



İSTANBUL ANADOLU
KUZEY KAMU HASTANELERİ BİRLİĞİ
ZEYNEP KAMİL
KADIN VE ÇOCUK HASTALIKLARI
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

XXXII. ZEYNEP KAMİL
JİNEKO - PATOLOJİ KONGRESİ



GATA HAYDARPAŞA
EĞİTİM HASTANESİ
4-6 HAZİRAN 2014

Bildiri No: 9

SEZARYEN VE NORMAL DOĞUM YAPMIŞ ANNELERİN BEBEKLERİNE YÖNELİK YAŞADIKLARI PROBLEMLER

Yeliz DOĞAN MERİH, Ayşegül SAMATLI

Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Giriş-Amaç: Anne ve aile için önemli bir dönüm noktası olan ve özellikle olayı yeni deneyimleyen anne ve ailelerin en fazla bilgi ve desteğe ihtiyaç duydukları doğum sonrası dönemde; annenin dinlenmeye, desteğe, cesaretlendirilmeye, nitelikli, dikkatli ve kapsamlı bakım gereksinimlerine yönelik bilgi ve beceriye sahip olması için öğrenmeye, rolüne uyum sağlamaya, aile olarak yardıma ihtiyaçları vardır. Bu süreç içerisinde anneye ve yenidoğana ait bakım sorunlarının ortaya çıkmasının önlenmesi, var olan sorunlarında anneyi ve yenidoğanı etkilemeyecek şekilde çözümlenebilmesi için annenin ve yenidoğanın ihtiyaçlarının erken dönemde iyi, nitelikli ve profesyonel ebelik bakımı ile karşılanması sağlanabilir.

Çalışmamızda postpartum dönemde sunulan bütüncül bakımın önemi dikkate alınarak, sezaryen ve normal doğum yapmış annelerin bebeklerine yönelik yaşadıkları problemlerin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Materyal-Method: Çalışmamız İstanbul'da bir özel dal eğitim-araştırma hastanesinde 06.02.2011 - 02.04.2012 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Araştırmamızın örneklemini, hastanemizde doğum yapmış ve araştırmaya katılmayı kabul etmiş 102 anne ve bebeği oluşturmuştur. Çalışmada veri aracı olarak araştırmacılar tarafından geliştirilen, katılımcıların bireysel, sosyo-demografik özelliklerini ve postpartum dönem bebeğe ait sorunlarını belirlemek için 17 soruluk veri formu kullanılmıştır. Elde edilen veriler SPSS programı dahilinde yüzdelik hesaplama ve varyans analizi ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Olgularımızın yaş ortalamasının 25 ± 4.18 olduğu, %67.6'sının ilköğretim mezunu olduğu, %8.7'sinin çalıştığı saptanmıştır.

Katılımcıların doğurganlık özellikleri incelendiğinde; %41.2'sinin 1. gebelik olduğu, mevcut gebeliklerin %78.4'ünün planlı olduğu, % 30.4'ünün gebelik süreci konusunda danışmanlık aldığı belirlenmiştir.

Annelerin doğum sonrası bebekleri ile ilk temas zamanları değerlendirildiğinde; %46.1'inin bebeğini ilk 10 dk içerisinde gördüğü, %52.9'unun bebeğini 1 saat sonra kucağına aldığı belirttiği, %60'mın bebeğini 1 saat sonra emzirdiğini ifade ettiği belirlenmiştir. Annelerin doğum şekilleri ile bebekleri ile ilk temas zamanları karşılaştırıldığında; sezaryen ile doğum yapan annelerin bebeklerini ilk defa görme, kucağına alma ve emzirme zamanlarının vajinal doğuma oranla daha fazla olduğu ve aradaki farkın anlamlı ($p < 0.05$) olduğu belirlenmiştir.

Katılımcıların postpartum dönemde bebeklerine ait karşılaştıkları bakım sorunları değerlendirildiğinde; %16.7 oranıyla en fazla emzirme problemi, 2. sırada ise %10.8 oranı ile göbek bakımı problemi ile karşılaştıkları belirlenmiştir. Emzirme probleminin en fazla sezaryen ile doğum yapanlarda görüldüğü ve aradaki farkın anlamlı olduğu belirlenmiştir. Bunun dışında bebek bakım problemlerine ait genel puan değerlendirmeleri incelendiğinde; doğum şekli vajinal doğum olan annelerin genel bebek bakım problemlerine ait puanlarının, sezaryen doğuma göre daha yüksek olduğu, aradaki farkın anlamlı ($p < 0.05$) olduğu, bu durumun vajinal doğum yapan annelerin aksine sezaryen ile doğum yapan annelerin yanında kalan, destek olan refakatçilerin etkilerinin olduğu belirlenmiştir. Bebeklerin doğum şekillerine göre fizyolojik kilo kayıpları incelendiğinde; sezaryenle doğum yapan anne bebeklerinin kilo kayıplarının daha fazla olduğu ve aradaki farkın anlamlı ($p < 0.05$) olduğu

saptanmıştır.

Öneriler: Postpartum dönemde ailelerin ihtiyaçlarının ve sorunlarının farkına vardırılması ve giderilmesinde düzenli ve sistemli uygulanmış bütüncül hizmetin, eğitimin önemi oldukça büyüktür. Ailelere verilecek eğitimle, doğum sonrası döneme uyum sağlamaları kolaylaştırılır, anne ve bebekte olası sorunlar önlenir.