

**VAGİNAL DOĞUM YAPMIŞ VE SEZARYEN UYGULANMIŞ ANNELERİN  
YENİDOĞAN BEBEKLERİNE İLK DOKUNUŞLARI**

**Tulman, L.J. : Nursing Resarch, 5/ 35, 1986**

**ÖZET: Ayşe IŞIK**

Vaginal olarak ve sezaryenle doğum yapmış, iki gruptaki kadınların (annelerin) yenidoğana ilk dokunuşlarındaki davranış modelinin birbirinden farklı olacağı düşünülür.

Bir grubu vaginal yoldan, diğer grubu sezaryen ile doğum yapan anneler arasında yapılan bu çalışmada: davranış modelinin klasik literatürde belirtildiği gibi olmamakla birlikte, her iki grupta da parmaklar, avuç içi, kollar ve gövdenin ilk defa kullanılması için geçen süre ve bu vücut kısımlarının kullanılmış sırasının aynı olduğu saptanmıştır. İki grup arasında, bebeklerine dokuma sıklığı ve süresi bakımından bir fark saptanmış olup; sezaryen uygulanan anneler bebeklerine belirgin derecede daha az dokunmuşlardır (muhtemelen bitkinlik ve rahatsızlık hissinin etkisiyle). Buna ek olarak bebeğin babasının odada varlığı da sezaryenli gruptaki annelerin bebeğe dokunma sıklık ve süresininin azalmasında önemli bir etki yapmıştır. Vaginal doğum yapan annelerin grubunda ise böyle bir etki saptanmamıştır. Bebeğin cinsiyeti, ırk, doğum sayısı, sağ veya sol eli kullanma, beslenme yöntemi, bebeklerde daha önceki deneyimler veya bebeği doğum odası ya da yoğun bakım odasında görme gibi değişkenler bakımından anlamlı farklar saptanmamıştır.