



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ



HEMŞİRELİK DERGİSİ

University of Health Sciences Journal of Nursing



SBÜHF

SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK DERGİSİ University of Health Sciences Journal of Nursing

EDİTÖR KURULU / EDITORIAL BOARD

Baş Editor / Editor in Chief

Prof. Dr. Cevdet ERDÖL Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

Yönetici Editörler / Managing Editors

Prof. Dr. Merdiye ŞENDİR Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

Prof. Dr. Emine İYİĞÜN Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara, Türkiye

Yardımcı Editörler / Assistant Editors

Prof. Dr. Semiha AKIN Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

Doç. Dr. Ayşe KILIÇ Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara, Türkiye

Doç. Dr. Fatma İlkur ÇINAR Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara, Türkiye

Doç. Dr. Arzu K. HARMANCI SEREN Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

Dr. Öğr. Üyesi Rabiye GÜNEY Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

İstatistik Editörü / Statistical Editor

Prof. Dr. Metin HASDE Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara, Türkiye

Dr. Öğr. Üyesi Merve KOLCU Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

Dil Editörü / Language Editor

Dr. Meral McDERMOTT

Dergi Sekreteryası / Journal Secretariat

Dr. Öğr. Üyesi Elif GEZGİNCİ Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

Bil. Uzm. İlayda TÜRKOĞLU Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

Redaktör / Redactor

Tülay ÜNAL Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

Dergide yer alan yazılardan yazarlar sorumludur. Nisan, Ağustos ve Aralık aylarında online olarak yayınlanan bilimsel bir dergidir.

Yazışma adresi / Correspondence Address

Mekteb-i Tıbbiye-i Şahane (Haydarpaşa) Selimiye Mah. Tıbbiye Cad. No:38 34668 Üsküdar, İstanbul Tel: +90 216 418 96 16-2301

Email: sbu.hemsirelikdergisi@sbu.edu.tr

Link: <http://dergipark.gov.tr/sbuhemsirelik>

Sahibi / Owner

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Adına Sahibi: Prof. Dr. Merdiye ŞENDİR (İstanbul, Türkiye)

Yayıncı Kuruluş / Publisher : Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Dergi Sekreteryası: elif.gezginci@sbu.edu.tr, ilayda.turkoglu@sbu.edu.tr

SBÜHF

SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK DERGİSİ University of Health Sciences Journal of Nursing

DANIŞMA KURULU* / ADVISORY BOARD

- Prof. Dr. Yeliz AKKUŞ (Kafkas Üniversitesi, Kars)
Prof. Dr. Asiye AKYOL (Ege Üniversitesi, İzmir)
Prof. Dr. Aygül AKYÜZ (Koç Üniversitesi, İstanbul)
Prof. Dr. Gülsüm ANÇEL (Ankara Üniversitesi, Ankara)
Prof. Dr. Hediye ARSLAN ÖZKAN (Yeditepe Üniversitesi, İstanbul)
Prof. Dr. Ergül ASLAN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Prof. Dr. İlnur AYDIN AVCI (Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun)
Prof. Dr. Sultan AYAZ ALKAYA (Gazi Üniversitesi, Ankara)
Prof. Dr. Rukuye AYLAZ (İnönü Üniversitesi, Malatya)
Prof. Dr. Ayşe Nefise BAHÇEÇİK (Marmara Üniversitesi, İstanbul)
Prof. Dr. Ayla BAYIK TEMEL (Ege Üniversitesi, İzmir)
Prof. Dr. Ülkü BAYKAL (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Prof. Dr. Zümrüt BAŞBAKKAL (Ege Üniversitesi, İzmir)
Prof. Dr. Mürüvvet BAŞER (Erciyes Üniversitesi, Kayseri)
Prof. Dr. Ayşegül BİLGE (Ege Üniversitesi, İzmir)
Prof. Dr. Kadriye BULDUKOĞLU (Akdeniz Üniversitesi, Antalya)
Prof. Dr. Anahit M. COŞKUN (Bezmialem Üniversitesi, İstanbul)
Prof. Dr. İkbâl ÇAVDAR (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Prof. Dr. Zekiye ÇETİNKAYA DUMAN (Dokuz Eylül Üniversitesi, İzmir)
Prof. Dr. Leyla DİNÇ (Hacettepe Üniversitesi, Ankara)
Prof. Dr. Emine EFE (Akdeniz Üniversitesi, Antalya)
Prof. Dr. Oya Nuran EMİROĞLU (Hacettepe Üniversitesi, Ankara)
Prof. Dr. Esra ENGIN (Ege Üniversitesi, İzmir)
Prof. Dr. Nülüfer ERBİL (Ordu Üniversitesi, Ordu)
Prof. Dr. Yurdagül ERDEM (Kırıkkale Üniversitesi, Kırıkkale)
Prof. Dr. Gül ERTEM (Ege Üniversitesi, İzmir)
Prof. Dr. Gülşen ERYILMAZ (Atatürk Üniversitesi, Erzurum)
Prof. Dr. Melek Nihal ESİN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI (Cumhuriyet Üniversitesi, Sivas)
Prof. Dr. Fatma GÜDÜCÜ TÜFEKÇİ (Atatürk Üniversitesi, Erzurum)
Prof. Dr. Ayşegül İŞLER DALGIÇ (Akdeniz Üniversitesi, Antalya)
Prof. Dr. Kamile KABUKCUOĞLU (Akdeniz Üniversitesi, Antalya)
Prof. Dr. Mevlüde KARADAĞ (Gazi Üniversitesi, Ankara)
Prof. Dr. Ayfer KARADAKOVAN (Ege Üniversitesi, İzmir)
Prof. Dr. Mağfret KAŞIKÇI (Atatürk Üniversitesi, Erzurum)
Prof. Dr. Hatice KAYA (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Prof. Dr. Hülya KAYA (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Prof. Dr. Gülseren KOCAMAN (Dokuz Eylül Üniversitesi, İzmir)
Prof. Dr. Fatma Yasemin KUTLU (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Prof. Dr. Mukadder MOLLAOĞLU (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sivas)
Prof. Dr. Nursen NAHCIVAN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Prof. Dr. Selma ÖNCEL (Akdeniz Üniversitesi, Antalya)
Prof. Dr. Ayfer ÖZBAŞ (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Prof. Dr. Şeyda SEREN İNTEPELER (Dokuz Eylül Üniversitesi, İzmir)
Prof. Dr. Nevin ŞAHİN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Prof. Dr. Leman ŞENTURAN (Biruni Üniversitesi, İstanbul)
Prof. Dr. Mehtap TAN (Atatürk Üniversitesi, Erzurum)
Prof. Dr. Sevinç TAŞTAN (Doğu Akdeniz Üniversitesi, KKTC)
Prof. Dr. Havva TEL (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sivas)
Prof. Dr. Ayfer TEZEL (Ankara Üniversitesi, Ankara)
Prof. Dr. Yasemin TOKEM (İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, İzmir)
Prof. Dr. Şenay UZUN (Yeditepe Üniversitesi, İstanbul)
Prof. Dr. Serap ÜNSAR (Trakya Üniversitesi, Edirne)
Prof. Dr. Yurdagül YAĞMUR (İnönü Üniversitesi, Malatya)
Prof. Dr. Meryem YAVUZ van GIERBERGEN (Ege Üniversitesi, İzmir)
Prof. Dr. Aytolan YILDIRIM (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Prof. Dr. Yasemin YILDIRIM (Ege Üniversitesi, İzmir)
Prof. Dr. Ayten ZAYBAK (Ege Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Esra AKIN KORHAN (İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Nuray AKYÜZ (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Doç. Dr. Melek ARDAHAN (Ege Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Elif Ünsal AVDAL (İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Gülçin AVŞAR (Atatürk Üniversitesi, Erzurum)
Doç. Dr. Hatice AYHAN (Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara)
Doç. Dr. Dilek AYĞIN (Sakarya Üniversitesi, Sakarya)
Doç. Dr. Serap BALCI (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Doç. Dr. Leyla BAYSAN ARABACI (İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Tülay BAŞAK (Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara)
Doç. Dr. Murat BEKTAŞ (Dokuz Eylül Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. İlkay BOZ (Akdeniz Üniversitesi, Antalya)
Doç. Dr. Funda BÜYÜKYILMAZ (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Doç. Dr. Fatma CEBECİ (Akdeniz Üniversitesi, Antalya)
Doç. Dr. Şenay ÇETİNKAYA (Çukurova Üniversitesi, Adana)
Doç. Dr. Şebnem ÇINAR YÜCEL (Ege Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Ayşe ÇİL AKINCI (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Doç. Dr. Şafak DAĞHAN (Ege Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Sergül DUYGULU (Hacettepe Üniversitesi, Ankara)
Doç. Dr. Özgül EROL (Trakya Üniversitesi, Edirne)
Doç. Dr. Bema EREN FIDANCI (Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara)
Doç. Dr. Zehra GÖÇMEN BAYKARA (Gazi Üniversitesi, Ankara)
Doç. Dr. Duygu GÖZEN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Doç. Dr. Sevil GÜLER DEMİR (Gazi Üniversitesi, Ankara)
Doç. Dr. Nuran GÜLER (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sivas)
Doç. Dr. Nermin GÜRHAN Gazi Üniversitesi, Ankara)
Doç. Dr. Filiz KANTEK (Akdeniz Üniversitesi, Antalya)
Doç. Dr. Sevgişun KAPUCU (Hacettepe Üniversitesi, Ankara)
Doç. Dr. Güleendam KARADAĞ (Dokuz Eylül Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Meral KELLEÇİ (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sivas)
Doç. Dr. Ayla KEÇECİ (Düzce Üniversitesi, Düzce)
Doç. Dr. Serap Parlar KILIÇ (İnönü Üniversitesi, Malatya)
Doç. Dr. Sevgi KIZILCI (Üsküdar Üniversitesi, İstanbul)
Doç. Dr. Medet KORKMAZ (İnönü Üniversitesi, Malatya)
Doç. Dr. Esra OKSEL (Ege Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Fatma ORGUN (Ege Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Şeyda ÖZCAN (Koç Üniversitesi, İstanbul)
Doç. Dr. Serap ÖZER (Ege Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Meral ÖZKAN (İnönü Üniversitesi, Malatya)
Doç. Dr. Dilek SARI (Ege Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Yazile SAYIN (Bezmialem Üniversitesi, İstanbul)
Doç. Dr. Selda SEÇGİNLİ (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Doç. Dr. Selmin ŞENOL (Ege Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Melek Serpil TALAS (Hacettepe Üniversitesi, Sivas)
Doç. Dr. Nilüfer TUĞUT (Cumhuriyet Üniversitesi, Sivas)
Doç. Dr. Sevim ULUPINAR (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Doç. Dr. Ayla ÜNSAL (Ahi Evran Üniversitesi, Kırşehir)
Doç. Dr. Zeliha TÜLEK (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul)
Doç. Dr. Şengül YAMAN SÖZBİR (Gazi Üniversitesi, Ankara)
Doç. Dr. Hatice YANGIN (Akdeniz Üniversitesi, Antalya)
Doç. Dr. Figen YARDIMCI (Ege Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Hatice YILDIRIM SARI (İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Dilek YILDIZ (Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara)
Doç. Dr. Medine YILMAZ (İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, İzmir)
Doç. Dr. Sema YILMAZ (Selçuk Üniversitesi, Konya)
Doç. Dr. Meryem YILMAZ (Cumhuriyet Üniversitesi, Sivas)
Doç. Dr. Çiğdem YÜKSEL (Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara)
Doç. Dr. Handan ZİNCİR (Erciyes Üniversitesi, Kayseri)
Dr. Julie SANTY-TOMLINSON (The University of Manchester, England)

*Soyadına göre alfabetik olarak sıralanmıştır.



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ



HEMŞİRELİK DERGİSİ
University of Health Sciences Journal of Nursing



EDİTÖRDEN



Değerli Okurlarımız,

Resmi Gazetede 15 Nisan 2015 tarihinde yayımlanarak yürürlüğe giren 27.03.2015 tarihli ve 6639 sayılı Kanun gereğince kurulan Türkiye'nin ilk ve tek sağlık temalı devlet üniversitesinin ikinci süreli akademik yayını olma iddiası ile yola çıkan Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hemşirelik Dergisi'nin ilk sayısında sizlerle buluşuyor olmaktan büyük bir memnuniyet duymaktayım. Dergimiz; editoryal kurul üyelerinin yoğun çalışmaları neticesinde, ülkemizde Tıp Bayramının kutlanışının 100. yılını takip eden Nisan ayında, uzun soluklu olmasını arzu ettiğimiz yolculuğunun ilk adımını bu sayı ile atmış bulunuyor.

Hemşireliğin her alanında yapılmış nitelikli ulusal ve uluslararası çalışmaların raporlandığı özgün araştırmaları, olgu sunumları, sistematik derleme ve derleme türündeki makaleleri, editör yorumlarını, eğitim ve uygulamadaki yenilikleri yayımlamayı hedefleyen Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hemşirelik Dergisi, sadece ülkemiz için değil bölgemizdeki diğer ülkelerde de yapılmış nitelikli araştırmalar ve çalışmalar için bir çekim merkezi olma iddiası ve vizyonu ile yola çıkmaktadır. Bu derginin mesleki gelişiminizi desteklemede önemli bir araç olacağını ve camianıza yeni bir soluk getireceğini düşünüyorum ve bununla gurur duyuyorum.

Şimdilik yılda üç sayı olarak yayımlamayı planladığımız dergimiz, içinde bulunduğumuz çağın sunduğu olanaklar vesilesi ile yalnızca elektronik olarak, ülkemizin en önemli bilimsel kurumlarından biri TÜBİTAK tarafından sağlanan DergiPark sistemi üzerinden yayımlanarak, siz kıymetli okurları ile buluşacaktır.

Coşkulu bir heyecanla yayımladığımız bu ilk sayımızda altı araştırma makalesi ve iki derleme çalışmaya yer verdik. “İnmeli Hastalarda Depresif Belirtilerin Sağlık ile İlişkili Yaşam Kalitesine Etkisi”, “Bir Kamu Hastanesinde Ebe ve Hemşirelerin Sosyal Ağ Siteleri Kullanımı ile İletişim Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi”, “Son Sınıf Hemşirelik Öğrencilerinin Öğrencilikten Hemşirelik Rolüne Geçiş ile İlgili Algıları ile Özgüvenleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi”, “Hemşirelik Öğrencilerinin Sosyal Medya Bağımlılık Durumu ve Gelişmeleri Kaçırma Korkusunun İncelenmesi”, “Özfarındalık Eğitiminin ve Uygulamalarının Hemşireler Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi” ve “Özel Bir Hastanede Çalışan Hemşirelerin Klinik Basamaklandırma Modelinden Memnuniyet Durumları” başlıklı araştırma makalelerinin yanı sıra, “Mekteb-i Tıbbiye'nin Haydarpaşa'ya Nakli ve Açılışı (1903)” ile “Ruhsal Hastalıklarda Agresyon” başlıklı iki derleme yazıyı da siz okurlarımızın ilgisine sunuyoruz.

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hemşirelik Dergisi, bünyesinde iki hemşirelik fakültesi ihtiva etme ayrıcalığına ve şansına sahip üniversitemizdeki iki fakültemizin öğretim elemanlarının ilgili alanda çalışanlara örnek olacak uyumlu çalışmalarının neticesinde yayın hayatına başlamış bulunuyor. Bu uyumlu çalışmaya önderlik eden ve emek koyan başta iki hemşirelik fakültemizin sayın Dekanlarına ve dergiye emeği geçen tüm öğretim elemanlarımıza teşekkür ediyor, arifesinde olduğumuz 2019 yılı Hemşirelik Haftanızı da kutluyorum.

Dergimiz; mesleğinize, sağlık camiamıza, üniversitemize ve memleketimize hayırlı ve uğurlu olsun.

Prof. Dr. Cevdet ERDÖL
Rektör

İçindekiler

Contents

ARAŞTIRMA MAKALELERİ

1. İnmeli Hastalarda Depresif Belirtilerin Sağlık ile İlişkili Yaşam Kalitesine Etkisi
Selin Süslü, Merdiye Şendir.....1
2. Bir Kamu Hastanesinde Ebe ve Hemşirelerin Sosyal Ağ Siteleri Kullanımı ile İletişim Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
Tuğba Yılmaz Esencan, Ayça Demir Yıldırım, Cansu Arslan.....9
3. Son Sınıf Hemşirelik Öğrencilerinin Öğrencilikten Hemşirelik Rolüne Geçiş ile İlgili Alguları ile Özgüvenleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi
Fatma İlknur Çınar, Nurten Özen, Çiğdem Yüksel, Ferda Saadet Karadağ, Özlem Taştan, Ece Karali, Sedanur Şimsek, Öznur Hangül, Dilek Yıldız.....17
4. Hemşirelik Öğrencilerinin Sosyal Medya Bağımlılık Durumu ve Gelişmeleri Kaçırma Korkusunun İncelenmesi
Akile Karaaslan Eşer, Sultan Ayaz Alkaya.....27
5. Öz farkındalık Eğitiminin ve Uygulamalarının Hemşireler Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi
Saliha Koç Aslan, Ükke Karabacak, Metin Hara, Demet Çetin, Evrim Şahin.....37
6. Özel Bir Hastanede Çalışan Hemşirelerin Klinik Basamaklandırma Modelinden Memnuniyet Durumları
Ruziye Ekim, Arzu Kader Harmancı Seren.....47

DERLEME MAKALELER

1. Mekteb-i Tıbbiye'nin Haydarpaşa'ya Nakli ve Açılışı (1903)
Resul Köse.....53
2. Ruhsal Hastalıklarda Agresyon
Eda Açıkgöz, Derya Özbaş Gençarslan.....61