

**HEMŞİRELERİN ÜNİFORMALARINI EVDE YIKAMALARI ACABA  
SAĞLIKLI BİR DAVRANIŞ MIDIR**

Ayla BAYIK\*

Sağlık kuruluşlarında koruyucu giysi olarak kullanılan hemşire üniformalarının da evde yıkanması enfeksiyon riski nedeniyle uygun değildir. Çamaşır makinalarında, ısı ve dezenfektanlarla tıkanması gerekmektedir. Üniformaların çamaşır makinasında 60 derecede 10 dakikadan az veya 70 derecede 3 dakikadan az olmamak koşulu ile yıkanması uygundur. Diğer temiz giysilerle birlikte yıkandığında kross-kontaminasyon smz konusu olduğu için ayrı yıkanmalıdır.

Eğer evde yıkamak zorunda kalınıyorsa, hemşireler için öneriler şöyle olabilir;

- Elde yıkamayınız.
- Makinada en yüksek ısıda yıkayınız.
- Diğer giysilerle birlikte yıkamayınız.
- Kuru sıkınız.
- En yüksek ısıda ütöleyiniz.
- Kontaminasyona neden olmayacak şekilde, makinaya yerleştirin. Atılacak poşeti, başka poşete koyarak yok ediniz.

Üniforma kan ve vücut sıvılarıyla kontamine olmuş ise eve götürülmemelidir. Bebek üniteleri, yoğun bakım, ameliyathaneler gibi yüksek riskli bölümlerde çalışan hemşireler için bu nedenle fırsat vermeyecek önlemler alınmalıdır.