



**ULUSAL SPOR BİLİMLERİ
DERGİSİ**

**JOURNAL OF NATIONAL
SPORT SCIENCES**

2018, Cilt 2, Sayı 2 | 2018, Volume 2, Issue 2
Çevrimiçi Basım Tarihi: Aralık 2018 | Publishing Date: December 2018
ISSN: 2587-134X | ISSN: 2587-134X

Yayın hakkı © 2016 USBD
Ulusal Spor Bilimleri Dergisi yılda 2 kez (Haziran-Aralık) yayımlanan Ulusal hakemli süreli bir yayındır.
JNSS is published biannually (June-December)
<http://dergipark.gov.tr/usbd>

**Ulusal Spor Bilimleri Dergisi Adına
Sahibi – Owner**

Dr. Pınar GÜZEL

Editörler – Editor in Chief

Dr. Pınar GÜZEL
Dr. Kadir YILDIZ

Yayın Kurulu – Publishing Board

| | |
|-------------------------|---------------------------------|
| Dr. Bekir YÜKTAŞIR | Sinop Üniversitesi |
| Dr. Dilşad MİRZEOĞLU | Sakarya Üniversitesi |
| Dr. Feyza Meryem KARA | Kırıkkale Üniversitesi |
| Dr. Hulusi ALP | Süleyman Demirel Üniversitesi |
| Dr. Murat TAŞ | Manisa Celal Bayar Üniversitesi |
| Dr. Selhan ÖZBEY | Manisa Celal Bayar Üniversitesi |
| Dr. Tennur YERLİSU LAPA | Akdeniz Üniversitesi |

Yayın Koordinatörü/Publishing Coordinator

Kadir YILDIZ

İngilizce Dil Editörü/Proofreading for Abstracts

Öğr. Görevlisi Devrim ZERENGÖK

Yazım Kontrol Grubu – Editing Scout

Dr. Melike ESENTAŞ

Ağ Sistemi Yöneticisi – Webmaster

Öğrt. Mustafa KUŞ

BİLİM KURULU – SCIENTIFIC BOARD

| | |
|---------------------------|------------------------------------|
| Dr. Ahmet UZUN | Necmettin Erbakan Üniversitesi |
| Dr. Ali AYCAN | Abant İzzet Baysal Üniversitesi |
| Dr. Ali ÖZKAN | Bartın Üniversitesi |
| Dr. Aylin ÇELEN | Abant İzzet Baysal Üniversitesi |
| Dr. Bahar ATEŞ | Uşak Üniversitesi |
| Dr. Bekir YÜKTAŞIR | Sinop Üniversitesi |
| Dr. Betül BAYAZIT | Kocaeli Üniversitesi |
| Dr. Burak GÜRER | Gaziantep Üniversitesi |
| Dr. Cenab TÜRKERİ | Çukurova Üniversitesi |
| Dr. Cenk TEMEL | İnönü Üniversitesi |
| Dr. Defne ÖCAL KAPLAN | Kastamonu Üniversitesi |
| Dr. Dilşad ÇOKNAZ | Abant İzzet Baysal Üniversitesi |
| Dr. Dilşad MİRZEOĞLU | Sakarya Üniversitesi |
| Dr. Enes IŞIKGÖZ | Batman Üniversitesi |
| Dr. Ercan POLAT | Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi |
| Dr. Erdil DURUKAN | Balıkesir Üniversitesi |
| Dr. Ertuğrul GELEN | Sakarya Üniversitesi |
| Dr. Esin ERGİN | Adnan Menderes Üniversitesi |
| Dr. Evren TERCAN KAAS | Akdeniz Üniversitesi |
| Dr. Faik ARDAHAN | Akdeniz Üniversitesi |
| Dr. Fatma Filiz ÇOLAKOĞLU | Gazi Üniversitesi |
| Dr. Feyza Meryem KARA | Kırıkkale Üniversitesi |
| Dr. Gazanfer DOĞU | Abant İzzet Baysal Üniversitesi |
| Dr. Güner EKENCİ | İstanbul Gelişim Üniversitesi |
| Dr. Hayri ERTAN | Anadolu Üniversitesi |
| Dr. İbrahim ERDEMİR | Balıkesir Üniversitesi |
| Dr. Kadir YILDIZ | Manisa Celal Bayar Üniversitesi |
| Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK | Anadolu Üniversitesi |
| Dr. Levent ATALI | Kocaeli Üniversitesi |
| Dr. M. Ertan TABUK | Hitit Üniversitesi |
| Dr. Mehmet GÜLLÜ | İnönü Üniversitesi |
| Dr. Müberra ÇELEBİ | Abant İzzet Baysal Üniversitesi |
| Dr. Mücahit FİŞNE | Cumhuriyet Üniversitesi |
| Dr. Müge A. MUNUSTURLAR | Anadolu Üniversitesi |
| Dr. Murat TAŞ | Manisa Celal Bayar Üniversitesi |
| Dr. Nazmi SARITAŞ | Erciyes Üniversitesi |
| Dr. Nevzat MİRZEOĞLU | Sakarya Üniversitesi |
| Dr. Nuran KANDAZ GELEN | Sakarya Üniversitesi |
| Dr. Nurten DİNÇ | Manisa Celal Bayar Üniversitesi |
| Dr. Osman ATEŞ | İstanbul Üniversitesi |
| Dr. Osman Tonguç MUTLU | Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi |
| Dr. Özden TEPEKÖYLÜ | Pamukkale Üniversitesi |
| Dr. Pınar GÜZEL | Manisa Celal Bayar Üniversitesi |
| Dr. Recep SOSLU | Bartın Üniversitesi |
| Dr. Sabri ÖZÇAKIR | Abant İzzet Baysal Üniversitesi |
| Dr. Sait TARAKCIOĞLU | Ege Üniversitesi |
| Dr. Selami ÖZSOY | Abant İzzet Baysal Üniversitesi |
| Dr. Semiyha TUNCEL | Ankara Üniversitesi |
| Dr. Şerife VATANSEVER | Uludağ Üniversitesi |
| Dr. Serkan HAZAR | Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi |
| Dr. Suat KARAKÜÇÜK | Gazi Üniversitesi |
| Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU | Gazi Üniversitesi |
| Dr. Tennur YERLİSU LAPA | Akdeniz Üniversitesi |
| Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU | Pamukkale Üniversitesi |
| Dr. Ünal KARLI | Abant İzzet Baysal Üniversitesi |
| Dr. Volkan UNUTMAZ | Ege Üniversitesi |

2018: 2(2) SAYI HAKEMLERİ / REVIEWERS FOR 2018: 2(2)

Dr. Bahar ATEŞ
Dr. Betül BAYAZIT
Dr. Defne ÖCAL KAPLAN
Dr. Ercan POLAT
Dr. Erdil DURUKAN
Dr. Gürkan YILMAZ
Dr. Mehmet GÜLLÜ
Dr. Nazmi SARITAŞ
Dr. Sabri ÖZÇAKIR
Dr. Serkan İBİŞ
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU

EDİTÖRDEN MEKTUP

Değerli spor bilimciler, Ulusal Spor Bilimleri Dergimiz Hakemli bir dergi olup yılda 2 kez Haziran ve Aralık aylarında yayınlanmaktadır. Dergimizin 2018 yılı ikinci ve son sayısı ile tekrar sizlerle birlikte olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Bu sayımızda yine kavramsal veya araştırmaya dayanan, sahasına katkı sağlayacağı düşünülen bilimsel makalelere yer verilmiştir. Bu çalışmalarını sizlere ulaştırmaktan gurur duymaktayız. Dergimiz ASOS Index, Türk Eğitim İndeksi, Academic Keys, ResearchBib, Index Copernicus, Journal Factor, Idealonline gibi indekslerde taranırken, çeşitli Üniversitelerimizin de online kütüphane kataloğunda yer almaktadır. Dergimizin yayın sürecinde başta siz değerli yazar ve okuyucular olmak üzere değerli bilim kurulu üyelerimize ve editör ekibimize katkılarından dolayı teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Dergimizin ilk makalesinde “Basketbol Hakemlerinin Fiziksel Öz Saygıları İle Öz Yeterlikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi” adlı çalışma yer alırken, günümüzün çalışmaya ve tartışılmaya açık olan alanında “E-Spor, Spor ve Fiziksel Aktivite” adlı çalışma siz okuyucular ile buluşmuştur. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği alanına ilişkin “Katılım Stili İle İşlenen Beden Eğitimi ve Spor Derslerinin Öğrencilerin Sürekli Kaygı Düzeyine Etkisinin İncelenmesi” adlı çalışma dergimizin üçüncü makalesi olarak sergilenmektedir. Derginin Spor Sağlık ve Hareket Antrenman Bilimi alanlarına ilişkin “Maksimal Aerobik Egzersiz Sonrası Laktat Seviyelerinde Cinsiyet Farklılıkları”, “U17 ve U19 Erkek Milli Badmintoncuların Müsabaka Ortamında Yaptıkları Basit Hataların Karşılaştırılması”, “Elit Hentbol Oyuncularında Omuz İzokinetik Kuvveti İle Top Atış Hızı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi” ve “Sporda Çeviklik Performansı” çalışmaları ise dört, beş, altı ve yedinci çalışmalar olarak alanyazın ile buluşmaktadır. Bu çalışmalarını ilgi ve keyifle okuyacağınızı umuyoruz.

Ulusal Spor Bilimleri Dergisi yayın kurulu olarak yapmış olduğunuz değerli çalışmalardan ve desteklerinizden dolayı teşekkür ederiz.

Dr. Pınar GÜZEL
Editör

| Orijinal Makale / Original Article | Sayfa/ Page |
|---|------------------------|
| e-Spor, Spor ve Fiziksel Aktivite <i>e-Sports, Sports and Physical Activity</i> Rüstem MUSTAFAOĞLU..... | 84-96 |
| Sporda Çeviklik Performansı <i>Agility Performance in Sports Comparison of Isocapnic Buffering Phase of Young Female Cross-Country and Alpine Skiers</i> Serhat ÖZBAY, Süleyman ULUPINAR, Abdullah Bora ÖZKARA..... | 97-112 |
| Katılım Stili İle İşlenen Beden Eğitimi ve Spor Derslerinin Öğrencilerin Sürekli Kaygı Düzeyine Etkisinin İncelenmesi <i>Investigation of the Effect of Physical Education and Sport Courses on the Trait Anxiety Level of Students</i> Hulusi ALP..... | 113-120 |
| Elit Hentbol Oyuncularında Omuz İzokinetik Kuvveti ile Top Atış Hızı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi <i>The Investigation of the Relationship Between Shoulder Izokinetic Strength and Ball Shoot Velocity in Elite Handball Players</i> Aykut DÜNDAR, Zait Burak AKTUĞ, Fatih MURATHAN | 121-128 |
| Basketbol Hakemlerinin Fiziksel Öz Saygıları ile Öz Yeterlilikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi <i>Examining the Relationship between Basketball Referees' Physical SelfEsteem and Self-Efficacy</i> Niyazi Sıdkı ADIGÜZEL..... | 129-137 |
| U17 ve U19 Erkek Milli Badmintoncuların Müsabaka Ortamında Yaptıkları Basit Hataların Karşılaştırılması <i>Comparison of Unforced Errors during Competition of U17 and U19 Male National Badminton Players'</i> Beyhan ÖZGÜR..... | 138-145 |
| Maksimal Aerobik Egzersiz Sonrası Laktat Seviyelerinde Cinsiyet Farklılıkları <i>Gender Differences in Maximal Aerobic Performance and Lactate Levels</i> Ali İŞİN, Berkay LÖKLÜOĞLU, Ayşen TÜRK, Tuba MELEKOĞLU..... | 146-154 |