

Editörden

Sevgili okurlar

Dergimizin bu sayısında sizi 6 araştırma ve 2 yorum yazısı ile karşılıyoruz. Araştırma makalelerinin dördü beslenme, fiziksel aktivite, sigara kullanımı ve uyku kalitesi gibi sağlık davranışları konusundaki çalışmalardan oluşuyor.

Bu çalışmalardan ilki, bir üniversitedeki acil yardım ve afet yönetimi öğrencilerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışları ve ilişkili etkenler konusunda. Çalışmanın sonuçlarına göre üst sınıf öğrenciler alt sınıf öğrencilere göre ve sigarayı halen veya geçmişte içenler, sigarayı hiç içmeyenlere göre stres yönetimi açısından yetersizdirler. Benzer şekilde kadınlar erkeklere göre ve halen veya geçmişte alkol kullananlar hiç alkol kullanmayanlara göre fiziksel aktivite açısından yetersizdirler. Sağlık davranışları konusunu ele alan diğer çalışma da üniversite ortamında yapılmıştır fakat katılımcılar bu kez 18-64 yaş arasındaki üniversite çalışanlarıdır. Yazarlar çalışmada katılımcıların beslenme okuryazarlığı düzeyini, beslenme alışkanlıklarını ve bunlarla ilişkili sosyodemografik özellikleri ele almaktadırlar. Çalışmanın sonuçları yetişkinlere yönelik sağlık eğitimi programlarında, beslenme okuryazarlığı düzeylerinin yükseltilmesi amacıyla tasarlanmış girişimlere gereksinim olduğuna işaret etmektedir. Türkiye'nin Kapadokya bölgesinde yapılan bir çalışma ise, büyük bir kohort araştırması sonuçlarına dayanarak kronik hastalıkların prevalansı ve ilişkili risk etkenlerini tanımlamaktadır. Buna göre, bölgede modifiye edilebilir yaşam tarzı risk faktörlerinin prevalansı yüksektir ve etkili toplum tabanlı girişimlere gereksinim vardır. Mersin'de yapılan bir başka çalışmada ise 55043 lise öğrencisinde uyku kalitesi ve internet bağımlılığı ilişkisi incelenmiştir. Yazarlar, internet bağımlılığı, kadın cinsiyet ve aşırı internet kullanımından kaynaklanan aile içi çatışmanın kalitesiz uyku ile ilişkili olduğunu göstermektedirler. Dergimizdeki beşinci yazı, yaşlılarda düşme konusundadır. Yazarlar düşmenin yaşlıları etkileyen önemli halk sağlığı sorunlarından birisi olduğuna ve önemli sonuçları bulunduğuna işaret etmektedirler. Nitekim, çalışmanın sonuçlarına göre yaşlılardaki *Turk J Public Health* 2018;16(3)

düşme sıklığı oldukça yüksek bulunmuştur (%62).

Bu sayıdaki son araştırma yazısı Manisa ilindeki kabakulak seroprevalansı ve bazı sosyal belirleyicilerle ilişkisi başlığını taşımaktadır. Çalışmanın sonuçlarına göre tüm yaş grupları içinde %10-20 oranında kabakulak salgın riskine karşı duyarlı bir nüfus bulunmaktadır. Kabakulak seropozitifliği ve sosyal belirleyiciler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki saptanmamıştır. Yazarlar, başarılı bir kabakulak kontrol programı için aşı kapsayıcılığının yüksek tutulması gerektiğini belirtmektedirler.

Bu sayıdaki iki yorum yazısından birisi artan bir sorun olarak predatory dergiler konusunu ele almaktadır. Yazar, konuyu birinci basamak sağlık hizmetlerini ile ilgili dergiler örneğinde tartışmaktadır. Diğer yorum yazısı ise Malezya'da büyüyen bir endüstri olarak sağlık turizmi konusundadır. Yazar, konuyla ilgili olarak, sağlık turistlerine hitap eden belirli yerleşim alanlarında meydana gelen sosyo demografik değişiklikler, TB gibi enfeksiyon hastalıkları riski ve sağlık sistemi üzerindeki yükün artması nedeniyle yerel halkın hizmetlere ulaşımındaki sıkıntılar gibi sorunlara işaret etmektedir.

Dergimizin Aralık sayısını beğenerek okuyacağınızı umuyoruz. Bu sayıya katkıda bulunan yazar ve hakemlere teşekkür ederiz.

İyi yıllar!

Sibel Sakarya, Yücel Demiral

From the Editors

Dear readers,

In this issue of our Journal, we welcome you with 6 research articles and 2 commentaries. Four of these research articles consist of studies on health behaviors such as nutrition, physical activity, smoking and sleep quality.

The first is a study conducted on the healthy lifestyle behaviors and certain related factors among students in the Department of Emergency Aid and Disaster Management (EADM) at a university. According to the results, upper classes, when compared to lower classes; and current and former smokers, when compared to never-smokers, performed insufficiently in stress management. Similarly, women, when compared to men; and current and former alcohol drinkers, when compared to lifetime abstainers, were classed as performing insufficient physical activity. The second study also deals with behavioral health habits and was also conducted in a university setting, but this time participants were 18 to 64 year old personnel working in the university. In this study, authors investigated the nutrition literacy, dietary habits and some related sociodemographic characteristics of the participants. The findings of the study highlight the need for specific interventions for the evaluation and improvement of nutrition literacy levels when health education programs are intended for adults. In the third study conducted in the Cappadocia region of Turkey, the authors sought out the prevalence of chronic diseases and behavioural risk factors from a baseline data of a large prospective cohort study. According to this study, there was a high prevalence of modifiable lifestyle risk factors in the Cappadocia region of Turkey, indicating the need for effective community-based interventions. In a fourth study conducted in Mersin, the sleep quality of 55,043 high school students was evaluated in terms of its connection to internet addiction. The authors found that internet addiction, being female and having conflict with parents due to excessive internet use were the significant contributing factors, which diminished sleep quality. The fifth research

article is about falls among elderly. The authors indicate that falls are one of the greatest public health problems affecting the elderly and can lead to serious consequences. It was found that the prevalence of falls was high among the elderly (62%). The sixth and last research article is about the seroprevalence of mumps and its association with some social determinants in the Manisa Province. Study results show that in all age groups, there is between a 10 to 20% of the population sensitive to the risk of a mumps epidemic. There is no statistically significant association between mumps seropositivity and social determinants. The authors conclude that for a successful mumps control program, high vaccine coverage should be aimed and maintained.

The first commentary of this issue is about predatory journals, where the issue is framed as a significant and increasing problem. The problem is brought into discussion in the context of journals on primary health care services. The second commentary is about medical tourism as a growing industry in Malaysia. The author highlights issues such as changes in socio demographics in residential areas that cater to medical tourists, the risk of importing undetected infectious diseases like TB, and the strain on the public health system due to limited resources left over for local patients.

We hope you will read and appreciate the December issue of our Journal. We would like to thank all authors and reviewers who contributed to the new issue.

Happy new year!

Sibel Sakarya, Yücel Demiral