

23 May 2013 Thursday 13:45-15:30

Chairmen: Başağaoğlu İ., Şehiraltı M.

DOĞANIN HEDİYELERİNDEN KİL MİNERALLERİNİN SAĞLIK VE KOZMETİK ALANINDA KULLANIMI

Bilge Sözen Sahne¹, Sevgi Şar²

¹Staff Pharmacist, Hacettepe University, Faculty of Pharmacy, Dept. of Pharmacy Management, bilgesozen@yahoo.com

²Prof., Ankara University, Faculty of Pharmacy, Dept. of Pharmacy Management, sevgisar98@gmail.com

İnsanlığın başlangıcından itibaren doğal kaynaklardan sağlık ve kozmetik alanında faydalandığı bilinmektedir. Bitkisel, hayvansal ve madensel olabilen bu kaynaklar, ilaç yapımı da dâhil olmak üzere pek çok amaç için kullanılmaktadır. Kil minerallerinin de madensel kaynaklar arasında önemli bir yer tuttuğu bilinmektedir.

Tarihin ilk çağlarında yaraları iyileştirmek ve cildi temizlemek amacıyla kullanılan bu mineral, daha sonra da insanlığın faydalandığı önemli bir kaynak olmuştur. XVIII. ve XIX. yüzyıllarda mineraloji biliminin gelişmesiyle birlikte kil minerallerinin kullanımı daha da genişlemeye başlamıştır. Günümüzde ise ilaç taşıyıcı sistemlerden kozmetik preparatlara kadar pek çok alanda kullanılmaktadır. Ayrıca kaplıcalarda ve çamur banyolarında da yaygın bir şekilde kilden yararlanılmaktadır

Bu çalışmada, tarihte pek çok uygarlık tarafından kullanılan kil minerallerinin geçmişten günümüze kadar olan kullanımları incelenecek ve bu mineralin sağlık için önemi vurgulanacaktır.

Anahtar Kelimeler: Kil minerali, Sağlık, Kozmetik

THE THERAPEUTICALLY AND COSMETICALLY USES OF CLAY MINERALS AS A GIFT OF NATURES

Natural sources are in use for therapeutics and cosmetics from the beginning of human life. These sources can be originating from herbal, animal or mineral. Moreover, they can be used for many purposes; one of them is drug production. It is known that clay minerals have an important place in minerals.

Clay minerals are very useful. People in ancient times were used these minerals for healing wounds or cleaning skin. Then, it has been an important source for humanity. In 18th and 19th centuries, mineralogy began to improve and the using area of clay increased. Today, they are used for drug delivery systems or cosmetically formulations. In addition, clay is also used in mud-baths and spas widely.

In this study, the uses of clay minerals from ancient times to today will be presented and the importance of this mineral will be exposed.

Keywords: Clay minerals, Health, Cosmetics