

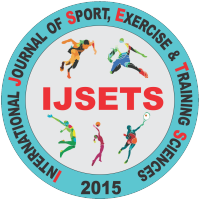


INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES

ISSN: 2149-8229



VOLUME 3, ISSUE 2, JUNE 2017
CİLT 3, SAYI 2, HAZİRAN 2017



INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES



VOLUME 3, ISSUE 2, JUNE 2107

CILT 3, SAYI 2, HAZİRAN 2107

Owner / Sahibi

On the behalf of the International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences / Uluslararası Spor, Egzersiz & Antrenman Bilimi Dergisi adına
İbrahim ERDEMİR

Editors in Chief / Baş Editörler

PhD. R. Gül Tiryaki SÖNMEZ
PhD. İbrahim ERDEMİR

Biostatistics Editor / Biyoistatistik Editörü

PhD. İmran KURT ÖMÜRLÜ

Editors / Editörler

PhD. Ahmet Şadan ÖKMEN
PhD. Ali KIZILET
PhD. Ali AYCAN
PhD. Brad SCHOENFELD
PhD. Dilşad ÇOKNAZ
PhD. Erkut TUTKUN
PhD. Fatma Çelik KAYAPINAR
PhD. İlhan ADİLOĞULLARI
PhD. M. Levent İNCE
PhD. Mehmet YANIK

Publishing Coordinator / Yayın Koordinatörü

Recep Fatih KAYHAN

Editing / Yazım Kontrol

Sercan YILMAZ
Ugur YALNIZ

Official Languages / Yayın Dili

English – Turkish

International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences / Uluslararası Spor, Egzersiz & Antrenman Bilimi Dergisi
Published Electronically 4 times a year / Yılda 4 kez elektronik olarak yayınlanır.

Copyright © 2015 - İbrahim ERDEMİR

IJSETS
112E12

USEABD
U2EABD

<http://dergipark.gov.tr/useeabd>

ISSN: 2149-8229



INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES



EDITORIAL BOARD / YAYIN KURULU (2017) (ALPHABETICAL ORDER / ALFABETİK SIRA)

Abdussalam KANIYAN	<i>Univ. of Calicut, Kerala, Indian</i>	Kemal GÖRAL	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>
A. Haktan SİVRİKAYA	<i>Balıkesir Univ., Turkey</i>	Levent ATALI	<i>Kocaeli Univ., Turkey</i>
Alpaslan ÜNVEREN	<i>Kütahya Dumlupınar Univ., Turkey</i>	Marko VIDNJEVIĆ	<i>Univ. of Primorska, Koper, Slovenya</i>
Alpay GÜVENÇ	<i>Akdeniz Univ., Turkey</i>	Mehmet ACET	<i>Dumlupınar Univ., Turkey</i>
Amin AZIMKHANI	<i>Univ. of International Imam Reza, Iran</i>	Mehmet Akif ZİYAGİL	<i>Mersin Univ., Turkey</i>
Antonio DAMASIO	<i>Polytechnic Institute of Coimbra, Portugal</i>	Mehmet KALE	<i>Anadolu Univ., Turkey y</i>
Aslan KALKAVAN	<i>Recep Tayyip Erdogan Univ., Turkey</i>	Mehmet Zeki ÖZKOL	<i>Ege Univ., Turkey</i>
Aysel PEHLİVAN	<i>Haliç Univ., Turkey</i>	Melike ESENTAŞ	<i>Batman Univ., Turkey</i>
Barış GÜROL	<i>Anadolu Univ., Turkey</i>	Menşure AYDIN	<i>Kocaeli Univ., Turkey</i>
Bergün Meriç BİNGÜL	<i>Kocaeli Univ., Turkey</i>	Murat KANGAL	<i>Cumhuriyet Univ., Turkey</i>
Birgül ARSLANOĞLU	<i>İstanbul Technical Univ., Turkey</i>	Murat TEKİN	<i>Karamanoğlu Mehmet Bey Univ., Turkey</i>
Can ÖZGİDER	<i>Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey</i>	Mustafa EROL	<i>Boğazici Univ., Turkey</i>
Cem Sinan ASLAN	<i>Mehmet Akif Ersoy Univ., Turkey</i>	Mümine SOYTÜRK	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>
Cem KURT	<i>Trakya Univ., Turkey</i>	Nuran Kandaz GELEN	<i>Sakarya Univ., Turkey</i>
Cengiz ASLAN	<i>Fırat Univ., Turkey</i>	Nurper ÖZBAR	<i>Düzce Univ., Turkey</i>
Cevdet CENGİZ	<i>Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey</i>	Önder DAĞLIOĞLU	<i>Gaziantep Univ., Turkey</i>
Daniela DASHEVA	<i>National Sports Academy, Sofia, Bulgaria</i>	Önder ŞEMŞEK	<i>Abant İzzet Baysal Univ., Turkey</i>
Deniz İnal İNCE	<i>Hacettepe Univ., Turkey</i>	Özcan SAYGIN	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>
Eda AĞAŞCIOĞLU	<i>Çankaya Univ., Turkey</i>	Özden Tepeköylü ÖZTÜRK	<i>Pamukkale Univ., Turkey</i>
Elif ŞIKTAR	<i>Atatürk Univ., Turkey</i>	Özhan BAVLI	<i>Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey</i>
Erdinç ŞIKTAR	<i>Atatürk Univ., Turkey</i>	Özlem KIRANDI	<i>İstanbul Univ., Turkey</i>
Erhan DEVRİLMEZ	<i>Karamanoğlu Mehmet Bey Univ., Turkey</i>	Pawel TOMASZEWSKI	<i>Józef Pilsudski Univ. of Phys. Educ., Poland</i>
Ertan TÜFEKÇIOĞLU	<i>King Fahd Univ. of Pet. and Miner, Saudi Arabia</i>	Rana VAROL	<i>Ege Univ., Turkey</i>
Esen Kızıldağ KALE	<i>Nişantaşı Univ., Turkey</i>	Rıdvan ÇOLAK	<i>Ardahan Univ., Turkey</i>
Faruk TURGAY	<i>Ege Univ., Turkey</i>	Robert C. SCHNEIDER	<i>The Coll. at Brockport, State Univ. of NY, US</i>
Fatih KILINÇ	<i>Süleyman Demirel Univ., Turkey</i>	Romuald STUPNICKI	<i>Józef Pilsudski Univ. of Phys. Educ., Poland</i>
Fatma ÇEPIKKURT	<i>Mersin Univ., Turkey</i>	Rüchan İRİ	<i>Ömer Halis Demir Univ., Turkey</i>
Fatma Saçlı UZUNÖZ	<i>Hacı Bektaş Veli Univ., Turkey</i>	Sadettin KIRAZCI	<i>Middle East Technical Univ., Turkey</i>
Ferman KONUKMAN	<i>Qatar Univ., Doha, Qatar</i>	Salih PINAR	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Francisco CAMPOS	<i>Polytechnic Institute of Coimbra, Portugal</i>	Sema Alay ÖZGÜL	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Gönül İREZ	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>	Serap MUNGANAY	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Gül BALTACI	<i>Hacettepe Univ., Turkey</i>	Settar KOÇAK	<i>Middle East Technical Univ., Turkey</i>
Gülten ÖKMEN	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>	Sevda ÇİFTÇİ	<i>Sakarya Univ., Turkey</i>
Gürbüz BÜYÜKYAZI	<i>Dokuz Eylül Univ., Turkey</i>	Seyhan HASIRCI	<i>Uluslararası Final Univ., Turkey</i>
Hakan SUNAY	<i>Ankara Univ., Turkey</i>	Sırrı Cem DİNÇ	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>
Hakkı ULUCAN	<i>Erciyes Univ., Turkey</i>	Şahin ÖZEN	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Hasan Birol YALÇIN	<i>Abant İzzet Baysal Univ., Turkey</i>	Şerife VATANSEVER	<i>Uludağ Univ., Turkey</i>
Hatice ÇAMLIYER	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>	Tameka BATTLE	<i>Laguardia Community Coll., CUNY, NY, US</i>
Hayrettin GÜMÜŞDAĞ	<i>Bozok Univ., Turkey</i>	Tonguç Osman MUTLU	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>
Hayri AYDOĞAN	<i>Recep Tayyip Erdogan Univ., Turkey</i>	Tuna MUSLU	<i>İstanbul Gedik Univ., Turkey</i>
Hüseyin ÜNLÜ	<i>Aksaray Univ., Turkey</i>	Ümid KARLI	<i>Abant İzzet Baysal Univ., Turkey</i>
Hürmüz KOÇ	<i>Erciyes Univ., Turkey</i>	Turgay BİÇER	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
İbrahim CİCİOĞLU	<i>Gazi Univ., Turkey</i>	Yunus Emre KARAKAYA	<i>Fırat Univ., Turkey</i>
Jan GAJEWSKI	<i>Józef Pilsudski Univ. of Phys. Educ., Poland</i>	Yücel OCAK	<i>Afyon Kocatepe Univ., Turkey</i>
Jarosław CHOLEWA	<i>Academy of Phys. Educ., Katowice, Poland</i>	Yüksel SAVUCU	<i>Fırat Univ., Turkey</i>
Joseph Joy REYES	<i>Univ. of Santo Tomas, Manila, Philippines</i>	Zekai PEHLİVAN	<i>Mersin Univ., Turkey</i>
Kadir YILDIZ	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>		



INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES



REVIEWERS | HAKEMLER

VOLUME 3, ISSUE 2, JUNE 2107 | CILT 3, SAYI 2, HAZİRAN 2107

PhD. Erhan DEVRİLMEZ
PhD. Yunus Emre KARAKAYA
PhD. Mümine SOYTÜRK
PhD. Şerife VATANSEVER
PhD. Eda AĞAŞCIOĞLU
PhD. Önder ŞEMŞEK
PhD. Mehmet Akif ZİYAGİL
PhD. Ahmet Şadan ÖKMEN
PhD. Nurper ÖZBAR
PhD. Erdiç SIKTAR
PhD. Esen Kızıldağ KALE
PhD. Özhan BAVLI

Karamanoğlu Mehmetbey Univ., Turkey
Fırat Univ., Turkey
Celal Bayar Univ., Turkey
Uludağ Univ., Turkey
Çankaya Univ., Turkey
Abant İzzet Baysal Univ., Turkey
Mersin Univ., Turkey
Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey
Düzce Univ., Turkey
Atatürk Univ., Turkey
Nişantaşı Univ., Turkey
Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey



This journal has been indexed by *Tubitak Ulakbim, Open Academic Journal Index, Google Schooler, Index Copernicus, Turkish Citation Index, Scientific Indexing Services, Journal Factor, Directory of Research Journal Indexing, CrossRef, Eurasian Scientific Journal Index, ASOS Index, Cosmos IF, Turkish Education Index, Scientific World Index, Academic Resource Index, SOBIAD, Erih Plus, Root Index, Science Library Index, InfoBase Index, U.S. National Library of Medicine, WorldCat and Academic Keys.*

Bu dergi *Tubitak Ulakbim, Open Academic Journal Index, Google Schooler, Index Copernicus, Turkish Citation Index, Scientific Indexing Services, Journal Factor, Directory of Research Journal Indexing, CrossRef, Eurasian Scientific Journal Index, ASOS Index, Cosmos IF, Turkish Education Index, Scientific World Index, Academic Resource Index, SOBIAD, Erih Plus, Root Index, Science Library Index, InfoBase Index, U.S. National Library of Medicine, WorldCat ve Academic Keys* tarafından indekslenmektedir.

IJSETS
112E12

USEABD
02EABD

<http://dergipark.gov.tr/useabd>

ISSN: 2149-8229



INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES



CONTENTS | İÇİNDEKİLER
VOLUME 3, ISSUE 2, JUNE 2017 | CİLT 3, SAYI 2, HAZİRAN 2017

PAGE / SAYFA

MOVEMENT AND TRAINING SCIENCES

Associations among Handgrip Strength, Dietary Pattern, and Physical Activity Level in Physical Education Students

Cem Kurt, İsa Sağıroğlu, İmran Kurt Ömürlü, Fatih Çatıkkaş 33-38

SCIENCE OF SPORTS HEALTH

The Effect of Pilates Exercise on Improvement of Functional Performance Tests in Young Male with Patella-Femoral Pain Syndrome

Ahmet Gökhan Yazıcı, Mohsen Mohammadi 39-43

Turkish Adaptation of the Physical Activity Efficacy Scale: The Study of Validity and Reliability

Fiziksel Aktivite Yeterliği Ölçeğinin Türkçeye Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması

Özcan Saygın, Kemal Göral, Erkan Bingöl, Halil İbrahim Ceylan 44-54

SCIENCE OF EXERCISE AND SPORTS PSYCHOLOGY

The Comparison of Social Skill Levels of Team Sports Athletes and Individual Sport Athletes

Takım Sporü Yapanlarla Bireysel Spor Yapanların Sosyal Beceri Düzeylerinin Karşılaştırılması

Fatma Çepikkurt, Murat Fındık 55-63

IJSETS
112E12

USEABD
02EABD

<http://dergipark.gov.tr/useeabd>

ISSN: 2149-8229