

HEMŞİRELİK LİTERATÜRÜNDE ÖZETLER

MESLEKİ GELİŞİM Girişkenlik Sanatı

Nursing 93 Vol. 23, N. 5, May 1993 ss. 122
Susan HeseRine Jagoda

çev. Aycan KARAASLAN

Daha girişken olmak istiyormusunuz (ancak bunu nasıl yapacağınızdan emin değilsiniz)? Aşağıda size bu konuda yardımcı olabilecek bazı öneriler bulunmaktadır.

. Girişkenliğin, kendi gereksinimlerinizi, bir başkasının hakkını çiğnemenin karşılığı yolu olduğunu unutmayın. Bunun anlamı, başkasını derde sokmak ya da başkasıyla yarışmaya girmek değildir. Girişken olmak için, savaş baltalannızın olması gerekmez.

. Karşınızdaki kişiyi, bir şekilde tanıyın ve kabullenin. daha sonra gereksinim duyduğunuz şeyi belirtin ve karşınızdaki kişiye, ondan ne istediğinizi söyleyin. Örneğin, sorumlu hemşire ile bir konuda konuşmak istiyorsunuz, ancak o sürekli olarak mesgul "söyle söyleyebilirsiniz". "su anda epeyce mesgul görünüyorsunuz, ancak sizinle konuşmak istediğim bir şey var. Bugün öğleden sonra görüşebilir miyiz?"

. Konuşma gereksinimi duyduğunuz kişiye yaklaşımda **güçlük** çekiyorsanız, söylemek istediğinizi **net** edin ya da yakın bir arkadaşınızla onun uygulamasını yapın. Bu şekilde, kendinizi daha rahat hissedebilirsiniz.