



www.turkpediatriarsivi.com

EDİTÖRDEN / EDITORIAL

Merhaba

Ergenlik dönemi, büyüme ve gelişmenin en hızlı olduğu, çocukluktan erişkinliğe geçişi kapsayan önemli bir dönemdir. Dünya Sağlık Örgütü 10-19 yaş grubunu ergenlik dönemi olarak tanımlamaktadır. Bu dönem ergenlerin heyecan arayışı ve bağımsızlaşma isteği nedeniyle hem risklere, hem de yenilik ve değişimlere açık oldukları bir dönemdir. Bu dönemdeki önemli fiziksel değişikliklere koşut olarak sosyal ve ruhsal yönden de önemli ve hızlı değişiklikler olmakta, ayrıca yeme alışkanlıkları ve besin seçimleri de değişmektedir. Esas sıkıntı bütün bu değişimler eş zamanlı olmadığına yaşanmaktadır. Ergenlik döneminde yetersiz beslenme veya kötü beslenme alışkanlıkları sonucunda ileriki yıllarda osteoporoz, şişmanlık, hiperlipidemi, cinsel gelişimde gecikme, kalp-damar hastalıkları ve kanserin de önemli sorun olarak karşımıza çıkabileceğini unutmamak gerekir.

Bu dönemin sağlıklı bir şekilde yaşanabilmesi için en önemlisi ergenin çevresinde örnek alabileceği bir erişkin olmasıdır. Söyledikleri ile yaptıkları farklı olan bireylerin çevrelerine sundukları güven çok fazla olmamaktadır. Dolayısı ile böyle bir ortamda bulunan ergen de kolaylıkla bocalamaktadır.

Bu bağlamda günümüzde adolesan hekimliği giderek daha fazla önem kazanmaktadır. Ergenin hastalığı yanında, ergenin kendisi ile de birey olarak ilgilenmek gerektiği için aynı zamanda koruyucu hekimlik yönü de fazla olan bir bilim dalıdır. Dolayısı ile bu bilim dalının gelişmesine katkıda bulunulmalı ve çocuk eğitim ve hizmeti veren tüm anabilim dallarında oluşturulması için çaba gösterilmelidir.

Prof. Dr. Tülay Erkan