

## EDİTÖRDEN

Değerli Okuyucular,

Bu sayıda, spor bilimlerinin dört farklı alanından makaleler yer almaktadır. Bu farklılığın nedeni, alanımızın zenginliği ve çok disiplinli yapısıdır. Bazen dergimizde yer alan makalelerin tümü benzer alanlardan olabiliyor. Yazarlarımızın üretkenliğine göre bu değişiyor. Bu bir eksiklik ya da üstünlük değildir. Üretilen makalelerin dönemlere göre bazı alanlarda fazla olduğu, bazen de dengeli dağıldığının bir açıklamasıdır. Önemli olan hangi alandan ne kadar sayıda yazı basıldığı değil, yazıların kalitesidir. Çünkü araştırmak ve yazmak bir tutkudur. Bunu yapabilmeyen önkoşulu da okumaya ve düşünmeye zaman ayırabilmektir. Ancak bu şartlarda problemin farkına varılır ya da merakınız bir problem doğurur. Sonrası ise çalıştığınız kurumun araştırmalara verdiği destek ve proje desteği sunan kurumların size sunduğu desteğe bağlıdır.

Araştırma yazınına baktığımızda ağırlıklı olarak temel ve uygulamalı araştırmaların ağırlığı göze çarpmaktadır. Son yıllarda ise uygulamalı araştırmalara duyulan ihtiyaç, ayrılan zaman ve paranın gün geçtikçe arttığını görmekteyiz çünkü insanlar her geçen gün daha pragmatist ve somut olanı benimseme ve destekleme eğilimindedir. Bu, çağımızın bir özelliğidir. Örneğin yeterli hareket etmemenin ortaya çıkardığı bazı sağlık sorunları daha ortaya çıkmadan önlenemez fakat bu konuda nedense yeterince önlem alınmaz ya da alınmaz. Bunların başında fast-food türü yiyecekler, gazlı içecekler gelmektedir. Yakın zamana kadar bu tür yiyecek ve içecekler inanılmaz derecede tüketiliyordu. Aslında şimdi de öyle fakat insanlık çoğunlukla başını duvara çarpınca farkındalık oluşturur. Oysa bunların zararları başından çoğunlukla bilinir. Burada iş tüketiciye düşmektedir.

Bilinçli tüketici, olan bitenin farkına varıp zararlı olanı seçebilmeli ve almamalıdır. Araştırmacılara düşen görev ise hareketin değişik boyutlarının yanında zararlı olan yiyecek ve içecekler konusunda inandırıcı ve yönlendirici olmayan araştırmalar yapmalarıdır. İşin eğitim sürecinde ise, "hareket eden birey ve toplum yaratmak" için gereken çabaların Anayasa'dan okul programlarına kadar her adımda ciddiye alınmasıdır. Çünkü asıl olan, araştırma ve eğitim bütünlüğünün sağlanması, merakın doğurduğu problemlerin çözümünü de göz ardı etmeden pratikteki sorunlara çözüm üretmektir. Böyle olunca spor bilimcilerin daha fazla araştırma desteği alma şansları olabilir.

Sağlıklı ve mutlu bir yaz tatili dileğiyle...

**Gıyasettin DEMİRHAN**  
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü