


Editöre Mektup:

KKTC’de Yaşayan 5-6 Yaş Çocukların Tablet ve Cep Telefonu Kullanımına İlişkin Ebeveyn Görüşlerinin İncelenmesi

 Zeynal YASACI

İstanbul Üniversitesi (Cerrahpaşa), Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü,
Harran Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

zeynalyasaci@gmail.com

 Rüstem MUSTAFAOĞLU

İstanbul Üniversitesi (Cerrahpaşa), Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

ahiska_1944@hotmail.com

Gönderilme Tarihi: 17/04/2019

Yayınlanma Tarihi: 30/07/2019

DOI: [10.30855/gjes.2019.05.02.010](https://doi.org/10.30855/gjes.2019.05.02.010)

Sayın Editör,

Ateş ve Saltalı'nın (2019) KKTC’de Yaşayan 5-6 Yaş Çocukların Tablet ve Cep Telefonu Kullanımına İlişkin Ebeveyn Görüşlerinin İncelenmesi başlıklı makalelerini büyük bir ilgiyle okuduk. Yazarlar, Dijital Oyun Oynamanın Çocukların Ruhsal ve Fiziksel Sağlığı Üzerine Olumsuz Etkileri başlıklı makalemizde (Mustafaoğlu ve Yasacı, 2018) tablet ve cep telefonu kullanımının obeziteye neden olabileceğine değinmediğimizi bildirmişlerdir.

Makalemizin giriş kısmında çocukların teknolojik cihazları uygun olmayan süre, sıklık ve farklı duruş pozisyonlarında kullanmalarının gelişimsel problemler, kas-iskelet sistemi problemleri, fiziksel inaktivite, obezite ve uyku kalitesinde yetersizlik gibi sağlık riskleri doğurduğu, metot kısmında Tablo 3’de gösterildiği üzere ebeveynlerin %58’sinin dijital oyun oynamanın “Fiziksel aktivite düzeyini azaltıyor ve obeziteyi tetikliyor” cevabını verdiğini sunduk.

Çalışmamızın hem giriş hem de tartışma kısmında teknolojik cihaz kullanımının fiziksel aktiviteyi azaltarak obeziteye neden olabileceği vurgulanmış olup ve sonuç ülkemizde bu

Yasacı, Z., & Mustafaoğlu, R. (2019). Editöre mektup: KKTC’de yaşayan 5-6 yaş çocukların tablet ve cep telefonu kullanımına ilişkin ebeveyn görüşlerinin incelenmesi. *Gazi Eğitim Bilimleri Dergisi*, 5(2), 176-178. DOI: <https://dx.doi.org/10.30855/gjes.2019.05.02.010>

Dergi Web Sayfası: <http://dergipark.gov.tr/gebd>

konuyla ilişkili yapılan ilk derleme (Mustafaoğlu, Zirek, Yasacı ve Özdiñler, 2018) mahiyetinde olan çalışmamızda kaynak gösterilerek desteklenmiştir.

Sonuç olarak yazarların küresel boyutta bir sağlık problemi olan obeziteyi makalelerinde yer verdikleri ve gündeme taşıdıkları için teşekkür ediyor; çalışmamızla ilgili sehven yapılmış olabileceğini düşündüğümüz böyle bir durumun gelecekte çalışmalarında da yaşanmaması için çalışmaların daha detaylı irdelenmesi gerektiğini önermekteyiz.

Saygılarımızla.

KAYNAKÇA

- Ateş, M. A., & Saltalı, N. D. (2019). KKTC’de yaşayan 5-6 yaş çocukların tablet ve cep telefonu kullanımına ilişkin ebeveyn görüşlerinin incelenmesi. *Gazi Eğitim Bilimleri Dergisi*, 5(1), 62-90.
- Mustafaoğlu, R., & Yasacı, Z. (2018). Dijital oyun oynamanın çocukların ruhsal ve fiziksel sağlığı üzerine olumsuz etkileri. *Bağımlılık Dergisi*, 19(3), 51-58.
- Mustafaoğlu, R., Zirek, E., Yasacı, Z., & Özdiñler, A. R. (2018). Dijital teknoloji kullanımının çocukların gelişimi ve sağlığı üzerine olumsuz etkileri. *Addicta: The Turkish Journal on Addictions*, 5(2), 1-21.

EK: Tablo 3.

Ebeveynlere Göre Dijital Oyun Oynamanın Çocukların Ruhsal Ve Fiziksel Sağlığı Üzerine Olumsuz Etkileri

Ruhsal ve Fiziksel Sağlık	f	%
Ruhsal Sağlık		
1. Uzun süre dijital oyun oynamaları oyun bağımlılığına neden oluyor	121	87,1
2. Şiddet içerikli oyunların ruh hallerini etkileyerek anksiyete ve agresif tutum sergilemelerine neden oluyor	103	74,8
3. Depresyon, asosyalleşme ve aile içi iletişimde azalmaya neden oluyor	96	69,7
4. Dikkat dağınıklığı ve konsantrasyon bozukluğuna neden olarak akademik başarıyı etkiliyor	79	57,8
5. Dil gelişiminde aksamalara ve gelişim geriliğine neden oluyor	51	37,1
Fiziksel Sağlık		
1. Aşırı kullanıma ve oyun oynama sırasında duruş bozukluklarına bağlı olarak omurga, omuz, el-el bileği gibi vücut bölümlerinde kas-iskelet sistemi problemlerine neden oluyor	100	72,5
2. Gözlerde kuruluk, ağrı ve kızarıklığa neden oluyor	97	70,0
3. Geç uyuma, geç uyanma ve uyuma süresinde azalma gibi uyku kalitesinde bozulmaya neden oluyor	86	62,2
4. Fiziksel aktivite düzeyini azaltıyor ve obeziteyi tetikliyor	80	58,2
5. Baş ağrısına neden oluyor	63	45,2