

ANKARA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
SPORMETRE
BEDEN EĞİTİMİ VE
SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

ANKARA UNIVERSITY
FACULTY OF SPORT SCIENCES
SPORMETRE
JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND
SPORT SCIENCES

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Adına
Sahibi – Owner
Dr. Mitat KOZ

Yazı İşleri Müdürü – Publisher Manager
Dr. Velittin BALCI

Baş Editör – Editor in Chief
Dr. Hakan SUNAY, E-posta: hsunay@ankara.edu.tr

Editörler Kurulu – Editorial Board

Dr. Cengiz AKALAN, E-posta: cengizakalan@hotmail.com
Dr. Fırat AKÇA, E-posta: fakca@ankara.edu.tr
Dr. Dicle ARAS, E-posta: daras@ankara.edu.tr
Dr. Velittin BALCI, E-posta: vbalci@ankara.edu.tr
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK, E-posta: bdolek@ankara.edu.tr
Dr. Nevin GÜNDÜZ, E-posta: ngunduz@ankara.edu.tr
Dr. Ferda GÜRSEL, E-posta: fgursel@ankara.edu.tr
Dr. Funda KOÇAK, E-posta: fkocak@ankara.edu.tr
Dr. Sürhat MÜNİROĞLU, E-posta: smuniroglu@ankara.edu.tr
Dr. Neşe ŞAHİN, E-posta: nesesahin@ankara.edu.tr

İngilizce Dil Editörleri

Dr. Bülent GÜRBÜZ - Dr. Dicle ARAS - Dr. Fırat AKÇA - Dr. Neşe Şahin

Bilimsel Danışma Kurulu – Scientific Advisory Board

Dr. Caner AÇIKADA, GİRNE Üniversitesi
Dr. Seydi Ahmet AĞAOĞLU, 19 Mayıs Üniversitesi
Dr. Hülya AŞCI, Marmara Üniversitesi
Dr. Canan KOCA ARITAN, Hacettepe Üniversitesi
Dr. Cengiz ARSLAN, Fırat Üniversitesi
Dr. Müslim BAKIR, Okan Üniversitesi
Dr. Gül BALTAÇI, Özel Güven Hastanesi
Dr. Perican BAYAR, Ankara Üniversitesi
Dr. Antonino BIANCO, Palermo University
Dr. Turgay BİÇER, Marmara Üniversitesi
Dr. Hakan Salim ÇAĞLAYAN, Selçuk Üniversitesi
Dr. Hatice ÇAMLIYER, Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Muzaffer ÇOLAKOĞLU, Ege Üniversitesi
Dr. Gıyasettin DEMİRHAN, Hacettepe Üniversitesi
Dr. Birol DOĞAN, GİRNE Amerikan Üniversitesi
Dr. Gazanfer DOĞU, Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Dr. Güner EKENCİ, İstanbul Gelişim Üniversitesi
Dr. Niyazi ENİSELER, Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Ali Emre EROL, İstanbul Gelişim Üniversitesi
Dr. Gülferm ERSÖZ, Ankara Üniversitesi
Dr. Hayri ERTAN, Anadolu Üniversitesi
Dr. Alan W. EWERT, Indiana University
Dr. Santiago Veiga FERNANDEZ, Technical University of Madrid
Dr. Mehmet GÜÇLÜ, Gazi Üniversitesi
Dr. Mehmet GÜNAY, Gazi Üniversitesi
Dr. Muhsin HAZAR, Gazi Üniversitesi
Dr. Serkan HAZAR, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi
Dr. Recep GÜRSOY, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Dr. Özbay GÜVEN, Gazi Üniversitesi
Dr. Osman İMAMOĞLU, 19 Mayıs Üniversitesi
Dr. Kürşat KARACABEY, Aydın Adnan Menderes Üniversitesi
Dr. Suat KARAKÜÇÜK, Gazi Üniversitesi
Dr. Mustafa Levent İNCE, Orta Doğu Teknik Üniversitesi
Dr. Hasan KASAP, Gedik Üniversitesi
Dr. Fatih KILINÇ, Süleyman Demirel Üniversitesi
Dr. Ayşe KİN İŞLER, Hacettepe Üniversitesi
Dr. David M. KOCEJA, Indiana University
Dr. Settar KOÇAK, Orta Doğu Teknik Üniversitesi
Dr. Sadi KURDAK, Çukurova Üniversitesi
Dr. Emin KURU, Gazi Üniversitesi
Dr. Michal LEHNERT, Palacky University
Dr. Mehtap MALKOÇ, Doğu Akdeniz Üniversitesi
Dr. Dilara ÖZER, Gedik Üniversitesi
Dr. Kamil ÖZER, Gedik Üniversitesi
Dr. Antoni PAOLİ, Padova University
Dr. Salih PINAR, Marmara Üniversitesi
Dr. Shahla RAY, Indiana University
Dr. Ömer ŞENEL, Gazi Üniversitesi
Dr. Kemal TAMER, Gazi Üniversitesi
Dr. Şefik TIRYAKI, Mersin Üniversitesi
Dr. Fehmi TUNCEL, Ankara Üniversitesi
Dr. Semiyha TUNCEL, Ankara Üniversitesi
Dr. Rana VAROL, Ege Üniversitesi
Dr. Faruk YAMANER, Hitit Üniversitesi
Dr. Azmi YETİM, Gazi Üniversitesi
Dr. İbrahim YILDIRAN, Gazi Üniversitesi
Dr. İlker YILMAZ, Anadolu Üniversitesi
Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL, Mersin Üniversitesi
Dr. Erdal ZORBA, Gazi Üniversitesi

**Teknik Koordinatör/
Technical Coordinator**
Dr. Seçkin DOĞANER
doganer@ankara.edu.tr

**İletişim Koordinatörü/
Communication Coordinator**
Dr. Funda KOÇAK
fkocak@ankara.edu.tr

**Dağıtım Koordinatörü/
Distribution Coordinator**
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK
bdolek@ankara.edu.tr

Yönetim Yeri – Administration Office

Yazışma Adresi – Correspondence Address
Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Gölbaşı Yerleşkesi
06830 Gölbaşı - ANKARA / TURKEY
Tel: +90(312) 221 16 01 - Fax: +90(312) 212 29 86
E-mail: spormetre@ankara.edu.tr

www.sporbilimleri@ankara.edu.tr/spormetre/

5187 Sayılı Basın Yasasına Uygundur
It is proper to press law No: 5187 in Turkey

Dizlenme Bilgileri

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCOhost tarafından dizinlenmektedir.

Abstracting and Indexing Information

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports Science has been indexed in TÜBİTAK – ULAKBİM, EBSCOhost.

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
yılda dört kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir. Yaygın sürelidir.

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of physical Education and Sports Sciences in published four times a year.
All the articles appeared in this journal are published on the opinion of advertiser.

ISSN: 1304-284X

EDİTÖRDEN

Değerli Spor Bilimciler,

Üniversitemiz önce Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu sonrasında Fakülteleşme ile birlikte Spor Bilimleri Fakültesi tarafından çıkartılan Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri dergisi “SPORMETRE” nin gelişim sürecinde emeği geçen herkese teşekkür ederken, bu süreci başından beri yaşayan bir öğretim üyesi olarak çok gururluyum. Bu süreçte Üniversitemiz hep ilk olmuştur. Fakültemizin temeli olan Üniversitemize bağlı Beden Eğitimi ve Spor Bölümü önceleri servis dersleri veren bir bölüm iken, 1993 yılında Ankara’da ilk Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu olma gururunu yaşamış, 2013 yılının Temmuz ayında Ankara’daki Üniversiteler içinde Spor Bilimleri olma unvanını elde etmiştir. Kuşkusuz, Fakültemiz spor alanındaki akademik, mesleki ve bilimsel çalışmalarıyla öncülüğünü her zaman devam ettirmiş ve ettirecektir. İstikrarla devam eden ve her geçen yıl daha da gelişen ve ilerleyen “SPORMETRE” dergisi bu görüş ve düşüncelerimin bir göstergesidir. Özellikle söz konusu bu derginin oluşma aşamasında bulunan bir öğretim üyesi olarak her zaman dergiyi sahiplenerek gelişimini izledim. 2003 yılı itibariyle ilk sayısını çıkaran SPORMETRE dergisi bugün 15. yılını doldurmuş bulunmaktadır. Bu noktada önemli bir istikrarlılık söz konusudur. Dergi çıkartmak ve bunu istikrarla sürdürebilmek kolay değildir. Ancak Üniversitemiz ve Fakültemiz bunu başarmıştır. Değişim kaçınılmaz bir süreçtir. Dergimizde de bu değişim, her zaman bir bayrak değişimi niteliğinde olmuş ve daima gelişimi hedeflemiştir. İlk çıktığında sadece hakemli dergi statüsünde olan SPORMETRE dergisi bugün TÜBİTAK-ULAKBİM ve EBSCO-Host Sport Duscus gibi akademik teşvik ve yükselmeler için geçerli uluslararası indekslerde taranan bir dergi konumuna gelmiştir. Bunda Ankara Üniversitesinin değerli yöneticileri Fakültemiz akademik ve idari personeli ile derginin daha önceki editörleri ve bilimsel danışma kurulu üyelerinin katkıları olmuştur. Bundan sonra da bu katkıların artarak böyle devam edeceğinden hiç kuşku yoktur. Öte yandan bugün artık SPORMETRE sadece Ankara Üniversitesinin bir dergisi değildir. SPORMETRE, Ülkemizde spor bilimleri alanında çalışan tüm öğretim elemanlarının takdirini kazanan bir dergi olmuştur. Bir Fakültede önemli olan hususlardan biri de hakemli bilimsel yayın çıkartma ve onu sürdürebilmesidir. Fakültemiz bunu başarı ile gerçekleştirmiştir. Bu vesileyle Ankara’nın ilk kurulan Spor Bilimleri Fakültesinin Üniversitemiz çatısı altında ve aynı kararlılıkla yoluna devam etmesi dileğiyle, Fakültemizin öğretim elemanı, personeli ve öğrencisiyle herkese üstün başarılar diliyorum.

2018 yılı 3. Sayıdan itibaren dergimizin yayın kabul ve değerlendirme sisteminde bir takım yenilikler olacaktır. Bunları burada sizlerle paylaşmak isterim. Dergimize gönderilen orijinal araştırma makaleleri ile derleme çalışmaları; alıntı (iThenticate) taramasından geçirilerek alınan raporla birlikte sisteme girilmelidir. Türkçe makalelerin sonunda 750-1250 kelime sayısı aralığında olacak şekilde İngilizce uzun özetin (Giriş, Materyal ve Metot, Bulgular, Tartışma ve Sonuç) yazılması gereklidir. Öte yandan dergimize gönderilen çalışmalara yine SPORMETRE dergisinde yayınlanmış makalelerden atıf yapılması, derginin gelişimine büyük katkı sağlayacağı düşüncesindeyiz. Bu hususun gözetilmesini özellikle rica ediyoruz. Bir diğer gelişimde dergimizin bundan böyle sadece elektronik ortamda Online yayınlanacak olmasıdır. Online makale kabul, değerlendirme ve yayıncılığın, bizlere zaman kazandırması, maddi açıdan tasarruf sağlaması ve çevre kirliliğinin önlenmesi daha temiz bir çevrenin sağlanmasına katkı sağlayacak olması düşüncesiyle desteklenebileceğini belirtmek isterim.

Bu itibarla; SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi’nin yayına hazırlanmasında katkısı olan herkese teşekkür eder, desteklerinizle bir sonraki sayıda birlikte olmayı dilerim.

Saygılarımla,

Doç. Dr. Hakan SUNAY
Editör

SPORMETRE

Cilt: 16 Sayı: 1 Yıl: Mart 2018

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

DERLEME

- Kafein, Etki Mekanizmaları ve Fiziksel Performansa Etkileri
Caffeine, Mechanisms of Action And Effects on Physical Performance
Fırat Akça, Dicle Aras, Erşan Arslan 1

ÖZGÜN ARAŞTIRMA

- Futbolda Sosyal Rekabet Devri: Deloitte Futbol Para Ligi'ne Giren Kulüplerin Sosyal Medya İçerikleri
The Age of Social Competition in Football: Social media Content of Clubs in Deloitte Football Money league
Fatih Mehmet Parlar, Gül Çavuşoğlu, Aydan Ermiş, Nurettin İmre, Ferizan Parlar, Mehmet Yalçın Taşmektepligil..... 13
- Çocuklarda Fiziksel Aktivitenin El Göz Koordinasyonu ve Reaksiyon Zamanı Üzerine Etkisinin İncelenmesi
The Investigation of Physical Activity on Hand-Eye Coordination and Reaction Time In Children
Rüçhan İri, Zait Burak Aktuğ, Ahmet Keskin..... 23
- Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Öfke Düzeyi ve Dürtüsellik Davranışlarının İncelenmesi
Investigation of the Level of Anger and Impulsive Behavior of the High School of Physical Education and Sports Students
Recep Cengiz, Funda Koçak, Hakan Sunay 29
- Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin İletişim Aracı Olarak Sosyal Medya Kullanımlarının Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi
The Examination of Using Social Media By Sport Science Faculty Students as a Communication Tool in Terms of Some Variables
Ali Gürel Göksel 39
- Farklı Yaş Kadınlarda Step-Aerobik Egzersizlerinin Aerobik Kapasite ve Beden Kompozisyonu Üzerine Etkisi
The Effects of Step-Aerobic Exercises on Aerobic Capacity and Body Composition in Women at Different Ages
Yeliz Özdöl Pınar, Emel Çetin, Abdurrahman Aktop..... 49
- 13-14 Yaş Kız ve Erkek Basketbolcuların Fiziksel ve Kondisyonel Özelliklerinin Karşılaştırılması
The Comparison of Physical and Conditional Characteristics of 13-14-Year-Old Female and Male Basketball Players
Özgür Nalbant 55
- Kaynaştırma Öğrencisinin Beden Eğitimi Dersine Aktif Katılım Sürecinin Yansıması
The Reflection of Active Participation of Mainstream Student to Physical Education Course
Ferda Gürsel, Nazan Kılınç, Özlem Alagül 61
- Ortaöğretimde Yapılan Okul Sporlarının Öğrencilerin Okula Bağlılık Düzeyine Etkisi
The Effects of on the High School Students Engagement Level of Sport Events
Mehmet Yanık 73

Sporcuların İnternet Kullanımına Yönelik Tutumlarının Belirlenmesi <i>Determination of Attitudes of Using Sports Internet</i> Murat Sarıkabak, Nigar Yaman, Ridvan Kır, Şenol Yanar	79
Kısa Mesafe Koşucuları ve Basketbolcularda Kor Stabilite ve Atletik Performans Arasındaki İlişki <i>the Relationship Between Core Stability and Athletic Performance in Sprinters and Basketball Players</i> Okan Kamiş, H. Ahmet Pekel, Latif Aydos	87
Engelli Bireylerde Spora Katılım Motivasyon Ölçeği (ESKMÖ): Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması <i>Motivation Scale For Sports Participation of People with Disabilities (MSSPPD): A Study of Validity and Reliability</i> Gönül Tekkurşun Demir, Ekrem Levent İlhan, Oğuz Kaan Esentürk, Adnan Kan	95
Analysis of The Relation Between Organizational Identification Levels and Organizational Justice Perceptions of Academicians Pınar Karacan Doğan	107
Geleceğin Beden Eğitimi Öğretmenleri Sporda Kadının Yerini Nasıl Tanımlıyor? <i>Physical Education Teachers of the Future Describe What Is The Role Of Women In Sport</i> Nurgül Özdemir	119