

Emzirme Danışmanlığı

Feride YİĞİT*, Melek ERSOY CİNGİ**

* İstanbul Bilim Üniversitesi Florence Nightingale Hastanesi Hemşirelik Yüksekokulu

**Maltepe Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu,

Anne Sütü bebeğin yaşamında doğumundan sonraki en büyük mucizelerden biridir. Yenidoğana yaşamındaki en iyi başlangıcı sağlamaktadır. Emzirme, her annenin doğal olarak yapabileceği, çok doğal bir evre olduğu halde, yeni doğum yapmış annenin, bazen sadece ona emzirmeyi başarabileceğine dair güven veren bir sese, ihtiyacı olabilir.

Emzirme Türkiye' de oldukça yaygın bir uygulama (2008-TNSA' ya göre tüm çocukların %97' si bir süre emzirilmiştir) olmasına karşın emzirilmeye başlama zamanı ile ilgili bilgiler, ülkemizde anne sütü ile beslenmeye başlamanın oldukça geç olduğunu göstermektedir. Emzirilen çocukların sadece %39' u doğumdan sonraki ilk bir saat içinde emzirilmeye başlanmıştır. Bu oranların TNSA-2003' deki sonuçlara göre daha düşük olması ülkemizde emzirmeye erken başlama pratiğinden uzaklaşmanın devam ettiğini göstermektedir. Her anne kendi bebeğine ilk 6 ay sadece anne sütü vermeye yetecek kadar süt üretebilir. Böyle bir gerçek olduğu halde ancak sayıca çok az anne bebeğini ilk 6 ay sadece anne sütü ile besleyebilmektedir.

Emzirme doğal olduğu kadar teknik bir konudur ve yaşandıkça öğrenilir. Bebeğin tutuş pozisyonundan, emzirme süresine, hangi memenin önce vereceğinden, kaç saat arayla sütün sağılması gerektiğine kadar annenin öğrenmesi gereken çok şey vardır. Emzirmek isteyen annelere, konusunda uzmanlaşmış emzirme danışmanları tarafından her türlü emzirme desteği sağlanarak kendilerine olan güvenleri artırılmalıdır. Danışman; belirli bir konuda bilgi ve uzmanlık sahibi olan, bilgi ve görüşlerinden yararlanmak üzere görevlendirilen kişidir. Danışmanlık insanların nasıl hissettiğini anlamaya ve onlara ne yapacaklarına karar vermede yardımcı olmaya yönelik bir çalışma biçimidir. Emzirme sürecinde anne ve bebeğe emzirme ile ilgili her konuda destek veren, bu konuda eğitim almış uzman kişiye emzirme danışmanı denir.

Emzirme Danışmanları;

- Doğum öncesi emzirme desteği
- Anne ve bebeğin bulunduğu ilk dakika, doğum odasında

destek

- Hastane sonrası ev ziyareti ile danışmanlık hizmeti
- İlerleyen günlerde emzirme – beslenme ile ilgili yaşanabilecek olası tüm soru ve sorunlarda emzirme desteği sağlarlar.

Danışmanlık, doğum öncesi dönemde, anne sütünün önemi, meme bakımı, anne beslenmesi ve emzirme tekniklerini, doğum sırasında emzirme teknikleri, emzirme sıklığı ve laktasyonun devamını ve de doğum sonrası bilgilerin uygulanması ve uygulamanın değerlendirilmesini kapsamalıdır. Her anne bebeğini doğumu izleyen ilk yarım saat içinde emzirmeye başlamalı ve bu konuda doğum yaptığı hastanedeki sağlık personeli veya bir emzirme danışmanından bilgi alabilmelidir. Sağlık hizmetleri uygulamalarının emzirme konusunda büyük etkileri vardır. Nitelsiz uygulamalar anne sütü ile beslenmeyi azaltabilir ve yapay beslenmenin daha da yaygınlaşmasına yol açar. İyi uygulamalar ise emzirmeyi destekler ve annelerin başarılı ve uzun süre emzirmelerine yardımcı olur. Sağlık Bakanlığı bakanlığa bağlı kurumlarda Emzirme Danışmanlığı Formu'nun doldurulmasını zorunlu kılmıştır. Hemşireler sağlık hizmeti verdiği anne ve çocuklara başarılı emzirmede yardımcı olmalı emzirme danışmanlığı yapmalıdır. Bu yardımı yalnız doğumdan önce veya perinatal dönemde değil, çocuğun birinci ve ikinci yılı boyunca da yapmaları gerekir. Annelere kendileri veya bebekleri yalnız sağlıklı olduklarında değil, hastalandıkları zaman da emzirmeyi sürdürmeleri, sütlerinin yeterli olduğu konusunda güven kazanmaları, emzirme ile ilişkili güçlüklerin üstesinden gelmeleri, çalışan annelere emzirmeyi sürdürmeleri konusunda yardım etmelidirler. Anne sütü kimyasal olarak taklit edilse de biyolojik üstünlükleri taklit edilememiş bir besindir. Bebeğin yaşaması, fiziksel ve zihinsel gelişimi, hastalıklardan korunması, ruh sağlığı, annenin sağlığı, ailenin ve toplumun ekonomik gelişmesi, çevre sağlığı açısından emzirme danışmanlığı yapılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Emzirme, Emzirme danışmanlığı, Hemşirelik