

ANKARA ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

SPORMETRE

BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

CİLT: 11

SAYI: 1

YIL : HAZİRAN - 2013

ANKARA UNIVERSITY
SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

SPORMETRE

JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SCIENCES

VOLUME: 11

ISSUE : 1

YEAR : JUNE - 2013

ANKARA ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
SPORMETRE
BEDEN EĞİTİMİ VE
SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

ANKARA UNIVERSITY
SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
SPORMETRE
JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND
SPORTS SCIENCES

Ankara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Adına
Sahibi – Owner
Prof. Dr. Mitat KOZ

Yazı İşleri Müdürü – Publisher Manager
Yrd. Doç. Dr. Velittin BALCI / Assis. Prof. Dr.

Baş Editör – Editor in Chief
Doç. Dr. Semiyha TUNCEL

Editörler Kurulu – Editorial Board

Doç. Dr. Perican BAYAR / Assos. Prof. Dr.
Doç. Dr. Ferda GÜRSEL / Assis. Prof. Dr.
Doç. Dr. Cengiz AKALAN / Assis. Prof. Dr.
Yrd. Doç. Dr. Hakan SUNAY / Assis. Prof. Dr.

Yrd. Doç. Dr. Velittin BALCI / Assis. Prof. Dr.
Yrd. Doç. Dr. Sürhat MÜNİROĞLU / Assis. Prof. Dr.
Yrd. Doç. Dr. Nevin GÜNDÜZ / Assis. Prof. Dr.

Danışma Kurulu – Advisory Board

Prof. Dr. Hülya AŞÇI-Başkent Üniv. Sağlık Bilimleri Fak.
Prof. Dr. Müslim BAKIR-Marmara Üniv. BESYO
Prof. Dr. Gül BALTACI- Hacettepe Üniv. Sağlık Bilimleri Fak.
Prof. Dr. Turgay BİÇER- Marmara Üniv. BESYO
Prof. Dr. Hatice ÇAMLIYER-Celal Bayar Üniv. BESYO
Prof. Dr. Muzaffer ÇOLAKOĞLU-Ege Üniv. BESYO
Prof. Dr. Giyasettin DEMİRHAN-Hacettepe Üniv. SBTYO
Prof. Dr. Birol DOĞAN- Ege Üniv. BESYO
Prof. Dr. Gazanfer DOĞU-Abant İzzet Baysal Üniv. BESYO
Prof. Dr. Güner EKENCİ-Gazi Üniv. BESYO
Prof. Dr. Niyazi ENİSELER-Celal Bayar Üniv. BESYO
Prof. Dr. Emre EROL- Gazi Üniv. BESYO
Prof. Dr. Emin ERGEN-Ankara Üniv. Tıp Fak.
Prof. Dr. Gülfem ERSÖZ-Ankara Üniv. BESYO
Prof. Dr. Cecilia GEVAT-Ovidious University of Constanta,
Faculty of Physical Education and Sports, Romania
Prof. Dr. Mehmet GÜNAY-Gazi Üniv. BESYO
Prof. Dr. Özbay GÜVEN-Gazi Üniv. BESYO

Prof. Dr. Kadir GÖKDEMİR- Gazi Üniv. BESYO
Prof. Dr. Osman İMAMOĞLU-19 Mayıs Üniv. BESYO
Prof. Dr. Rasim KALE-Karadeniz Teknik Üniv. BESYO
Prof. Dr. Suat KARAKÜÇÜK-Gazi Üniv. BESYO
Prof. Dr. Hasan KASAP-Marmara Üniv. BESYO
Prof. Dr. Sadi KURDAK-Çukurova Üniv. Tıp Fakültesi
Prof. Dr. Emin KURU-Gazi Üniv. BESYO
Prof. Dr. Kamil ÖZER-Çanakkale Onsekiz Mart Üniv. BESYO
Prof. Dr. Ömer ŞENEL- Gazi Üniv. BESYO
Prof. Dr. Kemal TAMER-Gazi Üniv. BESYO
Prof. Dr. Şefik TIRYAKI-Mersin Üniv. BESYO
Prof. Dr. Fehmi TUNCEL-Ankara Üniv. BESYO
Prof. Dr. Rana VAROL-Ege Üniv. BESYO
Prof. Dr. Azmi YETİM-Gazi Üniv. BESYO
Prof. Dr. İbrahim YILDIRAN-Gazi Üniv. BESYO
Prof. Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL-Amasya Üniv. Eğt. Fak. BESB
Prof. Dr. Erdal ZORBA-Gazi Üniv. BESYO

**Teknik Koordinatör/
Technical Coordinator**
Araş. Gör. Dr. Dicle ARAS
diclearasx@gmail.com

**İletişim Koordinatörü/
Communication Coordinator**
Araş. Gör. Dr. Funda KOÇAK
fkocak@ankara.edu.tr

**Dağıtım Koordinatörü/
Distribution Coordinator**
Öğr. Gör. Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK
bdolek@ankara.edu.tr

**Yönetim Yeri – Administration Office
Yazışma Adresi – Correspondence Address**

Ankara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Gölbaşı Yerleşkesi
06830 Gölbaşı - ANKARA / TURKEY
Tel: +90(312) 221 16 01 - Fax: +90(312) 212 29 86
E-mail: spormetre@ankara.edu.tr

www.besyo.ankara.edu.tr/spormetre/

5187 Sayılı Basın Yasasına Uygundur
It is proper to press law No: 5187 in Turkey

Dizinlenme Bilgileri

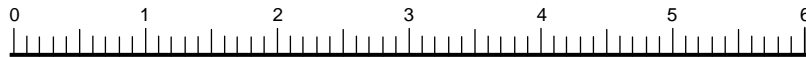
Ankara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu SPORMETRE
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi TÜBİTAK – ULAKBİM
tarafından dizinlenmektedir.

Abstracting and Indexing Information

Ankara University School of Physical Education and Sports
SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports Science
has been indexed in TÜBİTAK – ULAKBİM.

Baskı – Print

Ankara Üniversitesi Basımevi
İncitaşı Sokak No:10 06510 Beşevler / ANKARA
Tel: 0 (312) 213 66 55
Basım Tarihi: 23/05/2014



Ankara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
yılda iki kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir. Yaygın sürelidir.

Ankara University School of Physical Education and Sports SPORMETRE Journal of physical Education and Sports Sciences in published 2 times a year.
All the articles appeared in this journal are published on the opinion of advertiser.

ISSN: 1304-284X

İÇİNDEKİLER

İzokinetik Kuvvet Antrenmanı
50 Metre Sprint Yüzmenin 13-14 Yaşlarındaki Erkek Yüzücülerde Kalp Hızı Değişkenliğine Etkisi
Elit Kadın Voleybol Müsabakalarında Bazı Fiziksel ve Teknik Değişkenlerin Başarı İle İlişkisi
7-14 Yaş Arası Çocuklarda Spora Katılımdan Sonra Okul Başarılarında, Fiziksel ve Sosyal Davranışlarında Oluşan Değişimlerin İncelenmesi
10-12 Yaş Grubu Tenisçilerin Türkiye Klasman Sıralamalarına Göre Antropometrik Özellikleri ve Servis Hızlarının İncelenmesi
Türk Antrenörlerinin Modern Olimpiyat Oyunları Hakkındaki Farkındalık Düzeylerinin Belirlenmesi
Gençlik Spor Genel Müdürlüğü İle Milli Eğitim Bakanlığı Arasındaki Gençlik, Beden Eğitimi, Spor Hizmet ve Faaliyetleriyle İlgili İşbirliği Protokolünün Okul Sporları Açısından İncelenmesi (Ankara İli Örneği)
Farklı Koşu Bandı Protokollerinde Yüklenme ve Kalp Atım Hızı Cevabı İlişkisi

1-11

Barış GÜROL, İlker YILMAZ

13-18

*Dicle ARAS, Fırat AKÇA,
Cengiz AKALAN*

19-25

Çalık Veli KOÇAK, Erdoğan YILMAZ

27-33

Uğur YALÇIN, Velittin BALCI

35-40

Pınar AVAR, Fırat AKÇA

41-46

Murat ŞENTUNA

47-53

*Volkan ÖZTÜRKALAN, Nevin GÜNDÜZ,
N. Bahadır KAYIŞOĞLU*

55-60

Beyza ŞİMŞEK, Gökhan DELİCEOĞLU

CONTENTS

Isokinetic Strength Training
The Effect Of 50 M Sprint Swimming on Heart Rate Variability in 13-14 Year-Old Boys
The Relationship Between Success and Some Physical and Technical Variables in The Elite Women Volleyball Competitions
Examination Of The Changes in Primary School Students' Academic Success, Physical and Social Behaviors Following Their Attendance to Sport Activities
Investigation of Anthropometric Characteristics and Serve Speeds According to Turkey Rankings in 10-12 Age Group Tennis Players
Determining The Level of Awareness of The Turkish Coaches on Modern Olympic Games
The Examination of the Cooperation Protocol of the Youth, Physical Education, Sport Services and Activities Between the General Directorate of Youth and Sport and Ministry of National Education From the Point of School Sports (The Case of Ankara)
Intensity and Heart Rate Response Relationship in Different Treadmill Protocols