

AİLELERİ CERRAHİ ANKSİYETEDEN KORUMADA KOLAYLIKLAR

AJN Dec. 1996.. Vol.. 96 .. No 12. ss. 10

Çeviren: Arş.Grv. Meryem YAVUZ

Aileden birisi ameliyat olacağı zaman bu süreyi beklemek en zor kısımdır. Milwaukee'deki Wisconsin Üniversitesi'ndeki hemşire araştırmacılar, aile üyeleri ile konuşarak ve hastanın durumu ile işlem esnasında aileye bilgi vererek ailelerin anksiyetesini hafifletmişlerdir.

Jane S. Leske ailelerinden sevdikleri birinin ameliyatı olan 50 aile üyesi ile operasyonun yansında ameliyatta ve hastane işlemleri ile ilgili bilgi alanların bilgi almayanlarda n daha az anksiyete yaşadıklarını göstermiştir.

Telefon ile bilgi alan aile üyeleri bilgi almayanlardan daha az anksiyeteli fakat yüz yüze görüşme yapılanlardan daha az saltin idiler.

Leske. anksiyeteyi State- Trait Anxiety Inventory ölçümü ile kalp hızı ve ortalama arteriyel basıncı ölçmüştür.

Bilginin verilmesi 5- 10 dakika alıyordu. Ameliyathane hemşiresi hastanın ailesine ameliyatın yansında hastanın fiziksel durumu, işlemin yarısının bittiği. hastanın ameliyattan sonra yoğun bakıma alınacağı. burada bir süre kaldıktan sonra postoperatif bakım ünitesine geldiğinde onlara haber verileceği ve hastalarını burada görebilecekleri haldunda bilgiler veriyordu.

Anksiyeteli aileler ameliyathane personeli tarafından verilen bilgiyi daha az anlayabiliyorlardı. Anksiyete ailenin postoperatif bakıma katlusını azaltmaltdır.