

# ANKARA SAĞLIK HİZMETLERİ DERGİSİ

*Ankara Journal of Health Services*

Cilt/Volume:16

Sayı/Number: 1

Ocak/January 2017

## EDİTÖR

Serap ALSANCAK

## EDİTÖR YARDIMCILARI

Gökhan AYTEKİN

Buket ALTINOK

Senem GÜNER

## YAYIN KURULU

AKYAR Serdar

ALKIŞ Neslihan

AYSEV Ahmet Derya

GÖK Haydar

KUMBASAR Hakan

ÖZÇELİKAY Gülbin

ÖZDEN Ali

TURHANOĞLU İlksen

## DANIŞMA KURULU

AKBULUT Yasemin, Ankara Üniversitesi

AKINCI Ayşe, Kırklareli Üniversitesi

AKMANSU Müge, Gazi Üniversitesi

ALANYALI Hilmi, Dokuz Eylül Üniversitesi

ALTINKAYNAK Haydar, Ankara Üniversitesi

ALTINÖZ Mehmet, Hacettepe Üniversitesi

ANGİN Salih, Dokuz Eylül Üniversitesi

ATAŞ Ahmet, Hacettepe Üniversitesi

BAŞAR Figen, Ondokuz Mayıs Üniversitesi

BAŞTUĞ, Gülbahar, Ankara Üniversitesi

BAYRAMLAR Kezban, Hasan Kalyoncu Üniversitesi

BEYZADEOĞLU Murat, Gülhane Askeri Tıp Akademisi

BİNGÖL Nurhan, Ankara Üniversitesi

ÇALIŞKAN Deniz, Ankara Üniversitesi

ÇİĞDEM Zerrin, Medipol Üniversitesi

ÇİL AKINCI Ayşe, Kırklareli Üniversitesi

DAŞKAPAN Arzu, Kırıkkale Üniversitesi

DİKMETAŞ Elif, Ondokuz Mayıs Üniversitesi

DİNÇER Derya, Ankara Üniversitesi

EGE Ahmet, Ufuk Üniversitesi

ERBAHÇECİ Fatih, Hacettepe Üniversitesi

ERDEM Ramazan, Süleyman Demirel Üniversitesi

ERGÜN Furkan, Ankara Üniversitesi

ESATOĞLU A.Ezel, Ankara Üniversitesi

FIGGINS Elaine, Strathclyde University/UK

GÜVEN Enver, Ankara Üniversitesi

HAYDAROĞLU Ayfer, Ege Üniversitesi

HODGE Margaret, La Trobe University/AU

İŞGÖR Yasemin G., Ankara Üniversitesi

KAPLAN Aslan, Hacettepe Üniversitesi

KARACA Metehan, Atatürk Göğüs Hastalıkları ve

Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi

KAYA Sıdıka, Hacettepe Üniversitesi

KILIÇ, Murat, Ankara Üniversitesi

KINAY Münir, Dokuz Eylül Üniversitesi

KINIK Hakan, Ankara Üniversitesi

KÖKSAL Aysel, Ankara Üniversitesi

KURTMAN Cengiz, Ankara Üniversitesi

KÜÇÜKDEVECİ Ayşe, Ankara Üniversitesi

KÜRTÜNCÜ Meltem, Bülent Ecevit Üniversitesi

OCAKÇI Ayşe, Marmara Üniversitesi

ÖBER Ahmet, İstanbul Üniversitesi

ÖNDER Ömer Rıfki, Ankara Üniversitesi

ÖZGÜN Koray A, Ankara Üniversitesi

PAK Yücel, Gülhane Askeri Tıp Akademisi

PİYAL Birgül, Ankara Üniversitesi

SARP Nilgün, Bahçeşehir Üniversitesi

SONEL Birkan, Ankara Üniversitesi

ŞENEL TEKİN, Perihan, Ankara Üniversitesi

ŞENKAL Özgül A, Çukurova Üniversitesi

TAŞTAN Rüştü, Kocaeli Üniversitesi

TENGİLİMOĞLU Dilaver, Gazi Üniversitesi

TÖRE Gökhan, İstanbul Üniversitesi

TUNALI Candaş, Çukurova Üniversitesi

TUNCER Safiye, Ankara Üniversitesi

TÜZÜN Emine Handan, Doğu Akdeniz Üniversitesi

UĞURLUOĞLU ALDOĞAN Ece, Ankara Üniversitesi

UYGUR Fatma, Mevlana Üniversitesi

UZAL Cem, Trakya Üniversitesi

HEATH Glyn, Salford University/UK

YALÇINKAYA Fulya, Hacettepe Üniversitesi

YAZAR Tarık, Ankara Üniversitesi

YENİMAHALLELİ YAŞAR Gülbiye, Ankara Üniversitesi

YILDIZ Yusuf, Ankara Üniversitesi

**ANKARA SAĞLIK HİZMETLERİ DERGİSİ**  
*Ankara Journal of Health Services*

**Cilt/Volume: 16**

**Sayı/Number: 1**

**Ocak/January 2017**

**SAHİBİ**

Ankara Üniversitesi  
Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Adına  
Yüksekokul Müdürü  
Serap ALSANCAK

**SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ**

Haydar ALTINKAYNAK

**YAZIŞMA ADRESİ**

Ankara Üniversitesi  
Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu  
Fatih Cad. 197/A  
06290-Keçiören / ANKARA

**Tel:** 0312-3573242

**Fax:** 0312-3804868

**e- posta:**

ashd@ankara.edu.tr

**Web Sayfası:**

<http://dergipark.gov.tr/ashd>

**ISSN: 2667-6044**

Basım Tarihi: 29/08/2017

Dizgi, Düzenleme ve Basım  
Ankara Üniversitesi Basımevi  
Tandoğan-ANKARA  
Tel: (0 312) 215 90 01 -08

**Yayın Türü**

Yerel Süreli Yayın  
Ankara Sağlık Hizmetleri Dergisi,  
Ankara Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu'nun  
yayın dili Türkçe ve İngilizce olan, yılda 2 defa yayınlanan,  
bilimsel ve hakemli e-dergisidir.

# ANKARA SAĞLIK HİZMETLERİ DERGİSİ

*Ankara Journal of Health Services*

Cilt/Volume: 16

Sayı/Number: 1

Ocak/January 2017

---

## İÇİNDEKİLER

Editörden .....	V
Çiğ Süt Örneklerinde Ağır Metal ve Metal Kontaminasyonlarının Belirlenmesi ve Sağlık Üzerine Etkisi Murat KILIÇ, Ogün BOZKAYA .....	1
Health Risk Behaviour in University Students: Prevalence and Reciprocal Nature of Risk Behaviours Aysun ERGÜL TOPÇU, Gökhan TOPÇU .....	11
Kendi Evinde Yaşayan ve Huzurevinde Yaşayan Yaşlı Bireylerin Günlük Yaşam Aktivitelerinin, Depresyon Düzeylerinin ve Sosyal İzolasyon Durumlarının Karşılaştırılması Yasemin PARLAK DEMİR .....	19
Radyoterapi, Radyasyon Fiziki Cengiz KURTMAN .....	29
Şartsız Hayvan Anksiyete Testleri Hasan ÇALIŞKAN, Fırat AKAT, Nezahat ZALOĞLU .....	35
Yazım Kuralları .....	41
Guide for Authors .....	44
Online Makale Gönderme .....	47



### *Editörden*

Dergimiz bu sayısında sağlık hizmetleri alanına katkı sağlayacağını umduğumuz üç araştırma makalesi ve bir derleme çalışması ile bir içerik sunmaktadır. Bu araştırmalardan ilki ülkemizde Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokullarında verilen eğitim konusunu ele almaktadır. "Çiğ Süt Örneklerinde Ağır Metal ve Metal Kontaminasyonlarının Belirlenmesi ve Sağlık Üzerine Etkisi" başlıklı çalışmada çiğ süt örneklerinde ağır metal ve metal kontaminasyonları ile ilgili durum araştırılmaktadır.

İkinci araştırmada Üniversite yılları bireyin hayatında önemli değişimlerin yaşandığı bir dönem olduğu ve Bu dönemde gençlerin çoğu ilk kez ailelerinden uzakta, daha bağımsız bir deneyime adım attığı gerçeğinden yola çıkarak bu gençlerin karşılaştıkları zorluklar ve bu zorluklarla başa çıkma yöntemlerinin incelendiği "Health Risk Behaviour in University Students: Prevalence and Reciprocal Nature of Risk Behaviours" başlıklı çalışma sunulmaktadır. Dergimizin bu sayısında yer alan araştırmalardan bir diğeri "Kendi Evinde Yaşayan ve Huzurevinde Yaşayan Yaşlı Bireylerin Günlük Yaşam Aktivitelerinin, Depresyon Düzeylerinin ve Sosyal İzolasyon Durumlarının Karşılaştırılması" başlıklı çalışmadır. Bu çalışmada, yaşlanma süreci bir hastalık hali olmayıp yaşam deneyiminin bir sonucu olduğu ve kendi evinde yaşayan yaşlılara göre huzurevinde yaşayan yaşlı bireylerin günlük yaşam aktivitelerini, depresyon düzeylerini ve sosyal izolasyon durumlarını karşılaştırmak amacıyla yapılmıştır. Bu sayımızda "Radyoterapi, Radyasyon Fiziği" dördüncü çalışma olarak yer almaktadır. Bu çalışmada Sağlık alanında meslekleri gereği radyasyon ile çalışacak bireylerin radyasyon kavramını anlamaları kullandıkları malzeme ve cihazların önemini ve radyasyondan korunmaları için gerekli bilgiler verilmeye çalışılmıştır. Bu sayımızın son çalışması olan "Şartsız Hayvan Anksiyete Testleri" isimli derlemede ise, anksiyetenin altında yatan mekanizmayı anlamak, yeni tedavi seçenekleri oluşturmak amacıyla hayvan anksiyete testleri anlatılmış ve etkileri aktarılmıştır.

Dergimizde yer alan tüm çalışmaların, sağlık hizmetlerine katkıda bulunmasını ve yararlı olmasını dilerim.

Prof. Dr. Serap ALSANCAK