

Üniversite Öğrencilerinde Cinsel Yaşam

Hilal ŞANLI ÇOLAKOĞLU, Sevgi ÖZSOY GÖKDEMİREL

AMAÇ:

Araştırma üniversite öğrencilerinin cinsel yaşamları hakkında bilgi edinmek ve karşılaştıkları riskleri belirlemek amacıyla planlanmıştır.

MATERYAL-METOD:

Tanımlayıcı tipteki araştırmanın evrenini ülkemizin batısındaki bir üniversitenin 2009-2010 akademik yılı fakülte ve yüksekokullarının son sınıfına kayıtlı 2473 öğrenci oluşturmuştur. Örnekleme ise araştırmaya dahil olma kriterlerine sahip 1291 öğrenci yer almıştır. Veriler tüm fakülte ve yüksekokullar dolaşarak soru formu aracılığı ile toplanmıştır. Sonuçlar, bilgisayar programında yüzdelik analizi ile değerlendirilmiştir.

BULGULAR:

Evrende yer alan öğrencilerden, ulaşılabilen ve örneklem seçim kriterlerine uyan 1291 öğrencinin yaş ortalaması $22,7 \pm 1,7$ (range=20-35, mode:22, median:22) olup %88,2'si (n=1138) 20-24 yaş aralığında, %52,2'si kız %47,8'i erkek, %98,1'i (n=1266) bekar ve %56,3'ü evde arkadaşları ile kalmaktadır. Kız öğrencilerin %11,6'sı (n=78), erkek öğrencilerin %66,6'sı (n=411) toplam 489 (%37,9) kişi cinsel deneyimi olduğunu ifade etmiştir. Cinsel deneyime sahip olma durumu bakımından kız ve erkek öğrenciler arasında çok ileri düzeyde anlamlı fark saptanmıştır ($\chi^2=414,710$ p=0,000). Cinsel deneyimi olan öğrencilerin %33,9'u (n=166) ilk cinsel ilişkisini üniversiteye başladıktan sonra yaşadığını belirtmiştir. Bu öğrencilerin %76,9'u (n=60) kız, %25,8'i (n=106) erkektir. Öğrencilerin %56,4'ü (n=276) ilk cinsel ilişkisinde gebelikten koruyucu yöntem kullandığını belirtmiştir. Bu öğrencilerin %87,7'si (n=242) erkek, %12,3'ü (n=34) kızdır. Kondom ilk cinsel ilişkide gebelikten korunmak için en çok kullanılan yöntemdir. Cinsel deneyimi olan öğrencilerin yaklaşık %7'sinin gebelik deneyimi olmuştur. Kızlarda bu oran %20,5 iken, erkeklerde %4,4'tür. Cinsel deneyimi olan öğrencilerin %45,6'sı (n=223) halen düzenli

bir cinsel yaşantısının olduğunu belirtmiştir. Bu öğrencilerin %16,1'i (n=36) gebelikten koruyucu yöntem kullanmadığını, %65,9'u prezervatifi gebelikten koruyucu yöntem olarak kullandığını belirtmiştir.

SONUÇ VE ÖNERİLER:

Üniversite son sınıfta okuyan gençlerin üçte birinden fazlasının cinsel ilişki deneyimi vardır. Erkek öğrenciler üniversiteye başlamadan, kız öğrenciler ise üniversiteye başladıktan sonra daha fazla oranda cinsel deneyime sahip olmuştur. Kız öğrencilerin cinsel ilişki yaşama oranı üniversiteye başladıktan sonra 3 kattan fazla artmıştır. Öğrencilerin yarıya yakınının ilk cinsel deneyimlerinde kendilerini gebelikten ve enfeksiyondan koruyacak önlemleri almadığı, sonuçta 34 öğrencinin öğrenim hayatı sırasında gebelik yaşadığı, kız öğrencilerde yöntem kullanımının daha az olduğu, en çok kullanılan yöntemin ise kondom olduğu saptanmıştır. Sonuçlar eğitim hayatının sonuna yaklaşmış gençlerin kendilerini ilgili risklerden koruyacak sağlıklı davranışlar sergilemediklerini göstermektedir. Gençlerin gebelik, enfeksiyon gibi cinsel/üreme sağlıklarını tehdit eden her türlü riskten koruyacak davranışları sergileyebilmeleri, kendileri ve partnerleri için güvenli cinsellik sağlayabilmeleri, bunu bir yaşam biçimi olarak kabul edebilmeleri için eğitilmeleri gerekir. Üniversiteler sadece mesleki ve akademik eğitim kazandırma yeri olmayıp aynı zamanda topluma bilinçli gençler de yetiştirme sorumluluğuna sahiptir. Bu nedenle bazı üniversitelerde cinsel/üreme sağlığı danışmanlığı ve hizmeti vermek üzere oluşturulan "Gençlik Danışma Birimleri" nin tüm üniversitelerde de oluşturulup, hem kız hem erkek öğrencilere üreme sağlığını içeren konularda danışmanlık verilmelidir. Gençlerin ihtiyaçlarına uygun eğitim programları hazırlamak, riskler açısından korumak, üniversitede ilgili klinik ve okullarda çalışan hemşirelerin sorumluluğudur. Bu bilgilendirme öğrencilere zorunlu/seçmeli ders olarak da birinci sınıftan itibaren hemşire akademisyenlerce verilebilir.