

KOLEJ ÖĞRENCİLERİNDE PSİKOLOJİK VE RUHSAL İYİLİK DURUMU

Research In Nursing Q Health 1987, 10, 391-398. Richard J. Fehring, Patricia F. Brennan Mary L.Keller.

ÖZET: Aycan KARADAĞLI

Kolej öğrencilerinde yaşam değişikliklerine tepki olarak psikolojik iyilik durumlarını araştırmak için 1.sınıftaki 95 öğrenci hemşire ile yapılan çalışma da; kolej öğrencileri tarafından yaşanan çok sayıdaki yaşam değişikliğinin, onların stresse karşı hassas olmasına yol açtığı; yaşam değişikliğinin en çok rastlanan ruhsal septomunun depresyon olduğu ve ruhsal olgunluk düzeyi ile depresyon arasında negatif yönde bir korelasyon bulunduğu saptanmıştır.