



**ULUSAL SPOR BİLİMLERİ  
DERGİSİ**

**JOURNAL OF NATIONAL  
SPORT SCIENCES**

2019, Cilt 3, Sayı 1 | 2019, Volume 3, Issue 1  
Çevrimiçi Basım Tarihi: Haziran 2019 | Publishing Date: June 2019  
ISSN: 2587-134X | ISSN: 2587-134X

Yayın hakkı © 2016 USBD  
Ulusal Spor Bilimleri Dergisi yılda 2 kez (Haziran-Aralık) yayımlanan Ulusal hakemli süreli bir yayındır.  
JNSS is published biannually (June-December)  
<http://dergipark.org.tr/usbd>

**Ulusal Spor Bilimleri Dergisi Adına  
Sahibi – Owner**

Dr. Pınar GÜZEL

**Editörler – Editor in Chief**

Dr. Pınar GÜZEL  
Dr. Kadir YILDIZ

**Yayın Kurulu – Publishing Board**

Dr. Bekir YÜKTAŞIR	Sinop Üniversitesi
Dr. Dilşad MİRZEOĞLU	Sakarya Üniversitesi
Dr. Feyza Meryem KARA	Kırıkkale Üniversitesi
Dr. Hulusi ALP	Süleyman Demirel Üniversitesi
Dr. Murat TAŞ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Selhan ÖZBEY	Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Tennur YERLİSU LAPA	Akdeniz Üniversitesi

**Yayın Koordinatörü/Publishing Coordinator**

Dr. Kadir YILDIZ

**İngilizce Dil Editörü/Proofreading for Abstracts**

Öğr. Görevlisi Devrim ZERENGÖK

**Yazım Kontrol Grubu – Editing Scout**

Dr. Melike ESENTAŞ

**Ağ Sistemi Yöneticisi – Webmaster**

Öğrt. Mustafa KUŞ

## BİLİM KURULU – SCIENTIFIC BOARD

Dr. Ahmet UZUN	Necmettin Erbakan Üniversitesi
Dr. Ali AYCAN	Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Dr. Ali ÖZKAN	Bartın Üniversitesi
Dr. Aylin ÇELEN	Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Dr. Bahar ATEŞ	Uşak Üniversitesi
Dr. Bekir YÜKTAŞIR	Sinop Üniversitesi
Dr. Betül BAYAZIT	Kocaeli Üniversitesi
Dr. Burak GÜRER	Gaziantep Üniversitesi
Dr. Cenab TÜRKERİ	Çukurova Üniversitesi
Dr. Cenk TEMEL	İnönü Üniversitesi
Dr. Defne ÖCAL KAPLAN	Kastamonu Üniversitesi
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Dr. Dilşad MİRZEOĞLU	Sakarya Üniversitesi
Dr. Enes IŞIKGÖZ	Batman Üniversitesi
Dr. Ercan POLAT	Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi
Dr. Erdil DURUKAN	Balıkesir Üniversitesi
Dr. Ertuğrul GELEN	Sakarya Üniversitesi
Dr. Esin ERGİN	Adnan Menderes Üniversitesi
Dr. Evren TERCAN KAAS	Akdeniz Üniversitesi
Dr. Faik ARDAHAN	Akdeniz Üniversitesi
Dr. Fatma Filiz ÇOLAKOĞLU	Gazi Üniversitesi
Dr. Feyza Meryem KARA	Kırıkkale Üniversitesi
Dr. Gazanfer DOĞU	Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Dr. Güner EKENCİ	İstanbul Gelişim Üniversitesi
Dr. Hayri ERTAN	Anadolu Üniversitesi
Dr. İbrahim ERDEMİR	Balıkesir Üniversitesi
Dr. Kadir YILDIZ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK	Anadolu Üniversitesi
Dr. Levent ATALI	Kocaeli Üniversitesi
Dr. M. Ertan TABUK	Hitit Üniversitesi
Dr. Mehmet GÜLLÜ	İnönü Üniversitesi
Dr. Müberra ÇELEBİ	Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Dr. Mücahit FİŞNE	Cumhuriyet Üniversitesi
Dr. Müge A. MUNUSTURLAR	Anadolu Üniversitesi
Dr. Murat TAŞ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Nazmi SARITAŞ	Erciyes Üniversitesi
Dr. Nevzat MİRZEOĞLU	Sakarya Üniversitesi
Dr. Nuran KANDAZ GELEN	Sakarya Üniversitesi
Dr. Nurten DİNÇ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Osman ATEŞ	İstanbul Üniversitesi
Dr. Osman Tonguç MUTLU	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Dr. Özden TEPEKÖYLÜ	Pamukkale Üniversitesi
Dr. Pınar GÜZEL	Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Recep SOSLU	Bartın Üniversitesi
Dr. Sabri ÖZÇAKIR	Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Dr. Sait TARAKCIOĞLU	Ege Üniversitesi
Dr. Selami ÖZSOY	Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Dr. Semiyha TUNCEL	Ankara Üniversitesi
Dr. Şerife VATANSEVER	Uludağ Üniversitesi
Dr. Serkan HAZAR	Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi
Dr. Suat KARAKÜÇÜK	Gazi Üniversitesi
Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU	Gazi Üniversitesi
Dr. Tennur YERLİSU LAPA	Akdeniz Üniversitesi
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU	Pamukkale Üniversitesi
Dr. Ünal KARLI	Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Dr. Volkan UNUTMAZ	Ege Üniversitesi

**2019: 3(1) SAYI HAKEMLERİ / REVIEWERS FOR 2019: 3(1)**

Dr. Ali ÖZKAN  
Dr. Fatma ARSLAN  
Dr. Feyza Meryem KARA  
Dr. Kemal GÖRAL  
Dr. Recep SOSLU  
Dr. Selhan ÖZBEY  
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU  
Dr. Yeşer EROĞLU

## EDİTÖRDEN MEKTUP

Değerli spor bilimciler, Ulusal Spor Bilimleri Dergimiz Hakemli bir dergi olup yılda 2 kez Haziran ve Aralık aylarında yayınlanmaktadır. Dergimizin 2019 yılı ilk sayısı ile tekrar sizlerle birlikte olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Bu sayımızda yine kavramsal veya araştırmaya dayanan, sahasına katkı sağlayacağı düşünülen bilimsel makalelere yer verilmiştir. Bu çalışmalarını sizlere ulaştırmaktan gurur duymaktayız. Dergimiz ASOS Index, Türk Eğitim İndeksi, Academic Keys, ResearchBib, Index Copernicus, Journal Factor, Ideonline gibi indekslerde taranırken, çeşitli Üniversitelerimizin de online kütüphane kataloğunda yer almaktadır. Dergimizin yayın sürecinde başta siz değerli yazar ve okuyucular olmak üzere değerli bilim kurulu üyelerimize ve editör ekibimize katkılarından dolayı teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Dergimizin ilk makalesinde “11-13 Yaş Erkek Taekwondo Sporcularının Somatotip Yapıları ve Performans Özellikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi” adlı çalışma yer alırken, Toplumsal cinsiyet rollerine farklı bir bakış getiren “Kadın Sporcuların Spor Seçme Nedenleri” adlı çalışma siz okuyucular ile buluşmuştur. “İskemik Önkoşullamanın Sporcu Performansına Etkisi” isimli derleme çalışması okuyucularla buluşmuştur. Alanyazın ile buluşan dergimizin son makalesinde ise “Genç Yetişkin Erkek Sporcuların Bireysel Yenilikçiliklerinin Bireysel Gelişim İnişiyatifleri Bağlamında İncelenmesi” günümüzün çalışılmaya değer bir konusu olarak yayımlanmıştır. Bu çalışmalarını ilgi ve keyifle okuyacağımızı umuyoruz.

Ulusal Spor Bilimleri Dergisi yayın kurulu olarak yapmış olduğunuz değerli çalışmalardan ve desteklerinizden dolayı teşekkür ederiz.

**Dr. Pınar GÜZEL**  
**Editör**

<b><i>Orijinal Makale / Original Article</i></b>	<b>Sayfa/ Page</b>
<b>11-13 Yaş Erkek Taekwondo Sporcularının Somatotip Yapıları ve Performans Özellikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi</b> <i>The Investigation of Correlation Between Somatotype Structures and Performance Characteristics of 11-13 Ages Boy Taekwondo Athletes</i> Cengiz ÖLMEZ, Vedat AYAN, Selami YÜKSEK, Mehmet ÖZTAŞ, Tamer CİVİL.....	1-13
<b>Kadın Sporcuların Spor Seçme Nedenleri</b> <i>Why choose the sport of female athletes</i> Nimet HAŞIL KORKMAZ, Gülşah Nur ŞEN, Çiğdem GÖKDUMAN, Fatma DEMİR, Simara Aybike UÇAR .....	14-24
<b>Genç Yetişkin Erkek Sporcuların Bireysel Yenilikçiliklerinin Bireysel Gelişim İnisyatifleri Bağlamında İncelenmesi</b> <i>Investigation of Individual Innovativeness of Young Adult Male Athletes in Terms of Individual Development Initiative</i> Çiğdem ÖNER.....	25-40
<b><i>Derleme / Review</i></b>	<b>Sayfa/ Page</b>
<b>İskemik Önkoşullamanın Sporcu Performansına Etkisi Derleme Çalışması</b> <i>The Effect of Ischemic Preconditioning on Athletes Performance A Meta-Analysis</i> Selin BAİKOĞLU .....	41-50