

# SPORTIVE

Sport, Recreation & Education

Cilt:1 Sayı: 1 - Aralık 2018

Volume:1 Issue:1 - December 2018

Spor  
Eğitim  
Rekreasyon  
Dergisi

Journal of  
Sport  
Recreation  
Education



# SPORTIVE

**SPOR, EĞİTİM  
REKREASYON DERGİSİ**

**JOURNAL OF SPORT,  
EDUCATION&RECREATION**

2018, Cilt 1, Sayı 1 | 2018, Volume 1, Issue 1  
Çevrimiçi Basım Tarihi: Aralık 2018 | Publishing Date: December 2018  
ISSN: | ISSN:

Yayın hakkı © 2018 Ahmet UZUN – Mehmet DEMİREL  
Spor, Rekreasyon ve Eğitim Dergisi yılda 2 kez (Haziran-Aralık) yayımlanan Ulusal, hakemli ve süreli bir yayındır.  
SPORTIVE (SRED) is published biannually (June-December)  
<http://dergipark.gov.tr/sportive>

## **Spor, Rekreasyon ve Eğitim Dergisi Adına Sahibi – Owner/ Editörler – Editors**

Doç.Dr. Ahmet UZUN  
Doç.Dr. Mehmet DEMİREL

## **Yayın Kurulu / Publishing Board**

Prof.Dr.Hüseyin ÜNLÜ Aksaray Üniversitesi, Türkiye  
Doç.Dr.Bülent GÜRBÜZ Ankara Üniversitesi, Türkiye  
Doç.Dr. H.Ahmet PEKEL Gazi Üniversitesi, Türkiye  
Doç.Dr.Ziya BAHADIR Erciyes Üniversitesi, Türkiye

## **Yayın Koordinatörü/Publishing Coordinator**

Doç.Dr. Ahmet UZUN  
Doç.Dr. Mehmet DEMİREL

## **İngilizce Dil Editörleri / Proofreading for Abstracts**

Dr. Mustafa Serkan ÖZTÜRK

## **Yazım Kontrol Grubu / Editing Scout**

Arş.Gör. Emrah SERDAR  
Arş. Gör. Alperen AKBULUT  
Arş. Gör Melek KOZAK

## **Ağ Sistemi Yöneticisi / Webmaster**

Öğr. Gör. Kemal KABASAKAL

## **Yayın Dili / Language**

Türkçe- İngilizce- Turkish – English

## BİLİM KURULU – SCIENTIFIC BOARD

Dr. B.Utku ALEMDAROĞLU	Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Mustafa ALTINKÖK	Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Fatma ARSLAN	Necmettin Erbakan Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Yunus ARSLAN	Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Hayriye Ç. ATABEK	Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Serap M. AY	Marmara Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Hayri AYDOĞAN	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Elif AYDIN	Karamanoğlu Mehmet Bey Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Ziya BAHADIR	Erciyes Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Gülfem S. BALÇIKANLI	Gazi Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Betül BEYAZIT	Kocaeli Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Mustafa S. BOZOĞLU	Necmettin Erbakan Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Elif BOZYİĞİT	Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Serdar BÜYÜKİPEKÇİ	Necmettin Erbakan Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Veli O. ÇAKIR	Cerrahpaşa Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Erhan DEVRİLMEZ	Karamanoğlu Mehmet Bey Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Duygu H. DEMİREL	Necmettin Erbakan Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. N. Emir EKİNCİ	Dumlupınar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Meriç ERASLAN	Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Kenan ERDAĞI	Necmettin Erbakan Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. H. Tolga ESEN	Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. S. Erim ERHAN	Namık Kemal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Ersin ESKİLER	Sakarya Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. A. Kağan EROĞLU	Namık Kemal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Harun GENÇ	Bingöl Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Selçuk GENÇAY	Sütçü İmam Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Hüseyin GÖKÇE	Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Süleyman GÖNÜLATEŞ	Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. H. Alper GÜNGÖRMÜŞ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Bülent GÜRBÜZ	Ankara Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Osman GÜMÜŞGÜL	Dumlupınar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Deniz HÜNÜK	Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Özkan IŞIK	Sakarya Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Utku IŞIK	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. A.Gökçe E. İLKER	Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Feyza M. KARA	Kırıkkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Erdi KAYA	Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Rıdvan KIR	Necmettin Erbakan Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Serdar KOCAEKŞİ	Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Kenan KOÇ	Erciyes Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Murat KOÇYİĞİT	Necmettin Erbakan Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Nurettin KONAR	İnönü Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Yusuf KÖKLÜ	Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Serkan KURTİPEK	Gazi Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Tennur Y. LAPA	Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Müge A. MUNUSTURLAR	Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR	Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Osman T. MUTLU	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Ömer ÖZER	Karamanoğlu Mehmet Bey Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Ali ÖZKAN	Bartın Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. İlker ÖZMUTLU	Namık Kemal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. H. Ahmet PEKEL	Gazi Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Hüseyin ÜNLÜ	Aksaray Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Osman PEPE	Erciyes Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Halil SAROL	Kırıkkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Recep SOSLU	Karamanoğlu Mehmet Bey Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Asuman ŞAHAN	Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Aydın ŞENTÜRK	Dumlupınar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Kerem Y. ŞİMŞEK	Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. O. Tolga ŞİNOFOROĞLU	Dumlupınar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Murat TAŞ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Mutlu TÜRKMEN	Bartın Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. M. Behzat TURAN	Erciyes Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. İlimdar YALÇIN	Bingöl Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Ayşegül YAPICI	Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Kadir YILDIZ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE

Dr. Mehtap YILDIZ  
Dr. Özer YILDIZ  
Dr. Atakan YILMAZ  
Dr. M. Fatih YÜKSEL

Necmettin Erbakan Üniversitesi, TÜRKİYE  
Necmettin Erbakan Üniversitesi, TÜRKİYE  
Başkent Üniversitesi, TÜRKİYE  
Necmettin Erbakan Üniversitesi, TÜRKİYE

## 2018: 1(1) SAYI HAKEMLERİ / REVIEWERS FOR 2018: 1(1)

Dr. Duygu H. DEMİREL	Necmettin Erbakan Üniversitesi
Dr. N. Emir EKİNCİ	Dumlupınar Üniversitesi
Dr. Erhan DEVRİLMEZ	Karamanoğlu Mehmet Bey Üniversitesi
Dr. Aydın ŞENTÜRK	Dumlupınar Üniversitesi
Dr. Behzat TURAN	Erciyes Üniversitesi
Dr. Serdar BÜYÜKİPEKÇİ	Necmettin Erbakan Üniversitesi
Dr. Ali ÖZKAN	Bartın Üniversitesi
Dr.Recep SOSLU	Karamanoğlu Mehmet Bey Üniversitesi
Dr. M. Behzat TURAN	Kayseri Erciyes Üniversitesi
Dr. Ömer ÖZER	Karamanoğlu Mehmet Bey Üniversitesi
Dr. Kenan KOÇ	Kayseri Erciyes Üniversitesi

## SPOR, REKREASYON ve EĞİTİM DERGİSİ AMAÇ VE KAPSAMI

### Amacı

Spor Eğitim ve Rekreasyon dergisinin temel amacı Spor Bilimleri alanında nitelikli bilimsel çalışmalarını okuyucularla buluşturmasıdır. Bu amaç doğrultusunda periyodik olarak, yılda 2 kez (Mart-Eylül), bilimsel açıdan üst düzey ve özgün araştırmalar hakem değerlendirmesi sonucunda yayınlanacaktır. Sadece derginin ilk sayısı olan 1. sayısı 2018 Aralık ayında çıkartılacak olup diğer sayılar yılda iki kez Mart ve Eylül aylarında çıkacaktır. İstenildiği takdirde özel sayı çıkarılabilecektir. Spor, Eğitim ve Rekreasyon dergisi yayın etik komitesi COPE tarafından hazırlanan dergi editörleri için yönergeye (The COPE Code of Conduct for Journal Editors) uygun olarak beklenen minimum standartları uymaya çalışacağını taahhüt etmektedir. Bunlara uymayan üyeler ve çalışmalar hususunda gereği yapılacaktır. Bu ilkeler, daha çok editörlerden gelen talepler üzerine, karmaşık etik konularda yol gösterici olmak amacıyla geliştirilmiş önerilerdir. Bu dokümanda uyulması zorunlu olan kurallar düz yazıyla, uygulama önerileri ise italikle belirtilmiştir ([http://publicationethics.org/files/Code\\_of\\_conduct\\_for\\_journal\\_editors\\_Mar11.pdf](http://publicationethics.org/files/Code_of_conduct_for_journal_editors_Mar11.pdf)).

### Kapsamı

Genel anlamda multidisipliner bir alan olan Spor Bilimleri, özelinde ise Spor Eğitimi, Spor Yönetimi, Rekreasyon, Sporcu Sağlığı, Spor Psikolojisi, Hareket ve Antrenman Bilimkonularını kapsamaktadır. Ancak spor bilimleri alanında yapılan özgün araştırmaları ve derleme (review) makaleleri yayımlanmaktadır. Derginin yayın dili Türkçedir ancak yazarların İngilizcede yazılmış çalışmalarına da

yer verilmektedir. Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, 2018 yılında yayın hayatına başlamış olup yılda 2 kez yayımlanan Ulusl Hakemli bir dergidir. Dergi Türkçe ve İngilizce yazılara yer vermektedir. Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, Spor Bilimleri alanına ilişkin olarak; Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi, Spor Yönetimi, Rekreasyon, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Sporda Psiko-sosyal Alanlar ve Spor-Sağlık Bilimleri alanlarında kavramsal veya araştırmaya dayanan, sahasına katkı sağlayacağı düşünölen özđün araştırmaları ve derleme makaleleri yayımlamaktadır. Dergi Doçentlik kriterlerinden ulusal makale şartını karşılamaktadır.

Tüm bilim dalları için (sosyal bilimler dahil), etik kurul kararı gerektiren klinik ve deneysel insan ve hayvanlar üzerindeki çalışmalar için ayrı ayrı etik kurul onayı alınmış olmalı, bu onay makalede belirtilmeli ve belgelendirilmelidir (<http://cabim.ulakbim.gov.tr/tr-dizin/tr-dizin-dergi-degerlendirmekriterleri/>). Belgelendirmeye ilişkin evraklar dergi editörlüğüne mutlaka gönderilmelidir.

### **Dizinleme Bilgisi (Indexing)**

TÜBİTAK-ULAKBİM DERĐPARK AKADEMİK projesi kapsamında olan SRED (SPORTIVE); *Türkiye Atıf Dizini*, *SOBIAD*, *Google Scholar* veri tabanlarında dizinlenmektedir. Dergi ayrıca Necmettin Erbakan Üniversitesi kütüphanesi katalogunda online olarak taranmaktadır.

**Doç.Dr. Ahmet UZUN**

**Doç.Dr. Mehmet DEMİREL**

**Editörler**

<b>Orijinal Makale / Original Article</b>	<b>Sayfa/ Page</b>
Lise Spor Takımlarında Antrenör-Sporcu İlişkisinin İncelenmesi <b>Examination of Coach-Athlete Relationship in High School Sport Teams</b> (Arif KESKİN, Ayşegül ÖZDEMİR, Alparslan Aziz TUNÇ, Erhan DEVRİLMEZ)	1-11
Rekreatif Amaçlı Spor Yapanların Spora Yönelik Tutumlarının Cinsiyete ve Medeni Duruma Göre Değerlendirilmesi <b>Evaluation of the Attitudes Towards the Sport of Who Do Sports as a Sportive Recreation Activity in terms of Gender and Marital Status</b> (Yalçın TÜKEL)	12-18
Boksörlerde Akut Yorgunluğun Statik Dengeye Etkisi <b>The Effect of Acute Fatigue on Static Balance in Boxers</b> (Recep SOSLU, Melek GÜLER, Ömer ÖZER, Meltem DEVRİLMEZ, Güngör CİNCİOĞLU, Hüseyin Tolga ESEN, Ali Ahmet DOĞAN)	19-29
Boks Antrenörlerinin Tükenmişlik Düzeylerinin İncelenmesi <b>The examination of Burnout Levels of Boxing Trainers</b> (Alperen AKBULUT, Mustafa ALTINKÖK)	30-40
Akdeniz Üniversitesi Çalışanlarının Obezite Sıklığının Belirlenmesi <b>Determination of Obesity Frequency of Akdeniz University Employees</b> (Kadriye Aydemir, Alperen Akbulut, Hülya Kamarlı Altun, Tahir Kılıç)	41-51