

## Şimdi Artık Tüm Enerjimizle 5. Nöralterapi Kongresine Kenetlenmiş Durumdayız.

Merhaba,

9. Herget Nöralterapi ve Tamamlayıcı Tıp Sempozyumunu geride bırakırken hazırladığımız 19. Sayımız ile birlikte sizlerle tekrar buluşuyoruz. Sempozyumda AntiAging çok geniş bir yelpazede tartışıldı, tabii Tamamlayıcı Tıp çerçevesinde tartışıldı. Nöralterapi, Akupunktur, Ozon, Homeotoksikoloji, Schüssler tuzları, Bağ Dokusunun önemi, Latent Asidoz, Probiotikler, Bağırsakların sağlığımız üzerindeki önemi ve daha pek çok konu konuşuldu.

Her yıl daha yüksek bir katılım ile gerçekleştirdiğimiz sempozyum bu yıl çok daha kalabalık idi. Seneye 10. Sempozyum daha özel olacaktır.

Bu yıl Sempozyumda Sağlık Bakanlığı'ndan bir gözlemci meslektaşımızı ağırlamaktan çok büyük onur duyduk. İki gün süren sempozyumu hiç bir oturma kaçırmadan büyük bir ilgi ile izledi ve ayrılırken sempozyumun bilimsel açıdan çok doyurucu olduğunu dile getirmesi bizi mutlu etti.

Geçen sayıda Sağlık Bakanlığı'nın Tamamlayıcı Tedaviler konusunda çok ciddi bir çalışma yürüttüğünü bu sayılarda sizinle paylaşmıştım. Bakanlığın bizden istediği bilgileri ve çalışmalarını hızlı şekilde iletmeye çalışıyoruz. Umut ediyorum ki, önümüzdeki yıl Nöralterapi Yönetmeliği tamamlanmış olur.

2013 içinde ZAEN Kongresinde, Viyana'da ÖNR sempozyumunda olduğu gibi Kasım ayında da Baden Baden'da Dr. Tijen Acarkan tarafından BNR adına temsil edileceğiz. Türkiye'de ise AHEKON 2013 de iki sunum ile BNR temsil edilecek.

Şimdi artık tüm enerjimizle 5. Nöralterapi Kongresine kenetlenmiş durumdayız. Yaklaşık 6 ay gibi çok kısa bir zaman kaldı. Bu sene IFMANTın ilk kongresini de biz üstlendik. Gurur verici, heyecan verici, inşallah başarıyla üstesinden geleceğiz. Almanya, Avusturya, İsviçre, Yunanistan dışında bu yıl İspanya ve Latin Ülkelerinden büyük bir katılım olacağından dolayı Almanca –



### Dr. Demet ERDOĞAN

Bilimsel Nöralterapi Derneği Genel Sekreteri  
Bilimsel Akupunktur Derneği Başkanı  
Nöralterapi, Akupunktur, Ozonterapi, Fitoterapi,  
Homeopati  
Eğitmenlikler: İGNH, BNR, BAR, BTR  
Akçam sok. No:23/3 4. Levent/İSTANBUL  
Tel.: 0212 283 61 81  
www.akupunktur.gen.tr,  
www.drdemeterdogan.com  
E-Mail: doktor@akupunktur.gen.tr





Türkçe olan Kongre dili İspanyolca ile genişletilecek.

Şimdi Derginin 19. Sayısında bulunan makaleleri size tanıtmak istiyorum.

Bu sayının ilk makalesi Prof. Dr. Hüseyin Nazlıkul' a ait. **“Lomber Vertebra Sendromu; Kronik Bel Ve Sırt Ağrılarının Nöralterapi Bakışı”** başlıklı yazısında *“Bugün Nöralterapi ve Regülasyon Tıbbı açısından ne tavsiye edebiliriz? Yeni kılavuza nasıl bakmak lazım?”* diye sorguluyor ve şu saptama ile devam ediyor: *“Eğer Nöralterapiyi kılavuzlara dahil etmek istiyorsak tipik nöralteropatik uygulama yollarını analiz edip lumbosiyataljide hangi metotlar kullanılabilir tespit etmeliyiz!”*

Almanya ve İsviçre’de Ağrı tedavisi ile ilgili yapılan çalışmalar sonucunda Ulusal bel Ağrısı Tedavi Kılavuzuna Nöralterapinin de dahil edilmesi çalışmaları devam etmektedir. Bu gerçekleştiğinde bir çok Ülke de sağlık sistemleri için örnek oluşturacaktır.

Bunun önemini farkındayız ve Hüseyin Nazlıkul’da bu yazısında hem Kronik Bel Ağrılarının tanı ve tedavisini ayrıntılı olarak incelerken hem de Bel Ağrısı Tedavi kılavuzunda Nöralterapi Yaklaşımının çerçevesini çizmeye çalışıyor.

Mehmet Ali Elmacıoğlu ve Mustafa Karakan ise bu sayıda koksiksin anatomi-

mi bağlantılarını ve önemini inceliyorlar ve bu yazıda özetle şunları bulacaksınız: Koksiks bulunduğu bölge, komşulukları ve içerdiği bağ dokusu yapılarıyla; dolayısıyla VSS’nin yoğunluğu ile nöralterapi yaklaşımında tedaviye dahil edilmesi gereken bir bölge olarak karşımıza çıkmaktadır. **“Koksidini”**

Tijen Acarkan ise ana konu başlığı **“Anti-Aging”** olan Eylül ayında yapılan 9. Herget Nöralterapi Sempozyumundaki sunumlarından bir derleme **“Tamamlayıcı Tıp Yaklaşımı ile Anti-aging ve Toksin Yüklü Beş Beden”** ile 19. Sayıda yer aldı. Gerçek Anti Aging kesitsel bir tedavi değil, hastanın da sürecin içinde aktif katılımını gerektiren, beslenme, su tüketimi, fiziksel hareket, kaliteli uyku koşulları gibi yaşamsal değişikliklerin hayata geçirilmesinin öğretildiği dinamik bir süreçtir.

Son makale **“Fonksiyonel Bağırsak Hastalıkları ve İrritabl Bağırsak Hastalığı** hakkında, İBS toplumda oldukça sık görülen yaşam kalitesini çok bozan, iş gücü kaybına sebep olan ancak hayatı tehdit etmeyen fonksiyonel bir bozukluktur.

İBS’ nin patofizyolojik özellikleri göz önüne alınırsa Nöralterapi vasıtasıyla Enterik Sinir sisteminin düzenlenmesi ile motilite bozukluğu ve Visceral hiper-

sensitivite düzeltilebilir. Beyin-Bağırsak eksenindeki iletişim hataları giderilebilir, HHA aks üzerinde otonom ve hormonal disfonksiyonu düzenleyici mekanizmalar harekete geçirilebilir.

Bu yıl sempozyumdan hemen önce Nöralterapi Sertifika Sınavı yapıldı, 12 hekim sınava girdi ve hepsi de başarılı olarak Sertifikalarını almaya hak kazandılar. **“12 dev adam”** adıyla da bu derginin sayfalarında yer aldılar. Yine **“Eğitimlerin Ardından”** sayfalarında yapılan eğitimler hakkında değerlendirmeleri bulacaksınız.

Ağustosta Mardin’de Sınava hazırlık kursu yapmıştık, bu vesileyle ilk defa Mardin’i gördüm, hayran kaldım. Ülkenin her yanı ayrı bir güzellik taşıyor, Hüseyin Hocam bize rehberlik edip bir de Hasan Keyfi gezdirdi, orada toplu meditasyon yaptık, olağüstü bir deneyim idi. O mekanın enerjisi hepimizi çok etkiledi, bu sayfalarda sizinle orada çektiğimiz fotoğrafı paylaşacağım, hepimizin yüzündeki huzuru görebilirsiniz ...

**Saygı ve Selamlarımla...**  
**Dr. Demet Erdoğan**