

## GEZİCİ DALAK: İNFARKTÜS GELİŞEN VE ESANSİYEL TROMBOSİTEMİYİ TAKLİT EDEN BİR OLGU

Binnur PINARBAŞI\*, Selim YAVUZ\*, Arzu POYANLI\*\*, Öner DOĞAN\*\*\*,  
Yüksel PEKÇELEN\*

### ÖZET

'Gezici Dalak' splenik torsyon ve infarktüse zemin hazırlayan, oldukça nadir rastlanan bir klinik antitedir. Herhangi bir yaşıta ortaya çıkabilir. Gerçek etyoloji tartışılmıştır; en olası etken, splenik ligamanların gevşekliği veya yokluğudur. Tanı konulan olgularda elektif splenektomi ve/veya splenopeksi uygulanmaktadır. Çalışmamızda esansiyel trombositemiyi taklit eden ve infarktüs geliştiği için elektif splenektomi yapılan bir olgu sunulmuştur.

**Anahtar kelimeler:** Gezici dalak, ektopik dalak, splenik ptosis, karın ağrısı, splenopeksi, splenik torsyon ve infarktüs

### SUMMARY

*Wandering spleen: A case; developing splenic infarction and mistakenly diagnosed as essential thrombocythemia. 'Wandering Spleen' is a rare, but interesting clinical entity that predisposes the patient to splenic torsion and infarction. It occurs at any age. While the exact etiology is debatable, it likely occurs as a result of absence or laxity of splenic ligaments. Elective splenectomy or splenopexy is the treatment of choice. We report a case who developed splenic infarction and mistakenly diagnosed as essential thrombocythemia and elective splenectomy was performed.*

**Key words:** Wandering spleen, ectopic spleen, splenic ptosis, abdominal pain, splenopexy, splenic torsion and infarction

### GİRİŞ

Gezici dalak (GD); oldukça nadir görülen, özellikle çocukluk çağında tanı konulması güç olan bir tablodur. Olguların çoğu 20-40 yaş arasında kadınlardır. Tüm olguların üçte birini ise 10 yaşın altındaki çocuklar oluşturur (18,24). Eğer splenik torsyon meydana gelmediyse, olgular genellikle asemptomatiktirler. Kliniğe başvuru sebepleri arasında; asemptomatik abdominal kütle, aralıklı karın ağrısı veya akut abdomen tablosu yer alır. Semptomlar dalak pedikülünün torsyonu ile ilişkilidir. Ağrının doğasını belirleyen, dalak pedikülünün torsyonu sonucu oluşan iskemi ve vasküler oklüzyonun derecesidir. Akut torsyon durumunda; ateş, kusma ve akut karın ağrısı mevcut iken, kronik - tekrarlayan

torsyon ve detorsyon durumlarında, hastalar kolik tazinda karın ağrısı veya belli-belirsiz karın huzursuzluğu ile başvururlar (13). Çocuklarda daha çok akut abdomen şeklinde prezentasyon görülür (3,10).

Gezici dalak gastrointestinal, üriner ve uteerin semptomları taklit edebilir. Bu nedenle de akut apandisit, intestinal obstrüksiyon, divertikülit, kolon kanseri, kolesistit, dış gebelik, gastrik hemorajî, üriner retansiyon, tuboovarian abse, torsiyone over kisti ve fibroid uterus ile karıştırılabilir (19,22,25).

Laboratuar bulguları nonspesifiktir. Lökositoz genellikle mevcuttur (12). Trombositojeni ve/veya trombositoz eşlik edebilir (8). Dağın vasküler pedikülünün, torsyon esna-

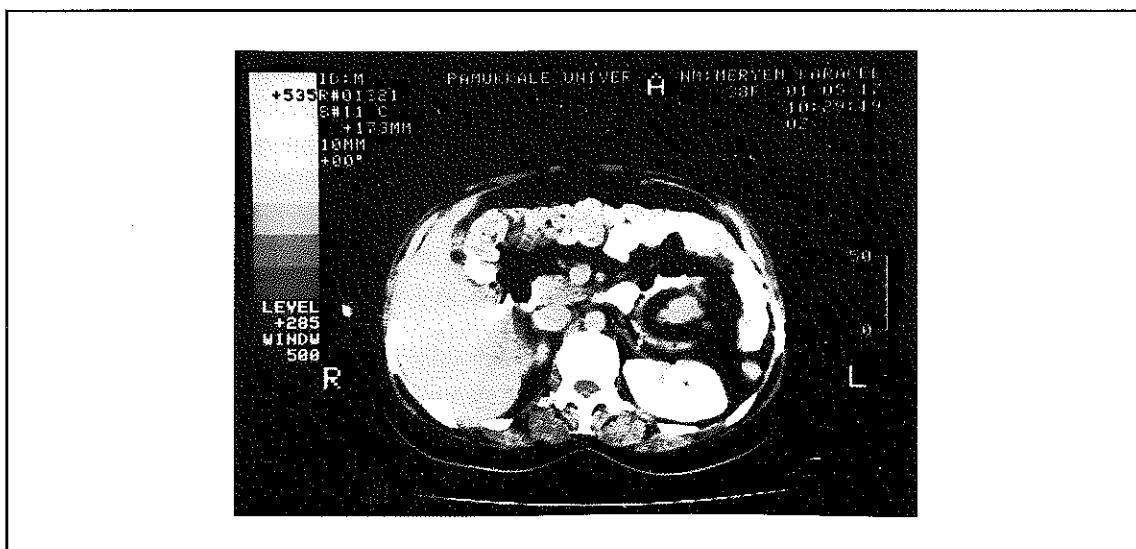
sında pankreas kuyruğunu da kapsaması durumunda akut pankreatit meydana gelebilir (8,26). Komplikasyonları arasında; dalak infarktüsü, absesi, varis kanaması ve pankreatik nekroz sayılabilir (5,26).

Tedavi metodunu belirleyen ana faktör ise, anomal yerleşimli dalağın fonksiyone olup olmamasıdır. Başka bir deyişle; dalak pedikülü torsiyone olmuş ve dalak infarktüsü gelişmiş ise, splenektomi endikasyonu vardır. Alternatif tedavi ise, splenopeksidir ve seçilmiş vakalara uygulanır.

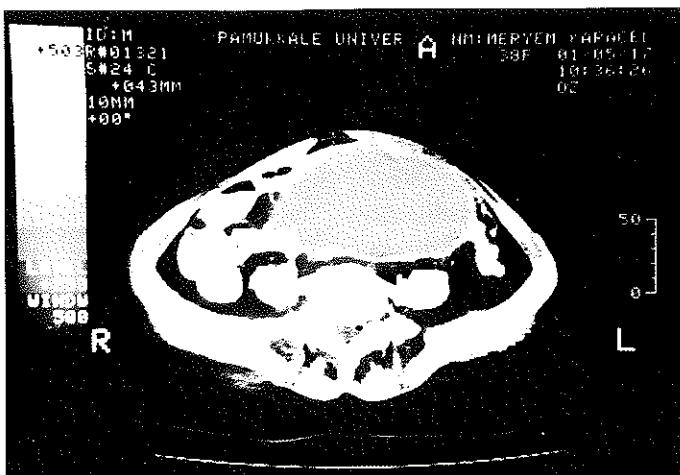
### VAKA TAKDİMİ

Otuz dokuz yaşında kadın hasta, bir yıldır mevcut olan sol böğür ağrısı yakınması ile başvurdu. Daha öncesinde başvurduğu bir klinikte üriner infeksiyon ve renal kolik tanılarıyla nonspesifik antibiyotik ve nonsteroid antiinflamatuar ilaç tedavisi başlanmıştır. Bu tedaviyle ağrı tamamen gerilememiş ve periumblikal yayılımı olan, öne eğilmekle azalan, yemekten sonra artan, bulantı ve kusmanın eşlik etmediği bir ağrı şeklini almış. Mayıs 2001'de bir hastaneye yatırılan hastanın fizik muayenesinde suprapubik yerleşimli kütle tespit edilmiştir. Batın BT'sinde, dalak

loju sol üst kadranda boş olup, dalak mesane süperiöründe ve parankimi normal görünümde, portal venöz sistem açık olup, splenik ven tromboze, perigastrik alanda kollateraler (gastrik fundus varisleri), sağ böbrekte malrotasyon saptanmış (Resim 1,2). Hemogramında trombositoz ( $700000/\text{mm}^3$ ) saptanması üzerine hastanın bir miyeloproliferatif hastalığı (esansiyel trombositemi) olduğu düşünülerek, hidroksüre (2x1 g/gün) ve heparin infüzyonu uygulanmış. Son iki aydan beri de hidroksüre ve oral antikoagülan tedavi ile devam edilmiştir. Hastanın iki yıldır hipermenoresi (ayda iki kez ve 10 gün süren vajinal kanamaları oluyormuş) mevcut olup, mesane süperioründeki kütlenin jinekolojik bir tümöre (endometrioma) de ait olabileceği düşüncesiyle hasta fakültemiz Kadın Hastalıkları ve Doğum Bilim Dalı'na sevk edilmiş. Poliklinikte değerlendirilen hastanın transvajinal USG'sinde sol ovare komşu, uterus ile mesane arasında  $83 \times 94 \times 58$  mm boyutlarında, sol yan duvarında  $34 \times 12$  mm hiperekojen solid alan içeren kistik yapı bulunduran - endometrioma ekosunda - kütte tespit edilmiştir. Hasta daha önce esansiyel trombositemi tanısı almış olduğu için değerlendirilmek üzere Hematoloji Bilim Dalı'na sevk edilmiştir.



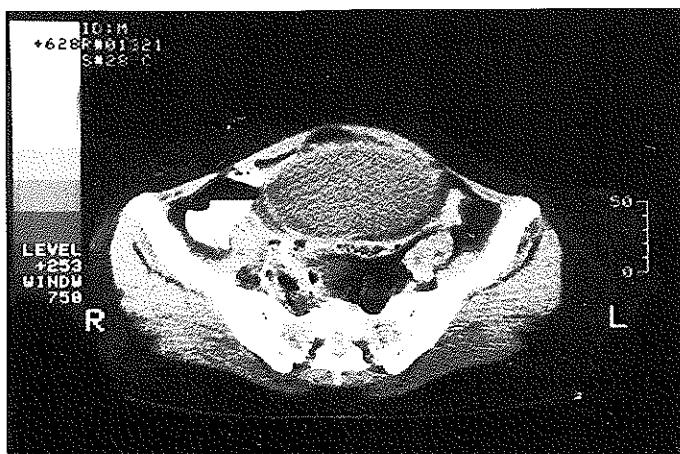
Resim 1. Dalak loju (sol üst kadran) boş görüntüyor



Resim 2. Mesane superiorunda dalak (parankimi normal)

Temmuz 2001'de servisimize yatırılan hastanın fizik muayenesinde suprapubik yerleşimli, açıklığı aşağı bakan matite veren, düzgün kenarlı kütle palpe edildi. Laboratuvar incelemelerinde; eritrosit sedimentasyon hızı 40 mm/saat, hemoglobin 11.2 g/dl, hematokrit %33, MCV 79 fl, lökosit 7000/mm<sup>3</sup>, granülosit 3300/mm<sup>3</sup>, trombosit 352000/mm<sup>3</sup> olup, çevre kanı yayma preparatında eritrositlerde Howell - Jolly cisimciği görüldü. Biyokimyasal tetkiklerinin tümü normal bulundu. Hastanın tekrarlanan batın USG'sinde

mesane superioründe hilusu inferior yüzde olan dalak ile uyumlu kütle saptandı. Batın BT'sinde ise, aynı lokalizasyonda görülen dalak parankiminde diffuz infarktüs bulguları vardı (Resim 3). Sintigrafik incelemede dalak lojunda ve diğer bölgelerde dalak ile uyumlu olabilecek aktivite tutulumu saptanmadı. Klinik retrospektif olarak değerlendirildiğinde; karın ağrısının şiddetli olduğu ve yoğun analjezik kullanımının gerektiği dönemde ile infarktüsün geliştiği süreç örtüsü yordu. Periferik yaymasında eritrositlerde



Resim 3. Dalak parankiminde diffüz infarktüs (parankim hipodens)

görülen Howell - Jolly cisimcikleri, dalak infarktüsü sonucu gelişen otosplenektomiyi düşündürdü. Splenik venin izole trombozlarında gastrik fundus varislerinin olabileceği düşüncesiyle gastroskopı yapıldı; ancak varis saptanmadı. Portal Doppler USG'de splenik ven açık; portal vende akım volümü azalmış bulundu ve parsiyel trombus lehine değerlendirildi. Daha öncesinde trombositoz nedeniyle hidroksüreba başlanmış olan hasta da, miyeloproliferatif hastalık olasılığını elmine etmek için yapılan kemik iliği aspirasyonu ve biyopsisinde normoselüler kemik iliği bulguları saptandı. Radyolojik verilere dayanarak hastaya "Gezici Dalak" tanısı konuldu. Otosplenektomi gelişmiş olması nedeniyle elektif splenektomi yapılması uygun görüldü. Eşlik eden vasküler bir anomalı olasılığı gözönüne alınarak, operasyon önce sinde arteriel portografi yapıldı; splenik arter pankreas kuyruğu düzeyine dek açık izlendi ve pankreas kuyruğunun distal düzeyinde torsyon olduğu görüldü. Sağ hepatik arterin bir varyasyon olarak superior mezoenterik arterden kaynaklandığı, pankreas posteriorinden itibaren splenik ven, portal konfluens ve portal venöz sistemin açık olduğu

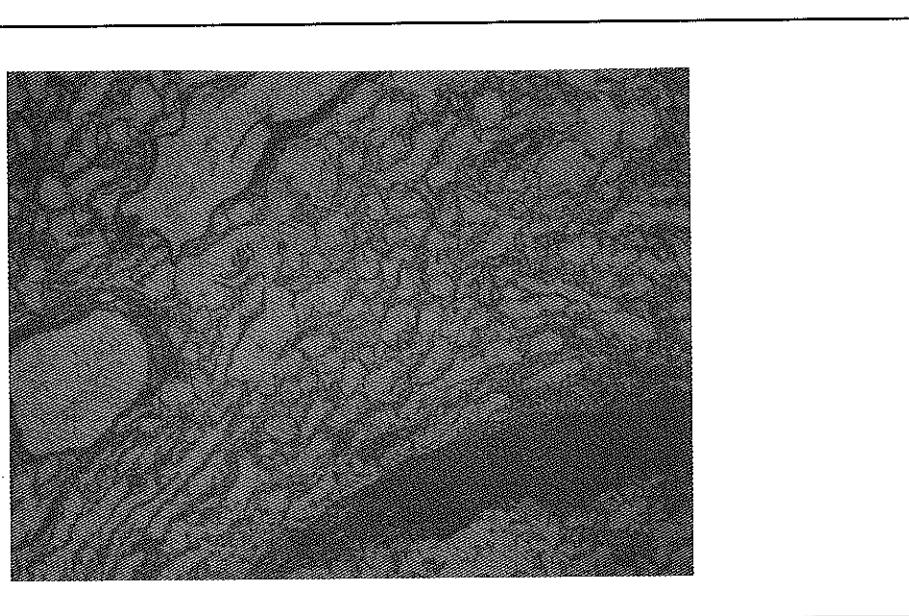
saptandı. Profilaksi amaçlı aşıları (pnömonok ve H. Influenzae) uygulandı ve "splenektomi" yapıldı. Makroskopik incelemesinde; 450 gr ağırlığında  $13.5 \times 10 \times 8$  cm ölçülerinde kapsülü görünümde kesit yüzü koyu pembe renkli splenektomi materyali olduğu ve mikroskopik incelemede ise yaygın ve ağır koagülasyon nekrozu (infarktüs), kapsülde kalınlaşma, perikapsüler yağ dokusunda iltihabi değişiklikler ve fokal yağ dokusu nekrozu olduğu bildirildi (Resim 4,5,6). Splenektomi sonrası hemoglobin 12.4 g/dl, hematokrit %37, lökosit  $78000/\text{mm}^3$ , trombosit  $355000/\text{mm}^3$  bulundu. Hasta halen polikliniğimizden takip edilmekte olup, tekrarlanan kan sayımları normal değerlerde bulunmuştur.

## TARTIŞMA

Gezici dalak nadir karşılaşılan bir klinik tablodur. Literatürde "ektopik dalak, sürükleen dalak, yüzen dalak" şeklinde tanımlamalar yapılmış olsa da en doğru tanımlama "splenoptotik" ve / veya "gezici dalak" olmalıdır<sup>(15)</sup>. Mayo Klinik'te 1904-1945 arasındaki dönemde yapılan 1003 splenektomi opera-



Resim 4. Dalğa ait kapsül, trabekül, sinüs ve kordon yapılarının genel görünümü (Mason Trikrom, X 40).



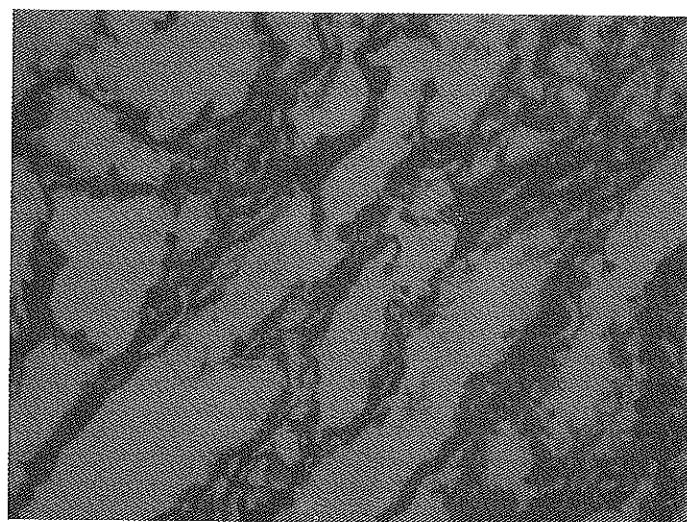
Resim 5. Dalağa ait trabekül, sinüs ve infarktoid parankim. (H.E. X200).

yonundan sadece 2 tanesinde GD bildirilmiştir<sup>(11)</sup>. Whipple, splenektomi uygulanan 1437 hastanın hiçbirinde GD olgusu bildirmemiştir<sup>(27)</sup>. Eraklı ise 1413 splenektomi olgusundan 4 tanesinde GD tanımlamıştır<sup>(14)</sup>. Abraham H. Dachman'ın yapmış olduğu bir çalışma sonrasında bildirilen insidans % 0.2'nin altındadır<sup>(2)</sup>.

Gezici dalağın etyolojisi tartışımalıdır. İlk olarak 1933 yılında Irvin Abell, olayın konjenital olduğunu ve gebelik nedeniyle artmış abdominal gevşeklik ve hormonal etkilerin sonucu olarak meydana geldiğini belirtmiştir<sup>(1)</sup>. Ancak bu teori ile çocuk ve erkek GD'lı olgular açıklanamamaktadır. İkinci bir teoride, GD'in embriyolojik bir anomali olduğu savunulmuştur; omentum minusun oluşumu esnasında dorsal mezogastriumun normal füzyonunun yetersiz kaldığını belirtmiştir<sup>(4)</sup>. Üçüncü teoride ise Allen, dalağı sol üst kadrana fiks eden 4 asıcı bağın (gastrosplenik, splenorenal, splenokolik ve frenosplenik ligamanlar) yetersizliği sonucu meydana geldiğini savunmuştur<sup>(4)</sup>. Desai, bu dört ligamanın tamamının veya bir kısmının yokluğunda dalağın mobilitesini, vasküler pedikülünün uzunluğunun belirlediğini gözlem-

lemiş ve artmış mobilite sonucu, dalağın pedikülü boyunca saat yönünde torsiyonunda iskemi, ağrı ve sonuç olarak akut batın sendromu geliştiğini bildirmiştir<sup>(12)</sup>. Bazı gruplar; GD'in başta malarya olmak üzere, lenfoma ve tifo gibi hastalıklardan dolayı ortaya çıkan ilerleyici splenomegalinin bir sonucu olduğunu savunmaktadır<sup>(10,17)</sup>. Hastamızda bu hastalıklara ait bulgu ve anamnez mevcut değildir. Gezici dalağın konjenital olarak geliştiği ve ilk belirtilerinin otuz-sekiz yaşında iken ortaya çıktığı düşünülmektedir.

Gezici dalaklı hastaların dalak boyutları normal veya hafifçe artmıştır. Aslında GD'lı olgularda splenomegali primer bir olay değil, dalak pedikülünün kompresyonu veya büükülmesi sonucu oluşan konjesyon sekonderdir<sup>(22)</sup>. Ancak, GD ile ilişkisi bilinmemekle beraber bazı olguların öyküsünde malarya, travma, veya selim hematolojik hastalık mevcuttur<sup>(7,8,23)</sup>. Miyeloproliferatif hastalıklarda splenomegali genellikle eşlik eden bir bulgudur. Bu grupta esansiyel trombositemi olgularında trombositoz ve sıkılıkla lökositoz da mevcuttur. İnfarktüs gelişen gezici dalak olgularına yanlışlıkla esansiyel



Resim 6. İnfarktoid dalak parankimine ait görünüm (H.E. X 500)

trombositemi tanısı konulabilir. Dalak infarktüsünün gelişmediği (kısımlı torsiyonlu) olgularda ise, konjesyona bağlı splenomegalı nedeniyle hipersplenizm ortaya çıkabilir. Bu durum da portal hipertansiyon tablosu yapan diğer nedenlerin ayıricı tanıya alınmalarını gerektirecektir. Hastamiza Mayıs 2001'de karın ağrısı ve trombositoz nedeniyle hidroksüreya tedavisi başlandığı, esansiyel trombositemi taklit eden bu tabloda görüntülemede splenik ven trombozuna ait bulgular da saptanınca heparin tedavisi yapıldığı tahmin edilmektedir. Splenektomi sonrası gelişen geçici trombositoz; esansiyel trombositeminin ayıricı tanısına giren bir reaktif trombositozdur. Bu bakımından çevre kanı incelemesi önemli bilgiler sağlamaktadır. Esansiyel trombositemili olguların çevre kanı yayma preparatında, şekil ve büyülüklük anomalileri (mikrotrombositler, dev trombositler) gösterebilen büyük trombosit kümeleri dikkati çeker. Trombosit sayısı genellikle  $600000/\text{mm}^3$ 'den fazladır. Lökosit formülünde az sayıda genç miyeloid hücreler (çomak, metamiyelosit) görülebilir. Trombosit fonksiyon bozukluğu nedeniyle kronik kanaması olan hastalar dışında hemoglobin düzeyi genellikle normaldir. Kemik iliği aspirasyon ve

biyopsisinde megakaryositoz belirgindir. Olgumuzun çevre kanı yaymasında ve kemik iliği incelemesinde bu özelliklere rastlanmadı. Karın ağrısının olduğu dönemdeki trombositozun da otosplenektomi sonucu gelişğini düşünüyoruz. Çevre kanı yaymasında saptadığımız eritrositlerdeki Howell - Jolly cisimciklerinin varlığı da hiposplenizmi kanıtlaması nedeniyle değerli bir laboratuar bulgusudur. Ayrıca esansiyel trombositemili olguların %50'sinin serum biyokimyasal incelemelerinde saptanan hiperürisemi, alkanen fosfataz ve laktat dehidrogenaz enzim yükseklikleri de tespit edilmedi. Esansiyel trombositemili asemptomatik olgularda tedavi gereksizdir. Kanama veya vazooklüziv sorunları olan hastalarda trombosit sayısını azaltmaya yönelik hidroksüreya 15 mg/kg/gün dozunda kullanılabilir. Bu açıdan bakıldığından da olgumuzda hidroksüreya kullanımının uygun olmadığı açıklar.

Gezici dalağın ayıricı tanısında en yararlı yöntem, görüntüleme metotlarıdır. Ayakta direkt batın grafisinde genişlemiş barsak anşları ve yumuşak doku kitlesi görülebilir. İncebarsak anşlarının sol üst kadranda toplanmış olması GD'a işaret edebilir (16).

Batın ultrasonografisi; dalağın sol üst kadranda lojunda olmadığını gösterilmesini sağlayacağı gibi, palpe edilen kütlenin lokalizasyonunu, morfolojisini ve ekojenitesini tanımlamamızı sağlayacaktır<sup>(4)</sup>. Şayet dalağın infarktüs gelişiyse, USG'de geniş, belirgin bir kapsüle sınırlı, uniform hipoekoik kütle görülür<sup>(21)</sup>. Doppler USG ile batın içinde anormal lokalizasyonda bulunan kütlenin kan akımı saptanabilir<sup>(6)</sup>. Bizim hastamızda hilus inferiora olan ve mesane üzerine yerleşmiş dalak kütesi saptanmıştır ve bu kütleyi böylece jinekolojik tümörlerden ayırdetmek mümkün olmuştur.

Radyonüklid İnceleme ( $Tc\ 99m$ -sulfa collod), USG'yi tamamlayıcı bir metottur. Dalağın hem anormal lokalizasyonunu hem de fonksyonunu korumuş olup olmadığını anlamamızı sağlayabilir. Doppler USG ve nükleer sintigrafinin en önemli avantajlarından biri de splenopeksi uygulanan olgularda, operasyon sonrası dalağın halen fonksiyone olduğunun gösterilmesinde kullanılan metodlardır. Olgumuzu uygulanan sintigrafide dalak lojunda ve batın içindeki diğer bölgelerde dalağa ait aktivite saptanmıştır.

Bilgisayarlı Tomografi'de uniform olarak hipodens, keskin sınırlı, kapsüle kütle görülür. Şayet infarktüs gelişmedi ise, ekojenitesi homojen olmayı bilir<sup>(6,21)</sup>. Olgumuzda dikkati çeken bir başka özellik de dalağın infarktüsse uğradığı periyodon klinik ve radyolojik olarak saptanabilmiş olması idi. Çünkü, hastanın kolik tarzlı ağrısının olduğu ve henüz diffüz infarktüs gelişmediği düşünülen dönemde çekilen batın BT'sinde dalak parankimi normal dansitede görüntülenmiş idi (Resim 1). Oysa ağrısının sürekli bir karakter aldığı ve narkotik analjezik kullanımını gerektirecek kadar şiddetli olduğu dönemde infarktüs gelişmiş olmalıdır ki; hemen bu dönemin ardından çekilen batın BT'de dalak homojen olarak hipodens görünmektedir (Resim 2).

Selektif Çöliak Anjiografi; splenik damar yapısının ve eğer mevcut ise portal hipertansiyonun değerlendirilmesini sağlayacaktır.<sup>(21)</sup> Aynı zamanda eşlik eden konjenital vasküler anomaliler hakkında da bilgi verebilen bir işlemidir. Nitekim bizim olgumuzda sağ hepatik arter varyasyon olarak superior mezenterik arter (SMA)'den kaynaklanmaktadır. Sağ böbrekte malrotasyon varlığı + sağ hepatik arterin SMA'dan kaynaklanması dışında eşlik eden anatomik anomali veya varyasyon saptanmadı. Literatürde situs inversus, multipl dalak ve pulmoner venlerin sağ atriuma açılma anomalileri olan olgular bildirilmiştir<sup>(20)</sup>.

## SONUÇ

Gezici dalak nadir karşılaşılan bir klinik tablodur, fakat batın içi bir çok patolojinin ayrımcı tanısına girer. USG ve BT radyolojik olarak tanıya yardımcı olsalar da, bazen ek tanı yöntemlerine gerek duyulabilir. Kesin tedavi cerrahi yöntemlere dayanır. Öte yandan olgumuzda da olduğu gibi otosplenektomi sonrasında ortaya çıkan trombositoz nedeniyle, miyeloproliferatif hastalıklarla karıştırılabilen bir kan tablosuna sebep olabileceği unutulmamalıdır.

## KAYNAKLAR

1. Abell Irvn: Wandering spleen with torsion of the pedicle. Ann Surg; 1933; 98:722.
2. Abraham H. Dachman: Splenic Diseases; The University of Chicago.
3. Allen KB, Andrews G: Pediatric wandering spleen - the case for splenectomy: review of 35 reported cases in the literature. J Pediatr Surg; 1998; 24:432.
4. Allen KB, Gay BB Jr, Skandalakis JE: Wandering spleen: anatomic and radiologic considerations. South Med J; 1992; 85:976.
5. Angeras V, Almaskog B, Lukes P, et al: Acute gastric hemorrhage secondary to wandering spleen. Dig Dis Sci; 1984; 29:1159.
6. Berkenblit RG, Mohan S, Bhat GM, Rosenzweig M, Blitz A: Wandering spleen with torsion: appearance on CT and US. Abdom Imaging; 1994; 19:459.
7. Bohrer J: Torsion of a wandering spleen; complicated by diaphragmatic hernia. Ann Surg; 1940; 111:416.

8. Buehner M, Baker MS: The wandering spleen. *Surg Gynecol Obstet*; 1992; 175:373.
9. Cainzos M, Amigo F, Porto A, et al: Acute abdomen caused by torsion of the pedicle in a wandering spleen. *Hepatogastroenterology*; 1993; 40:78.
10. Carswell JW: Wandering spleen: 11 cases from Uganda. *Br J Surg*; 1974; 61:495.
11. DeBartolo HM, van Heerden JA, Lynn HB, Norris DG: Torsion of the spleen: a case report. *Mayo Clin Proc*; 1973; 48:783.
12. Desai DC, Hebra A, Davidoff AM, Scnaufer L: Wandering spleen: a challenging diagnosis. *South Med J*; 1997; 90:439.
13. Duperier T, Schmidt H, Davies R: Wandering spleen, An unusual presentation of abdominal pain. *Contemporary surgery*; 2001; 57: 20.
14. Eraklis AJ, Filler RM: Splenectomy in childhood: a review of 1413 cases. *J Pediatr Surg*; 1972; 7:382.
15. Fawler RS: Movable spleen. *JAMA*; 1914; 62:198.
16. Franic S, Pirani M, Stevenson GW: Torsion of a wandering spleen. *J Can Assoc Radiol*; 1988; 39:232.
17. Johnston GB: Splenectomy: report of 6 cases, together with a statistical summary of all the reported operations up to the year 1908. *Ann Surg*; 1908; 48:50.
18. Kelly KJ, Chusid MJ, Camitta BM: Splenic torsion in an infant associated with secondary disseminated H. *Influenzae* infection. *Clin Pediatr*; 1982; 21: 365.
19. Lamesch P, Lamech A: Anomalies of the position of the spleen in the child. *Langenbecks Arch Chir*; 1993; 378:171.
20. Ongley PA: A developmental complex. *Mayo Clin Proc*; 1955; 40:609.
21. Omkar PM, Kothekar SM, Anand AA: Radiological Qiz - Abdominal; *Ind J Radiol Imag*; 2001; 11:2.
22. Robinson AP: Wandering spleen: case report and review. *Mt. Sinai J Med*; 1988; 55:428.
23. Rosenthal L, Lisbona R, Banerjee K: A nucleographic and radiographic study of a patient with torsion of the spleen. *Radiology*; 1974; 119:427.
24. Stringel G, Soucy P, Mercer S: Torsion of the wandering spleen: splenectomy or splenopexy. *J Pediatr Surg*; 1982; 17: 373.
25. Shiels WE, Johson JF, Stephenson SR, et al: Chronic torsion of the wandering spleen. *Pediatr Radiol*; 1989; 19:465.
26. Sheflin JJ, Lee CM, Kretchmar K: Torsion of the wandering spleen and distal pancreas. *Am J Radiol*; 1984; 142.
27. Whipple AO: The medical surgical splenopathies. *Bull New York Acad Med*; 1939; 15:174.