

**NIKOTİN BAĞIMLILIĞI VE MAJOR DEPRESYON**

**Arch. Gen. Psychiatry Vol. 50 January 1993**

**N. BRESLAU M. KILBEY P. ANDRESKI**

**Aycan KARAASLAN**

**ÖZET**

Bu araştırma, nikotin ile major depresyon (MD) arasındaki ilişkiyi incelemek üzere planlanan prospektif bir çalışmadır. Araştırmacılar özellikle şu sorular üzerinde durmuşlardır: 1) Sigara içmekte olup MD öyküsü olan kişilerde, nikotin bağımlılığı riski artmakta mı ve bağımlılık çok daha ciddi düzeylere mi ulaşmaktadır? 2) Nikotin bağımlılığı öyküsü olan kişilerde MD riski artmakta mıdır? Araştırmanın örneklemini 995 kişiye yönelik olarak oluşturulmuştur. Deneklerle 1989'da ilk görüşme yapılmış, 14 ay sonra 1990'da ikinci görüşme yapılmıştır. Deneklerde nikotin bağımlılığı, bir basit madde kullanımını ve psikiyatrik bozuklukları olup olmadığını belirlemek için bir tanımlama ölçütü olan DSM-III-R sonuçta, MD öyküsü olan kişilerde nikotin bağımlılığı çok daha ciddi düzeylerine ilerleme riskinin arttığı; buna ek olarak, nikotin bağımlılığı olmayan kişilerden daha yüksek MD oranı olduğu bulunmuştur.