

**ANKARA ÜNİVERSİTESİ  
RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI  
ANABİLİM DALI**

**Kuruluş: 27 Ekim 1989**



**Adres: Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları  
Anabilim Dalı Cebeci Kampüsü  
Dikimevi - ANKARA**

ANKARA ÜNİVERSİTESİ BASİMEVİ  
İncitaşı Sokak No:10  
06510 Beşevler / ANKARA  
Tel: 0 (312) 213 66 55  
Basım Yılı:

## KRİZ DERGİSİ

Cilt 22, Özel Sayı (1-2-3) 2014

### İÇİNDEKİLER

Önsöz .....	V
Şizofreniyle İlişkili Kültürel Etmenler ..... Ebru ÇOBANOĞLU, Bora BASKAK	1
Psikoz Sanılan Patolojik Yas: Olgu Sunumu ..... Neşe Burcu BAL, Rifat Serav İLHAN, Bilge KAPLAN Vesile ŞENTÜRK CANKORUR, Abdülkadir ÇEVİK	13
Risk Alma Davranışı; Davranışsal İktisat Açısından Bir Gözden Geçirme ..... Umut ÖNEŞ	21
Gözetlemecilik Yakınması ile Başvuran Bir Erkek Eşcinselin Tanı ve Tedavi Süreci: Olgu Sunumu..... Sinan TETİK, Koray BAŞAR	33



## ÖNSÖZ

Değerli okuyucular,

Son zamanlarda ülkemizde ve tüm dünyada yaşanan terör eylemleri nedeniyle zor bir süreçten geçmekteyiz. Bu olaylar sonucunda Ruh Sağlığı alanında hizmet veren profesyoneller olarak kişisel olduğu kadar mesleki yönden de travma ile karşılaşmaktayız. Travma olayları sonucunda ortaya çıkan aşırı uyarılmışlık başta sözel kodlama ve bellek işlevleri olmak üzere olağan zihinsel işlevler ve davranış sistemlerini altüst etmektedir. “Zihin kontrolü” teorisyenlerinden biri olan Robert Jay Lifton bu durumu “zihin felci” olarak tanımlamıştır. Bu durum zihnin ilkelleşmesi ya da gerilemesi (regresyonu) olarak da tarif edilebilir. Travmaların yol açtığı zihinsel gerileme hali ve korku amaca yönelik hareket edememe, inisiyatif alamama vb. birçok davranışsal soruna da yol açmaktadır. Elbette bahsedilen bireysel değişikliklerin toplumsal izdüşümleri de olmaktadır. Biliyoruz ki, toplumsal travmalar yalnızca bugünü etkilememekte, yol açtığı ruhsal sorunlar kronisite kazanmakta, hatta kuşaktan kuşağa aktarılmaktadır. Türkiye’de bugün yaşadığımız birçok toplumsal krizin altında tarihi geçmişimizin etkilerini ve toplumsal belleğimizin yansımalarını görmekteyiz. Bütün bunların önlenmesinde travma sonrası erken dönemde uygulanan destek ve müdahalenin önemi büyüktür. Toplumsal travmalarla baş edebilmek için Ruh Sağlığı alanında çalışanların travmaya ilişkin bireysel duyarlılık ve donanımları kadar mesleki örgütlenmeleri de gereklidir. Yaşanan olaylar karşısında hiç vakit kaybetmeden Türkiye Psikiyatri Derneği çatısı altında oluşturulan psikososyal dayanışma-destek ağlarının hem meslektaşlarımıza hem de topluma oldukça yararlı olduğu kanısındayım. Hiç şüphesiz, klinik çalışmalara travma ve ruhsal etkileri ile ilgili halihazırda yürütülen ve ileride yapılması planlanan akademik araştırmalar yol gösterici olacaktır. 1992’den beri yayınlanan Kriz Dergisi Türkiye’de bilimsel yazında bu alanda öncü olma özelliği taşımaktadır. Toplumsal travmalara yönelik çalışmaların hız kazanmasının tüm meslektaşlarımıza ışık tutacağına inanıyorum. Kriz dönemlerinin hem toplumsal hem de bireysel düzeyde bilimsel sıçramalar için gerekli savunma düzeneklerini harekete geçirmesini diliyorum.

Saygılarımla,

Doç. Dr. Erguvan Tuğba ÖZEL KIZIL

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi

Kriz Dergisi Yayın Kurulu Üyesi

