

RUHSAL HASTALIKLARIN TEDAVİSİNDE MİZAHIN KULLANILMASI

Aycan KARAASLAN*

ÖZET

Terapötik bir girişim olarak mizahın kullanılması, çocuklar, öğrenciler, yaşlılar, onkoloji hastaları ve katarkth hastalar gibi çeşitli popülasyonlarda incelenmiştir. Bununla birlikte, kronik ruhsal bozukluğu olan hastalarla çalışan hemşireler tarafından terapötik bir girişim olarak mizahın kullanılmasına ilişkin hiçbir materyal bulunmamaktadır. Bu makale, mizahın bu popülasyonda terapötik bir girişim olarak nasıl kullanılabileceğini açıklamaktadır.

Makalede; kronik ruhsal bozukluğu olan hastalar için planlı bir girişim olarak mizahın birçok yararları olduğundan söz edilmektedir. Hastalar için fizyolojik, psikolojik, sosyal ve iletişim yararlarına ek olarak, hemşire için de mizahın yararlı olduğu belirtilmektedir. Keller'e göre (1984) , terapide mizahın bir başka yararlı işlevi, terapist için bir yenilenme-geçleşme kaynağı olmasıdır. İyileşmesi güç olan hasta popülasyonu ile çalışma bazen oldukça yorucu ve tüketici olabilir ve hemşireler periyodik olarak yenilenmezlerse, tükenmişlik (burnout) ortaya çıkabilir. Bu nedenle makalede, mizahın, hem hasta hem de hemşireler için enerji veren bir işlevi olabildiği ve hemşirelere dengelelerini sürdürebilmelerinde yardımcı olabileceği belirtilmektedir.

Buna ek olarak yazar, daha ileri araştırmalar için öneriler sunmaktadır.