



**ANKARA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**



SPORMETRE

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ



CİLT: 15

SAYI:4

YIL: ARALIK 2017

SPORMETRE

Cilt: 15 Sayı: 4 Yıl: Aralık 2017

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

DERLEME

- Kaya Tırmanışının Çevresel Etkileri Üzerine Bir Literatür İncelenmesi
A Literature Review About Environmental Impact of Rock Climbing
Güney Çetinkaya 101
- Maraton Branşında Ayakkabı Seçimi ve Özellikleri
Shoe Selection and Features in Marathon
Ali Sevilmiş, Ali Erdoğan, Abdil Arı, Ramazan Topuz, Erkan Faruk Şirin..... 111

ÖZGÜN ARAŞTIRMA

- Beden Eğitimi Dersine Yönelik Özgüvenin Ortaokul Düzeyinde İncelenmesi
An Examination of The Self-Confidence Scale for Physical Education Classes At Secondary School Level
Sunacan İlke Bal, Elif Nilay Ada, Ahmet Akın 117
- Oryantiring Eğitiminin Dikkat ve Bellek Üzerine Etkisinin İncelenmesi
The Effect of Orienteering Education on Attention and Memory
Eda Atakurt, Asuman Şahan, Kemal Alparslan Erman 127
- Revize Edilmiş Yarışma Durumluk Kaygı Envanterinin Kendine Güven Alt Ölçeğinin Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması
A Validity and Reliability Study of The Self-Confidence Subscale of the Revised Competitive State Anxiety-2
Koray Kılıç, Mustafa Levent İnce 135
- Bingöl İlinin Sosyal Destek Programı Projeleri ve Sağladığı Katkıları
Social Support Projects to Bingol City and Contributions
Oktay Kızır, Gamze Yıldırım Araz, Mehmet Kargün, Yüksel Savucu..... 143
- Kürekçilerin Kürek Ergometresinde 2000 M Kürek Çekişlerinin 3 Boyutlu Biyomekaniksel Analizi
Three-Dimensional Biomechanic Analysis During A 2000m Rowing Ergometer Time Trial
Faruk Çelikel, Bergün Meriç Bingül, Menşure Aydın, Çiğdem Bulgan 151
- Düşük Doz Kafeinli Kahvenin Fiziksel Olarak Aktif Erkeklerde Anaerobik Güce Etkisi
Effect of Low Dose Caffeinated Coffee on Anaerobic Power in Physically Active Males
Raci Karayigit, Burak Çağlar Yaşlı, Hakan Karabıyık, Mitat Koz, Gülfem Ersöz..... 157
- Elit Sporcu Benlik Algısı Envanteri Türkçe Uyarlaması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması
Elite Athlete Self-Description Questionnaire: Validity and Reliability in Turkish Athletes
Emine Çağlar, F. Hülya Aşçı, Selen Kelecek..... 151
- Tüm Beden Elektromiyostimülasyon Uygulamasının Farklı Yaş Gruplarındaki Kadınlarda Beden Kompozisyonu Üzerine Etkisi
Effects of Whole-Body Electromyostimulation on Body Composition in Different Age Women
Emel Çetin, Yeliz Özdöl PINAR, Serap Deniz 157

Ortaokul Öğrencilerinin Geleneksel Oyun ve Dijital Oyun Algılarının İncelenmesi: Karşılaştırmalı Metafor Çalışması
*Investigation of the Traditional Game and Digital Games Perceptions of Middle School Students: Comparative
Metafor Study*

Zekihan Hazar, Gönül Tekkurşun Demir, Hasan Dalkıran 179

Effect of Serial Caffeine Mouth Rinse on Wingate Anaerobic Performance

Raci Karayığit, Burak Çağlar Yaşlı, Hakan Karabıyık, Mitat Koz, Gülfem Ersöz..... 191