



НЕКОТОРЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ВЫСОКОГОРИЙ В УСЛОВИЯХ ИНТРОДУКЦИИ

РОГОВА Н.А., СОДОМБЕКОВ И.С.

Ботанический сад им. Э.Гареева Национальной академии наук Кыргызской Республики
E-mail: zina_pzv@mail.ru

Аннотация. Лекарственные растения на территории Кыргызстана встречаются во всех поясах и на всех высотах и отличаются богатством и разнообразием. Известно, что чем выше произрастают растения, тем они обладают более сильным лекарственным действием.

Ключевые слова: интродукция лекарственных растений.

SOME MEDICINAL PLANTS OF HIGHLANDS IN INTRODUCTION CONDITIONS

Abstract. In the article is given brief characteristic of 15 specific mountainous medicinal plants from different regions of Kyrgyzstan (place of growth, dissemination, chemical composition, application). There are led the state of plants after transplantation into the conditions new for them, the time of flowering, presence or absence of fruiting, lifetime, possibility of seed multiplication. Observations showed that the higher above sea level the place of the natural growth of plants, the worse they get accustomed and the more rapidly they perish under the conditions of high temperature (to +30 s) and low relative humidity of air (18-20%). Weakly yield transplantations into the new conditions *Aconitum rotundifolium*, *Gallium saurese*.

Key Words: mountainous medicinal plants, transplantation into new conditions.

Дикорастущие лекарственные растения являются одним из источников удовлетворения потребностей людей в лечении различных болезней человека и животных. Во флоре Кыргызстана произрастает около 4 тысяч видов растений, которые Головковой А.Г. и Чубаровой А.В. (1) объединены по полезности в 19 групп. Одна из наиболее крупных - группа лекарственных растений. Кыргызстан - горная страна, где самые низкие долинские участки лежат на высоте около 500 м н.у.м., а высокогорные участки расположены на высоте 2-4 тыс. м н.у.м. Лекарственные растения на территории Кыргызстана встречаются во всех поясах и на всех высотах и отличаются богатством и разнообразием. Известно, что чем выше произрастают

растения, тем они обладают более сильным лекарственным действием. Народная медицина богата и разнообразна. С давних времен местное население, в том числе и в высокогорных районах использовало лекарственные растения, произрастающие вокруг. В Ботаническом саду им. Э.Гареева в течение ряда лет интродуцируются различные виды лекарственных растений. Участок лекарственных растений расположен в юго-восточной части г. Бишкека на подгорной наклонной равнине. Почвы - северные малокарбонатные сероземы, которым свойственно запыление при поливе. Лето жаркое и сухое и характеризуется минимальной относительной влажностью воздуха (18-20%) (2). В разные годы из экспедиций по Кыргызстану были завезены живые экземпляры дикорастущих лекарственных растений из различных мест произрастания.

Растения, завезенные с Кыргызского хребта:

1. Василистник малый - *Thalictrum minus* L. Семейство Лютиковые- *Ranunculaceae* Juss. Встречается по субальпийским лугостепям, на лугах, среди кустарников. Распространен во всех областях Кыргызстана. В надземной части содержатся алкалоиды, сапонины, флавоноиды, дубильные и смолистые вещества, обладает бактерицидным и гипотензивным действием. В народной медицине используется при лихорадке(4). Растения, завезенные корнями из ущелья Аламедин, хорошо прижились, цветут и плодоносят, засухоустойчивы, дают самосев. Цветение -15-25 июня.

2. Зизифора пахучковидная - *Ziziphora clinopodioites* Lam Семейство Яснотковые - *Lamiaceae* Lindl. Полукустарничек. Произрастает по каменистым склонам гор в поясе елового леса и в субальпийском. Распространена в Центральном Тянь-Шане, в Терской и Кунгей Ала-Тоо, на северном склоне Кыргызского хребта. В надземной части содержатся эфирные масла. В народной медицине используется как отхаркивающее средство. В коллекцию завезены живые экземпляры из ур. Чункурчак. Приживаемость растений высокая. Цветение 20-30 июня, плодоношение - в конце июля - начале августа. Хорошо размножается семенами.

3. Кровохлебка альпийская - *Sanguisorba alpina* Vge. Семейство Розоцветные - *Rosaceae* Juss. Встречается в субальпийском и альпийском поясе гор по лугам и берегам рек. Распространена в Центральном Тянь-Шане, Кыргызском, Таласском, Чаткальском, Ферганском и Алайском хребтах. Корни содержат дубильные вещества, сапонины, крахмал. Применяются в медицине как вяжущее и кровоостанавливающее средство. В коллекцию завезены живые экземпляры с южного склона Кыргызского хребта, которые хорошо прижились. Цветение растений 20 июня-10 июля. Семена образуются неполноценные. Через 1-2 года растения погибают. Хорошо размножается семенами.

4. Пион средний - *Paeonia intermedia* С.А.М. Семейство Лютиковые- *Ranunculaceae* Juss. Произрастает в лесолуговом поясе. Распространен в Центральном Тянь-Шане, на северном склоне Кыргызского хребта, в Таласском, Чаткальском, Алайском хребтах. Из-за своих декоративных качеств и лекарственных свойств сильно

истребляется. В траве и корнях содержится эфирное масло, алкалоиды, крахмал, сахар. В Ботанический сад завозили корни из ур. Чункурчак в течение нескольких лет, но приживаемость не выше 50%. Цветения не было. Через 1-2 года растения погибали. Семена пиона среднего считаются труднопрорастаемыми и всходы мы не получили.

5. Пустырник Түркестанский - *Leonurus turkestanicus* V. Krecz. et Kupr. Семейство Яснотковые - *Lamiaceae* Lindl. Многолетнее травянистое растение. Произрастает в степном и лесном поясах гор, заходит в субальпийский. Распространен во всех областях Кыргызстана (3). Травянистое растение содержит флавоноиды, дубильные вещества, сапонины. Применяется при сердечно-сосудистых неврозах и гипертонии. При переносе живыми экземплярами из ущ. Аламедин в условия культуры приживаемость растений почти 100%. В первый и второй год после пересадки цветет и плодоносит, достигает высоты 40-50 см, что почти в 2 раза меньше, чем в естественных местах произрастания. Через 1-2 года растения выпадают, т.к. они слабо адаптируются в условиях повышенной температуры. Лучшие результаты дает посев пустырника семенами, собранными в природе. В этом случае рост и развитие растений в условиях интродукции и в природе отличаются незначительно. Цветение в культуре 5-15 июня.

6. Тимьян Маршаллов - *Thymus marschallianus* Willd. Семейство Яснотковые - *Lamiaceae* Lindl. Многолетнее растение. Произрастает преимущественно в степной и луго-степной зоне, на опушках еловых лесов, заходит в арчевники. Распространен в котловине оз. Иссык-Куль, бассейнах рек Большой и Малый Кемин, Кыргызском хребте, Терской Ала-тоо. Содержит эфирные масла, флавоноиды, органические кислоты. Применяется как отхаркивающее и успокаивающее средство. В коллекцию завезены живые экземпляры из ур. Чункурчак. Приживаемость растений хорошая, они быстро разрастаются, цветут и плодоносят. Цветение 26 мая - 20 июня, плодоношение - в июле.

Растения, завезенные из Нарынской области:

1. Акони́т круглолиственный - *Aconitum rotundifolium* Kar. et Kir. Семейство Лютиковые - *Ranunculaceae* Juss. Многолетнее травянистое растение. Корни в виде двух продолговатых или округлых клубней. Произрастает на альпийских и субальпийских лугах, на каменистых склонах и галечниковых полупустынях. Распространен в Центральном Тянь-Шане, котловине оз. Иссык-Куль, на северном склоне Кыргызского хр., Таласском, Ферганском, Алайском хребтах. Содержит алкалоиды. В народной медицине и ветеринарии используется как тонизирующее, обезболивающее и антирахитическое средство (5). На коллекционный участок завезен с хр. Байбиче-Тоо. Приживаемость низкая, рано отмирает надземная часть (июль). На следующий год растения не отрасли.

2. Подмаренник саурский - *Galium saurense* Litw. Семейство Мареновые - *Rubiaceae* Juss. Многолетнее травянистое растение с длинным тонким разветвленным корневищем. Произрастает на альпийских и субальпийских лугах, в расщелинах

скал. Распространен в Центральном Тянь-Шане, котловине оз. Иссык-Куль, Алайском хребте. Содержит дубильные вещества, эфирные масла. Местным населением используется при заболевании почек. Растения, завезенные из Сонкульской котловины хорошо прижились, но надземная часть вскоре засохла и на следующий год растения не отрастли. Это, по-видимому, объясняется нежелательной для него высокой температурой и низкой влажностью воздуха.

3. Ревень сетчатый-*Rheum reticulatum* A. Los. Семейство Гречишные-Polygonaceae Juss. Многолетнее растение. Произрастает в альпийском поясе гор на галечниках, по речным долинам, на каменистых склонах. Распространен в Центральном Тянь-Шане, котловине оз. Иссык-Куль, бассейнах рек Большой и Малый Кемин, Кыргызском, Таласском, Алайском хребтах. Корни содержат дубильные вещества. Используются в народной медицине при желудочно-кишечных заболеваниях. Живые растения завезены из района оз. Сонкуль. Корни ревеня крупные, их трудно выкопать полностью, поэтому приживаемость при пересадке низкая. Размножается семенами. Всхожесть семян дикорастущих растений 40%. Сеянцы развиваются медленно.

4. Эфедра хвощевая (Хвойник хвощевой)- *Ephedra equisetina* Vge. Семейство Эфедровые - *Ephedraceae* Dum. Сильно ветвистый кустарник. Произрастает по каменистым и щебнистым склонам гор. Распространена в Центральном Тянь-Шане, котловине оз. Иссык-Куль, бассейнах рек Большой и Малый Кемин, Кыргызском, Таласском, Чаткальском, Алайском, Ферганском хребтах. Зеленые веточки содержат алкалоиды, в основном эфедрин, который применяется при бронхиальной астме. В коллекцию завезены живые экземпляры из окрестностей г. Нарын.. Приживаемость хорошо развитых растений 80%. Весеннее отрастание зеленых веточек наступает в конце марта - начале апреля. Цветение периодическое - через 2-3 года (конец мая - начало июня). Плодоношение обильное.

Растения, завезенные из Таласской области:

1. Аконит таласский-*Aconitum talassicum* M.P. Семейство Лютиковые- *Ranunculaceae* Juss. Многолетнее растение, корневища в виде цепочки сросшихся клубней. Произрастает в субальпийской зоне по сырым лугам, в долинах рек, среди зарослей арчи. Распространен в бассейне р. Чаткал и Таласском хребте. Корни содержат алкалоиды и используются при невралгиях и радикулитах. Растения завезены из заповедника Беш-Таш. У пересаженных растений приживаемость 100%. На следующий год цвели единичные экземпляры (18-24 июля). Семена не образовались.

2. Живокость спутанная - *Delphinium cofusum* M. P. Семейство Лютиковые-*Ranunculaceae* Juss. Многолетнее травянистое растение. Произрастает от разнотравных лугов до альпийских лужаек. Распространена в центральном Тянь-Шане, котловине оз. Иссык-Куль, бассейнах рек Большой и Малый Кемин на северном склоне Кыргызского хребта, в Алайском и Таласском хребтах. В надземной части содержится алкалоид кондельфин. Применяется для снижения кровяного давления.

Растения, завезенные из заповедника Беш-таш хорошо прижились, но цветение было слабое (15-20 июня), семена не образовались. Хорошо размножается семенами, собранными в природе.

Растения, завезенные из Иссык-Кульской котловины:

1. Аконит белоустый - *Aconitum leucostomum* Worosch. Семейство Лютиковые-Ranunculaceae Juss. Многолетнее растение. Корневище шнуровидное, плотно сетчато срастающееся. Произрастает на влажных местах густыми зарослями среди елового леса и стелющейся арчи. Распространен в западной части Кыргызского хребта и в Кунгей Ала-Тоо. Содержит алкалоиды. Сведений о применении в народной медицине нет, но в научной - все растение используется для получения медицинских препаратов для лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Растения, пересаженные на участок из Аксуйского ущелья, хорошо прижились. На второй год цвели единичные растения (20-27 июня), но цветоносы были тонкие, низкие, семена не образовались. В последующие годы цветения не было. Хорошо размножается семенами.

2. Термопсис Туркестанский-Thermopsis turkestanica Gdgr. Семейство Бобовые-Fabaceae Lindl. Многолетнее травянистое растение с длинными ветвистыми корневищами. Произрастает в зарослях чия, заходит высоко в горы. Произрастает в Центральном Тянь-Шане, котловине оз. Иссык-Куль, восточной части Боомского ущелья. В надземной части содержатся алкалоиды, сапонины, слизи, эфирное масло. Применяются семена и трава в виде препаратов как успокаивающее кашель и отхаркивающее средство. Корневища, пересаженные с южного побережья оз. Иссык-Куль, хорошо прижились. На следующий год растения цвели в июне (5-20), плодоношение слабое.

3. Эфедра средняя (Хвойник средний) *Ephedra intermedia* Schr. et C. A. M. Семейство Эфедровые Ephedraceae Dum. Прямой сильно ветвистый кустарник. Произрастает по щебнистым и каменистым склонам в нижней и средней части гор. Распространен по всему Кыргызстану. Зеленые веточки содержат алкалоиды. Используется так же, как эфедра хвошцевая. В коллекцию завезены живые экземпляры с северного побережья оз. Иссык-Куль. Растения хорошо прижились. Отрастание зеленых веточек в конце марта - начале апреля. Цветение не ежегодное. Плодоношение обильное.

На основании наблюдений за растениями, пересаженными из условий высокогорья на коллекционный участок Ботанического сада, можно сделать вывод, что чем выше над уровнем моря места естественного произрастания растений, тем хуже они приживаются и быстрее погибают в новых условиях. Так, растения субальпийского и альпийского поясов страдают от высокой температуры и сухости воздуха и выпадают через 1-2 года после посадки.

Литература

1. Головкова А.Г., Чубарова А.В. Полезные растения Киргизии. Фрунзе. 1988, с. -5.
2. Вандышева В.И. Биолого-экологические особенности лекарственных и эфиромасличных растений, интродуцированных в Чуйскую долину. Фрунзе 1983, изд. Илим.
3. Флора Киргизской ССР 1955 том 6, 1957 том 7, 1962 том 10, 1965 том 11. Фрунзе изд. Илим.
4. Нуралиева Ж.С., Алимбаева П.К. Василистники Киргизии. Фрунзе. 1972, Илим, с. -9.
5. Алдашев А. Акониты в этиологии пастбищных токсикозов овец. Фрунзе. 1964, изд. Кыргызстан с. 50.