



ISSN: 2548-0723

SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI  
DERGİSİ

**JSSR**

Cilt/Vol: 3 Sayı/No: 2 Yıl/Year: 2018  
Aralık/December



JOURNAL OF SPORT SCIENCES RESEARCHES

# SPOR BİLİMLERİ | JOURNAL OF SPORT ARAŞTIRMALARI DERGİSİ | SCIENCES RESEARCHES

2018, Cilt 3, Sayı 2 | 2018, Volume 3, Issue 2  
Çevrimiçi Basım Tarihi: Aralık 2018 | Publishing Date: December 2018  
ISSN: 2548-0723 | ISSN: 2548-0723

Yayın hakkı © 2016 Kadir YILDIZ  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi yılda 2 kez (Haziran-Aralık) yayımlanan Uluslararası hakemli süreli bir yayındır.  
JSSR is published biannually (June-December)

<http://dergipark.gov.tr/jssr>

## Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi Adına Sahibi – Owner/ Baş Editör – Editor in Chief

Dr. Kadir YILDIZ

## Editör Yardımcıları/ Associate Editors

Dr. Ercan POLAT | Ömer Halisdemir Üniversitesi, Niğde  
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR | Anadolu Üniversitesi, Eskişehir

## Yayın Kurulu / Publishing Board

Dr. Jerónimo García-FERNANDEZ | Universidad de Sevilla, SPAIN  
Dr. Kim WON YOUNG | Wichita State University, USA  
Dr. Malgorzata TOMECKA | Private Academy of Sport Education in Warsaw, POLAND  
Dr. Petronal MOISESCU | Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA  
Dr. Pınar GÜZEL | Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE  
Dr. Serkan HAZAR | Ömer Halisdemir Üniversitesi, TÜRKİYE  
Dr. Viorica CALUGHER | The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA

## Yayın Koordinatörü/Publishing Coordinator

Dr. Kadir YILDIZ

## İngilizce Dil Editörleri / Proofreading for Abstracts

Dr. Deniz DİRİK

## Yazım Kontrol Grubu / Editing Scout

Dr. Mehmet GÜLÜ

## Ağ Sistemi Yöneticisi / Webmaster

Uzman (Specialist) Mustafa KUŞ

## Yayın Dili / Language

Türkçe- İngilizce- Turkish - English

## BİLİM KURULU – SCIENTIFIC BOARD

|                           |   |   |
|---------------------------|---|---|
| Dr. Abdelmalik SERBOUT    | Djelfa University, ALGERIA  | <a href="http://orcid.org/0000-0003-2636-8201">http://orcid.org/0000-0003-2636-8201</a> |
| Dr. Amin AZIMKHANI        | Imam Reza International University, IRAN                          |   |
| Dr. Angela MAGNANINI      | University of Rome Foro Italico, ITALY                            |   |
| Dr. Ayad OMAR             | Tripoli University, Sports and Health, LIBYA                      |   |
| Dr. Balint GHEORGHE       | “Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA                  |   |
| Dr. Dana BADAU            | University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA       | <a href="http://orcid.org/0000-0002-1881-3531">http://orcid.org/0000-0002-1881-3531</a> |
| Dr. Dilshad AHMED         | University of Macau, CHINA  |   |
| Dr. Dimitris CHATZOPOULOS | Aristotle University of Thessaloniki, GREECE                      |   |
| Dr. Dusan MITIC           | University of Belgrade, SERBIA                                    |   |
| Dr. Emanuele ISIDORI      | University of Rome Foro Italico, ITALY                            |   |
| Dr. Eugeniu AGAPII        | The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA     |   |
| Dr. Ferman KONUKMAN       | Qatar University, QATAR   |   |
| Dr. Iconomescu T. MIHAELA | Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA                      |   |
| Dr. Ivan ANASTASOVSKI     | University SS Cyril and Methodist, MACEDONIA                      |   |
| Dr. Iuliana BARNA         | Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA                      |   |
| Dr. J.P VERMA             | Lakshmbai National Institute of Physical Education Gwalior, INDIA |   |
| Dr. Jerónimo G. FERNANDEZ | Universidad de Sevilla, SPAIN                                     |   |
| Dr. Jerzy KOSIEWICZ       | Josef Pilsudski University of Physical Education, POLAND          |   |
| Dr. Khaled EBADA          | Faculty of Physical Education. Port Said University, EGYPT        |   |
| Dr. Kim WONYOUNG          | Wichita State University, USA                                     |   |
| Dr. March KROTEE          | North Carolina State University, USA                              |   |
| Dr. Malgorzata TOMECKA    | Private Academy of Sport Education in Warsaw, POLAND              |   |
| Dr. Mir Hamid SALEHIAN    | Islamic Azad University, IRAN                                     |   |
| Dr. Michael LEITNER       | California State University, USA                                  |   |
| Dr. Nadhim Al-Wattar      | Mosul University, IRAQ  |   |
| Dr. Petronal MOISESCU     | Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA                      |   |
| Dr. Salahuddin KHAN       | Gomal University Dera Ismail Khan Khyber Pakhtunkhwa Pakistan     |   |
| Dr. Tatiana DOBRESCU      | “Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA                  |   |
| Dr. Varela NAHUEL         | Universidad de La Matanza, ARGENTINA                              |   |
| Dr. Viorică CALUGHER      | The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA     |   |
| Dr. Yriş DOLINNYJ         | Donbas'ka Derzhavna Mashinobudivna Akademiya, UKRAINE             |   |
| Dr. Ali AYCAN             | Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE                          |   |
| Dr. Ali Onur CERRAH       | Anadolu Üniversitesi, TÜRKİYE                                     |   |
| Dr. Ali ÖZKAN             | Bartın Üniversitesi, TÜRKİYE                                      |   |
| Dr. Alpaslan YILMAZ       | Erciyes Üniversitesi, TÜRKİYE                                     |   |
| Dr. Aylin ÇELEN           | Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE                          |   |
| Dr. Bahar ATEŞ            | Uşak Üniversitesi, TÜRKİYE  |   |
| Dr. Betül BAYAZIT         | Kocaeli Üniversitesi, TÜRKİYE                                     |   |
| Dr. Bilge DONUK           | İstanbul Cerrahpaşa Üniversitesi, TÜRKİYE                         |   |
| Dr. Burak GÜRER           | Gaziantep Üniversitesi, TÜRKİYE                                   |   |
| Dr. Cenab TÜRKERİ         | Çukurova Üniversitesi, TÜRKİYE                                    |   |
| Dr. Cenk TEMEL            | İnönü Üniversitesi, TÜRKİYE                                       |   |
| Dr. Defne ÖCAL KAPLAN     | Kastamonu Üniversitesi, TÜRKİYE                                   |   |
| Dr. Dilşad ÇOKNAZ         | Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE                          |   |
| Dr. Erdil DÜRÜKAN         | Balıkesir Üniversitesi, TÜRKİYE                                   |   |
| Dr. Esin ERGİN            | Adnan Menderes Üniversitesi, TÜRKİYE                              |   |
| Dr. Faik ARDAHAN          | Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE                                     |   |
| Dr. Fatma Filiz ÇOLAKOĞLU | Gazi Üniversitesi, TÜRKİYE  |   |
| Dr. Feyza Meryem KARA     | Kırıkkale Üniversitesi, TÜRKİYE                                   |   |
| Dr. Gazanfer DOĞU         | Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE                          |   |
| Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ | Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE                          |   |
| Dr. Hüseyin KÖSE          | Anadolu Üniversitesi, TÜRKİYE                                     |   |
| Dr. İbrahim ERDEMİR       | Balıkesir Üniversitesi, TÜRKİYE                                   |   |
| Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK | Anadolu Üniversitesi, TÜRKİYE                                     |   |
| Dr. Mehmet ASMA           | Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE                          |   |
| Dr. Mehmet GÜL            | Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE                                  |   |
| Dr. Mehmet GÜLLÜ          | İnönü Üniversitesi, TÜRKİYE                                       |   |
| Dr. Melike ESENTAŞ        | Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE                          |   |
| Dr. Müberra ÇELEBİ        | Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE                          |   |
| Dr. Mücahit FİŞNE         | Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE                                  |   |
| Dr. Murat AKYÜZ           | Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE                          |   |
| Dr. Murat TAŞ             | Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE                          |   |
| Dr. Müge A. MUNUSTURLAR   | Anadolu Üniversitesi, TÜRKİYE                                     |   |
| Dr. Nazmi SARITAŞ         | Erciyes Üniversitesi, TÜRKİYE                                     |   |
| Dr. Nevzat MİRZEOĞLU      | Sakarya Üniversitesi, TÜRKİYE                                     |   |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Dr. Nuran KANDAZ GELEN  | Sakarya Üniversitesi, TÜRKİYE             |
| Dr. Nurten DİNÇ         | Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE  |
| Dr. Osman Tonguç MUTLU  | Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, TÜRKİYE  |
| Dr. Pınar GÜZEL         | Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE  |
| Dr. Sabri ÖZÇAKIR       | Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE  |
| Dr. Selami ÖZSOY        | Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE  |
| Dr. Selhan ÖZBEY        | Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE  |
| Dr. Serkan HAZAR        | Ömer Halidemir Üniversitesi, TÜRKİYE      |
| Dr. Settar KOÇAK        | Orta Doğu Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE    |
| Dr. Sevim GÜLLÜ         | İstanbul Cerrahpaşa Üniversitesi, TÜRKİYE |
| Dr. Suat YILDIZ         | Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE  |
| Dr. Sümmani EKİCİ       | Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, TÜRKİYE  |
| Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU     | Gazi Üniversitesi, TÜRKİYE                |
| Dr. Tennur YERLİSU LAPA | Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE             |
| Dr. Tuğbay İNAN         | Dokuz Eylül Üniversitesi, TÜRKİYE         |
| Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU     | Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE           |
| Dr. Ünal KARLI          | Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE  |
| Dr. Yavuz YILDIZ        | Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE  |
| Dr. Zuhul YURTSIZOĞLU   | Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE          |

## 2018: 3(2) SAYI HAKEMLERİ / REVIEWERS FOR 2018: 3(2)

|                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| Dr. Ali ÖZKAN          | Bartın Üniversitesi              |
| Dr. Bahar ATEŞ         | Uşak Üniversitesi                |
| Dr. Cenk TEMEL         | Akdeniz Üniversitesi             |
| Dr. Defne ÖCAL KAPLAN  | Kastamonu Üniversitesi           |
| Dr. Dilşad ÇOKNAZ      | Abant İzzet Baysal Üniversitesi  |
| Dr. Ercan POLAT        | Ömer Halisdemir Üniversitesi     |
| Dr. İrem KAVASOĞLU     | Çukurova Üniversitesi            |
| Dr. Kemal GÖRAL        | Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi  |
| Dr. Kubilay ÖCAL       | Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi  |
| Dr. Mehmet GÜLLÜ       | İnönü Üniversitesi               |
| Dr. Mustafa KAYA       | Erciyes Üniversitesi             |
| Dr. Mücahit FİŞNE      | Cumhuriyet Üniversitesi          |
| Dr. Osman PEPE         | Erciyes Üniversitesi             |
| Dr. Sevim GÜLLÜ        | İstanbul Cerrahpaşa Üniversitesi |
| Dr. Süleyman GÖNÜLATEŞ | Pamukkale Üniversitesi           |
| Dr. Tuğbay İNAN        | Dokuz Eylül Üniversitesi         |
| Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU    | Pamukkale Üniversitesi           |
| Dr. Yeşer EROĞLU       | Fenerbahçe Üniversitesi          |

# SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ AMAÇ VE KAPSAMI

## **Amacı:**

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi'nin temel amacı, Spor Bilimleri alanına ilişkin güncel gelişmeleri bütüncül ve kapsayıcı bir biçimde inceleyerek bu doğrultuda ortaya çıkan özgün makale ve derlemeleri hedef kitle ile paylaşmaktır. Değişen ve sürekli bir gelişim içerisinde olan günümüz dünyasında, spor bilimleri çalışmalarına daha bütüncül ve kapsayıcı bir bakış açısıyla yaklaşmak gerekmektedir. Çünkü spor endüstrisi günümüzde birçok farklı alanlardan etkilenebilmektedir. Bu etkileşim ortamında Spor Bilimleri Alanında yapılan nitelikli bilimsel çalışmaları okuyucularla buluşturmak hedeflenmektedir.

## **Kapsamı:**

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, 2016 yılında yayın hayatına başlamış olup yılda 2 kez yayımlanan Uluslararası Hakemli bir dergidir. Dergi Türkçe ve İngilizce yazılara yer vermektedir. Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, Spor Bilimleri alanına ilişkin olarak; Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi, Spor Yönetimi, Rekreasyon, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Sporda Psiko-sosyal Alanlar ve Spor-Sağlık Bilimleri alanlarında kavramsal veya araştırmaya dayanan, sahasına katkı sağlayacağı düşünülen özgün araştırmaları ve derleme makaleleri yayımlamaktadır. Ayrıca dergide kitap incelemesine de yer verilmektedir.

## **DİZİNLEME BİLGİSİ / INDEXING**

TÜBİTAK-ULAKBİM DERGİPARK AKADEMİK projesi kapsamında olan JSSR; *Türkiye Atıf Dizini*, *SOBIAD*, *Academic Keys*, *Bielefeld Academic Search Engine (BASE)*, *Cab Abstract*, *CrossRef*, *Directory of Research Journals Indexing (DRJI)*, *Eurasian Scientific Journal Index (ESJI)*, *Journal Factor*, *Türk Eğitim İndeksi*, *ResearchBib*, *Rootindexing*, *Scientific World Index*, *Science Library Index*, *Worldcat*, *OpenAIRE*, *İdealonline*, *CiteFactor* ve *Google Scholar* veri tabanlarında dizinlenmektedir. Dergi ayrıca Manisa Celal Bayar Üniversitesi Kütüphanesi kataloğunda online olarak taranmaktadır.

## **EDİTÖRDEN MEKTUP**

Değerli spor bilimciler, Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi (JSSR), Uluslararası hakemli dergi olup yılda 2 kez (Haziran-Aralık) yayınlanmaktadır. 2016 yılından beri ulusal ve uluslararası çalışmalarla siz değerli okurlarımızla birlikte olmanın onurunu ve mutluluğunu yaşamaktayız. Dergimizin 3. Cilt 2. sayısında spor bilimleri alanının farklı disiplinlerinden kavramsal veya araştırmaya dayanan, sahasına katkı sağlayacağı düşünülen 5 Makale ve 2 Derleme çalışmasına yer verilmiştir. Ayrıca derginin bu sayısında, 5 çalışma, bilim kurulu üyeleri tarafından yayınlanmaya uygun görülmemiştir.

Dergimizin yayın sürecinde başta siz değerli yazar ve okuyucular olmak üzere bilim kurulu üyelerimize ve editör ekibimize katkılarından dolayı teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi (JSSR), yayın kurulu olarak yapmış olduğunuz değerli çalışmalardan ve desteklerinizden dolayı teşekkür ederiz. Ayrıca bu değerli çalışmalara katkılarından dolayı değerli bilim kurulu üyelerine sonsuz teşekkür ederiz.

**Dr. Kadir YILDIZ**  
**Editör**

**Orijinal Makale / Original Article**

Sayfa/ Page

- Süper Amatör Futbol Liginde müsabakaları iç sahada oynamak önemli bir avantaj mıdır?**  
*Is there an advantage to playing at home in the Super Amateur Soccer League?*  
Kemal GÖRAL, Ender YANIK, Havva Nur ZORBA..... 188-194
- Futbol Hakemlerini Strese İten Faktörler, İş Tatmini ve İş Performansı İlişkisinin İncelenmesi**  
*An Investigation of Relationships among Stress Resources of Football Referees, Job Satisfaction and Job Performance*  
Serdar KOCA, Süleyman Murat YILDIZ..... 195-207
- Ders Dışı Etkinlikler Kapsamında Uygulanan Fiziksel Aktivite Programının İlköğretim Öğrencilerinin Yaşam Kalitesi Üzerindeki Etkileri**  
*The Effects of Physical Activity Program in External Activities on Life Quality of Primary School Students*  
Osman Kürşat ERGÜL, Hulusi ALP, Hatice ÇAMLIYER ..... 208-222
- Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Adaylarının Liderlik Özellikleri ile Sosyal Problem Çözme Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
*Investigation of The Relationship Between Leadership Characteristics and Social Problem Solving Skills of the Physical Education and Sports Teacher Candidates*  
Kenan KOÇ..... 223-232
- Rekreasyon Bölümü Öğrencilerinin Boş Zaman Yönetimi ile Akademik Başarılarını Etkileyen Örgütsel Faktörler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
*The Investigation of the Relationship Between Recreation Department Students' Organizational Factors Affecting Their Academic Achievement and Leisure Management*  
Fatih YAŞARTÜRK, Hayri AKYÜZ, İsmail KARATAŞ..... 233-243

**Derleme / Review**

- Sport and sport media as a culture industry product***  
Selami ÖZSOY..... 179-187
- Theoretical Aspects of the Athletic Training for High-Skilled Players Development as Exemplified by Table Tennis***  
Mocrousov ELENA..... 244-251