

GAZIANTEP ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ



ISSN: 2536-5339

Cilt:4 Sayı:1 Mart 2019

Volume:4 Number:1 March 2019



GAZIANTEP UNIVERSITY JOURNAL OF SPORT SCIENCE



**GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ**

**GAZİANTEP UNIVERSITY
JOURNAL OF SPORT SCIENCE**

2019, Cilt4, Sayı1
Çevrimiçi Basım Tarihi: Mart 2019
ISSN: 2536-5339

2019, Volume4, Issue 1
Publishing Date: March 2019
ISSN: 2536-5339

Yayın hakkı © 2016 GAÜN BESYO
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi yılda 4 kez (3 ayda bir) yayımlanan hakemli süreli bir yayındır.
GUJSS is published four times a year (quarterly)

<http://dergipark.gov.tr/gaunjss>

Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi Adına

Editör – Editor
Dr. Mürsel BİÇER

Editör Yardımcısı/ Associate Editor

Dr. Burak GÜRER

Sporda Psiko-Sosyal Alanlar Bölüm Editörü
Dr. Uğur ABAKAY

Psychosocial Fields Section Editor in Sports
Dr. Uğur ABAKAY

Hareket ve Antrenman Bilimleri Bölüm Editörü
Dr. Mustafa ÖZDAL

Movement and Training Science Editor
Dr. Mustafa ÖZDAL

Sağlık Bilimleri Bölüm Editörü
Dr. Fırat AKCAN

Health Sciences Editor
Dr. Fırat AKCAN

Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi Bölüm Editörü
Dr. Fikret ALINCAK

Teaching Physical Education and Sport Editor
Dr. Fikret ALINCAK

İngilizce Dil Editörleri
Dr. Mehmet BARDAKÇI

Proofreading for Abstracts
Dr. Mehmet BARDAKÇI

Yayın Koordinatörü
Dr. Mürsel BİÇER

Publishing Coordinator
Dr. Mürsel BİÇER

Yayın Dili
Türkçe- İngilizce

Language
Turkish-English

BİLİMSEL DANIŞMA KURULU – SCIENTIFIC ADVISORY BOARD

Prof.Dr. Ali GÜR (Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı)

Prof.Dr. Abdulkerim Kasım BALTAÇI (Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Temel Tıp Bilimleri Bölümü Fizyoloji A.B.D)

Prof.Dr. Mehmet GÜNAY (Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Prof.Dr. Mehmet KILIÇ (Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Prof.Dr. Vedat ÇINAR (Fırat Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Prof.Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL (Giresun Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Prof.Dr. Rasim MOĞULKOÇ (Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Prof.Dr. Halil TAŞKIN (Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Prof.Dr. Nurtekin ERKMEN (Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Prof.Dr. Serkan HAZAR (Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu)

Prof.Dr. Dana BADAU (University Of Medicine and Pharmacy - ROMANIA)

Prof.Dr. Erkan Faruk ŞİRİN (Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Prof.Dr. Süleyman PATLAR (Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Prof.Dr. Oktay ÇAKMAKÇI (Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Prof.Dr. Mürsel BİÇER (Gaziantep Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu)

Doç.Dr. Hasan ŞAHAN (Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Doç.Dr. Evrim ÇAKMAKÇI (Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Doç.Dr. Uğur ABAKAY (Gaziantep Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu)

Doç.Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN (Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Doç.Dr. Yahya POLAT (Erciyes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu)

Doç.Dr. Çağrı ÇELENK (Erciyes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu)

Doç.Dr. Burak GÜRER (Gaziantep Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu)

Doç.Dr. Esin GÜLLÜ (Hitit Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Doç.Dr. Hüseyin ÖZTÜRK (Gaziantep Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu)

Doç.Dr. Mustafa ÖZDAL (Gaziantep Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu)

Doç.Dr. Bekir MENDEŞ (Gaziantep Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu)

Doç.Dr. Mehmet BARDAKÇI (Gaziantep Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, İngiliz Dili Eğitimi, Türkiye)

Dr. Öğr. Üyesi Arif YILDIRIM (Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi İletişim Fakültesi)

Dr. Öğr. Üyesi Selçuk Bora ÇAVUŞOĞLU (İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

Dr. Öğr. Üyesi Fatih MURATHAN (Adıyaman Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu)

BU SAYININ HAKEM KURULU / REFEREES OF THIS ISSUE; 2019: 4(1)

Dr. Özlem ORHAN	<i>Gazi Üniversitesi</i>
Dr. Nadide ÖZKUL DOĞRU	<i>Gaziantep Üniversitesi</i>
Dr. Muzaffer SELÇUK	<i>Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi</i>
Dr. Esin ERGİN	<i>Adnan Menderes Üniversitesi</i>
Dr. Alper KARTAL	<i>Adnan Menderes Üniversitesi</i>
Dr. Caner YILDIRIM	<i>Kafkas Üniversitesi</i>
Dr. Yeşim KARAÇ	<i>Bozok Üniversitesi</i>
Dr. Abdullah Bora ÖZKARA	<i>Erzurum Teknik Üniversitesi</i>
Dr. Akın ÇELİK	<i>Trabzon Üniversitesi</i>
Dr. Fikret ALINCAK	<i>Gaziantep Üniversitesi</i>
Dr. Sevim GÜLLÜ	<i>İstanbul Üniversitesi</i>
Dr. Levent ATALI	<i>Kocaeli Üniversitesi</i>
Dr. Önder DAĞLIOĞLU	<i>Gaziantep Üniversitesi</i>
Dr. Nazmi BAYKÖSE	<i>Akdeniz Üniversitesi</i>
Dr. Hasan ŞAHAN	<i>Akdeniz Üniversitesi</i>
Dr. Asiye ÇAMLIGÜNEY	<i>Marmara Üniversitesi</i>
Dr. Deniz ÇAKAROĞLU	<i>Siirt Üniversitesi</i>
Dr. Vedat ÇINAR	<i>Fırat Üniversitesi</i>
Dr. Esin GÜLLÜ	<i>Hitit Üniversitesi</i>
Dr. Bekir MENDEŞ	<i>Gaziantep Üniversitesi</i>
Dr. Hüseyin ÖZTÜRK	<i>Gaziantep Üniversitesi</i>
Dr. Önder KARAKOÇ	<i>Gaziantep Üniversitesi</i>
Dr. Burak GÜRER	<i>Gaziantep Üniversitesi</i>
Dr. Fatih MURATHAN	<i>Adıyaman Üniversitesi</i>

	Page/Sayfa
SPORDA PSİKO-SOSYAL ALANLAR / PSYCHO-SOCIAL FIELDS IN SPORT	
Ders Dışı Sportif Etkinliklere Yönelik Tutum ve Okula Bağlanma Durumlarının İncelenmesi <i>Investigation of High School Students' Attitudes towards Extracurricular Sport Activities and Their Attachment to School</i> Aynur YILMAZ	50-63
Hakemlerin Problem Çözme Becerileri İle Öz Yeterlikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi <i>Examining The Relationship between Referees' Problem Solving Skill sand Their Self-Efficacy</i> Aydın KARAÇAM, Atilla PULUR	115-130
Dijital Spor Oyunlarının Sporcular Üzerindeki Etkilerinin İncelenmesi Fenomenolojik Bir Çözümleme <i>Examination of Digital Sports Games' Effects on Athletes: A Phenomenological Analysis</i> Bekir Barış CİHAN, Ebru ARAÇ ILGAR	171-189
HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMLERİ / MOVEMENT AND TRAINING SCIENCE	
Kadınlarda B-Fit Egzersizlerinin Antropometrik Özelliklere Etkisinin İncelenmesi <i>Investigation The Effect of B-Fit Exercises on Anthropometric Characteristics of Women</i> Zait Burak AKTUĞ, Fatih MURATHAN, Aykut DÜNDAR	1-10
Kayaklı Koşu Sporcularının Bacak Kuvveti İle Aerobik ve Anaerobik Kapasitelerinin İlişkisi <i>To Investigate The Relationship Between Leg Strength and Aerobic and Anaerobic Capacities of Cross-Country Skiers</i> Ergün ÇAKIR	11-18
Süper Ligde Mücadele Eden Bir Kulübün U16 Ligi Futbolcularının Kuvvet, Sürat ve Dikey Sıçrama Performansları Arasındaki İlişki <i>The Relationship Between Strength, Sprint and Vertica lJumping Performances of U16 League Soccer Players in a Super League</i> Sinan SEYHAN	19-27
Masaj ve Toparlanmaya Etkileri <i>Massage and Effects on Recovery</i> Ersan KARA, Gülşah ÜNVER	28-49
Y Denge Test Performansı ile Hamstring Esnekliği Arasındaki İlişki <i>Correlation of the Y-Balance Test Performance with Hamstring Flexibility</i> Bahar ATEŞ	93-103
Elit Genç Futbolcularda Küçük Alan Oyun Antrenmanının Hoff Test Skorlarına Etkisi <i>TheEffect Of Small-Sided Game Training On Hoff Test ScoresIn Elite Young Soccer Players</i> Abdullah GÜLLÜ	131-143
Akut Tüm Vücut Vibrasyon Antrenmanının Ünilateral Statik Dengeye Etkilerinin İncelenmesi <i>An Investigation of TheEffects of AcuteWhole Body Vibration Training on UnilateralStatic Body Balance</i> Celil KAÇOĞLU	144-156

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETİMİ / PHYSICAL EDUCATION AND SPORT TEACHING

Spor Sektöründe Blok Zinciri Uygulamaları
Blockchain Applications in Sports Sector
Talha MURATHAN, Fatih MURATHAN

64-74

REKREASYON / RECREATION

The Effect of Recreational Activities on Social Physique Anxiety in Sedentary Individuals
Yeliz DOĞRU

83-92

Kadın Çalışanların Yaşam Doyumu İle Boş Zaman Engelleri Arasındaki İlişki: Akdeniz Üniversitesi Örneği
The Relationship Between The Life Satisfaction and Leisure Constraints of Women Employees: Study of Akdeniz University
Emine BAL TURAN, Dođukan Batur Alp GÜLŞEN, Mehmet BİLALOĞLU

104-114

ENGELLİLERDE SPOR / DISABLED SPORTS

Spora Katılım Motivasyonu: Görme Engelli Sporcular Üzerine Bir Araştırma
Motivation For Participation in Sports: A Research On The Visually Impaired Athletes
Gönül TEKKURŞUN DEMİR, Ekrem Levent İLHAN

157-170