
 <p>İSTANBUL ANADOLU KUZEY KAMU HASTANELERİ BİRLİĞİ <b>ZEYNEP KAMİL</b> KADIN VE ÇOCUK HASTALIKLARI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ</p>	<h1>XXXII. ZEYNEP KAMİL</h1> <h2>ÇİNEKO - PATOLOJİ KONGRESİ</h2>	 <p>GATA HAYDARPAŞA EĞİTİM HASTANESİ 4-6 HAZİRAN 2014</p>
Bildiri No: 7		
<b>GEBELER PERİNATAL DÖNEM UYGULAMALARINDAN VE SAĞLIK ÇALIŞANLARINDAN NE BEKLİYOR?</b>		
Yeliz DOĞAN MERİH, Meryem YAŞAR KOCABEY Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi		

**Giriş-Amaç:** Gebelerin yaşadığı fizyolojik ve psikolojik değişikliklere uyum sağlaması, doğum sürecine en iyi şekilde katılım sağlayabilmesi, doğum sonu annelik rolü ve bebeğini kabullenmesi, eve gittiğinde kendine ve bebeğine bakabilmesi için gerekli bilgi ve becerileri kazanması beklenir. Perinatal dönemin en iyi şekilde geçirilebilmesinde; gebelerin beklentileri doğrultusunda şekillendirilerek doğum öncesinde başlatılan, doğum eyleminde süregelen ve doğum sonrası devam eden iyi bir bakım, tedavi ve eğitim sürecine gereksinim vardır. Bu sürecin etkinliği; beklentilerin karşılanması, hasta ve çalışan memnuniyeti ile doğru orantılıdır. Çalışmamızda bu süreçteki çalışmaların önemi dikkate alınarak, gebelerin perinatal dönem uygulamalarından ve sağlık çalışanlarından beklentilerini belirlemek ve hizmetin belirlenen beklentiler yönünde iyileştirilmesini sağlamak amaçlanmıştır.

**Materyal-Metod:** Çalışmamız İstanbul'da bir özel dal eğitim-araştırma hastanesinde 01.02.2011 - 01.04.2012 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Araştırmamızın örneklemini, hastanemizin gebe izlem bölümüne kontrol amacıyla başvurmuş ve araştırmaya katılmayı kabul etmiş 68 gebe oluşturmuştur. Çalışmada veri aracı olarak araştırmacılar tarafından geliştirilen, katılımcıların bireysel, sosyo-demografik özelliklerini ve perinatal döneme ait beklentilerini belirlemek için 55 soruluk veri formu kullanılmıştır. Elde edilen veriler SPSS programı dahilinde yüzdeler hesaplama, t test ve varyans analizi ile değerlendirilmiştir.

**Bulgular:** Olgularımızın yaş ortalamasının  $26 \pm 4.21$  olduğu, %60.3'ünün ilköğretim mezunu olduğu, %23.5'inin çalıştığı, %72.1'inin aylık gelir düzeyinin 1000 TL'nin üstünde olduğu saptanmıştır.

Katılımcıların doğurganlık özellikleri incelendiğinde; %55.9'unun ilk gebeliğinin olduğu, %19.1'inin daha önce en az bir kez abortus yaptığı, mevcut gebeliklerin %73.5'inin planlı olduğu, %94.1'inin bu gebeliğinde düzenli kontrole gittiği, %54.4'ünün gebelik süreci konusunda danışmanlık aldığı, bu danışmanlığı %75.7 oranıyla hastanemiz gebe eğitim odasından aldıklarını belirttikleri belirlenmiştir.

Gebelerin ideal doğum şekli olarak %91.2 oranında vajinal doğumu belirttikleri, bunun nedenini ise vajinal doğumun daha doğal (%25), doğum sonrası süreçte iyileşme sürecinin daha çabuk olması (%22.1), bebeği için daha iyi olması (%16.2) olarak belirttikleri saptanmıştır. Sezaryen doğumu tercih edenlerin ise nedenleri arasında, daha az ağrılı olması (%33.3), daha kolay olması (%16.6), bir önceki doğum şekillerinin sezaryen olması (%16.6) gibi ilk üç sebep yer almıştır.

Katılımcıların perinatal dönem uygulamaları ve sağlık çalışanlarına ait beklentileri değerlendirildiğinde; beklentilerin 7 başlık (genel uygulamalara yönelik beklentiler, ortama yönelik beklentiler, anneye fiziksel destek uygulamalarına yönelik beklentiler, takiplere ilişkin beklentiler, bilgi vermeye yönelik beklentiler, duygusal desteğe ilişkin beklentiler, bebeğe ilişkin beklentiler) altında yapılan sınıflamaları içerisinde katılımcıların tüm soruları istekli bir şekilde doldurdıkları, özellikle en fazla gereksinim duyulan ve puan ortalaması en fazla olan uygulamaların "ortama yönelik beklentiler" ve "duygusal desteğe ilişkin beklentiler"de yoğunlaştığı, en yüksek ihtiyaç duyulan kriterler içerisinde; %94.1 oranı ile "doğum yapılan ortamın temiz ve hijyenik olması" olduğu belirlenirken bu durumu %85.3 oranıyla "doğum odalarının tek kişilik olması- mahremiyete dikkat edilmesi" ve "bebek doğar doğmaz gösterilmesi" uygulamalarının yer aldığı belirlenmiştir. En düşük puanlamının

olduğu kriterlerin ise, “genel uygulamalara yönelik beklentiler” ve “anneye fiziksel destek uygulamalarına (doğuma destek uygulamaları; masaj vb.) yönelik beklentiler”de bulunduğu belirlenmiştir. Özellikle yapılmasının gereksiz olduğu düşünülen uygulamalar arasında ilk üç sırayı; “bebek doğduğunda göbeğinin anne tarafından kesilmesi (%52.9)” ve “bebek kıyafetlerinin doğum sonu anne tarafından giydirilmesi (%35.3)” ve “annenin vajinal açıklığının tuşe ile kontrol (%17.6) edilmesi”nin yer aldığı saptanmıştır.

**Sonuç ve öneriler:** alışmamız sonucunda gebelerin gebelik kontrollerinde gebe eğitim odalarından danışmanlık alma konusunda istekli oldukları, perinatal döneme ait beklentilerinin sürecin tamamına yönelik olduğu, en çok beklentilerin doğum ortamı ve duygusal destek konularında yoğunlaştığı, beklentilere ait toplam puan durumları ve etkileyen faktörler incelendiğinde özellikle gebe eğitim odalarından danışmanlık alan, eğitim durumu yüksek olan ve gebelik sayısı 2 ve üzerinde olan gebelerin puanlarının daha yüksek olduğu ve aradaki farkın anlamlı olduğu ( $p<0.05$ ) belirlenmiştir. Perinatal hizmet sunumlarında başvuranların beklenti ve memnuniyetlerinin sürekli ölçülerek sürecin bu değerlendirmeler doğrultusunda iyileştirilmesi, hizmetin daha kaliteli ve istendik bir özellik kazanması açısından önemlidir.