

İNTRAMUSKULAR (İ.M.) ENJEKSİYONLARIN AĞRISINI AZALTMAK İÇİN 10 BASAMAK*

Çeviren: Ferda ULUFER**

1— Hastanın enjeksiyon yapılacak kasının gevşemesini sağlayınız, çünkü gergin kas içine yapılan enjeksiyonlar gevşemiş kas içine yapılan enjeksiyonlardan daha çok ağrı ve kanamaya neden olurlar. Hasta yüzü koyun pozisyonunda yatarken ayak başparmakların' iç kısma doğru getirerek gluteal kas içine enjeksiyon yapınız.

2— Duyarlı alanlardan sakınınız. Enjeksiyon için alanı seçerken parmaklarınızın altındaki kas kitlesini yuvarlayınız. Duyarlı bir alan hissettiğinizde o alana yapmayınız. Bu alana yapılan enjeksiyonlar eğer sinire isabet etmişse keskin bir ağrıya neden olabilir.

3— Birkaç saniye enjeksiyon yapacağınız alana buz koyarak bu alanı uyuşturunuz.

4— Deri antiseptiği kuruyuncaya kadar bekleyiniz. Antiseptik hala, ıslak ise, iğneye geçerek Subkutan dokunun duyarlı sinirlerine ulaşır ve ağrı oluşturur.

5— Flakondan ilaç çekildiğinde iğnenin ucu körleşebilir ve bu iğne enjeksiyon sırasında daha çok ağrı ve sürtmeye neden olur. Bu nedenle iğne değiştirilirse bu ağrı kaynağı ortadan kaldırılmış olur. İlaç şişeden çekilirken iğnenin dışına yapışan irritan ilacın geçtiği yerlerde ağrı oluşturmaması için iğnenin değiştirilmesi gerekir.

6— Enjektörün içine yaklaşık 0.2 cc. kadar hava çekiniz. Bu hava enjeksiyon sırasında iğneyi temizler ve iğne yerinden ilacın geriye sızmasını sağlar. İğne enjeksiyon için tersine çevrildiğinde, hava kabarcığı enjektörün pistonuna doğru yükselecektir. Bu zararsız hava kabarcığının enjekte edilmesi, iğnenin giriş yerinden ilacın sızmasını önler.

7— Delik ağrısını en aza indirmek için iğneyi hızlı bir şekilde batırınız.

8— İğnenin bir kan damarında olmadığından emin olmak için aspire ediniz, sonra daha az basınç altında doku içine yayılmasını izin vermek için ilacı yavaş bir şekilde enjekte ediniz. Derin İ.M.

*-Newton, David W. and Newton. «10 Steps For Reducing the Pain Of İ. M. İnjections». Nursing 79. vol. 9, No : 7, (July 1979). ss. 25.

** - E. Ü. Hemşirelik Yüksek Okulu Araştırma Görevlisi

enjeksiyonlarda, sızan ilaç nedeniyle oluşan renk değişikliğini ve subkutan irritasyonu önlemek için Z trak tekniğini kullanınız. Bu tekniği kullanmak için, iğne girmeden önce deriyi, subkutan yağ dokusunu geri çekiniz. Sonra ilacı verip iğneyi çıkarırken dokuları serbest bırakınız. iğnenin geri çekilmesi sırasında dokunun serbest bırakılması, zigzag bir iğne yolu meydana getirin

9— iğneyi hızlı bir şekilde geri çekiniz.

10— Kontrendikasyon olmadıkça, gevşemiş kasa masaj yapılması ilacın daha iyi yayılmasını ve onun emilimini sağlar. Ayrıca masaj büyük miktardaki ilaçların verilmesinden oluşan doku gerginliğinin meydana getirdiği ağrıyı azaltır, Enjeksiyon yapılan kasa fiziksel egzersiz yaptırılması da aynı amaca hizmet eder.