

Editörden

Değerli Bilim İnsanları,

Holistik Sağlık Dergisi ekibimiz, hakemlerimiz ve yazarlarımız ile birlikte 2019 yılının son sayısını sizlerle paylaşmaktan büyük bir mutluluk duymaktayız. Dergimizin bu sayısında bir araştırma, dört derleme yazısı olmak üzere beş makale yer almaktadır.

Sağlık bakım sistemleri içerisinde geleneksel tedaviden farklı bakım uygulamalarının ve ürünlerinin kullanılması olarak adlandırılan integratif uygulamalar hayatın başlangıcı olarak kabul edilen yenidoğan döneminde çok önemlidir. Bu sayımızın **"İntegratif Hemşirelik ve Yenidoğan Bakımında İntegratif Hemşireliğin Önemi"** başlıklı ilk çalışmada integratif hemşirelik bakımı açısından yenidoğan bakımında aromaterapi, müzik terapi ve masaj terapisi uygulamaları kullanılarak yapılan çalışmalar değerlendirilmiştir.

Dergimizin bu sayısının ikinci çalışmasında, gebe kadınlarda sık görülen, yaşam kalitesini olumsuz yönde etkileyen ve kronikleşebilen bir sağlık problemi olan bel ağrısı ele alınmıştır. **"Gebelikte İlişkili Bel Ağrısı"** başlıklı çalışmada gebelikte görülen bel ağrısının prevalansı, etyolojisi, risk faktörleri ile hemşirelik ve ebelik yaklaşımları açıklanmıştır.

Sağlık kuruluşlarına başvuran bireylerin yaklaşık %85'ine uygulanan laboratuvar testleri sağlık kuruluşlarındaki sağlık bakım kalitesini önemli ölçüde etkilemektedir. **"Preanalitik Dönemde Kan Numunesi Alma ile İlgili Hemşirelerin Bilgi Durumu"** başlıklı çalışmada preanalitik dönemde kan numunesi alma ile ilgili hemşirelerin bilgi durumunun incelenmesi amaçlanmıştır.

Bu sayımızda yayınlanan **"Menopozda Semptom Yönetiminde Kullanılan Kanıta Dayalı Uygulamalar"** isimli derleme makalesinde, kanıt düzeyi yüksek çalışmalarla menapoz yönetiminin etkinliğinin belirlenmesi, kadınların menopozda yaşadıkları semptomların iyileştirilmesinde ve yaşam kalitesinin geliştirilmesinde etkili olacağı düşünülmüştür.

Dergimizin bu sayısının son makalesi olan **"Gebelikte İlaç Teratojenitesinin Önlenmesinde Ebenin Sorumlulukları"** başlıklı makalede ise ebelerin güncel verilere ulaşması amacıyla, FDA (Food and Drug Administration) kategorize sistemi ve kanıtlanmış araştırmalar incelenerek fetal sonuçlar incelenmiştir.

Dergimizin bu sayısında yayınladığımız tüm bu çalışmaları keyifle okumanızı dilerim.

Dergimizin bu sayısının hazırlanmasında yazarlara, emeği geçen hakem kuruluna ve hazırlık aşamasında tüm işlemlerin gerçekleştirmesinde özveri ile çalışan dergi ekibimize çok teşekkür ederim.

Gelecek sayılarımızda yeni bilimsel çalışmalarınızı bizimle paylaşmanız temennisiyle...

Sağlık, mutluluk ve bilim dolu bir 2020 geçirmenizi ve bir sonraki sayımızda görüşmeyi diliyoruz.

Doç. Dr. Yurdanur DİKMEN

Sakarya Üniversitesi Holistik Sağlık Dergisi Editörü