

# Titreşim Tıbbı :“Geleceğin Tıbbı”

## Vibrational Medicine: “Medicine Of The Future”

**Murat Balanlı**

<sup>1</sup> Murat Balanlı Sağlıkklı Yaşam Kliniği

Yazışma Adresi / Correspondence:

**Dr. Murat Balanlı**

Alsancak, 1403. Sk. Süsler Apt No:2 D:6, 35220 Konak/İzmir

E-mail: : [murat.balanli@gmail.com](mailto:murat.balanli@gmail.com)

Orcid

Murat Balanlı : <https://orcid.org/0000-0003-4901-3139>

Geliş Tarihi / Received : **16-09-2019**

Kabul Tarihi / Accepted : **21-09-2019**

Yayın Tarihi / Online Published: **30-09-2019**

Balanlı M., Titreşim Tıbbı: "Geleceğin Tıbbı", J Biotechnol and Strategic Health Res. 2019;3(Özel Sayı):138-149 DOI: bshr.620625

### Özet

Canlı ve cansız olarak kabul ettiğimiz her şey enerji ile titreşir ve tüm bu enerjiler bir bilgi içerir. Fiziksel bedenimizde bir enerji alanı ile çevrilidir. Bu alan hem bilgi merkezi hem de son derece hassas bir algılama sistemidir. Bizi çevreleyen bu alan, olumlu ya da olumsuz, iç ve dış deneyimlerimiz tarafından ortaya çıkan, duyuşsal titreşimleri de içinde barındırır. Bunun etkisi de bu titreşimler kendini fizik bedende görünür hale getirir. Yani bireyin hayatı, deneyimleri, yaşadıkları, travmaları kısaca, biyografisi, biyolojisini belirlemede oldukça etkilidir.

Bu makalenin amacı, biyorezonans yani rezonans prensiplerinin tıpta kullanım şekillerini ve etkilerini göstermektir. Her maddenin kendine özgü bir titreşimi ve dolayısıyla bir dalga modeli vardır. Belirli hastalıklar, insanın doğal titreşimlerinin bozulmasına yol açar. Sonuçta normal olmayan bir dalga modeli ortaya çıkacaktır. Bu hücrel fizyolojiyi düzenlemek amacıyla enerji alanlarının tekrar dengelenmesi, yani titreşimsel iyileştiriciler, insan vücudunun daha yüksek bir düzeyde işlev görmesi için komut oluştururlar. Pek çok farklı iyileştirici frekans uygulamaları mevcuttur. Uygulanabilen titreşimler, mekanik, akustik ya da elektromanyetik olarak karşı tarafa aktarılabilir. Yöntem olarak biyorezonans terapilerini (BRT) incelediğimizde ise öncelikle BRT cihazlarıyla karşılaşmaktayız. Hem dünyada hem de ülkemizde gün geçtikçe yaygınlaşmakta olan bu cihazlar canlı organizmayı elektromanyetik titreşimlerden oluşan bir sistem olarak görür ve cihazlar yardımıyla yapılan bu tedaviler organizmada titreşim bazlı değişiklikler yapmayı amaçlar. BRT, bize klasik tıp yöntemleri ile konulan bir teşhisin sınırları dışına çıkarak, alta yatan nedenlere ilişkin önemli bilgiler verir. Sonuç olarak, bu konuda yapılacak kapsamlı çalışmalarla endojen düzenleyici kuvvetler aktive edilebilir ve onları sağlığa geri dönüş için gerekli olduğu ölçüde müdahale eden patolojik etkilerden arındırılabilir.

Anahtar  
Kelimeler

Titreşim Tıbbı, Biyorezonans, Holistik Tıp.

### Abstract

Everything we consider to be alive and inanimate vibrates with energy which contains various information. It is surrounded by an energy field in our physical body. This area is both an information center and a highly sensitive detection system. This space that surrounds us also contains the emotional vibrations that arise from our internal and external experiences, whether positive or negative. These vibrations makes itself visible in the physical body. In other words, the individual's life, experiences, traumas, and biography, is very effective in determining his/her biology. The aim of this article is to show the usage and effects of bioresonance principles in medicine. Each substance has its own vibration and therefore a wave pattern. Certain diseases lead to disturbance of human vibrations. The result will be an abnormal wave model. In order to regulate this cellular physiology, the rebalancing of the energy fields, that is, the vibratory healers, command to function at a higher level of the human body. Applicable vibrations can be transmitted mechanically, acoustically or electromagnetically to the opposite side. When we examine bioresonance therapies as a method, we first come across BRT devices. These devices, which are becoming more and more widespread in the world, see the living organism as a system of electromagnetic vibrations and these treatments aim to make vibration-based changes in the organism. Consequently, endogenous regulatory forces can be activated by extensive studies on this subject and purified from pathological effects that interfere with them to the extent necessary for return to health.

Keywords Vibrational Medicine, Bioresonance, Holistic Medicine

## Giriş

Canlı ve cansız olarak kabul edilen her şey enerji ile titreşir ve tüm bu enerjiler bir bilgi içerir. Fiziksel beden de bir enerji alanı ile çevrilidir. Bu alan bir bilgi merkezi olmasının yanı sıra, son derece hassas bir algılama sistemi özelliği de taşımaktadır. Bundan dolayı, başkasının enerji bedeninden bilgi alabilmek de imkân dahilindedir. Bedeni çevreleyen bu alan, iç ve dış deneyimler sonucunda zuhur eden olumlu ya da olumsuz hislerden kaynaklı duygusal titreşimleri de içinde barındırmaktadır. Bu sürecin neticesi ise kendini fizik bedende görünür hale getirdikten sonra kişinin yaşantısını, deneyimlerini, travmalarını kısaca, biyografisini ve biyolojisini belirlemektedir. Aynı şekilde her bir düşünce, biyolojik sisteme geçer ve fizyolojik bir tepkiyi başlatabilir.

İnsanın kendisini sürekli yorgun hissetmesi, tükenmişlik hali, fizik bedeninde bir şeylerin yolunda gitmediğine işaret etmektedir. Örneğin, uykusundan yorgun kalktığını söyleyen ve sürekli halsizlikten şikâyet eden bir kişinin, 'enerjik olarak hasta' olduğu ve farkında olmadan enerjisini sürekli tükettiği söylenebilir. Çünkü insanın enerjisini hem duygusal hem de fiziksel anlamda gereksiz yerlere harcaması, kısa zamanda kendisini tüketmeyi de beraberinde getirmektedir.

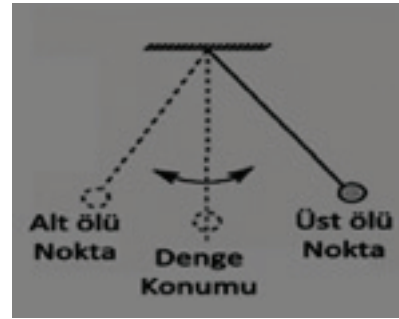
Duygusal enerji, son derece karmaşık bir süreç sonucunda, biyolojik bir maddeye dönüşmektedir. Bu çerçevede fiziksel beden de aslında çok iyi bir alıcıdır. Nasıl ki bir radyo ya da telefon, belli dalga boyundaki frekansları alıp sese ya da görüntüye dönüştürebiliyorsa, fizik beden de duygusal ve psikolojik etkileri algılayabilir, hissedebilir ve fizik bedende görünür hale getirebilir. Bir diğer deyişle, bedenimizden yükselen ses detone ya da bozuk değilse, sağlığımız yerinde demektir. Eğer fiziksel bedenin herhangi bir bölgesinden, detone bir ses yükseliyorsa, hastalık başlamış demektir. Frekans yoğunluğundaki bir değişiklik, hastalığın özellikleri konusunda bazı bilgiler sunabilir. İşte, bu noktadan hareketle yorumlamalarda bulunan tıp sistemine "titreşim tıbbı" denilmektedir.

Bu çalışma, tıp alanında kadim bir arka plana sahip olmasına rağmen son yıllarda yeni bir mesele olarak karşımıza çıkan titreşim tıbbını ele almaktadır. Bu kapsamda, alanın birtakım temel kavramlarının incelenmesinin yanı sıra, tedavi yöntemleri ve tarihte kullanımlarına yönelik bazı örneklerle de yer verilecektir.

## Titreşim, Frekans, Dalga Boyu Ve Rezonans

Titreşim, küçük ve hızlı salınımlara verilen genel bir isim olmakla birlikte, teknik anlamda bir sistemin denge konumu civarında yapmış olduğu salınım hareketi olarak tanımlanabilir<sup>1</sup>. Genellikle esnek bir ortamda, maddelerin denge durumunun bozulması sonucu gerçekleşen titreşimde, eğer denge durumunu bozan etken ortadan kalkarsa, cisim eski halini yeniden alacak şekilde yavaşlamaya başlar.

Eğer yapılan salınım hareketi birim zamanda kendini tekrar ediyorsa bu hareketlere periyodik hareket denmektedir. Akla gelen periyodik hareketlerden ilki de harmonik harekettir. Örneğin, salıncakta sallanmakta olan bir çocuğun, gidiş geliş titreşimin kendisidir. Bunu sürekli tekrarlama ise, periyodik bir harekettir<sup>2</sup>.



Birim zamandaki bir maddenin titreşim sayısına da frekans denilmektedir. Gitar telinin bir saniyedeki titreşim sayısı ya da denizdeki dalgaların bir saniyedeki kıyıya vurma sayısı, sırasıyla o telin ve denizin frekansı olarak kabul edilebilir<sup>3</sup>.

Az önceki salıncak benzetmesi de hatırlanacak olursa, birim zamandaki salınım sayısı onun, frekansıdır ve dışarı-

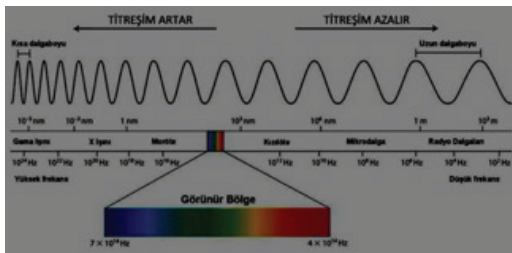
dan kuvvet almadan salınımı da onun doğal frekansdır. Yani, frekans gerçekte enerjinin bir ifadesidir, çünkü birim zamanda yapılan tekrara dayanan bir devirdir.

Bir diğer önemli husus olarak dalga, bir fizik terimi olarak, uzay veya uzay zamanda yayılan ve sıklıkla enerjinin taşınmasına yol açan titreşime verilen isimdir. Bu kavramdan doğan dalga boyu ise bir dalga modelinin tekrarlanan birimleri arasındaki mesafe olarak tanımlanabilir. Dalga boyu frekans ile ters orantılıdır, dolayısıyla dalga boyu uzadıkça frekans azalır.

Enerji de kendini dalga olarak gösterir<sup>4</sup>. Burada bir devir sırasıyla, denge durumundan yukarıya doğru bir uzaklaşma, sonra denge haline dönme, denge halinden tekrar aşağıya inme ve denge konumuna yeniden dönme olarak tanımlanabilir.

Frekans, "Hertz (hz)" ile gösterilir. Bir hertz demek, bir saniyede bir devirlik bir dalganın yani, bir olayın saniyede bir kez tekrarlanmasıdır. Dolayısıyla, bir olayın frekansını ölçmek için o olayın belirli bir zaman aralığında kendini kaç kere tekrar ettiğini sayılır. Bu sayı zaman aralığına bölündüğünde o olayın frekansını elde edilir.

Bir dalganın frekansı, dalga boyuyla ilişkilidir. Dalganın dalga boyuyla frekansının çarpımı, o dalganın hızını belirler. Dolayısıyla dalga boyu bilinen bir dalganın frekansı bu ilişki kullanılarak belirlenebilir. Dalgalar bir ortamdan başka fiziksel yoğunluğa sahip bir ortama geçtiklerinde frekansları değişirse de hızları ve dolayısıyla dalga boyları değişir<sup>5</sup>.



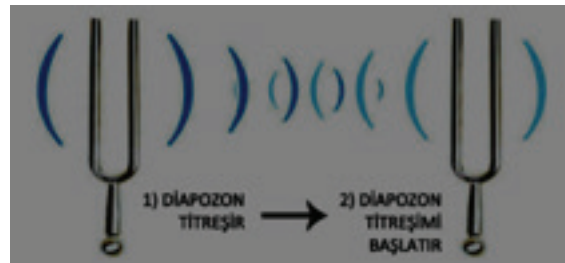
Şekil 2: Enerjinin Kendini Dalga Olarak Göstermesi

Kulağımız 20-20.000 hz aralığındaki titreşimlere tepki gösterir. 20 hz'nin altındaki sesler infrasonik, 20.000 hz'nin üzerindeki sesler ultrasonik'tir. Buna göre, mavi balinalar infrasonik sesleri duyabildiği, katil balinaların ise 0.5 hz kadar infrasonik, 125.000 e kadar ultrasonik sesleri duyabildiği söylenmektedir<sup>6</sup>.

Bütün bunlar bir dalgalar dünyasında yaşadığımızı göstermektedir. İçinde bulunduğumuz dünya hem dalga hem de parçacık özelliği taşıyan varlıklardan, güneşin doğuşuna ve batışına, bilgi taşıyan frekanslara varıncaya dek, hem içeri-dışarı hem de ileri-geri salınmaktadır.

Son olarak rezonans, fiziksel anlamda, birbiriyle ilişkili küçük kuvvetlerin toplanması sonucu daha büyük etkilerin ortaya çıkması olarak adlandırılabilir. Fransızca kökenli bir fizik terimi olan "résonance" dan gelen bu kavram, iki frekansın uyumlanması olarak da tanımlanabilir<sup>7</sup>. Rezonans olayı, mekanik, akustik, elektrik, elektronik ve elektromanyetik gibi alanlarda kullanılmaktadır.

Sıklıkla bahsedilen bir örnek olarak, aynı şekilde aynı maddeden yapılmış özdeş diyaazonlardan birine bir tokmakla vurulduğunda diğer diyaazonlardan da sesin gelmesi bir rezonans olayıdır [şekil 3]. Bir diğer örnek de yine sallıncakta sallanmaktır. Sallıncakta sallanan çocuğa, aynı ritim ile küçük dokunuşlar yapmak suretiyle, onun salınım genliğini yükselir. Fakat burada gelişigüzel itmeler olursa, kuvvetler birbirini söndürür ve sallıncak yükselmez, kısacası rezonans oluşmaz.



Şekil 3: Diyaazon Ve Rezonans Olayı

### Biyorezonans

Biyorezonans, rezonans prensiplerinin tıpta kullanımıdır. Daha önce bahsedildiği üzere, her maddenin kendine özgü bir titreşimi, dolayısıyla da bir dalga modeli vardır. Belirli hastalıklar, insanın doğal titreşimlerinin bozulmasına yol açar. Sonuç olarak da normal olmayan bir dalga modeli ortaya çıkmaktadır.

Bu bozulmuş elektromanyetik titreşim dalgası, insan vücuduna yapıştırılmış bir elektrod yoluyla alınarak biyorezonans cihazına aktarılır. Bu dalga modeli, biyorezonans cihazı yardımıyla ters çevrilip, güçlendirildikten sonra, hastanın bedenine geri gönderilerek elektromanyetik titreşim dalgası yeniden ayarlanır ve mevcut sorun giderilir. Biyorezonans tedavisinde insan bedenindeki tüm sorunlar için değişik frekanslar yardımıyla bir denge sağlanabileceğini ileri sürülmektedir<sup>8</sup>.

### Titreşimsel İyileştiriciler

Hücrel fizyolojiyi düzenlemek amacıyla enerji alanlarının tekrar dengelenmesiyle birlikte, titreşimsel iyileştiriciler, insan vücudunun daha yüksek bir düzeyde işlev görmesi için komut oluştururlar. Doğru zamanda, doğru yere uygun yöntem ile uygulanacak titreşim, hastanın iyileşmesini başlatır. Bu süreçte iyileştirici frekans uygulamaları kapsamında titreşimler, mekanik, akustik ya da elektromanyetik olarak karşı tarafa aktarılabilir.

İlk olarak mekanik titreşimden bahsetmek gerekir. Sancılanan bir bebeğin kucağa alınıp onun kucakta, ayakta ya da basitçe evde hazırlanan bir salıncak yoluyla sallanması, ilk başvurulan yöntemlerden biri olarak bilinir. Esasen burada yapılan şey mekanik bir titreşimdir ve de şifanın ilk örneklerinden biri olarak değerlendirilebilir. Farkında olup olmadığımız daha pek çok mekanik yoldan titreşimin uygulandığı alışkanlıklarımız da vardır. Yas tutan kadınların, iki göğüs arasına vurmaları ya da gülmekte olan insanların kahkaha atmaları buna örnek olarak gösterilebilir. Peki, mekanik titreşimle iyileşme nasıl gerçekleşmektedir? İnsan vücudunun tamamında bulunan dokularda, piezo-

elektrik etki denilen bir sistem mevcuttur. Piezoelektrik etki, kristal yapıdaki maddelerin “mekanik bir baskı” durumunda ortaya çıkardıkları elektrik enerjisidir. Bunun en basit örneklerinden birisi manyetolu çakmaktır. Uygulanan bu mekanik baskıya, elektrik deşarjı üreterek yanıt verir. Sonrasında oluşan kıvılcım da ateşi yakar. Vücudumuzdaki bu piezoelektrik yapı, içinde yaşadığımız fiziksel alandaki tüm mekanik olaylardan etkilenmekte ve ‘transduser’ olarak adlandırılan algılayıcılar ile hem otonom olarak hem de merkezi sinir sistemi ile iletişim sağlanarak bir refleks geliştirilmektedir. Piezoelektrik etki, kristal özelliği gösteren tüm yapısal proteinler için geçerlidir<sup>9</sup>.

Bu özelliğin canlı sistemde geçerli olduğunu gösteren en önemli kanıt, kemik iyileşmesinin mekanik güçle uyarılmasıdır. Bacak kemiği kırıklarında olabildiğince hızlı kaldırıp yürütme, kol kemiği kırıklarında fizik tedavinin olası nedeni de budur. Kemik yapımı fiziksel yük ile uyarılmaktadır. Fibroblast olarak adlandırılan hücreler kollajen sentezi yaparlar. Herhangi bir kemik kırığında, mekanik uyarı ile fibroblastlar kollajen sentezini arttırmaları ve kırık iyileşmesi hızlanır. Burada anlatılmak istenen, mekanik etki ile vücutta bir takım iyileştirici etkilerin başlatılabileceğidir.

### Biyorezonans Terapileri

Biyorezonans terapileri; vücutta titreşimlerle değişimler yaratan ve cihazlar yardımıyla uygulanan tamamlayıcı tıp uygulamalarına verilen genel bir tanımdır. “biyorezonans terapisi” terimi (BRT), ilk kez 1987’de Brugemann Enstitüsü Tarafından “Hastanın Kendi Titreşimleriyle Tedavisi” için kullanılmıştır<sup>10</sup>.

Günümüzde insanı frekans yani titreşim boyutuyla değerlendiren cihazlar mevcuttur. Söz konusu BRT cihazları hem dünyada hem de ülkemizde gün geçtikçe yaygınlaşmaktadır. Bu cihazlar, canlı organizmayı elektromanyetik titreşimlerden oluşan bir sistem olarak görür ve cihazlar yardımıyla yapılan bu tedaviler organizmada titreşim bazlı değişiklikler yapmayı amaçlar. Böylelikle BRT, klasik tıp yöntemleri ile konulan bir teşhisin sınırları dışına çıkarak,

altta yatan nedenlere ilişkin önemli bilgiler verir.

Hastalıklarının temelinde besin intoleransı, parazit, bakteri, virüs ve mantar enfeksiyonları veya kimyasalların rol oynayabileceği dikkate alınırsa tedaviye büyük katkı sağlanabilir. Bu tür yüklerin BRT ile tedavisi genelde hastalığın seyrinde gözle görülebilir bir düzelme sağlar. Klasik tıp teşhisinde olduğu gibi burada da test neticesinin kalitesi hekimin bilgisi ve tecrübesiyle yakından ilişkilidir.

### **Biyorezonans Terapilerinin Tarihçesi**

Tarihsel sürece bakılacak olursa, özellikle son 70 yılda biyorezonansın büyük bir gelişim göstermekte olduğu söylenebilir. Bu konuda önde gelen isimlerden bir tanesi, kuşkusuz alman fizikçi Reinhol Voll'dür. Titreşim ve frekansın dilini çözmeye çalışan Tesla'dan sonra, BRT uygulamalarında en önemli isimlerden biri olarak kabul edilmektedir. Kendisi, EAV (Electro-Acupuncture According to Voll) denilen akupunktur sistemine göre oldukça gelişmiş bir sistemi tanımlamıştır<sup>11</sup>.

Akupunktur noktasını ölçmek, sadece o noktanın içinde bulunduğu ve çevresindeki dokunun elektrofizyolojik özelliklerinin değil, aynı zamanda o bölgeyle ilgili 'düzenleyici alan' ın ölçülmesidir. Bunu yapmak suretiyle, belli cilt yüzeylerinin ve birbirinden ilgisiz görünen organların arasındaki ilişkiyi ve fonksiyonel yakınlığı göstermek mümkündür. İşte ilk kez Voll bu bilgiyi kullanmıştır.

1954'de Voll, hastanın bir ilacı eline alması sonucunda akupunktur noktalarındaki ölçümlerde değişiklik olduğunu görmüş ve benzer şekilde içinde hiçbir madde molekülü taşımayan, sadece bilgi içeren homoepatik yüksek potansiyelli solüsyonlar hastanın eline verildiğinde de karşılaşmıştır. Günümüzde kullandığımız cihazların temeli de bu bilginin kullanılması ile oluşmuştur<sup>11</sup>.

Akupunktur noktalarının, insan vücudu ve içinde bulunduğu elektriksel alan arasında bilgiyi taşıdığı ilk kez I. E. Dumitrescu tarafından gösterilmiştir. Eğer böyle bir kanal

iğne batırılarak uyarılırsa, orada bilgiyi taşıyan elektriksel bir alan meydana gelir. Bu da kanalın iki ucu ve kanallar arasında birden fazla nokta uyarıldığında bilgi alışverişine olanak verir. Sahip olunan bu bilgi de BRT uygulamalarında önemli bir adımdır.

Yine alman bir fizikçi olan, Dr. Morell, hastaya ait bir frekans spektrumunun, bu kişiyle ilgili bütün bilgiyi içerebileceğini varsaymıştır. Ona göre bir insanda sağlıklı ya da zayıflamış ve bozulmuş titreşim örnekleri mevcuttur. Hastalık olarak tanımlanan bu durum, bozulmuş ve zayıflamış titreşimlerin etkin olduğu bir modeldir. Kendisi elektrotlar kullanarak hastanın elektromanyetik sinyallerini ölçmüştür. Bunlar bir cihaz içinde elektronik olarak modifiye edilerek iyileştirici titreşimler olarak tekrardan hastaya geri döndürmeyi gerçekleştirmiştir.

Dr. Morell, daha sonra elektronik mühendisi olan damadı Erich Rasche ile birlikte 1977 yılında ilaç bilgilerini kişiye uzaktan, kablosuz aktarabilen bir cihaz geliştirmiştir. Daha sonra bu cihazı daha da geliştirip fonksiyonlarını optimize ettiler ve isimlerinin baş heceleri ile anılan "mora" cihazlarını biyorezonans terapilerinin hizmetine sundular. Morell'e ait olan bireysel ve etkili terapiyi gerçekleştirebilmek için vücudun patolojik enerjilerini alma konusundaki var sayımı, deyim yerinde ise, tıpta yeni bir çağ başlatmıştır. Bu çağın adı "titreşim ve frekans tıbbı" çağıdır<sup>12</sup>.

Konuyla uğraşan pek çok hekimin ortak kanaati, " titreşim ve frekans tıbbının gelecekte çok etkili ve kalıcı bir etkiye sahip olacağı" yönündedir. Şimdiye kadar konu ile ilgili yürütülen çalışmalar, bu kanaati fazlasıyla desteklemektedir.

1999' da Kramer, belli bir maddenin enerjetik frekanslarının metal ileticiler tarafından iletildiğini göstermiştir. Aynı bilginin iletici bir ortam olmadan sadece 'hava ile' kısa bir mesafede iletilebileceğini de göstermiş ve ilaç testi etkisinin 'radyo dalgalarına benzeyen elektromanyetik frekanslar' tarafından yaratıldığı sonucuna varmıştır.

1999 yılında bir Fransız bilim adamı olan Jacques Beneviste, Cambridge Üniversitesi'ndeki bir konferansta çalışmalarını sunmuş ve suyun hafızasında bazı maddelerin elektromanyetik bilgisini tutabildiği ve bunun hastalıkların tedavisinde kullanılabileceği tezini ortaya atmıştır.

Bu bilgi, yüzyıllardır ampirik olarak uygulanan ancak bilimsel açıklaması olmayan ve pek dikkate alınmayan 'homeopati' ile uyumluydu.

Beneviste'nin ilk dikkatini çeken şey, ani alerjik reaksiyonları tedavi etmek için kullanılan 'adrenalin' isimli ilacın etkisinin, kanın ilacı reseptörlere taşınmasını beklemeden verildiği anda ortaya çıkmasıydı. Sanki etki 'ışık hızında' ortaya çıkıyordu. Bunun da adrenalin isimli ilacın rezonansının vücut sıvılarına yayılması sonucunda gerçekleştiği şeklinde açıklaması yapılmıştır. Benzer durumla, alerjik maddeyle karşı karşıya kalındığında, aniden ve tüm vücutta ortaya çıkan ölümcül olabilen anaflaktik reaksiyonlarda da karşılaşılmaktadır.

Daha sonra Beneviste, adrenalin, kafein ve nikotinin eav cihazının giriş kısmına konulduğunda algılanan zayıf titreşimin ölçülebildiğini ve bu bilginin dijital hale çevrilerek saklanabildiğini göstermiştir. Takiben bu rezonans bilgisi cihazın çıkış kısmında bulunan suya aktarıldı. Bu sudan içenlerde, sanki adrenalin, kafein, nikotin verilmiş gibi tepki verdikleri görülmüştür<sup>13</sup>. Başka bir çalışmasında, kanın pıhtılaşmasını önleyen bir ilaç olan heparinin kendisini değil ama titreşimi verildiğinde, kanın pıhtılaşmasının etkilendiği gösterilmiştir. Sonuç olarak bu gelişmeleri de içine alacak şekilde farklı cihazların gelişmesiyle daha genel bir isim olan 'biyorezonans' ismi yaygın olarak kullanılmaya başlanmıştır.

### **BRT' nin Bilimsel Temelleri**

BRT, bir cihaz yardımı ile gerçekleştirilir ve biyolojik sistemlerin rezonans elde ettiği ortamdan tedavi edici olarak elde edilen sinyaller ile çalışır. Bu çevresel sinyaller, örneğin, renkli ışık, değerli taşlar ve mineraller, metaller ve Sc-

humann dalgalarının ultra ince salınımlarını içerir.

İnsan vücudu, hayatta kalabilmek için çevreden gelen heyecan verici veya kontrol edici sinyallere ihtiyaç duyan bir "açık sistem" dir. Dışarıdan verilen titreşimlerle vücut etkileşime girdiğinde, vücudun titreşimsel doğasında değişiklik ortaya çıkar. Tüm hastalıkların oluşumunda patolojik elektromanyetik titreşimler etkili olur. Bunlar, her hastanın vücudundaki sağlıklı salınımlarla birlikte aktiftir. Spektrum son derece uzun olan dalgalardan, çok kısa dalgalara kadar uzanır<sup>14</sup>.

Vücuttaki patolojik yani düzensiz ve bozuk salınımlar, doğal devrelerin fizyolojik durumlarını bozar. Eğer dinamik denge artık karşı düzenleme ile korunamazsa, beden hastalanır. Buna ek olarak, hastanın hiçbir şey bilmediği ve bu nedenle de konvansiyonel bir tanıda da göz ardı edilebilecek çeşitli çevresel stresler vardır.

Bir hastanın elektromanyetik salınımları veya biyolojik işaretleri, henüz çözülmemiş bir biçimde olsa da terapide gerekli olan tüm bilgileri tam anlamıyla içerir. Hastanın kendi titreşimleri doğada elektromanyetik olduğundan, özel elektrotlar kullanılarak hastanın vücudundan alınabilir.

Her maddenin belli bir dalga boyunda ve o maddeye özgü elektromanyetik dalga gibi davranan titreşimlerini esas alır. Bilindiği gibi, vücudun değişik bölgelerinde değişik titreşimler ve enerji değerleri mevcuttur. İşte BRT, bu devrimsel nitelikteki bilgiyi kullanır. Vücudumuzdaki farklı hücreler ve farklı yapılar, birbiriyle belirli dalga boyundaki frekanslar üzerinden iletişim kurarlar.

Brt uygulamaları deyim yerinde ise, "titreşim dili üzerinden insan ile konuşmaktır". Vücuda dışarıdan alınan maddeler de aynı şekilde insan ile farklı boyutlarda iletişime geçer ve onunla konuşur. Karşılaşılan bir toksinin titreşimi, vücudu rahatsız edici ve zararlı bir frekans özelliğine sahip olması nedeniyle hücreler arası iletişimde bozulma-



ya yol açar. Bu bozulma biyorezonans cihazı ile tespit edilebilir ve düzeltilebilir. Vücuda yararlı bir maddenin, bir diğer bakışla, vücudun rezonansı ile uyumlu bir maddenin frekansı ise tedavi amaçlı kullanılabilir. Bu mantık kullanılarak 'alerji testleri' yapılabilir, alerjen tespit edilip tedavi edilebilir.

### **BRT'nin Elektrofizyolojik Temelleri**

BRT cihazları, hücre veya dokunun benzer küçük bir ritmik uyarıyla periyodik uyarımı sonucu daha büyük boyuttaki titreşimleri üretebilme esasına göre geliştirilmiştir.

Sonuçta, vücudumuz birbirine bağlı titreşen bir organizmadır. Aynı zamanda tüm nükleer parçacıkların dalga formuna da sahiptir ve çift doğası vardır. Atomaltı parçacıklar, elektron, proton ve fotonlar hem parçacık hem de dalga biçimi olmak üzere iki forma sahiptir.

Dalga formundaki tüm atom altı parçacıklar sürekli ve sonsuz, farklı oran ve frekanslarda titreşirler ve aynı zamanda birbirleriyle sürekli bu dilde konuşurlar. İnternet üzerinden nasıl insanlar birbirleri ile iletişim sağlıyor ise, kendi vücudumuzda evrenin tüm yapı taşları arasında bilgi iletişimini sağlar. Organizmadaki tüm yaşamsal süreçler elektromanyetik salınımlarla kontrol edilir ve etkilenir. Bu elektromanyetik titreşimler biyokimyasal süreçlere üstünlük gösterir ve onları kontrol ederler<sup>15</sup>.

Hücreler de bu atom altı enerji dengesine bağlıdır. Hücreler ışık fotonlarının kuantum paketlerini, biyofotonları alabilir, depolayıp yayabilirler. Elektronlar, fotonları emer ve yayarlar bu nedenle elektronca çok zengin olan DNA biyofotonlar için iyi bir saklama alanıdır. Biyofotonlar özgün frekanslarındaki titreşimleriyle belirli gen lokuslarını rezonansa girerek aktifleştirebildikleri gibi hücreler arası iletişimde de rol oynarlar. Belirli hücre grupları ve organlar kendilerine özgü frekans aralığında titreşirler.

### **TARTIŞMA**

Hastalıkları organizmadaki biyokimyasal akışın bozulması

yani, bunu kontrol eden veya etkileyen vücuttaki elektromanyetik titreşimlerin bozulması olarak kabul edebiliriz. Bu bozulma enerji ve titreşim düzeyinde olup iç ve dış faktörlerden etkilenir<sup>16</sup>.

Fiziksel süreçler enerji transferini ve biyoenerjik bilgi akışını şekillendirmektedir. Dr. Stuard Hameroff, insan hücresinin hücre zarının yapısal olarak aktif olduğu halde çözünen ve yeniden görünen, gizemli ve ritmik olarak hareket eden mikrotubullerin biyorezonatörler olarak düşünülmesini önermiştir.

Kuantum seviyesi insan organizması içinde en üst düzeyde tutarlılığa sahip olduğundan hastalıkların hücresel düzeyde kuantum perspektifinin bozulması sonucu ortaya çıktığı düşünülebilir.

Vücuttaki başlıca yapısal ve işlevsel alanlar bağ dokuları ve içindeki hücrelerdir. Hücreler, çekirdek ve mitokondri içinde genetik materyal yani DNA içerir. Kristaller ise canlı madde yani bağ dokunun hâkim yapısal komponentidir. X ray difraksiyon gibi kristalografik teknikler sinir lifleri, hücre membranı, kas ve bağ dokunun yapısal incelemesinde önemli yer tutar. Kristaller tüm vücutta yaygın olarak önemli titreşim özelliğine sahiptir<sup>17</sup>.

İnsan vücudu da elektromanyetik dalgaları alabilen ve iletebilen elektromanyetik bir alandır. Her türlü salınım insan vücudunda olumlu olumsuz etkilere neden olmaktadır. Hücre doku ve organlar her biri kendine özgü salınıma sahiptir ve bu salınımlar vücudun toplam salınım spektrumunu oluşturur.

Hastalık halinde enfeksiyonlar, toksik yüklenmeler, alerjiler, bazen de nedbe dokusu bırakan yaralanmalar, elektromanyetik etkilenmeler nedeniyle vücuttaki titreşim görüntüsünde bozulmalara neden olurlar. Allerjenler, kimyasallar ve enfeksiyöz ajanların vücutta rezonansa girip etki yarattığı gibi tedavi edici bir uyarı da vücutla etkileşime girerek amaçlanan doğrultuda etki göstermesi

mümkündür.

BRT’de kullanılan elektrotlar genellikle birkaç katmandan oluşur ve dünyanın manyetik alanına karşılık gelen bir alan kuvvetine sahip özel olarak hazırlanmıştır. Manyetik alan vücut dokusuna tamamen nüfuz ettiği için, sadece cildin yüzeyinden değil, aynı zamanda dokunun içinden de sinyaller alınır ve terapi cihazına iletilir. BRT cihazlarının ayırt edici özelliği, hastadan alınan ultra ince elektromanyetik titreşimleri uyumlu ve uyumsuz salınımlara ayırabilmesidir. Bu amaçla, sadece uyumlu “sağlıklı” frekansları değil, aynı zamanda hastalığa neden olan etkenleri de tespit edip, onları tanımlayabilirler.

Terapi salınımları, ikinci bir elektrot kullanılarak BRT cihazının çıkışından hastaya geri döndürülür. Uyumlu frekanslar pozitif olarak geri beslenirken, uyumsuz frekanslar geri döndürülürken, tersine çevrilir.

Hastanın elektromanyetik alanı, bu hassas şekilde eşleşen tedavi sinyallerine derhal tepki verir ve biyorezonans cihazına girer. Bu işlem, sürekli olarak tekrarlanır. Vücuttaki patolojik sinyaller sonuç olarak azalır ve sonunda söner. Fizyolojik düzenleyici kuvvetler biyolojik süreçleri tam olarak düzenlenip, dinamik denge durumu yeniden ayarlanabilir. Hastanın vücut sinyalleri bir biyorezonans elektrodu kullanılarak cihazın sağ girişinden iletilmektedir. Cihazda uyumsuz frekanslar filtrelenir ve I. Mersmann prensibine göre ters çevrilir. Bu salınımlar cihazın çıkışında terapi salınımları olarak elde edilebilir ve ikinci bir elektrot kullanılarak sol el ile hastanın vücuduna geri iletilir. Bu özel terapinin temel prensibi budur. Dr. Morell, bu şekilde yapılan tedavi yöntemine, “mora terapisi” adını vermiştir.

Gerçekte, elektrotlar arasında orijinal hastanın kendi titreşimleri vardır. Önce vücuttan terapi cihazına ve daha sonra, terapi cihazından vücuda geri gönderilmektedir. BRT’nin temel tedavi edici ilkesi bu şekilde çalışır. Bu hastanın kendi titreşimleri elektromanyetik bir yapıya sahiptir

ve kişiye özeldir. Gerçekte, organizmadaki patolojik olarak ortaya çıkan titreşimler, ters frekansların uygulanması ile birlikte tedavi edilebilmektedir.

BRT’nin amacı, endojen düzenleyici kuvvetlerin tam olarak faaliyete geçmesini sağlamak amacıyla vücuttaki patolojik salınımları azaltmak ve sonuçta ortadan kaldırmaktır. Bu amaçla, BRT klasik natüropati felsefesi ile tam bir uyum içindedir. Yapılmakta olan şey, tıbbın babası Hipokrat’ın şu sözünün içindedir; “içimizdeki doğal iyileşme gücü, şifa için en önemli kaynaktır.”

“Hastanın kendi titreşimleri” terapi alanında, titreşim biçimi ve karakteristiği, çok büyük bir öneme sahiptir. Bununla birlikte, titreşimin yüksekliği veya yoğunluğu da göz önüne alınmaktadır. Bu “genlik” olarak adlandırılır. Radyo veya televizyon setinin ses kontrolü çalıştırılırsa, salınımların genliği değiştirilir fakat salınım karakteristiği veya frekansı değiştirilmez. Başka bir verici aranırsa, telsiz alıcı frekansı değiştirilir, ancak genlik veya salınım karakteristiği değiştirilmez. Sonunda temel dalgalar ve harmonik dalgalar ile hastanın kendi titreşimlerini değerlendiriyoruz. Endojen sinyaller, çok noktalı, yani farklı titreşim özelliklerine sahip frekansların bir karışımıdır.

Ne yazık ki, iki boyutlu gösterim biçimi, endojen salınımların uzay ve zaman dizisinin tam bir resmini sağlamak için yeterli değildir. “hastaların kendi titreşimleri” ile tedavide frekanslar değişmez, ancak terapi için kullanılacak frekans bandının daha fazla “vurgulanması” amacıyla diğer frekanslardan arındırılır. Bununla birlikte, cihaza yapılan titreşimlerin genlikleri arttırılabilir veya azaltılabilir. Her bir ayar için deneyimlerden elde edilen değerler mevcuttur. Bununla birlikte, mümkün olan en iyi güçlendirme veya zayıflatma, terapist tarafından testlerle de belirlenebilir.

Hastalığın resmini oluşturan şey titreşim özelliğidir ve bu terapi için önemlidir. Fizyolojik ve patolojik salınımlar arasındaki ana fark, titreşim karakteristiğinin kendisinde



yatar.

### **BRT cihazının elektroniği, hastanın kendi salınımlarından terapi titreşimleri elde etmek için ne yapar?**

Bazen sadece, titreşimleri hastaya değişmeden, genellikle hafifçe kuvvetlendirilip döndürmek yeterlidir. Dr. Morell tarafından geliştirilen bu ters devre inversion olarak tanımlanmaktadır. Yaygın olarak kullanılan bu terapi devresi, hastanın kendi salınımlarının ayna görüntüsü olarak kendisine döndürülmektedir.

Vücutumuzdaki toksinlerin uzaklaştırılmasını BRT'nin büyük ölçüde desteklediği kanıtlanmıştır. Başta gıdalar olmak üzere artan sayıdaki pek çok çevresel yabancı toksinler göz önüne alındığında, bu özellik daha önemli hale gelmektedir.

İnversiyon olarak adlandırılan, bu terapinin dışında, hastanın kendi fizyolojik frekansları da çevrilmeden ama daha güçlendirilerek, yani genliği arttırılarak geri verilebilir. Bununla birlikte, terapötik etkiyi arttırmak için hangi ek elektronik devreler yardımcı olacağı sorusu akıllara gelmektedir.

İlk terapi cihazında, sadece cihazdan hastaya beslenen tüm titreşimlerle eşzamanlı olarak tedavi edilmekle kalmayıp, aynı zamanda bu salınımların sadece bir kısmını tedavi için hastaya geri döndürmek üzere planlanmıştır. Bu düşünce Morell'in araştırmalarının sonucu idi. Kendisi, hastalıkların belirli frekans aralıklarını "tercih ettiği" sonucuna ulaşmıştır. Hatta kronik hastalıkların nispeten daha dar frekans aralıklarında titreşim örneklerine sahip olduğunu göstermiştir.

Terapi ilerledikçe, bir hastanın homeopatik bir preparasyonun daha yüksek potansiyel seviyelerine ihtiyaç duyduğu gözlemlenmiştir. Bundan da anlaşılacağı gibi, BRT ile hastalıklar nispeten daha düşük bir frekans aralığından daha yüksek bir frekans aralığına ilerler ve daha sonra test edilemeyecek seviyeye gelir. Artık bu aşama, hastanın has-

talığı "bitirdiği" anlamına gelir.

Biyorezonans cihazındaki en önemli yeniliklerden biri, tedavi için hastaya sadece dar bir frekans aralığı vermektir. Bu kavram, BRT'nin tedavi sinyali geçtiğinde veya hastaya olabildiğince kesin bir şekilde "yönlendirildiye" daha etkili olduğu gözleminde ortaya çıkmıştır. Burada anlaşılmasına yardımcı olan bir homeopati gözlemi, bir ilacın bir potunun olası pek çok potensinin özellikle iyi tepki vermesidir, diğer potensler ise daha az etki ya da etki göstermez ve hatta belki de zararlı olabilir.

Salford Üniversitesi'nden Brugemann Enstitüsü bilimsel danışma kurulu üyesi Prof. Smith, kapsamlı bir araştırma sonucunda uygun tedavi sinyalinin hemen hemen etkinleştiğini ve daha az uygun ya da zararlı sinyalin olumsuz etkide bulunabileceğini ortaya koymuştur. Çok farklı türde terapi sinyallerinin uygulanmasını kolaylaştırır. Çünkü terapi için özellikle etkili olan frekans aralıklarının veya tedavi sinyallerinin otomatik olarak seçilmesini sağlar. Tedavi için etkili olan frekans aralığı hemen yanıt verir ve terapötik olarak etkili olur. Terapi sırasında daha az uygun olan tedavi sinyalleri dikkate alınmaz.

Frekans aralığı elektronik filtreleme ile ilgili olarak brt cihazı için farklı seçenekler vardır;

Birincisi cihaza gönderilen tüm frekansları hastadan tekrar hastaya aynı anda geri döndürmek, ikincisi sadece frekansların küçük bir kısmını iade etmek (manuel olarak ayarlanabilen bir bant geçişi kullanarak) ya da üçüncüsü, aralıklı bir frekansta 10 hz ila 150.000 hz aralığında giden hastaya sürekli sırayla dar bir frekans aralığının döndürmek.

Yukarıda anlatılan ilk seçenek, tüm frekans bandının bir kerede geri döndürülmesi esas olarak yeni doğanlarda, bebeklerde ve çocuklarda kullanılır. Daha önce bahsedilen ikinci seçenek yani manuel frekans seçmek suretiyle sadece hastadan cihaza beslenen frekans aralığının vücut dar bölümüne geri gönderilmesinden oluşur. Bu bir bant geçişi

kullanılarak yapılır.

Uygulama pratiği açısından da endojen ve exojen biyorezonans yöntemleri vardır.

Exojen biorezonansta kullanılan cihaza alerjen maddeler, bağımlılık yaratan maddeler, toksik maddeler ya da homeopatik ilaçlar tanıtılır ve işlem sırasında bu maddelerden alınan elektromanyetik sinyal örneği kullanılır.

Maddeden alınan elektromanyetik titreşim vücut için faydalı olduğu test edilmiş maddeler (örneğin homeopatik ilaçlar) ters çevrilmeden, toksik ya da alerjik maddeler için ise sabit fazlı olarak ters çevrilerek kullanılır frekansın sabit fazlı olarak ters çevrilmesi ve vücuda bu şekilde verilmesi o madde ile ilgili elektromanyetik bilginin zayıflatılmasını amaçlar.

Endojen biorezonansta ise sinyal kaynağı olarak vücuttaki problem alanları, organlar ya da akupunktur noktaları üzerine yerleştirilen farklı büyüklükteki elektrotlar kullanılır. Bu elektrotlar yardımıyla alınan elektromanyetik titreşimler yine aynı şekilde sabit fazlı olarak ters çevrilir ve kişinin ellerinde tuttuğu ve çoğu zaman çıplak ayak ile üzerine bastığı elektrotlar yardımıyla vücuda iade edilir<sup>12</sup>. Yani endojen biorezonans terapilerinde sinyal kaynağı olarak vücuttan alınan titreşimleri kullanır. Amaç problemleri elektromanyetik bilginin ters çevrilmiş frekanslar yoluyla zayıflatılmasıdır.

Kısaca, BRT'yi anlamak için 10 rehber ilkedен söz edebiliriz:

1. İnsan vücudunun içinde ve çevresinde fizyolojik elektromanyetik titreşimler vardır. Bu titreşimler, biyokimyasal süreçleri koordine eder ve onları güçlendirir.
2. Fizyolojik elektromanyetik titreşimlerin yanı sıra, toksin yükleri, yaralanmalar, enfeksiyonlar, kronik hastalıklar, yapılan ameliyat kesileri nedeniyle de her insanda patolojik olarak ortaya çıkan titreşimlerde

vardır.

3. Fizyolojik ve patolojik salınımlar hepsi birlikte hastanın kendi salınımları olarak adlandırılır.
4. Hastanın kendi salınımları, vücudun yüzeyinden alınabilir (anten etkisi) ve bir iletken ile terapi cihazına iletilebilir.
5. Terapi salınımları, diğer elektronik veya teknik olarak üretilen frekansları eklemeyen, modern elektronik BRT cihazı yardımıyla hastanın kendi salınımlarından elde edilir.
6. Terapiye dönüşen hastanın kendi salınımları BRT cihazından hastanın vücuduna geri beslenir. İyileştirici etki terapi cihazında değil hastanın kendi vücudunda gerçekleşir.
7. Terapi salınımları, öncelikle hastanın vücudunda, patolojik salınımları baskılayarak veya azaltarak ve ikinci olarak da fizyolojik salınımları heyecanlandırarak veya güçlendirerek terapötik bir etkiye neden olur.
8. Biyorezonans tedavisinin amacı patolojik salınımları azaltmak veya ortadan kaldırmak ve aynı zamanda fizyolojik salınımları güçlendirmektir.
9. Biyofiziksel enerji seviyesindeki iyileşmeler, normalde biyokimyasal süreçlerde normalleşme veya iyileşme yönünde bir gelişme ile takip edilir.
10. BRT'nin temel amacı, endojen düzenleyici kuvvetleri aktive etmek ve onları sağlığa geri dönüş için gerekli olduğu ölçüde müdahale eden patolojik etkilerden arındırmaktır.

### Hastalıkların Tanısında Biyorezonans Cihazlarının

#### Yeri

Bu çalışmada BRT denildiği zaman, vurgu tedavi üzerine olduğu için hep söz konusu cihazların tedavi edici etkinliklerinden bahsedilmiştir. Ancak bu cihazlar hastalıkların tanısı konusunda da bize oldukça yardımcıdır. Doğru tedavi için vazgeçilmez ön koşul da doğru tanıdır.

Test teknikleriyle ilgili olarak, BRT'nin kullanıcısı kendisine en iyi görünen teknikleri uygulamakta özgürdür. Ancak tek bir test tekniğine bağlı kalınmamalıdır. Bununla birlik-

te, hastanın mevcut enerji durumunu mümkün olduğunca kesin olarak kaydeden test teknikleri çok faydalıdır. Test tekniği de tedavi sonucu ortaya çıkan değişikliklerin kolayca tanımlanmasına izin vermelidir.

Farklı BRT cihazları aşağıdaki yöntemlerden bir ya da birden fazlasını kendi bünyesinde barındırarak test yapabilmektedir;

Voll'e göre elektroakupunktur testi bu anlamda en çok başvurulan tanı yöntemlerinden biridir. İlk kez Voll tarafından tanımlandığı için EAV (Electro Acupunctur to Voll) olarak isimlendirilmiştir.

Biyoelektronik Fonksiyonel Tanı (BFT) yöntemi de pek çok hekimin çalışmalarında kullanılan bir metottur. Bu yöntemde "rezonans" için ya vücuttan veya dış ortamdaki biyoaktif maddelerden elektrotlar yardımıyla alınan elektromanyetik titreşimler kullanılmaktadır.

Dr. Schimmel'e göre Vega test metodu, günümüzde pek çok farklı cihaz tarafından gerçekleştirilebilen önemli bir test metodudur. Hastaya verilen frekansa hastanın bedeninin verdiği yanıtı dayalı sonuç alınır.

Bunların yanında, Nogier Refleks Testi (RAC), Çin Nabız Testi, Segment Elektrogram, Dekoder Tekniği, Kirlian Fotoğraf, Termografi, Croon'un ölçüm tekniği, Dr. Klinghardt'a göre Otonom Yanıt Testi (ART) gibi pek çok farklı yöntem tanısall amaçlı kullanılmaktadır.

Bu test yöntemlerinin bir veya daha fazlasının uygulanmasıyla çok daha yararlı bilgiler elde edilebilmektedir. Zira hastalar kendine özgü bir titreşim örneğine sahiptir. Bu nedenle herkes için aynı şeyler geçerli değildir.

Bu nedenle terapist, en iyi öğrenime sahip olduğu ve bireysel uygulamasıyla en iyi uyduğu bir test yöntemini öğrenmelidir. Sadece bir dakikaya ihtiyaç duyulabilecek birkaç test sonucu bile, hastanın mevcut durumu hakkın-

da önemli çıkarımlarda bulunmaya yardımcı olabilir.

### **BRT Uygulamasının Yararlı Olduğu Durumlar**

Biyorezonans terapisi, günümüz ana akım tıbbının yerleşik uygulanmasında tatmin edici sonuçların olmadığı durumlarda çok önemli bir seçenektir.

Doğru bir şekilde test edilen ve uygulanan BRT yöntemi ile birçok akut ve kronik hastalığın semptomları düzeltiler. Yapılan ve devam etmekte olan pek çok çalışma vardır. En güzel çalışmalardan biri, Islamov ve ekibinin romatoid artritli hastalarda yaptığı ve son yıllarda çok ilgi çeken matrix biyokimyasının başrol oyuncularını olan antioksidan kapasite parametreleri üzerindeki olumlu değişikliklerdir. BRT ile radyoterapi, nedbe dokusu ve yara izlerinin, enfeksiyonların vücutta oluşturduğu "bloke" olarak adlandırılan tedaviyi engelleyen etkileri, organ ve meridyen fonksiyonlarının dengesizlikleri olumlu yönde iyileştirilebilir. Biyorezonans ile ilgili olarak alerjik durumlar başta olmak üzere, kronik hastalıklar, gıda intoleransları, yeme bozuklukları, bağımlılık tedavileri, spor hekimliğinde, ağrı tedavisinde, bağışıklık sistemi ve hormon sistemi dengesizliklerinde, pulmoner sistem hastalıkları, gastrointestinal hastalıklar, kas-iskelet sistemi hastalıkları, kronik toksin yüklenmesinde, iyileşmesi zor yaralar ve daha birçok durumda uygulayıcılar tarafından pozitif tecrübeler bildirilmiştir.

### **BRT Uygulamasının Uygun Olmadığı Koşullar**

Tüm bunların yanında, bazı koşullar BRT uygulamasına engel olabilir. Öncelikle kişide ağır bir cerrahi gerektiren travma söz konusu olduğunda BRT uygulanmaz. Bunun dışında, kalp krizi, zehirlenme, akut inme gibi insan hayatına tehdit eden durumlarda BRT için uygun değildir. Ayrıca organ nakli beraberinde kullanılan immün sistemi baskılayıcı ilaçların kullanılması gibi nedenlerden dolayı uygun bir yöntem olarak kabul edilmemektedir. Özellikle gebeliğin ilk üç ayında da BRT uygulamasından uzak durulmalıdır.

#### Kaynaklar

1. Fuat Pasin, *Mekanik Titreşimler*, Birsen Yayınevi, İstanbul, 2000.
2. Hacettepe Üniversitesi, "Titreşim Ve Dalgalar", [Http://Yunus.Hacettepe.Edu.Tr/~Bayari/Fzo%20301%20titresim%20ve%20dalgalar/Bolum-3-Y.Pdf](http://Yunus.Hacettepe.Edu.Tr/~Bayari/Fzo%20301%20titresim%20ve%20dalgalar/Bolum-3-Y.Pdf), (E.T: 16.09.2019).
3. Vural Yiğit, *Müziğin Öyküsü*, Boğaziçi Üniversitesi, 2018.
4. Dalgalar: Dalga Hareketi Ve Çeşitleri, [Https://Fizikdersi.Gen.Tr/Dalgalar-Dalga-Hareketi-Cesitleri/](https://Fizikdersi.Gen.Tr/Dalgalar-Dalga-Hareketi-Cesitleri/) (E.T: 5 Şubat 2018).
5. Frekans", [Http://Www.Gitrad.Org.Tr/Ders/14.Pdf](http://Www.Gitrad.Org.Tr/Ders/14.Pdf).
6. Sercan Solmaz, "Canlıların Duyduğu Ses Frekans Aralıkları", [Https://Medium.Com/Sercansolmaz/Canlıların-Duyduğu-Ses-Frekans-Aralıkları](https://Medium.Com/Sercansolmaz/Canlıların-Duyduğu-Ses-Frekans-Aralıkları), (E.T: 20 Ağustos 2017).
7. Sevilay Zorlu, "Rezonans Nedir?", [Https://Neorezonansantalya.Com/The-Tool-That-Could-Help-You-Build-5/](https://Neorezonansantalya.Com/The-Tool-That-Could-Help-You-Build-5/), (E.T: 12 Temmuz 2015).
8. H. Leonhardt, *Fundamentals Of Electroacupuncture Accordingto Voll*, JüRgenhennecke, 2012; S 13-14.
9. Piezoelektrik Nedir? [Https://Www.Elektrikrehberiniz.Com/Elektrik/Piezoelektrik-Nedir-10218/](https://Www.Elektrikrehberiniz.Com/Elektrik/Piezoelektrik-Nedir-10218/), (E.T: 9 Aralık 2015).
10. Hans Brugemann, *Bioresonance And Multiresonance Therapy (Brit): Documentation On Theory And Practice New Forward-Looking Forms Of Therapy With Ultrafine Body Energies And Environmental Signals Medicina Biologica*, 1993.
11. H. Leonhardt, *fundamentals of electroacupuncture accordingto voll*, jürgenhennecke, 2012; s 13-14.
12. "Mora Terapi Nedir?", <http://mora.com.tr/mora-terapi/mora-terapi-nedir/alternateurl>.
13. "Suyun Hafızası – Moleküler Değişim | Fransız Bilim Adamı Dr. Jacques Benveniste", <http://www.egitimkutuphanesi.com/biyoloji-suyun-hafizasi-molekuler-degisim-fransiz-bilm-adami-dr-jacques-benveniste/> (E.T: 15 Ekim 2011).
14. Eileen Day Mckusick, *Titreşimsel Ses Terapisi İle Şifa*, İstanbul: Omega Yayınları, 2019.
15. Reiki Yaşam, <http://www.reikiyasam.com/genel/her-telden/5-kuantum-fizigi.html>, (E.T: 2010).
16. Edward C. Whitmont, *İyileşmenin Simyası: İyileşmenin Ve İyileştirmenin Gizemine Ait Derinlikli Bir Bakış*, Ege Meta Yayınları, 2005.
17. Geçioğlu B., Geçioğlu E., "Titreşim Tıbbı: Biyorezonans", <https://www.biomedya.com/titre-sim-tibbi-biyorezonans>, (E.T: 09,06, 2017).