

HEMŞİRELİK LİTERATİGRONDEN ÖZETLER

Sigara içen Gebelerde Yenidoğanın Vücut Kompozisyonu

American journal of Clinical Nutrition. Vol:38, no:5, 757-762,
1983.

Özet: Gülsün AYDEMİR

Miadında doğmuş 285 Kafkasyalı çocuğun antropometrik ölçümlerine bakılarak gebelikte sigara içmenin ilişkisi araştırılmıştır. Anneler, "sigara içenler" ve "sigara içmeyenler" (N=176) olarak sınıflandırılmışlardır. Sigara içenler, gebelik öncesi ve gebelik sonrasında sigara içtiklerini belirtmişler (N.109) dir. Sigara içen annelerin çocukları sigara içmeyenannelerin çocuklarından daha az kilolu, kısa, kol ve baş çevresi küçük olup daha önce yapılan araştırma bulgular' ile birbirini tutmaktadır4 İki grupta da ağırlık indeksi farklı olmamıştır. Her iki grubun derikati ölçümünde hiçbir fark bulunmamıştır. Çok yönlü regresyon analizleri ile sigara içmenin kilo, boy ve kol çevresi üzerine bağımsız etkileri gösterilmiş fakat derikati yağ dokusu üzerine bağımsız etkisini gösterecek herhangi bir indeks yoktur. Sigara içen annelerin çocuklarında kilo kaybı olduğunu ortaya koyan bu veriler, temelde yenidoğanın vücut kitlesini belirleyen derialtı yağ birikimi sırasında azalma olmasındandır.

C;ebeliğin yar ısındansonra beslenememe yağ dokusunu etkiler ve çocuklar çoğunlukla küçük olduğu kadar incedirde. Sigara içmenin hipoksi gibi bazı spesifik etkisi de olasıdır. Bu hipotez, iyi beslenmiş çocukların az beslenenlerden daha şişman olduklarını destekleyecek oksijeni az durumlarda hücre lipidi protein oranının arttığını göstereninvitro çalışmalarla birbirini tutmaktadır. Aşağı yukarı 28 haftalık gestasyondan itibaren yağ depolanması başlar ve gebeliğin sonuna dek sürer, bu nedenle sigara içme süresinin de maternal değişkenler ile ilişkili olacağı ortaya atılmıştır. Çok sigara için, gebeliğin erken dönemlerinde sigara içmeyi bırakan anneler ile son trimestr'da sigarayayı azaltan anneler arasında bir karşılaştırm,

yapmak olasıdır, ancak bu hipotezi test edecek veri toplanmamıştır. Diğer iki olasılıklarda da sigara içen annelere oranla sigara içmeyen annelerin farklı kilo aldıkları ve bu durumun yeni doğanın vücut kompozisyonuna yansımalarıdır.

Yenidoğanın Bağışıklık Korunması: Meme Beslenmesinin Önemi

Jatsyk, G. V.; Kuvaeva, B.; Grıbakın, S.G. : Acta Pediatrica, Scand. 74: 246-249, 1985.

Özet: Ahsen ŞİRİN

Araştırmayı yapan kişiler Moskova, Tıbbi Bilim Akademisi'nin, Beslenme Enstitüsü ve Tıp İlimleri Akademisi'nin Çocuk Enstitüsü'nde görevlidirler.

Yirmi annenin laktasyonunun başlangıcında, sütlerinden immunoglobulinler A, M ve G ölçülmüştür. İnsan sütünde IgA değeri, laktasyonun ilk haftasında genellikle çok yüksektir. Meme ile beslenmeye başlandıktan sonra IgA, bebek feçesinde hızla yükselir. IgG ve IgM konsantrasyonları birbirine uygun olarak daha azdır. Sadece biberonla beslenen 74 normal çocuk feçesinde IgA, hayatın ilk 3-4 haftasında görülmezdir, fakat özellikle IgA değeri aynı yaşta meme ile beslenen çocuklardan daha düşüktür. IgA sekresyonu insan sütünde stabildir ve gastrointestinal sıvı ve enzimlerine karşı rezistandır. Bunlar, yenidoğan çocuğun sindirim sistemine karşı, pasif bağışıklık koruma verirler.

Doğumda Lamaze Metodu

Dooher, Mary, E. : Nursing Research, 29:4, 1980

Özet: Elçin ERDOĞAN

Evliliğe uyumda ve doğum sonrası periyodunda yeni ebeveynlerin intibak deneyimlerinde hissettikleri üzerine Lamaze metodunun etkisi, rastgele seçilmiş 20 evli primipar çift kullanılarak araştırıldı.

Deney grubu lamaze sınıfına katılan 10 çiftten, kontrol grubu ise katılmayan 10 çiftten oluştu. İncelemeye katılma sırasında kadınlar gebeliklerinin son 3.cü ayı içindeydiler. Çalışma doğumdan sonra 4 ile 6 haftada sona erdi.

Deney ve kontrol grupları arasında evliliğe uyum skorlarında

doğum öncesinde hiçbir önemli farklılık bulunmadı. Doğum sonrası evliliğe uyum skorları her ne kadar her iki grupta artma gösterdi isede, bu artmalar o kadar önemli değildi. Doğum sonrası evliliğe uyum skorları, deney grubu için, kontrol grubuna göre önemli derecede daha azdı.

Deney grubundaki kocaların ve eşlerin doğum öncesi stres skorları, kontrol grubuna göre daha büyüktü. Stres skorları doğurandan sonra deney grubundaki ve kontrol grubundaki kocalar ve onların eşleri için önemli derecede artmıştı. Annelerin doğum sonrası stres skorlarında, her iki grup arasında önemli bir fark olmamasına rağmen, deney grubu babaları, kontrol grubu babalarına kıyasla, daha fazla doğum sonrası stresi altındaydılar.

Her iki gruptaki anne ve babaların çoğu, doğum sonrası periyodu sırasında bu bunalımı az ile orta derece arasında yaşadılar, fakat iki grup arasındaki stres skorlarında hiçbir önemli farklılık bulunmadı.

Miadında Doğmuş Hiperbilirubinemili Bebeklerin Hastane Yerine Evde Fototerapisi

Slater, L. : J.Pediatrics, Vol.73, April, 1984, 515.

Özet: Bahire BOLIŞIK

Hiperbilirubinemisi olan, ancak bunun için patolojik bir neden saptanmamış 25 miadında doğmuş bebek evde uygulanan fototerapi çalışmasına alındı. Evdeki fototerapinin devamı boyunca gerekli hemşire bakımı sağlandı. Çalışılan çocukların hiçbirinde fototerapiyle ilgili bir komplikasyon saptanmadı. Evdeki fototerapinin etkililiği ile hastanede fototerapi almakta olan 33 hastanın bulgular' karşılaştırıldı. Tedavinin ilk gününden sonra serum bilirubin düzeyinde ortalama düşüş iki grupta benzerdi. Tedavi süresi, evde tedavi görmekte olan hastalarda daha uzundu. Böyle bir yöntemin amacı ana-çocuk ayrılığın' önlemektir.

Yaşlılarda Tetanos Riski

Geriatric Nursing, 5:3, May/June, 1984

Özet: Aynur ESEN

Üç tetanos vakasının ikisi, 50 veya daha yukarı yaşlarda meydana gelmekte ve tetanos olan yaşlıların % 75'i tetanos kont raksiyonlarıyla ölmektedir.

Yaşlılar arasında tetanos insidansının bu kadar yüksek olmasının nedeni nedir? Bir neden yaşlılarda immunizasyon programlarının yetersiz uygulanmasıdır. Tetanos immunizasyon programları çocuklar ve askeri personel arasında büyük bir hızla sürdürülmektedir. Oysa, bu uygulamalar yaşlılarda özellikle de yaşlı kadınlarda bırakılmakta ve kontrakte tetanos riski dikkate alınmamaktadır.

Yeterli immunizasyon da tek bir problem değildi. Tetanos, travmatik yaralanmalardan, dekübitislerden ve diyabetik ülserlerden meydana gelebilir ki yaşlılar arasında bu tip ülserler oldukça yaygındır (Bir çalışma, tetanos olgularının % 4'ünün, kronik ülserlerden olduğunu ortaya koymuştur.).

Yaşlı hastaları tetanosidan korumak için üç şekilde yardım edebilirsiniz. Birincisi, evlerinde sağlık taramalarında, özel bir pratik uygulamada, kısa süreli ya da uzun süreli bakım için hastaneye geldiklerinde yani fırsat bulduğunuz her yerde, yaşlılara; immunizasyon düzeyleri hakkında soru sorun (immunizasyonlarını öğrenin). ikincisi, yaralanmalarda, tetanos sporlarının ürememesi için nekrotik dokuyu ve tetanos basilini temizlemek amacıyla çok dikkatli bakım verin. Üçüncüsü ve en önemlisi, gerektiğinde güvenliği sağlamak için immunizasyonu başlatın veya başlamışsa devam ettirin.