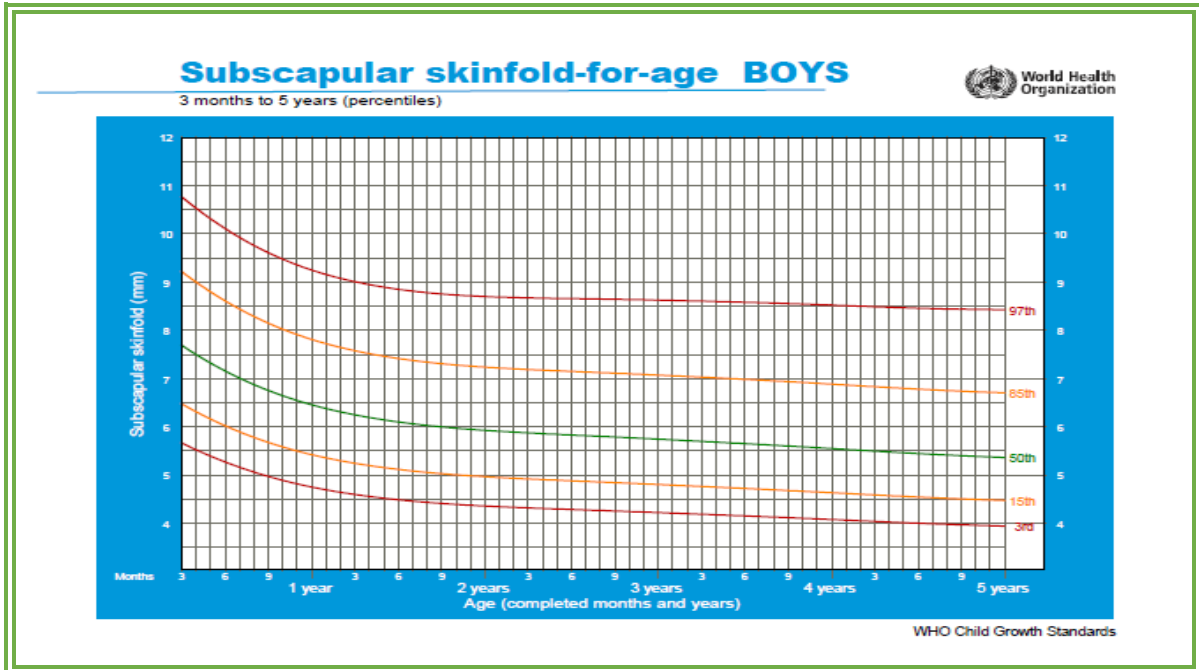
Şekil/Grafik 35: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre ön-Kol Çevresi-Erkek, 3ay-5 yaş)

Ölçümler (WHO-Yaşa göre Triseps üstü deri kalınlığı-Erkek, 3ay-5 yaş)



Şekil/Grafik 36: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Triseps cilt kalınlığı -Erkek, 3ay-5 yaş)

Yaşa göre Sub-skapular cilt kalınlığı-Erkek, 2 ay-2 yaş



Şekil/Grafik 37: Ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre sub-skapular cilt kalınlığı -Erkek, 3ay-5 yaş)

Z Skorlama

Z skoru standart sapmaların kaç katı kadar aşağıda veya yukarıda olduğunun bir göstergesidir. Kısaca toplumdan uzaklaşmanın kriteridir.

Z-Test (Wikipedia) tek kritik düzey olup, Student t testinden daha kullanışlı olduğu ifadesi belirtilmektedir.

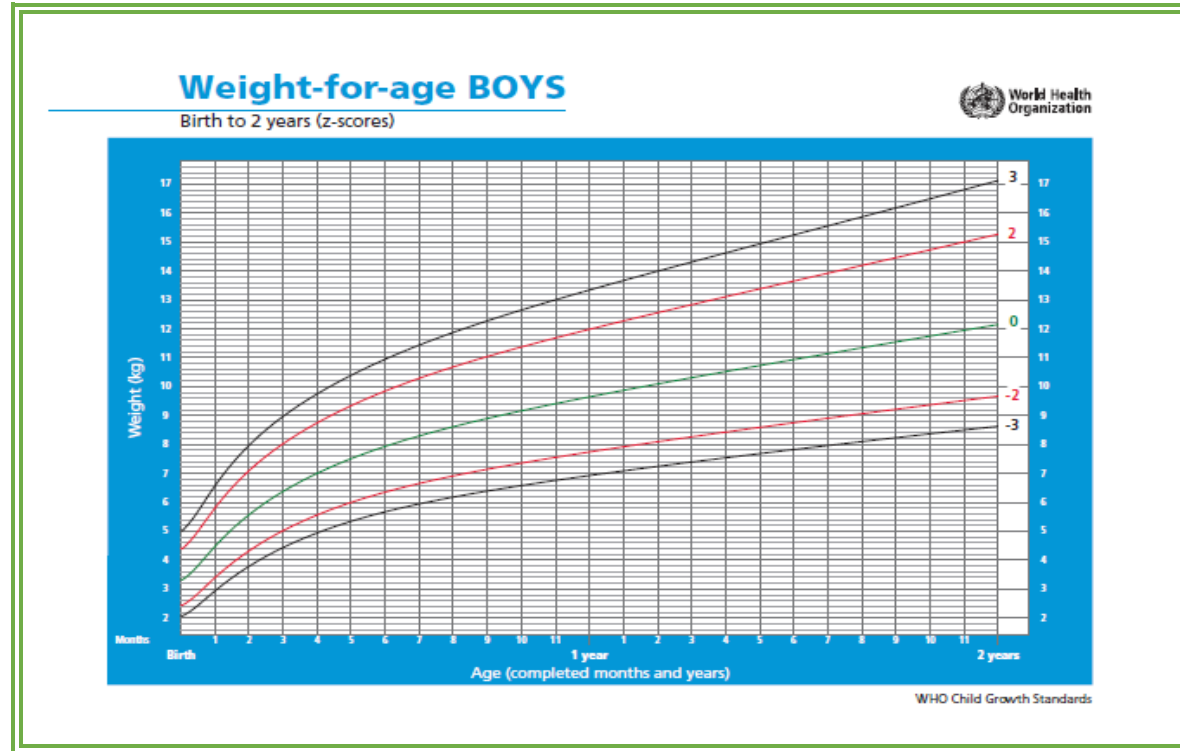
Z skoru: Ortalamadan bebeğin ölçümlerinin saptığı standart sapmayı tanımlamaktadır.

DEĞERLENDİRME						
Z skoru = (ölçülen değer – ortalama) /Standart deviasyon						
-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
İleri düşük	Çok düşük.....	Düşük	Normal	Yüksek	Çok yüksek	İleri yüksek

Standartlar genel toplumun verisini sunmaktadır. Persentilde (yüzde) oranları da bu toplumdaki yerini tanımlamaktadır. %3 altı ile %97 üstü o toplumda nadir boyutlarını ortaya koymaktadır.

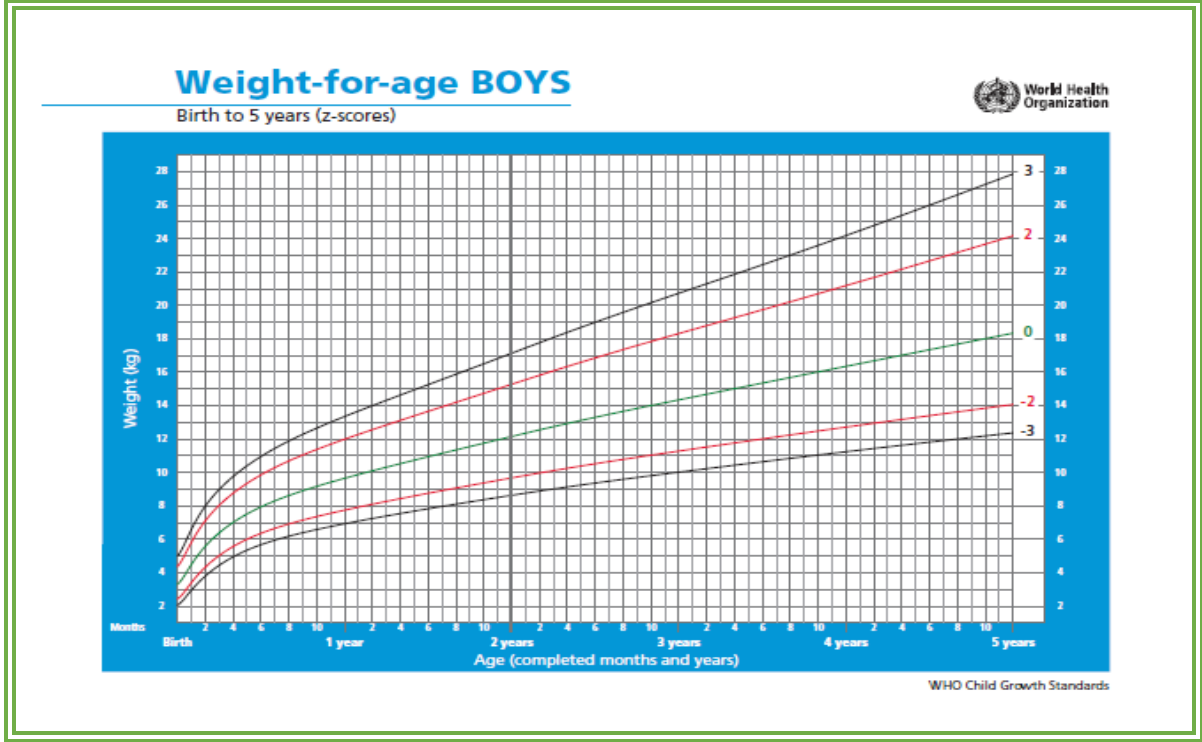
Standartlarla karşılaştırmada Z skoru sapma oranını tanımlamak açısından yararlıdır. Unutulmamalıdır ki toplum içinde artı 3 veya eksi 3 Z skoru olanlarda hasta olarak değil, toplum içindeki kısa veya uzun boylu kişilerdir. Hastalık kavramı ayrı olup, bunların belirli semptom, bulgu ve fizyo-patolojik dayanakları olmalıdır.

Z SKOR, Yaşa göre Ağırlık-Erkek,0-2 yaş



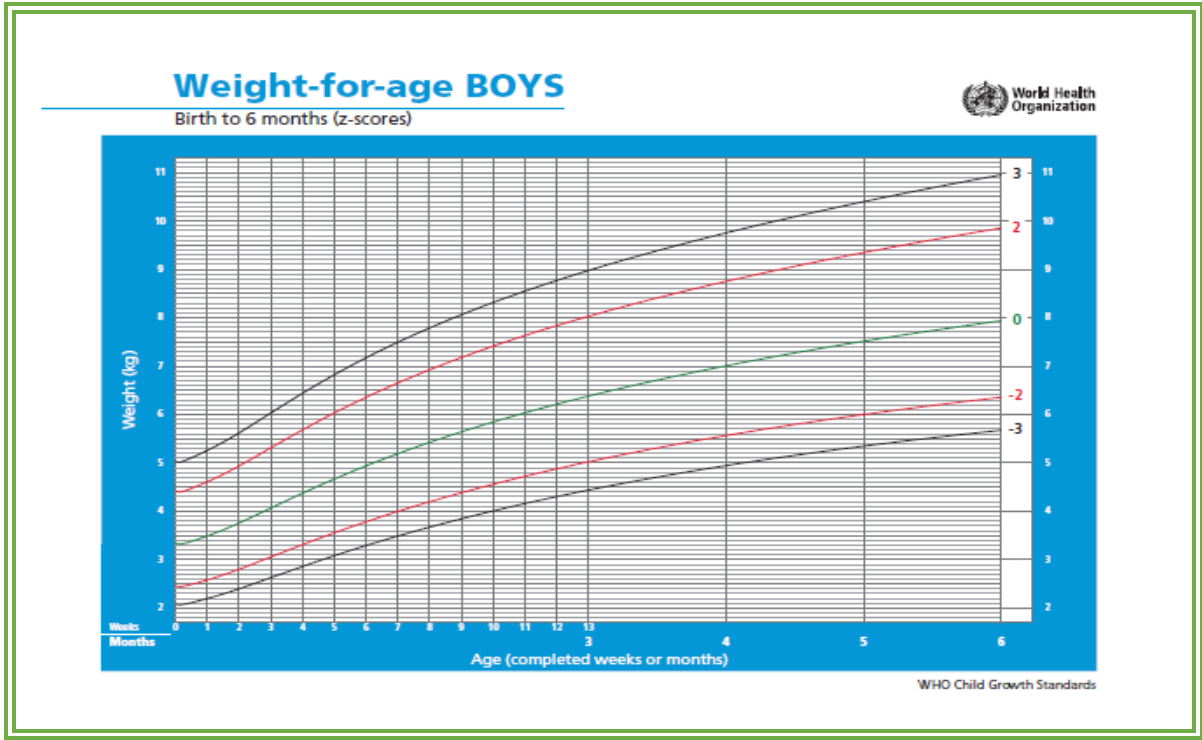
Şekil/Grafik 38: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Erkek, 0-2 yaş)

Z SKOR, Yaşa göre Ağırlık-Erkek,0-5 yaş



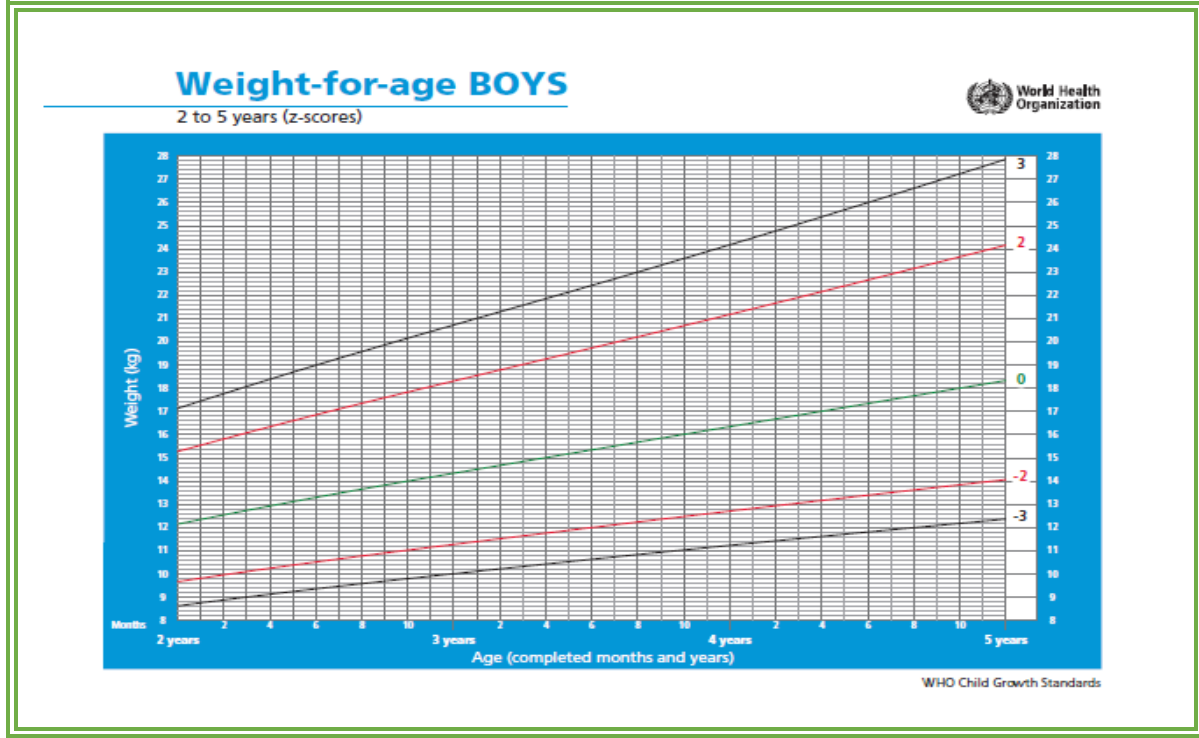
Şekil/Grafik 39: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Erkek, 0-5 yaş)

Z Skor; yaşa göre Ağırlık, erkek, 0-6 ay



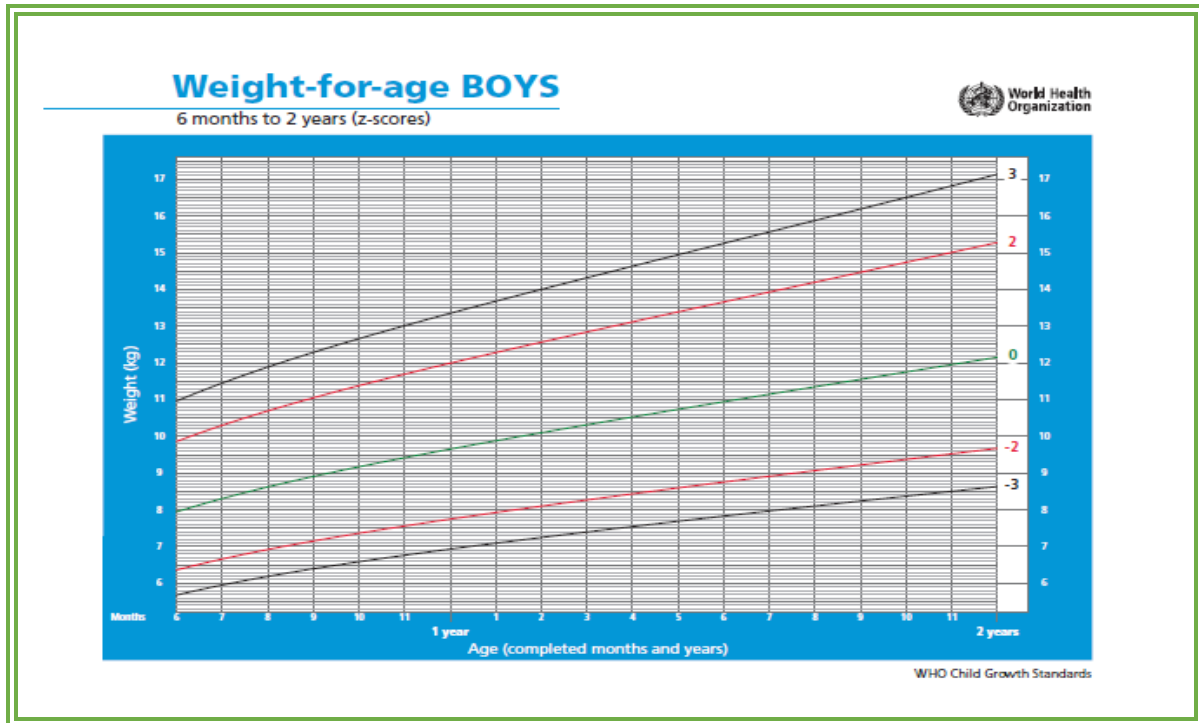
Şekil/Grafik 40: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Erkek, 0-6 ay)

Z Skor; yaşa göre Ağırlık, erkek, 2-5 yaş



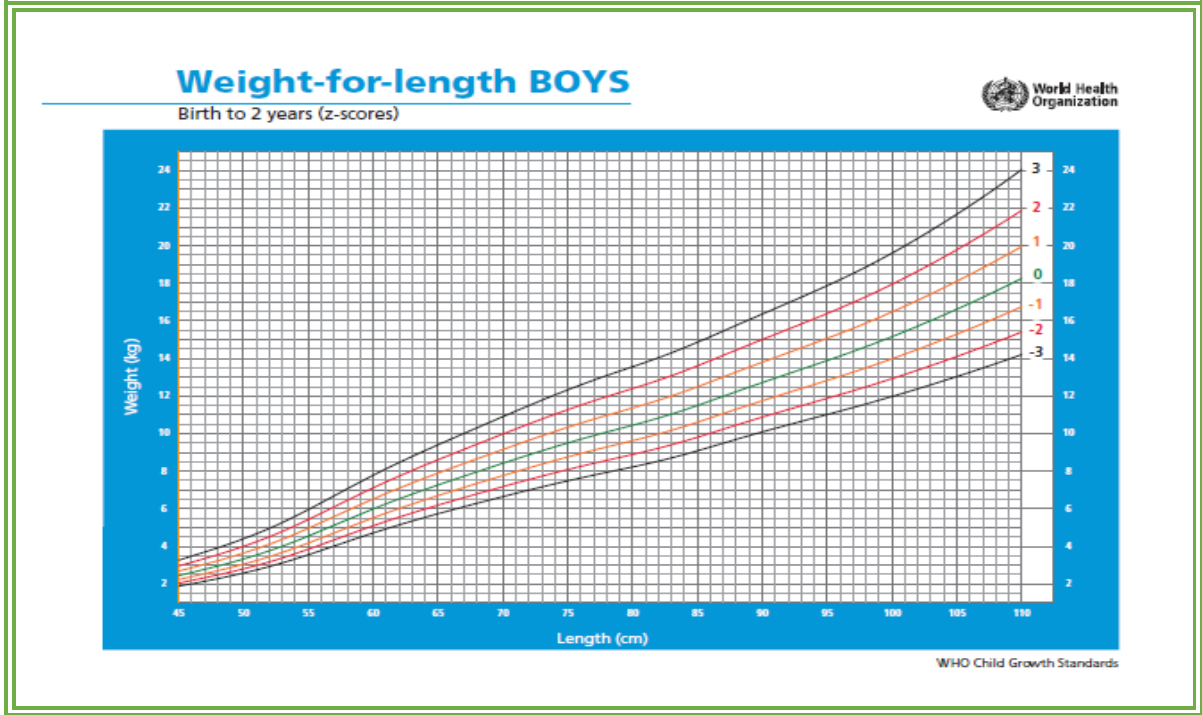
Şekil/Grafik 41: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Erkek, 2-5 yaş)

Z Skor; yaşa göre Ağırlık, Erkek, 6 ay-2 yaş

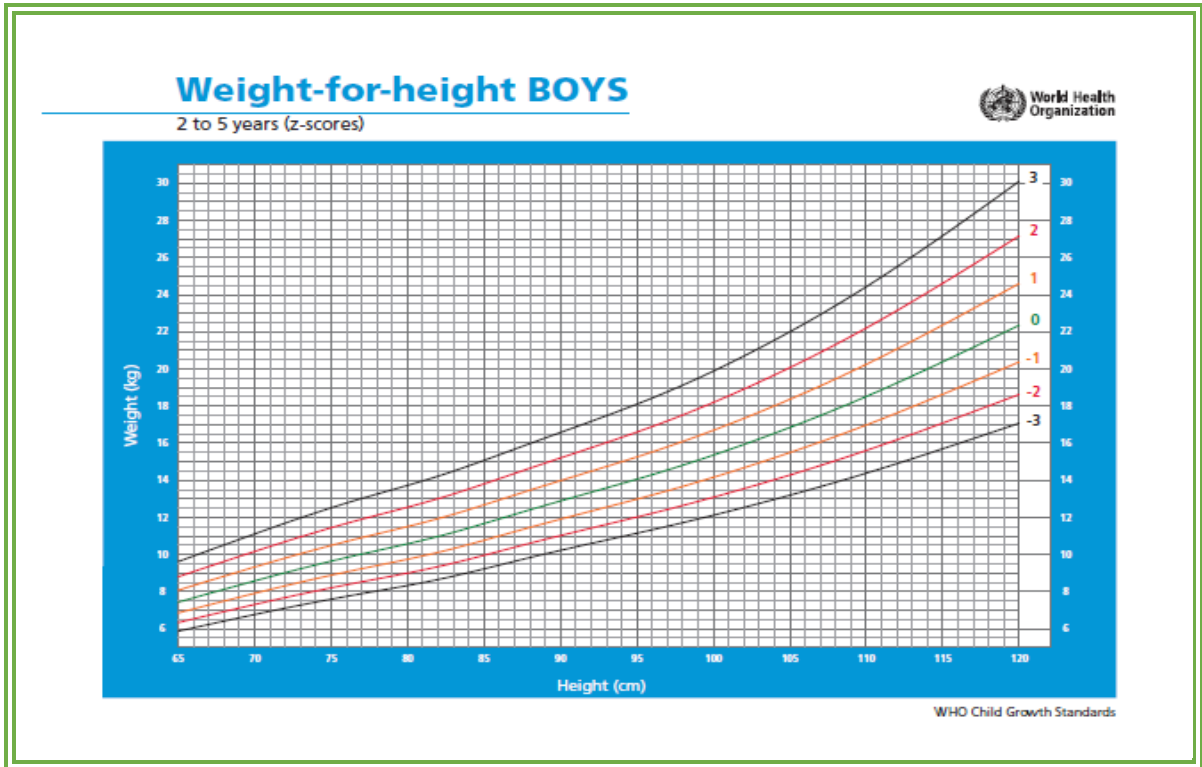


Şekil/Grafik 42: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Ağırlık-Erkek, 6ay-2 yaş)

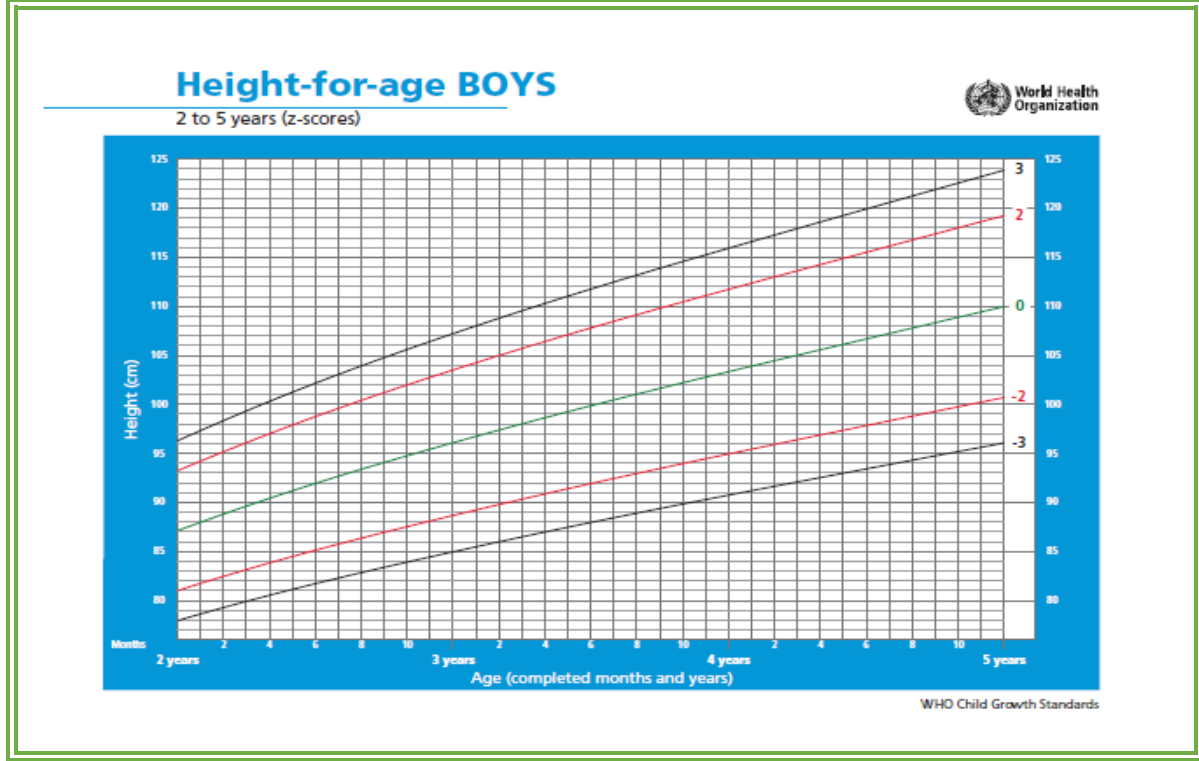
Yaşa göre Ağırlık, Erkek, 0-2 yaş



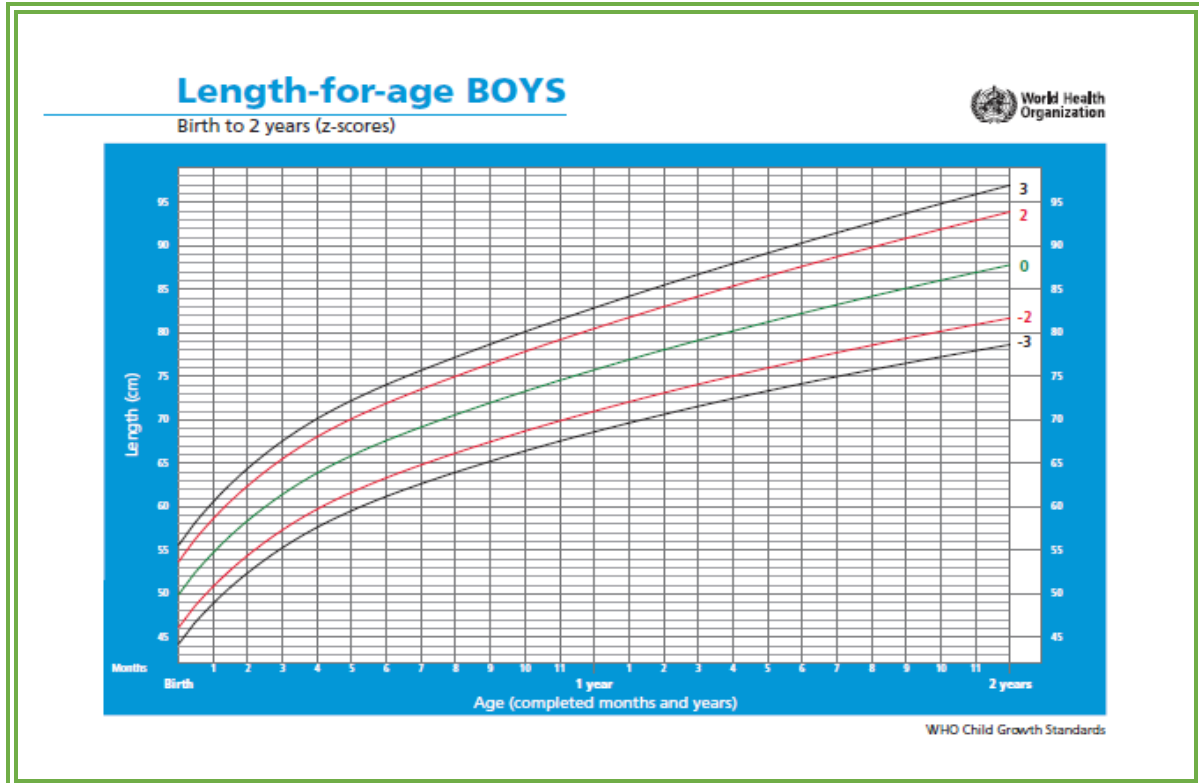
Şekil/Grafik 43: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Boya göre Ağırlık-Erkek, 0-2 yaş)



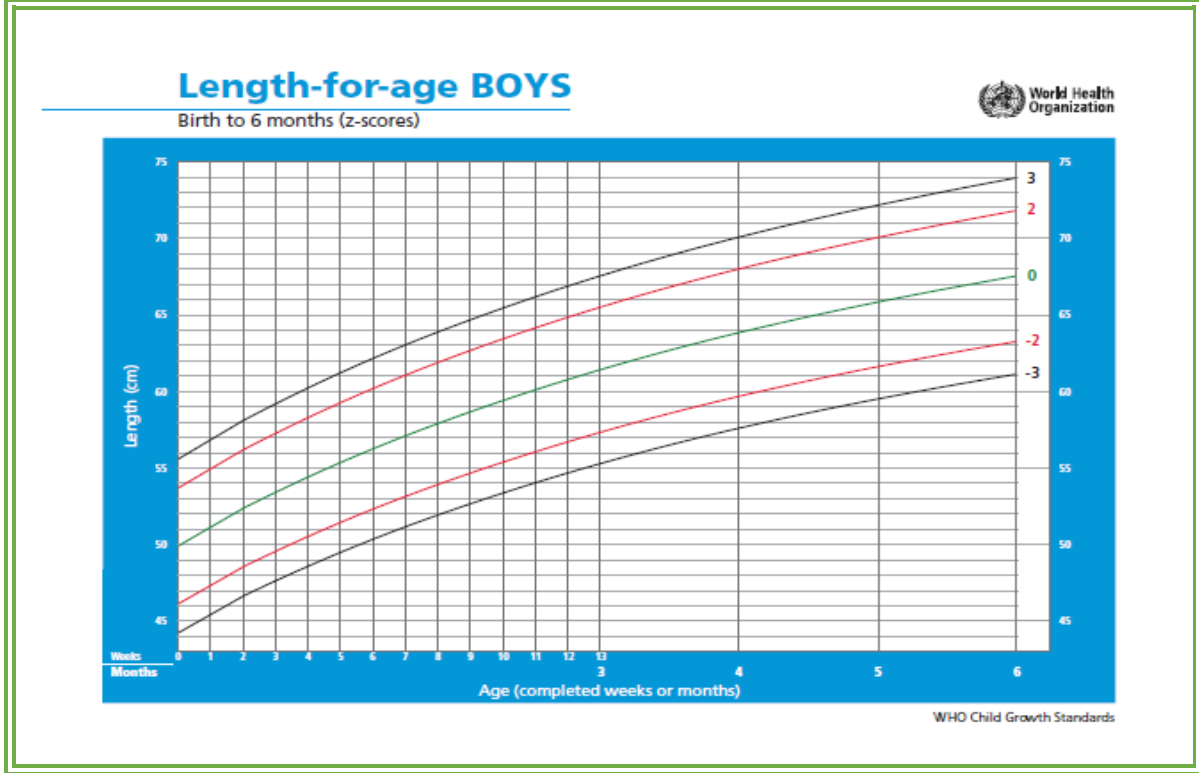
Şekil/Grafik 44: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Boya göre Ağırlık-Erkek, 2-5 yaş)



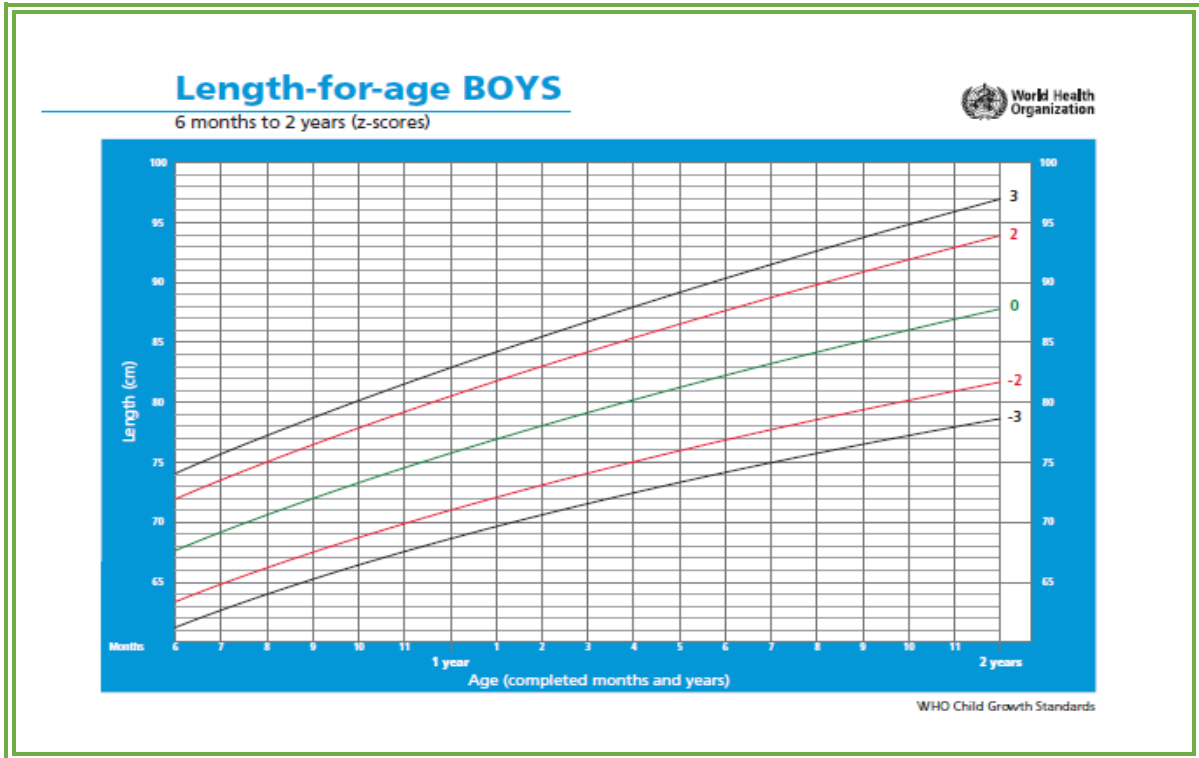
Şekil/Grafik 45: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Boy-Erkek, 2-5 yaş)



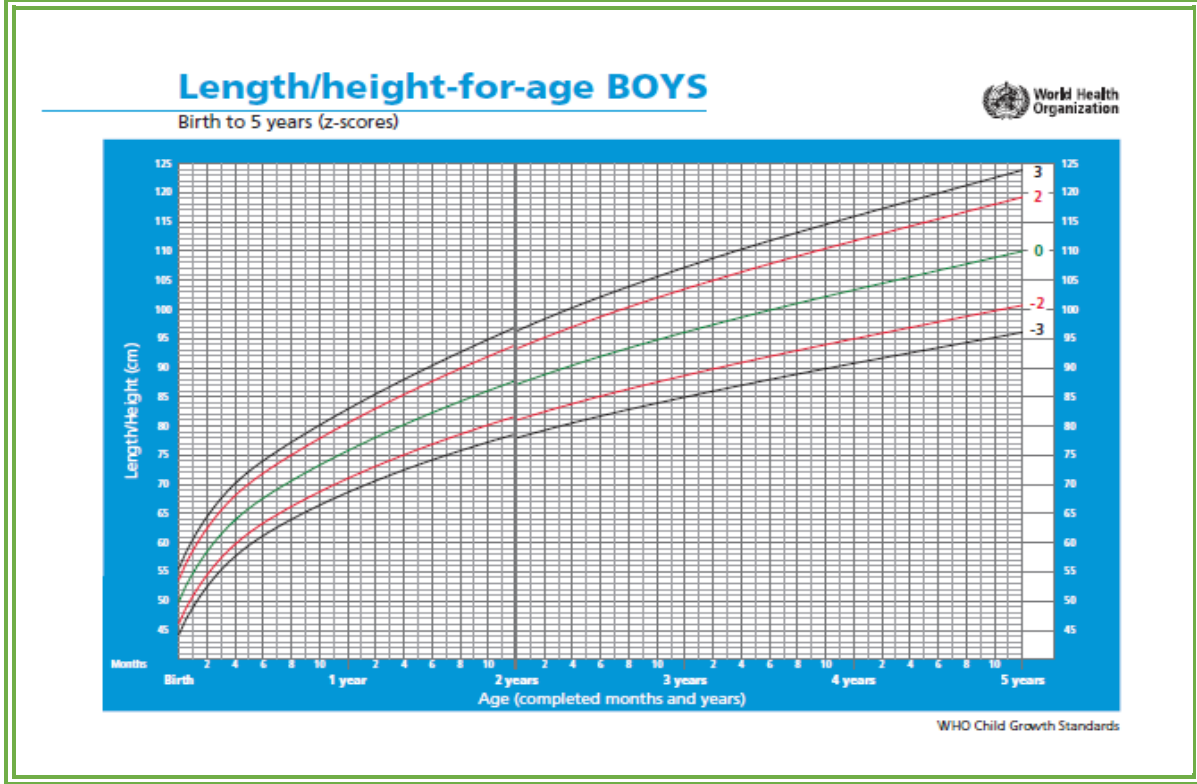
Şekil/Grafik 46: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Boy-Erkek, 0-2 yaş)



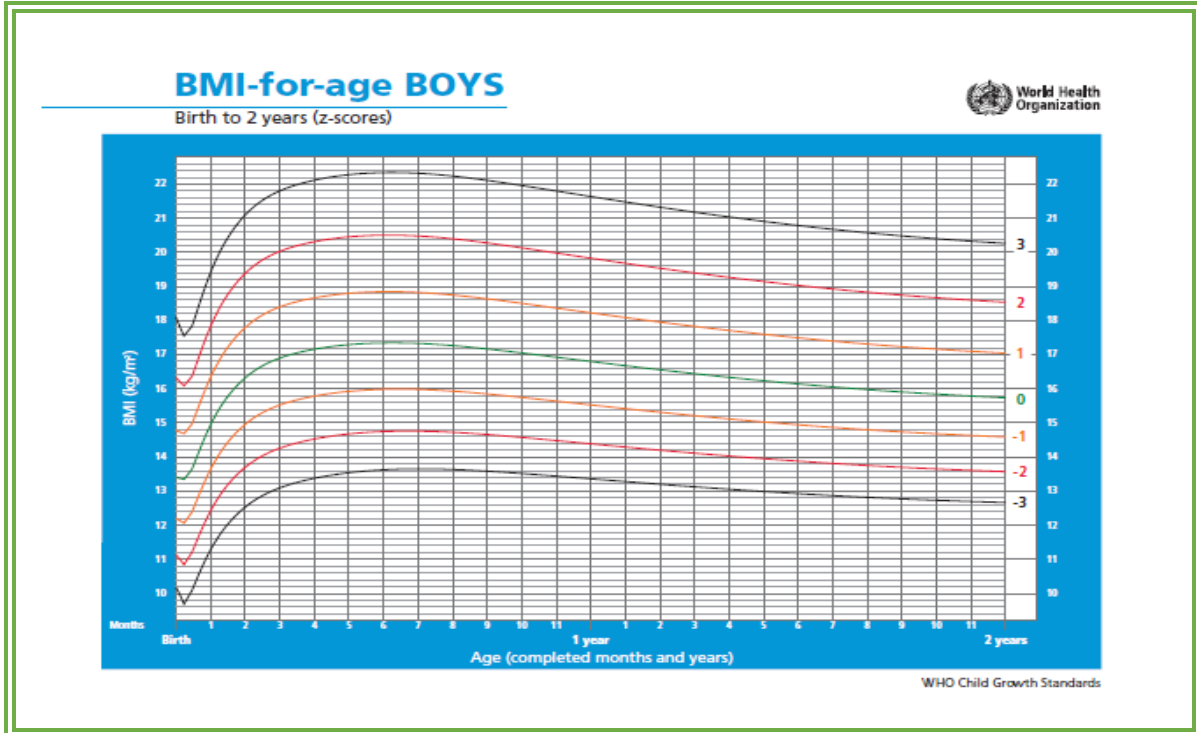
Şekil/Grafik 47: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Boy-Erkek, 0-6 ay)



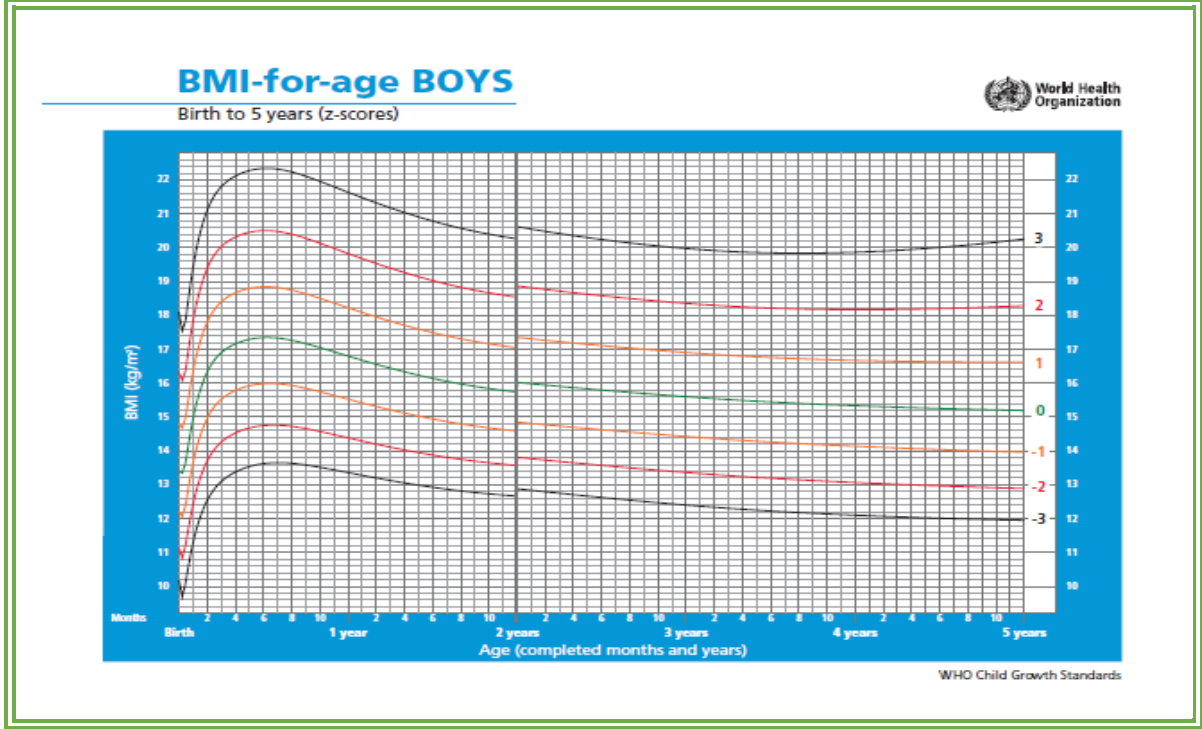
Şekil/Grafik 48: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Yaşa göre Boy-Erkek, 6ay-2 yaş)



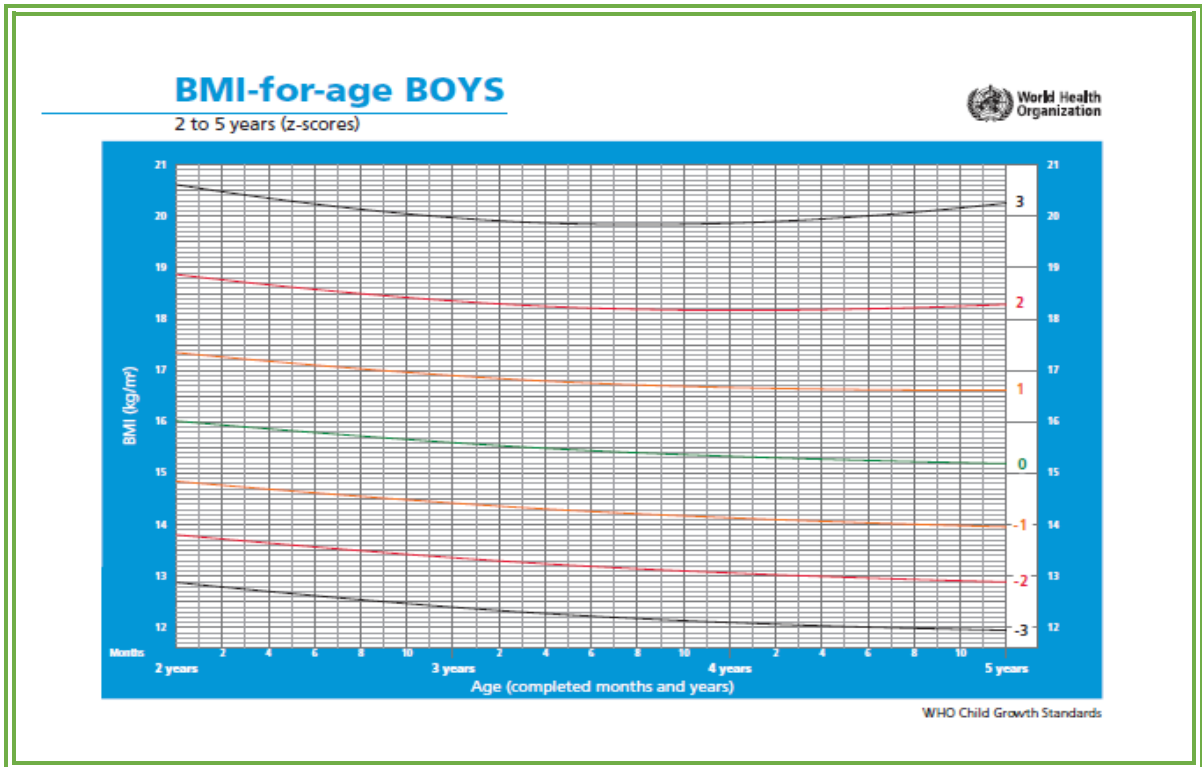
Şekil/Grafik 49: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Boy-Erkek, 0-5 yaş)



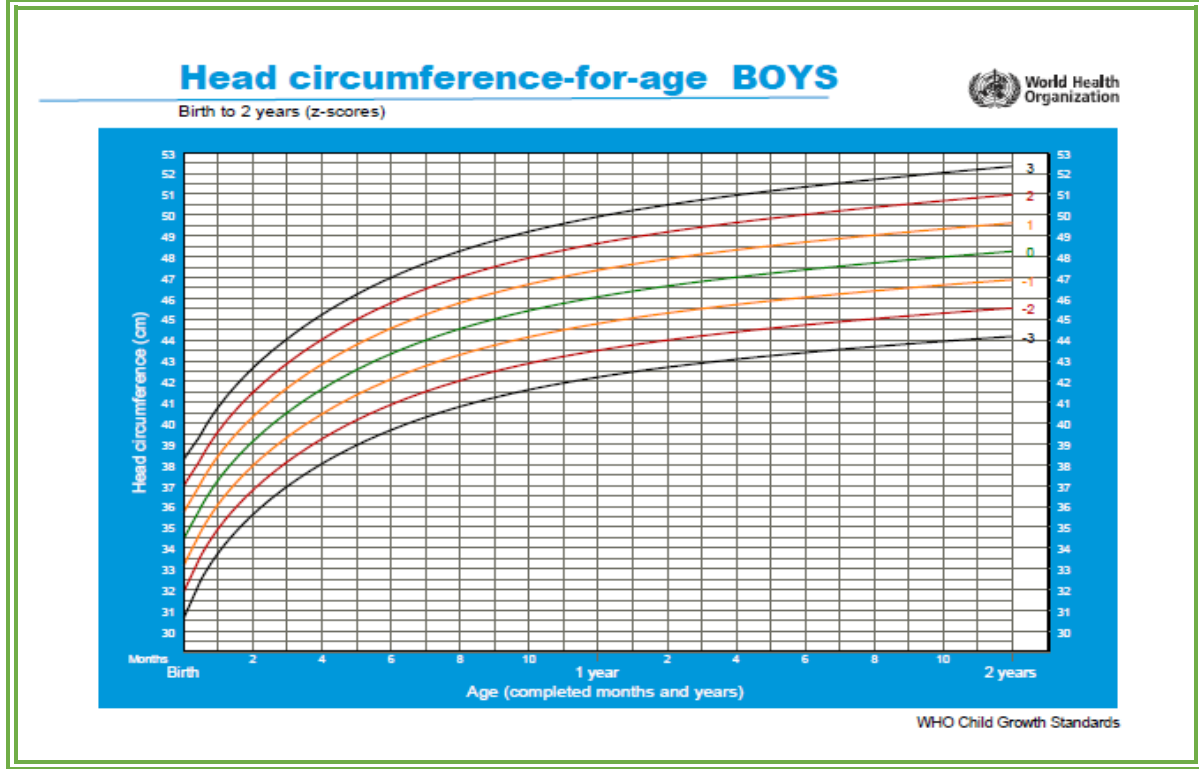
Şekil/Grafik 50: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Erkek, 0-2 yaş)



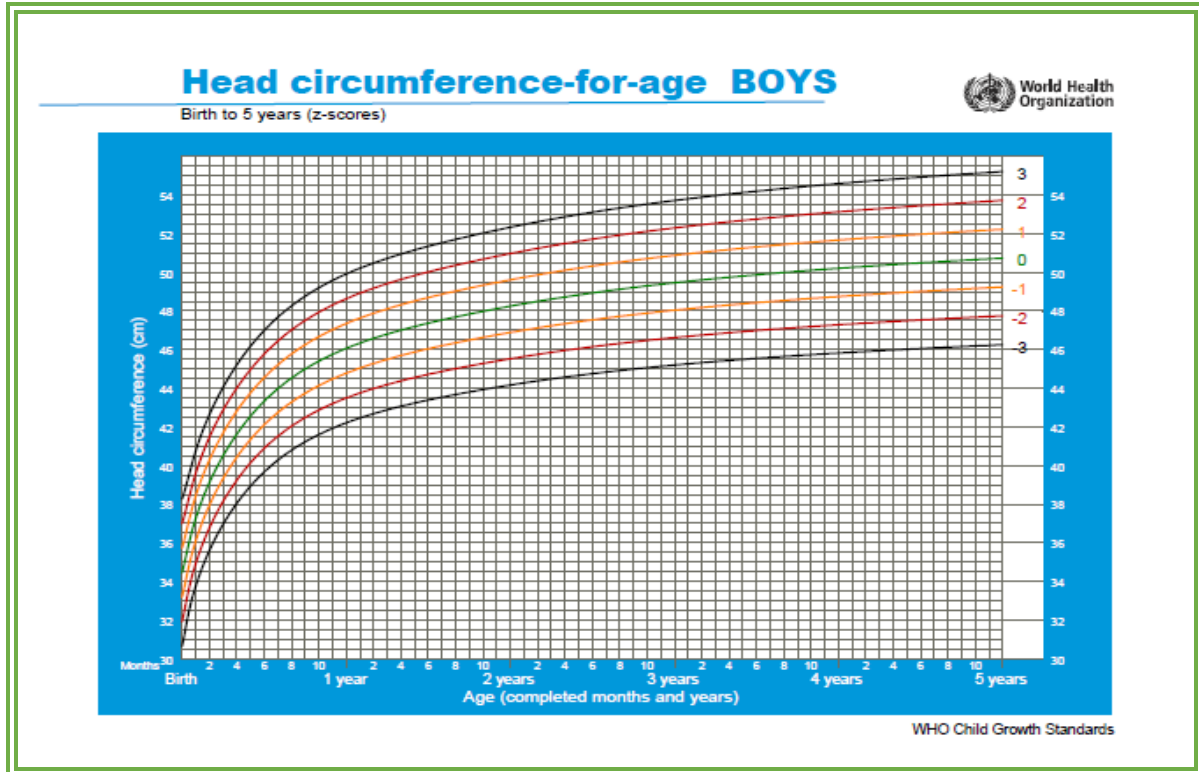
Şekil/Grafik 51: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Erkek, 0-5 yaş)



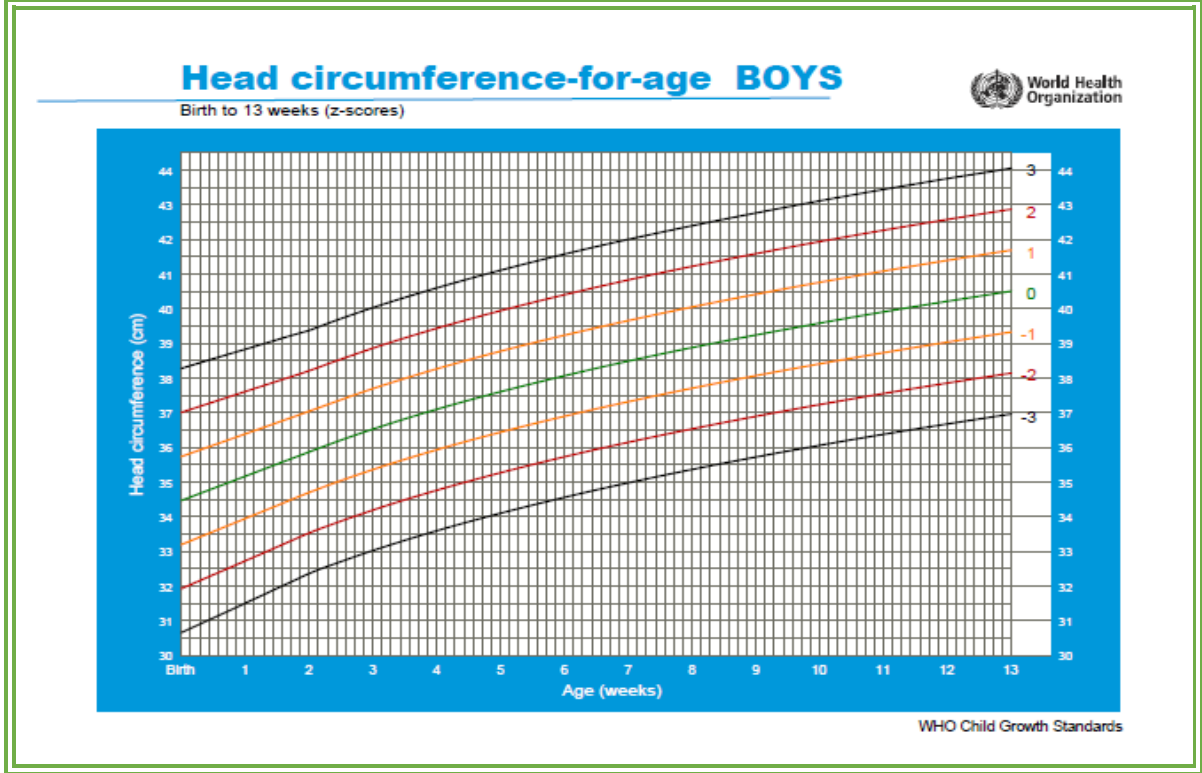
Şekil/Grafik 52: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Vücut Kitle İndeksi (BMI) -Erkek, 2-5 yaş)



Şekil/Grafik 53: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Baş Çevresi-Erkek, 0-2 yaş)

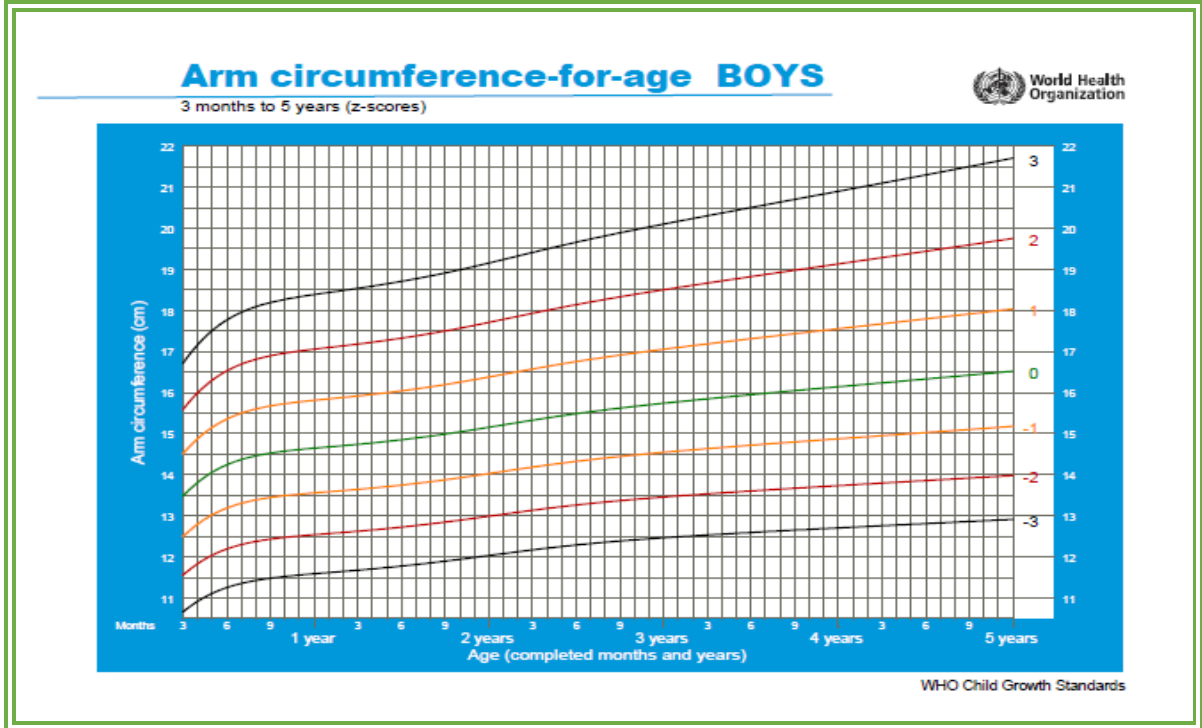


Şekil/Grafik 54: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Baş Çevresi-Erkek, 0-5 yaş)



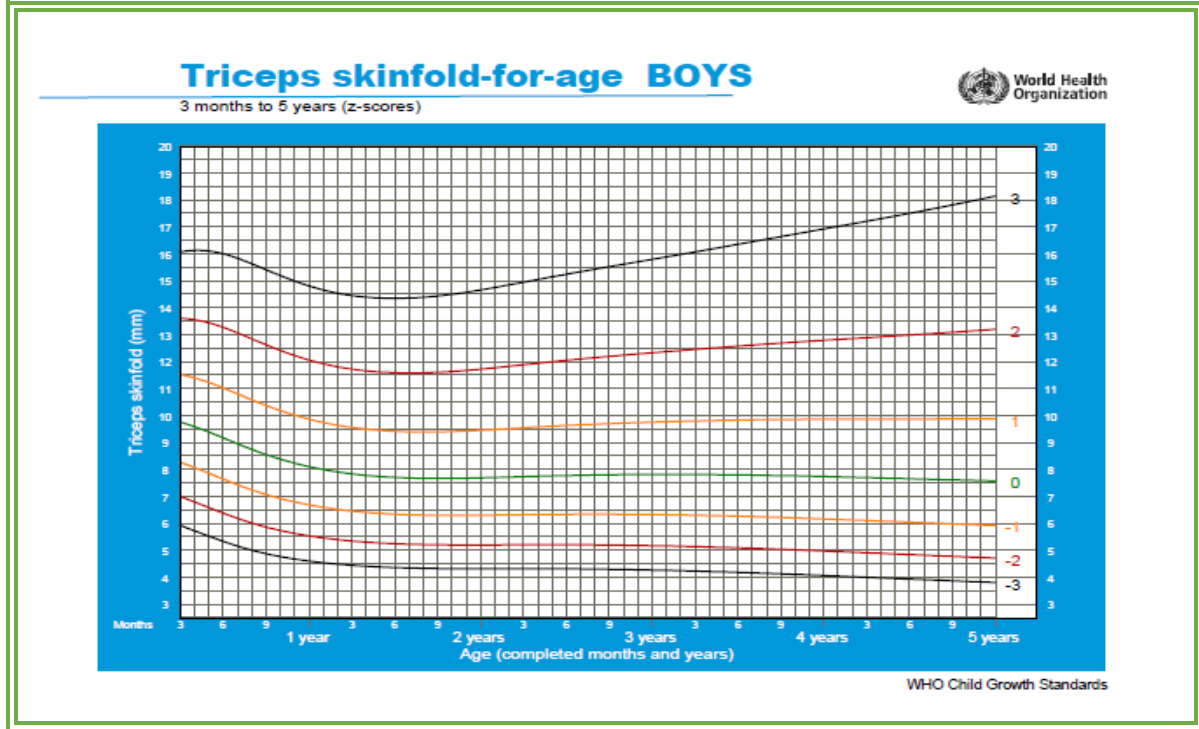
Şekil/Grafik 55: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Baş Çevresi-Erkek, 0-13 hafta)

Kol Çevresi, Erkek. Z skoru



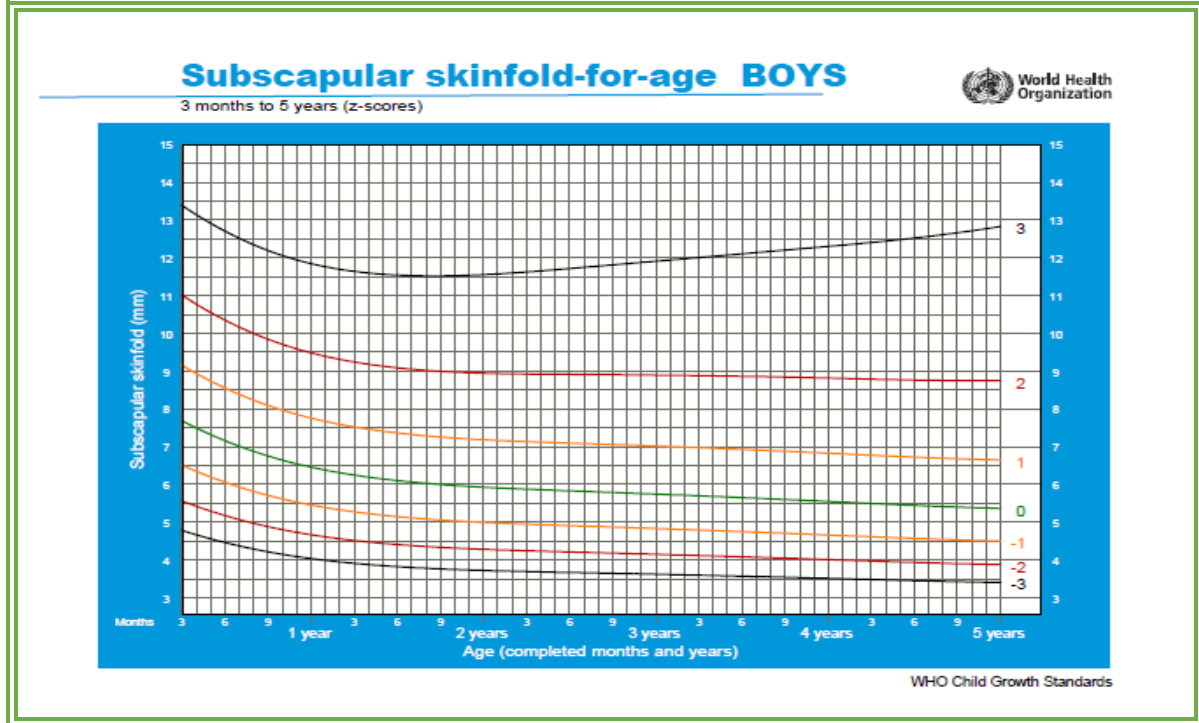
Şekil/Grafik 56: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- kol çevresi-Erkek, 3ay-5 yaş)

Triceps üstü cilt kalınlığı, Erkek. Z skoru



Şekil/Grafik 57: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- Triceps cilt kalınlığı-Erkek, 3ay-5 yaş)

Z Skoru-ERKEK, Sub-skapular cilt kalınlığı

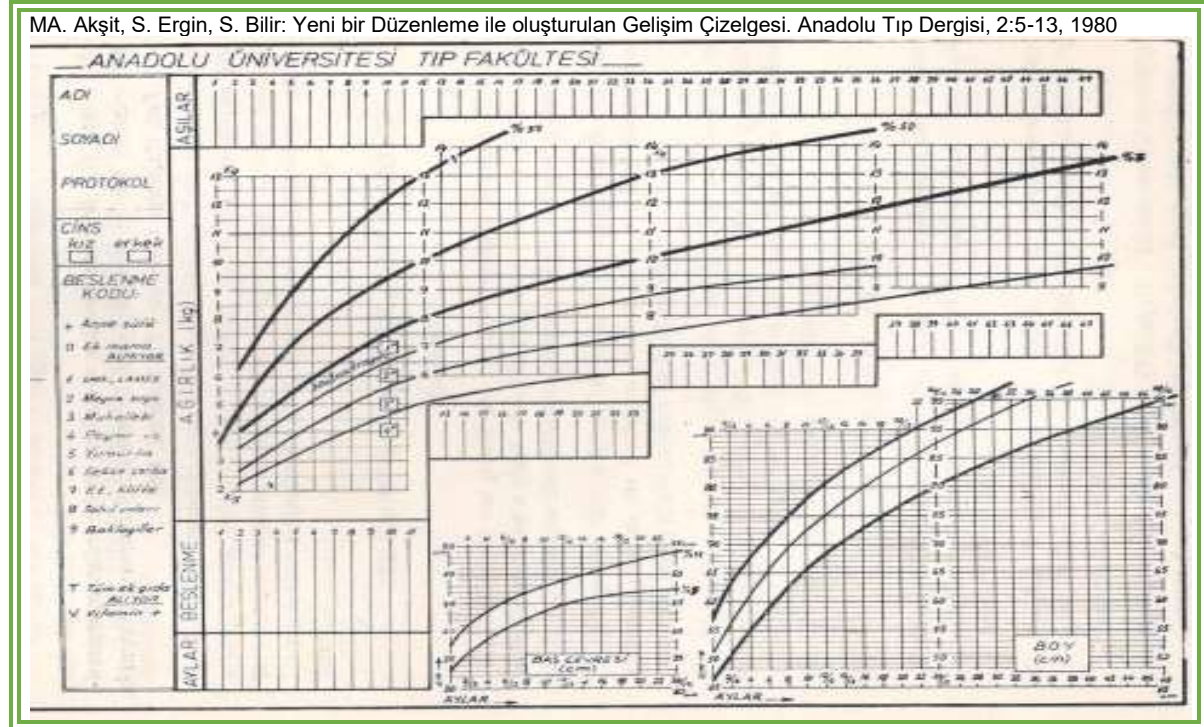


Şekil/Grafik 58: Z Skoru-ölçümler (DSÖ-WHO- sub-skapular cilt kalınlığı-Erkek, 3ay-5 yaş)

1980 yılında hazırlanan Form

1980 yılında Eskişehir Anadolu Üniversitesi Tıp Fakültesi kuruluşunda birkaç çizelgeyi bütünleştirerek, WHO/DSÖ verileri temelinde bir bileşik çizelge hazırlanmış ve uygulanmıştır (MA. Akşit, S. Ergin, S. Bilir Yeni bir düzenleme ile oluşturulan gelişim çizelgesi. Anadolu Tıp Dergisi, 2:5-13, 1980). Bu çizelgede; **Ağırlık, Boy, Baş Çevresi ve Beslenme** yanında **I, II, III ve IV derece Malnutrisyon persentil** değerleri eklenmiştir. Her 2 yaşından küçük çocuğun dosyasına rutin konulmuştur.

WHO temelinde hazırlanan çizelge: Ağırlık, Boy, Baş Çevresi ve Beslenme



Şekil/Grafik 59: Oluşturulan çizelge: Ağırlık, Boy, Baş Çevresi ve Beslenme işaretleme olasılık yanında; I, II, III ve IV derece Malnutrisyon persentil de eklenmiştir, 0-48 ay)

Sonuç

Erkek cinsinin; a) EuroGrowth, b) CDC, Amerikan standartları, c) WHO çizelgeleri sunulmaktadır. Ayrıca WHO Z skorları da eklenmiştir.

Amerika Birleşik Devletleri'nin sunduğu veriler CDC sayfasından derlenmiştir. Amerika çok uluslu halkı nedeniyle Birleşmiş Milletlerin bir sonucu olarak da gözlenebilir.

Sosyal sınıf yüksek ile düşük olanların birlikte ele alınması, standart sapma oranının daha geniş olması anlamında olmaktadır.

WHO/DSÖ verilerinin farklı yaşlara göre geniş grafiklerle sunulduğu gözlenmektedir. Bu nedenle WHO kullanılması önerilir. Buna karşın, EuroGrowth çizelgelerinde olduğu gibi belirli düzeltmelerin; a) prematürel gebelik haftasına göre ölçüm yapılmalı, b) ailenin ölçümlerine göre uyarılma ve c) emzirme durumuna göre yapılmasında yarar vardır. Bu şekilde değerlendirme, daha gerçekçi ve doğrusal olacaktır.

Çizelgelerin sadece tek parametrenin sunulması ötesinde, bir izlem çizelgesi niteliğinde olmalıdır

Gelişim ile büyümeyi etkileyen başlıca faktörlerin de çizelgede, en azından anlaşılması için grafik üzerinde not edilmelidir.

Başlıca olması istenilen parametreler;

- Yapılan aşılma takvimi
- Beslenme boyutu anne sütü, mama verilmesi ve ek gıdalar
- Geçirilen hastalıklar ve büyümeye etkisi
- Prematürelere için gebelik haftasına göre büyüme, 40 hafta altındaki gelişme durumu
- Baş çevresi ile boyun birlikte olması
- Z skoru ile BMI gibi sadece malnutrisyon değil, obezite parametreleri

Fiziksel büyüme ve gelişmenin sosyal boyutla birlikte olmalıdır. Kaba Motor, İnce Motor, Dil ve Sosyal İletişim gibi boyutlar ile çocuklarda etik gelişiminde izlenmesi uygundur.

Bir bireyin tüm boyutları ile incelenmesi, onun gelişiminin boyutlarının yapına göre olması, olgunlaşması ve insanlık özelliklerini kazanması yeterli görülmemelidir. Her bireyin devamlı gelişimi, değişimi ve çağın ötesinde bir boyuta yönelmesi amaçlanmalıdır. Süreklilik doğumdan, mezara, bir bakıma ikinci doğuma kadar sürmelidir. İnsanın temel yaşam gayesi de bunlar olmalıdır.



M. A. Akşit Koleksiyonundan