

PSİKİYATRİK BİR DEĞERLENDİRME YAPILMADAN SADECE ÖLÇEK SONUÇLARI İLE BİR SONUCA ULAŞMAK TEK BAŞINA GÜVENİLİR DEĞİLDİR.

WITHOUT A PSYCHIATRIC ASSESSMENT, REACHING A RESULT WITH ONLY SCALE RESULTS IS NOT RELIABLE ALONE.

Ayşe Nihal ERASLAN (ORCID : 0000-0002-7655-7927)

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara Eğitim Araştırma Hastanesi, Çocuk Psikiyatri Bölümü, Ankara, Türkiye

Ankara Eğt. Arş. Hast. Derg. (Med. J. Ankara Tr. Res. Hosp.) Cilt / Volume: 52 Sayı / Number: 3 Yıl / Year: 2019 ISSN:1304-6187 Sayfa/Page :190-190

Geliş Tarihi / Submitted : Ağustos 2019 / August 2019

Kabul Tarihi / Accepted : Eylül 2019 / September 2019

Sayın Editör,

Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi dergisinde 2019 yılının 52.cilt 2. sayısında yayınlanmış olan Yalaki ve arkadaşlarının “Enürezis Nokturnalı Hastaların ve Annelerinin Kaygı ve Öfke Durumlarının Değerlendirilmesi” isimli araştırma makalesini okudum. Yazarları bu çalışma için kutladıktan sonra yazı ile ilgili bazı görüşlerde bulunmak istiyorum.

Söz konusu yazıda psikiyatrik bir durum değerlendirilmesi yapılmıştır. Literatürde sekonder enürezis nokturnanın etiolojisinin daha çok psikolojik kökenli olabileceği bildirilse de primer enürezis nokturna tanısı alan çocuklarda da komorbid durum dediğimiz psikiyatrik eştanı yüksek oranda bildirilmektedir. Bunun sebebi enürezisin çocuğu ve ailesini olumsuz etkileyebilmesi olabileceği gibi bu durumdan bağımsız dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu, öğrenme güçlüğü, depresyon gibi komorbid durumların da olabilmektedir (1). Bu sebeple bu çocuklardaki kaygı düzeyi yüksekliğini bu durumları değerlendirmeden sadece enürezise bağlamak yanıltıcı olabilir. Psikiyatrik ölçekler klinik uygulamada sık kullanılmaktadır ancak sadece ölçek sonuçları ile bir durumun ya da bir tanının var olup olmadığının değerlendirmesi güvenilir olmamakta, bu ölçekler psikiyatrik değerlendirmeyi destekleyici olarak kullanılmaktadır. Sadece psikiyatrik ölçekler ile bir sonuca varmak yanıltıcı ve iddialı olabilmektedir (2). Bunun yanında psikiyatrik ölçekler doldurulurken soruların dolduran kişi tarafından anlaşılması önemlidir. Bu nedenle çalışmalara alınan kişilerin mental retarde olup olmadığına ya da soruları anlayabilecek zekâ düzeyine sahip olup olmadığına dikkat edilmelidir. Okuma yazma bilmeyen annelerin ölçekleri nasıl doldurduğu hakkında yazıda

bilgi verilmemiştir. Ancak bir başkasının soruyu okuyup kişinin verdiği yanıtları yazması suretiyle de olsa psikiyatrik soru ve cevaplar hassas bilgiler içerebileceğinden kişi istediği yanıtı veremeyebilir bu da ölçek ve dolayısı ile çalışma sonuçlarını etkileyebilir.

Yalaki ve arkadaşları çalışmalarında kronik sağlık sorunları ve başka psikolojik faktörlerin sorgulanmamasının çalışmasının kısıtlılığı olarak belirtse de hem annenin hem çocuğun öncesinde ya da mevcut psikiyatrik durumlarının ya da psikiyatrik bir tedavi alıp almadıklarının sorgulanmaması çalışma sonucunu etkileyebilecek çok büyük bir etken olarak değerlendirilebilir. Ayrıca çalışmaya sağlıklı kontrol olarak alınan grupta da psikiyatrik durum olup olmadığı değerlendirilmemesi de benzer bir etken olarak değerlendirilebilir.

Çalışmanın sonucu olarak Yalaki ve arkadaşlarının vurguladıkları çocuk ve annenin tedavilerinin içinde çocuk doktoru, çocuk nefrolojisi, çocuk ve erişkin psikiyatristi ve psikoloğun yer aldığı multidisipliner bir anlayışla ortaklaşa çalışmasının yararına olacağı düşünülmekteyiz ifadesini önemli buluyorum. Sayın Yalaki ve arkadaşlarının, eleştirilerimi çalışmalarına bir katkı olarak değerlendirmelerini ümit ediyorum.

KAYNAKLAR

- 1.)Ünal F, Dışa Atım Bozuklukları. Pekcanlar Akay A, Ercan ES, editörler. Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları, Türkiye Çocuk ve Genç Psikiyatrisi Derneği Yayın No: 9, Ankara, 2016. s.409-417
- 2.)Yılmaz S, Dursun OB, Hergüner S. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisinde Kullanılan Görüşme Çizelgeleri ve Ölçekler. Pekcanlar Akay A, Ercan ES, editörler. Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları, Türkiye Çocuk ve Genç Psikiyatrisi Derneği Yayın No: 9, Ankara, 2016. S. 23-32

Sorumlu Yazar / Corresponding Author:

Ayşe Nihal ERASLAN

S.B.Ü Ankara Eğitim Araştırma Hastanesi, Çocuk Psikiyatri Bölümü, Sakarya Mahallesi, Ulucanlar Caddesi, No: 89, 06230, Altındağ, Ankara, Türkiye

Tel: +90 505 554 08 89 E-posta: aysenihaieraslan@gmail.com