

POSTOPERATİF BAŞAĞRISINI GİDERMEDE ORAL VEYA İNTRAVENÖZ KAFEİN

AJN Nov. 1996.. Vol., 9.. No 19 . ss. 9

Çeviren : Arş. Grv. Meryem YAVUZ

insanlar uykulu olduklarında bazen keneli ara la rı nda damar içi kahve kullanımı ile ilgili şakalar yaparlar.

Arizona Scottsdale Mayo Klin iğinde a ra ş tı mla cılar . uyaran bağımlılığına bağlı yoksunluk belirtilerinden oluşan başağnsını önlemek için post-operatif kafein infüzyonu ihtimali üzerinde çalışmışlardır.

Bu çalışmada, çift kör yöntem ile 234 gün übirlik cerral1i hastasına kafein infüzyonu (yaldaşık olarak 2 fincan kadar) veya plasebo uygulanmıştır. Hastalar derlenme ünitesinde iken kafein kullanımı ve başağnsı ile ilgili anket tamamlanmıştır.

Ameliyattan sonra kafein yoksunluğuna bağlı olarak kafein verilenlerden %10'nunda plasebo verilenlerin %23'ünde başağrsı ile karşılaşmış tır.

Pos t-opera tif kahve veya cola alan lar arasında önemli fark görülmemiştir.

Bu çalışmanın bulguları tartışılabilir. Scottsdale takımı tarafından yapılan çalışmalarda ameliyattan en az 2 saat önce kafein alınmasının başağnsını önlediği görülmüştür.

Fakat çoğu sağlık profesyonelleri hastaların ameliyattan en az 6-8 saat önce sıvı a lmamalarını önerirler. Anesteziolog Josep Weber'in araştırmaları sonucu pekçok kurum sıvı alımı üzerindeki protokollerini değiştirmişlerdir.

Bu çalışmanın sonuçları Amerikan Anesteziologlar Birliğinin New Orleans'daki yıllık toplantısında sun ulmuş tu r.