

Covid-19 Pandemisinin Düşündürdükleri

Değerli Bilim İnsanları,

Mersin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisinin 2020 Nisan sayısından merhaba.

2020'nin bahar aylarında baharın enerjisini yaşamayı düşünürken, Covid-19 Pandemisi nedeniyle işlerimizi askıya aldık, zamanımızın büyük kısmını evde geçirir hale geldik. Çin'in Wuhan şehrinde 2019 Aralık ayının sonunda ortaya çıkan Covid-19 bütün dünyaya hızla yayılarak pandemi halini aldı. Şu ana kadar bütün dünyada 3 milyondan fazla doğrulanmış vaka ve 220 binden fazla da ölüme neden olan Covid-19, renk, dil, ırk ve gelişmişlik farkı gözetmeksizin bütün ülkelerde görülmektedir. Özellikle bu hastalıktan en fazla etkilenen ülkeler, dünyanın en zengin ve kalkınmış ülkeleri oldu.

Ülkemizde 11 Mart 2020 tarihinde ilk vakanın görülmesi sonrası, 29 Nisan 2020 tarihi itibarıyla 114653 doğrulanmış vaka ve 2992'de ölüm olduğu rapor edilmektedir. Salgının ülkemizde kontrol altına alınabilmesi için Mart ayının ortasından itibaren önce uluslararası uçuşlar, sonra ulusal uçuş ve yolculuklarda sınırlamalara gidildi, kamu hizmetlerinde asgari düzeyde personelle çalışmaların sürdürülmesi, risk grubunda olanların idari izinli sayılması, market ve yemek sektörü dışındaki hizmet sektöründe işyerlerinin kapatılması, önce 65 yaş üzeri nüfusun sonra 20 yaş altı nüfusun sokağa çıkma yasağı ve hafta sonları herkes için sokağa çıkma yasağı başlıca alınan önlemler olarak öne çıkmaktadır.

Covid-19 vaka ve ölümlerinde Nisan ayının ikinci yarısından itibaren vaka ve ölüm sayılarında bir azalma olması, sınırlamaların yaz aylarında gevşetileceğini göstermektedir. Bununla beraber bütün ülkelerde önümüzdeki yıl yeniden bir salgın dalgası daha beklenmektedir. Bu pandeminin bu yıl ile sınırlı kalmayacağı ve önümüzdeki birkaç yıla yayılacağı öngörülmektedir.

Pandemi ülke sınırlarını aşan kıtalar arası salgın olarak tanımlanmaktadır. DSÖ pandemilere karşı hazırlıklı olunmasını,

bundan sonrada benzer pandemilerle karşılaşılma riskinin yüksek olduğunu bildirmektedir! Neden?

İnsan nüfusunun artması, kalabalık ve yoğun yaşam alanları, doğal yaşam alanlarının ekonomi ve insan refahı için yok edilmesi, insan eliyle yaratılan iklim değişikliği, daha fazla gıda ihtiyacı için hayvansal ve tarımsal üretime daha fazla kimyasal ve biyoteknolojik müdahale, insan nüfusunun artışına paralel doğal kaynakların sınırlı olması yeni ve yeniden önem kazan bulaşıcı hastalık etkenlerinin de ortaya çıkmasına neden olabilmektedir. Ve bu süreç giderek hızlanmaktadır.

Hem alabildiğine tüketmek istiyoruz hem de yaşam konforumuz ve çevremizin bozulmamasını istiyoruz; bize dayatılan ve içinde boğulduğumuz yaşam tarzı bu. Sınırsız konfor ve tüketme isteğimizin bir bedeli var. Bozulan ekosistemin sonuçları ve bedeli çok ağır.

Değerli Bilim İnsanları,

Yaşadığımız Covid-19 Pandemisinden çok şey öğreneceğiz ama korkum odur ki, bunu da hızla unutup bildiğimiz tüketim hırsı ve çılgınlığıyla yaşamaya devam edeceğiz. Yaşanabilir biricik yerküremiz olan Dünyamızda daha güven içinde sağlıklı yaşayabilmemiz için bir şeyleri değiştirmemiz gerekiyor, en başta ihtiyaçlarımızı düşürmemiz, daha hakkaniyetli paylaşım ve doğa ile daha dost bir yaşam alışkanlığı geliştirmemiz gerekiyor.

Güzel günlerde görüşmek dileğiyle, bilimsel ve dostça kalın...

Prof.Dr. C. Tayyar Şaşmaz

Editör